



I R E N E  
F O R T E

S  
P  
A

PUGLIA

---

#### AN INCOMPARABLE SPA

Irene Forte's personal ambition to create an incomparable spa has resulted in a range of experiences that diffuse the essence of Mediterranean wellness, and lift your whole being. Physical, emotional and spiritual health are all addressed in luxurious settings where innovative products and technologies are used by expert practitioners to restore your body and soul.

---

#### HIGHER ENVIRONMENTAL & SOCIAL STANDARDS

Irene Forte Skincare has been awarded the prestigious B Corp certification, confirming that it's working to the highest standards of environmental and social performance. Believing that a business should be a force for good, Irene Forte is focussed on minimising the carbon footprint and creating minimal waste while benefiting the community, and partnering with other positive change agents, such as First Mile recycling and B Corp companies like Back Label.

---

#### UNA SPA STRAORDINARIA

L'ambizione personale di Irene Forte di creare una spa straordinaria, ha portato a un'esperienza che diffonde l'essenza del benessere mediterraneo per l'esaltazione del proprio essere. Esperti professionisti curano salute fisica, emotiva e spirituale usando prodotti innovativi e tecnologie all'avanguardia in un ambiente curato e accogliente.

---

#### ALTI STANDARD AMBIENTALI E SOCIALI

Irene Forte Skincare è stata premiata con la prestigiosa certificazione B Corp, a conferma del lavoro mirato a raggiungere i più alti standard ambientali e sociali. Con la consapevolezza che qualsiasi azienda debba impegnarsi verso la sostenibilità ambientale, Irene Forte sviluppa le sue attività con l'obiettivo di rendere il mondo un posto migliore: riducendo al massimo le emissioni CO<sub>2</sub>, utilizzando materiale riciclato per gli imballaggi e collaborando con altri agenti positivi di cambiamento, come First Mile, specializzata nel recupero e riciclo, e aziende certificate B Corp come Black Label.

---

NATURA E SCIENZA

Revive your mind and body in our Puglian spa, where we fuse the regenerative powers of nature and science. The floral scent of orange blossom fills the air, and nourishing Mediterranean botanicals – harvested from Verdura Resort's Organic Farm – enrich our proprietary skincare products. This is complemented by innovative, high technology that's integrated into our advanced facials and body treatments which, alongside the relaxing and indulgent therapies, are all carried out by our expert team of Therapists and Specialists.

---

THE NATURAL SCIENCE  
OF IRENE FORTE SKINCARE

Our proprietary Irene Forte Skincare range achieves outstanding results with natural ingredients in formulations shaped by 35 years of skincare research and development. Based on the research of our Scientific Director Dr. Francesca Ferri- a pioneer in the medical use of plant extracts to treat skin conditions- Irene has introduced novel ingredients in products which have shown extraordinary results in independent clinical and user trials. Irene Forte Skincare products are suitable for all skin types and have even been clinically approved for sensitive skin.

The core ingredients are harvested at Verdura's Organic Farm, and alongside these we have integrated zero-waste upcycled ingredients, made from nutrient-rich plant-based leftovers. Irene's insistence on plant-based sources means all our ingredients are certified vegan.

Irene Forte's approach is distinguished by her high ethical standards. In recognition of those standards, Irene Forte Skincare has already achieved B Corp status and has been awarded the Butterfly Mark by Positive Luxury for sustainable excellence.

---

NATURA E SCIENZA

Ritemprate la mente e il corpo nella nostra spa pugliese dove combiniamo il potere rigenerante della natura e la scienza. L'essenza dei fiori d'arancio profuma l'aria e i nutrienti ingredienti botanici mediterranei - raccolti dalla fattoria biologica del Verdura - arricchiscono i nostri prodotti di bellezza per la cura della pelle. Tutto questo è supportato da un'alta tecnologia innovativa integrata nei nostri trattamenti per il viso e per il corpo che, insieme alle terapie rilassanti e indulgenti, sono eseguiti dal nostro team di esperti terapisti e specialisti.

---

LA SCIENZA NATURALE  
DI IRENE FORTE SKINCARE

La nostra linea Irene Forte Skincare raggiunge risultati eccezionali con ingredienti naturali in formulazioni modellate da 35 anni di ricerca e sviluppo nella cura della pelle. Basandosi sulla ricerca del nostro Direttore Scientifico, la Dott.ssa Francesca Ferri- una pioniera nell'uso medico degli estratti di piante per trattare le condizioni della pelle- Irene ha introdotto nuovi ingredienti nei prodotti che hanno mostrato risultati straordinari in test clinici e consumatori indipendenti. I prodotti Irene Forte Skincare sono adatti a tutti i tipi di pelle e sono stati clinicamente approvati per pelli sensibili.

Gli ingredienti principali vengono selezionati presso la fattoria biologica del Verdura Resort, e a questi abbiamo integrato ingredienti riciclati, ricavati da avanzi vegetali ricchi di sostanze nutritive. L'impegno di Irene per l'utilizzo di materie di origine vegetale fa sì che tutti i nostri ingredienti siano certificati vegan.

L'approccio di Irene Forte si distingue per i suoi alti standard etici che fanno della sostenibilità un obiettivo aziendale primario. Come riconoscimento di questi standard, Irene Forte Skincare ha ricevuto lo status di B Corp e il Butterfly Mark da Positive Luxury per l'eccellenza sostenibile.

---

## WELLNESS AT ROCCO FORTE HOTELS

The Irene Forte Spa complements the Rocco Forte Wellness offering. With its emphasis on Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability, the Rocco Forte Wellness strategy addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life.

**Nourish:** an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored and truly nourishing menus in all restaurants, rooms and events.

**Fitness:** combining innovative technology – from the Technogym equipment to expertly-crafted in-room videos – with one-to-one training and group nature fitness tours that offer a true sense of place.

**Mind:** a dedication to mental restoration and relaxation; with sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

**Community and Sustainability:** deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Together, Rocco Forte Wellness and Irene Forte Spas can help to provide the framework for an enhanced, *Forte Life*.

---

## IL BENESSERE NEGLI HOTEL ROCCO FORTE

La Irene Forte Spa completa l'offerta di Rocco Forte Wellness. Con la sua enfasi su Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità, la strategia Rocco Forte Wellness si rivolge all'arricchimento completo e all'unità della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale – nel suo complesso, una Forte Life.

**Nourish:** un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menù personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

**Fitness:** tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

**Mente:** la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

**Comunità e Sostenibilità:** il collegamento sempre più intenso tra il mondo e i suoi ospiti, attraverso retreat di gruppo, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Insieme, Rocco Forte Wellness e Irene Forte Spas possono aiutare a fornire il quadro per il raggiungimento di una migliore *Forte Life*.



---

### ETNA AGE-DEFYING FACIAL

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 MINUTES

---

### FORTE FACIALS

Following an in-depth skin analysis, our expert Therapist can help you decide which of the Forte Facials is right for you. All of the facials have optional LED, Oxygen or Cooling Hammer add-ons.

---

### FORTE BRIGHTENER

Perfect for dull and tired skin, this facial helps skin regain its radiance and luminosity.

60 MINUTES

WITH LED, OXYGEN OR COOLING HAMMER: 75 MINUTES

---

### FORTE HYDRATOR

For dry and dehydrated skin, this facial helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 MINUTES

WITH LED, OXYGEN OR COOLING HAMMER ADD-ON: 75 MINUTES

---

### FORTE PURIFIER

Designed for combination skin, this facial deeply cleanses and refines the skin's texture. Includes Ultrasonic Spatula and extraction.

75 MINUTES

WITH LED, OXYGEN OR COOLING HAMMER ADD-ON: 90 MINUTES

---

### LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL MASSAGE

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES

---

### FORTE SIGNATURE FACIAL MASSAGE

A signature double facial massage, which includes facial pressure-points and a face workout using our Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES

---

### ETNA VISO ANTI-ETÀ

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 MINUTI

---

### FORTE VISO

Dopo un'analisi approfondita della pelle, il nostro esperto terapeuta può aiutarvi a decidere quale trattamento Forte Viso è più adatto a voi. A tutti i trattamenti per il viso può essere aggiunta Ossigeno, LED o il Cooling Hammer.

---

### FORTE ILLUMINANTE

Perfetto per pelli spente e stanche, questo trattamento per il viso aiuta la pelle a ritrovare il suo splendore e la sua luminosità.

60 MINUTI

CON AGGIUNTA DI OSSIGENO, LED O IL COOLING HAMMER: 75 MINUTI

---

### FORTE IDRATANTE

Per pelli secche e disidratate, questo trattamento per il viso aiuta a nutrire la pelle e a lasciarla liscia come seta e idratata.

60 MINUTI

CON AGGIUNTA DI OSSIGENO, LED O IL COOLING HAMMER: 75 MINUTI

---

### FORTE PURIFICANTE

Progettato per pelli miste, questo trattamento per il viso pulisce in profondità e affina la struttura della pelle. Include Spatula Ultrasonica ed estrazione.

75 MINUTI

CON AGGIUNTA DI OSSIGENO, LED O IL COOLING HAMMER: 90 MINUTI

---

### MASSAGGIO VISO LINFODRENANTE

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

---

### MASSAGGIO FORTE VISO

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento con le nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

---

**RIGENERANTE ZEMITS FACIAL**

A highly effective and regenerating facial, which integrates quadruple machine technology. A double cleanse, along with the use of an Ultrasonic Spatula, prepare the skin for what is to come. The use of Oxygen, Microcurrent and LED, combined with a double mask application and our signature facial massage, stimulate circulation, lift and plump the skin.

90 MINUTES

---

**PURIFICANTE ZEMITS FACIAL**

A facial designed to gently exfoliate, refine and clarify the skin, integrating five machine technologies. This facial begins with a deep cleanse, which includes two cleansers, a face peel, the use of an Ultrasonic Spatula, followed by steam, extraction and Vacuum Suction. LED and Oxygen, along with specific products and manual massage, help soothe and brighten the skin. This facial reveals a purified, smooth and glowing complexion.

90 MINUTES

---

**CALMANTE ZEMITS FACIAL**

A facial designed to soothe and calm sensitive skin, which integrates five machine technologies. This facial begins with the use of the Ultrasonic Spatula and Vacuum Suction to gently cleanse the skin. The Cooling Hammer, LED and Oxygen, combined with our gentle products, replenish the skin's barrier, protect and nourish the skin.

90 MINUTES

---

**RADIOFREQUENCY FACIAL**

This non-invasive skin tightening treatment will firm the skin's structure and contour the face, creating lifted, toned and youthful looking skin. This facial includes the application of the following products tailored to your skin type: mask, serum, eye cream and moisturiser.

45 MINUTES

---

**RADIOFREQUENCY + MICROCURRENT LED FACIAL**

This facial begins with radiofrequency, designed to increase collagen production, and follows with microcurrent combined with LED to speed up the metabolism of skin cells, leaving the skin firmer and more elastic. This facial includes the application of the following products tailored to your skin type: mask, serum, eye cream and moisturiser.

55 MINUTES

---

**RIGENERANTE VISO ZEMITS**

Un trattamento viso efficace e rigenerante che integra la tecnologia del nostro dispositivo viso, che aiuta a moltiplicare di quattro i benefici. La doppia pulizia effettuata con l'ausilio della Spatola Ultrasonica, prepara la pelle. L'utilizzo dell'Ossigeno, Microcorrente e LED, combinato con l'applicazione della doppia maschera e del nostro esclusivo massaggio viso, stimola la circolazione e rimpolpa la pelle.

90 MINUTI

---

**PURIFICANTE VISO ZEMITS**

Un trattamento viso studiato per esfoliare, affinare e schiarire delicatamente la pelle, integrando le cinque tecnologie del nostro dispositivo per il viso. Questo trattamento inizia con una pulizia profonda, eseguita con due detergenti, un peeling, l'ausilio della Spatola Ultrasonica, seguita dal vapore, estrazione e il sistema Vacuum Suction. L'utilizzo di LED e Ossigeno, integrati con i prodotti specifici e il massaggio manuale, distende e illumina la pelle. Questo trattamento purifica e leviga, donando una carnagione radiosa.

90 MINUTI

---

**CALMANTE VISO ZEMITS**

Un trattamento viso studiato per donare sollievo e rilassare la pelle sensibile, integrando il nostro dispositivo per il viso che racchiude cinque tecnologie. Una doppia pulizia effettuata con l'ausilio della Spatola Ultrasonica e il sistema Vacuum Suction, prepara la pelle al trattamento. L'utilizzo del Cooling Hammer, LED e Ossigeno, congiuntamente ai prodotti adatti alla vostra pelle, aiutano a rigenerare lo strato dell'epidermide, lasciando la pelle luminosa e fresca.

90 MINUTI

---

**RADIOFREQUENZA VISO**

Questo trattamento stimolante non invasivo, rassoda la struttura della pelle sottostante e delinea i contorni del viso, creando una pelle soda, tonica e dall'aspetto giovane. Questo trattamento include l'applicazione dei prodotti specifici per il vostro tipo di pelle: maschera, siero, crema contorno occhi e crema idratante.

45 MINUTI

---

**RADIOFREQUENZA + MICROCORRENTE LED VISO**

Questo trattamento include la radiofrequenza, stimolando la produzione di collagene e elastina, seguito dall'azione tonificante della Microcorrente con LED, che favorisce il miglioramento del metabolismo cellulare, lasciando la pelle elastica, tonica e rassodata. Questo trattamento include applicazione dei prodotti specifici per il vostro tipo di pelle: maschera, siero, crema contorno occhi e crema idratante.

55 MINUTI



---

### EARTH & SEA TONING TREATMENT

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 MINUTES

---

### MEDITERRANEAN NOURISHING TREATMENT

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Mediterranean oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 MINUTES

---

### PUGLIAN SCRUB

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. This is the perfect add-on to another treatment.

30 MINUTES

---

### REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 MINUTES

---

### TRATTAMENTO TONIFICANTE TERRA E MARE

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con pietre vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti mediterranei.

90 MINUTI

---

### TRATTAMENTO NUTRIENTE MEDITERRANEO

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

90 MINUTI

---

### SCRUB PUGLIESE

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 MINUTI

---

### TRATTAMENTO RIGENERANTE GAMBE E PIEDI

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che inizia con uno Scrub al Sale Marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 MINUTI



---

### FIT FOR YOU

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

60/ 90 MINUTES

---

### MEDITERRANEAN AROMA RELAX MASSAGE

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of the Mediterranean are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

60/ 90 MINUTES

---

### DEEP TISSUE MASSAGE

An intense and deep massage designed to release connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

60/ 90 MINUTES

---

### BE FORTE SPORTS MASSAGE

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

60 MINUTES

---

### RELIEF MASSAGE

A massage designed to relieve tension. You can choose a specific area (back, neck and shoulder or head) for total relief and relaxation.

30 MINUTES

---

### SPECIALITY MASSAGE

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology, Pregnancy Massage or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

60/ 90 MINUTES

---

### ADATTO A TE

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

60/ 90 MINUTI

---

### MASSAGGIO RELAX AGLI AROMI DEL MEDITERRANEO

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone mediterranee, e sono rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

60/ 90 MINUTI

---

### CONNETTIVALE

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando e aumentando il rendimento motorio e posturale.

60/ 90 MINUTI

---

### MASSAGGIO SPORTIVO BE FORTE

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato per chi svolge un'attività fisica in maniera regolare.

60 MINUTI

---

### MASSAGGIO ALLEVIANTE

Questo massaggio è studiato per alleviare il dolore. Potrete scegliere un'area specifica del corpo (schiena, collo e spalle o testa) per ottenere un senso di sollievo e relax.

30 MINUTI

---

### MASSAGGI SPECIALI

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgervi al team spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia, Massaggio Prenatale e Massaggio Terapeutico (con fisioterapista).

60/ 90 MINUTI

---

### OLIVE OIL BODY RITUAL

Filled with Mediterranean scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients deeply absorb into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Mediterranean ingredients.

120 MINUTES

---

### FORTE FACE & BODY RITUAL

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Mediterranean oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 MINUTES

---

### RITUALE CORPO ALL'OLIO D'OLIVA

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali mediterranei, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e verrà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutrienti. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti mediterranei.

120 MINUTI

---

### RITUALE FORTE VISO E CORPO

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco corpo a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli mediterranei. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre tutto il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 MINUTI

These therapies are designed for those living and recovering from cancer. They have been created in partnership with The Amethyst Trust, a Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC) approved provider. Starting with guided breathwork, your SATCC accredited Therapist will personalise the experience to suit your individual needs, relaxing both mind and body, while promoting a deep sense of peace.

---

### RESTORATIVE FACIAL

A replenishing facial, perfect for sensitive or fragile skin. Start with a gentle cleansing, followed by our signature facial massage, and the application of a mask, serum and moisturiser. A soothing scalp, hand or foot massage releases tension and slowly unwinds a busy mind.

60 MINUTES

---

### NURTURING MASSAGE

A soothing massage designed to nurture and rebalance. Gently warmed Sicilian oils nourish and comfort the body, enabling inner calm and encouraging total relaxation.

60/ 90 MINUTES

Queste terapie sono state create in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificato dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC), e sono studiate per i soggetti che combattono il cancro o sono in fase di convalescenza. Partendo da un lavoro guidato di respirazione, la vostra terapeuta certificata SATCC personalizzerà l'attività su misura per voi, rilassando mente e corpo, per ottenere un profondo senso di pace interiore.

---

### TRATTAMENTO VISO RICOSTITUENTE

Un trattamento viso rimpolpante, ideale per pelli sensibili o fragili. Inizia con una pulizia delicata, seguita dal nostro iconico massaggio viso e dall'applicazione di una maschera, siero e crema idratante. Viene effettuato un massaggio al cuoio capelluto oppure alle mani o ai piedi, per rilasciare la tensione e rilassare la mente.

60 MINUTI

---

### MASSAGGIO NUTRIENTE

Un massaggio calmante studiato per nutrire e riequilibrare, effettuato con l'utilizzo di oli siciliani lievemente riscaldati che alimentano e danno sollievo alla pelle del corpo, attivando un senso di relax totale.

60/ 90 MINUTI

---

### NAILS

All of our nail treatments are carried out with non-toxic, vegan and gluten-free nail polishes.

---

### EXPRESS MANICURE

This is the perfect treatment if your nails are already in great shape and need a quick file and polish.

30 MINUTES

---

### CLASSIC MANICURE

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of choice.

45 MINUTES

---

### LUXURY MANICURE

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment includes a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, a hand to forearm massage, and is completed with a polish of choice.

60 MINUTES

---

### CLASSIC PEDICURE

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of choice.

45 MINUTES

---

### LUXURY PEDICURE

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, and follows with a relaxing foot massage. It is completed with a polish of choice.

60 MINUTES

---

### COLOUR CHANGE

25 MINUTES

---

### TINTING & WAXING

A selection of tinting and waxing services are available. Please ask the Spa Reception Team for more information.

---

### HAIRDRESSING SERVICES

A selection of Hairdressing services are available. Please ask the Spa Reception Team for more information.

---

### UNGHIE

Tutti gli smalti utilizzati nei nostri trattamenti sono atossici, vegani e senza glutine.

---

### MANICURE EXPRESS

Questo è il trattamento perfetto se le vostre unghie sono già in ottima forma e hanno bisogno di un ritocco veloce.

30 MINUTI

---

### MANICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

---

### LUXURY MANICURE

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

---

### PEDICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duroni, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

---

### LUXURY PEDICURE

Un trattamento indulgente, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duroni dai talloni, un trattamento con maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

---

### APPLICAZIONE SMALTO

25 MINUTI

---

### COLORAZIONE E CERETTA

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

---

### SERVIZI DI COIFFEUR

È disponibile una selezione di servizi di coiffeur. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

## DAY SPA & PACKAGES

---

### BESPOKE EXPERIENCES

Using our private spa space, we can create a customised experience for any special occasion.

---

### FIT FOR YOU

Create a spa day that is fit for you. Select three or more of your favourite treatments and enjoy a 20% discount off the total price.

Package available Monday to Thursday, between 10:00 and 16:00. All treatments must be booked for the same day. Please contact our Spa Reception Team to build your personalised package.

---

### GROUP & WEDDING PACKAGES

We cater for groups and can create customised packages for any occasion. Please contact our Spa Reception Team to build a personalised group package.

## DAY SPA & PACCHETTI

---

### ESPERIENZE PERSONALIZZATE

Grazie alla nostra spa privata, possiamo creare esperienze personalizzate per ogni occasione.

---

### SU MISURA PER TE

Create una giornata alla spa su misura per voi. Selezionate tre o più dei vostri trattamenti preferiti e riceverete uno sconto del 20% sul costo totale.

Pacchetto disponibile dal lunedì al giovedì, dalle 10:00 alle 16:00. Tutti i trattamenti vanno prenotati per lo stesso giorno. Si prega di contattare il nostro team alla Spa Reception per creare il vostro pacchetto personalizzato.

---

### PACCHETTI GRUPPO E MATRIMONIALI

Forniamo servizi per gruppi e possiamo creare pacchetti personalizzati per ogni occasione. Si prega di contattare il team alla Spa Reception per creare un pacchetto di gruppo personalizzato.



---

### GYM

Our outdoor gym is equipped with free weights, along with a small range of Technogym cardio equipment.

---

### FITNESS CLASSES

We offer outdoor classes, making exercise fun and sociable. Expect yoga and much more.

---

### PERSONAL TRAINING

Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to help clients and guests get the most out of their sessions.

---

### PRIVATE YOGA

Our yoga expert specialises in a variety of yoga practises, such as morning dynamic flow, slow flow yoga, core strength, Vinyasa flow yoga, yoga for sport and yoga for spine health. Whatever your requirements, she will personalise each session to your needs, helping you gain inner balance, strength and flexibility.

---

### PRIVATE PILATES

Our instructor will teach you a combination of strength, posture and movement exercises to stretch and tone the body.

---

### IN-ROOM FITNESS

If you are short of time or simply prefer to work out in the privacy of your room, we have developed a roll-in fitness bag with Technogym, along with a range of in-room fitness videos. Please contact the Spa Reception Team for your fitness bag.

---

### PALESTRA

La nostra palestra all'aperto è equipaggiata con pesi liberi e una varietà di moderne attrezzature cardio Technogym.

---

### LEZIONI DI FITNESS

Lezioni all'aperto e classi di yoga, per divertirsi insieme e socializzare facendo attività fisica.

---

### PERSONAL TRAINING

Il nostro personal trainer utilizza una serie di tecniche di allenamento che potenziano resistenza, forza e flessibilità e favoriscono la perdita di peso, al fine di aiutare gli ospiti a ottenere il miglior risultato dalle loro sessioni.

---

### YOGA PRIVATO

Il nostro esperto di yoga è specializzato in diverse pratiche, come il dynamic yoga mattutino, slow flow yoga, Vinyasa flow yoga, yoga per lo sport e yoga per la salute. Qualunque sia la vostra esigenza, personalizzerà ogni sessione in base alle vostre necessità, aiutandovi ad ottenere equilibrio interiore, forza e flessibilità.

---

### PILATES PRIVATO

Il nostro istruttore vi insegnerà una combinazione di esercizi di forza, postura e movimento per allungare e tonificare il corpo.

---

### IN-ROOM FITNESS

Se avete poco tempo o semplicemente preferite allenarvi nella privacy della vostra camera, abbiamo realizzato con la Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport disponibili in camera. Si prega di contattare il team alla Spa Reception per ricevere informazioni relative al programma in-room.



IRENE  
FORTE

NATURA E SCIENZA

POMEGRANATE  
HAND CREAM

PYREX  
100

200

100

0

50

## ADDITIONAL INFORMATION

---

### OPENING HOURS

Monday to Sunday, from 10:00 to 20:00.

Gym: 24 hours for in-house guests.

---

### RESERVATIONS

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you are not staying at the hotel, a credit card is required to hold your reservation. If staying in-house, please call extension 2820 to book your treatments. If you are an external guest, please call +39 080 438 1821. Alternatively, email us at [irenefortespa.puglia@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.puglia@roccofortehotels.com).

Please note that a cancellation fee of 50% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge up to 12 hours before your scheduled treatment time. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

---

### SPA ETIQUETTE

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting the spa. Trainers are compulsory in the gym. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within the spa.

For in-house guests, we recommend that you visit the spa in the robes and slippers provided in your room.

We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room.

For external guests we have a safe at our Spa Reception.

Please note that the use of the spa is not permitted to children under 16. We have created a dedicated treatment menu for Kids and Teens under the age of 16 that can be carried out in our treatment rooms or in the comfort of your room.

## INFORMAZIONI UTILI

---

### ORARI DI APERTURA

Da lunedì a domenica, dalle 10:00 alle 20:00.

Palestra: aperta 24 ore su 24 per gli ospiti dell'hotel.

---

### PRENOTAZIONI

Raccomandiamo di prenotare il proprio trattamento prima dell'arrivo, al fine di poter accogliere tutte le richieste. Per gli ospiti che non soggiornano all'hotel, è richiesta una carta di credito per garantire la prenotazione. Gli ospiti dell'hotel possono prenotare i trattamenti digitando il numero interno 2820. Gli ospiti esterni potranno prenotare chiamando il numero +39 080 438 1821. O scrivendo all'indirizzo email [irenefortespa.puglia@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.puglia@roccofortehotels.com).

Per le cancellazioni effettuate con meno di 12 ore di preavviso rispetto all'orario della prenotazione, verrà addebitata una penale pari al 50% dell'importo del trattamento; la cancellazione è gratuita se effettuata con almeno 12 ore di anticipo. In caso di ritardo all'appuntamento superiore a 15 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta ma verrà applicata la tariffa intera.

---

### REGOLAMENTO SPA

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento, per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. Tutti i trattamenti iniziano e terminano in orario per evitare qualsiasi inconveniente per gli ospiti successivi.

Si invitano gli ospiti ad astenersi dal consumo di alcol prima del trattamento.

Si raccomanda agli uomini che intendano sottoporsi ad un trattamento viso, di radersi il giorno precedente, al fine di ottenere risultati migliori.

Si consiglia alle donne di non depilare le gambe immediatamente prima di un trattamento o scrub corpo, per evitare possibili irritazioni o rossori.

Si raccomanda l'uso di un abbigliamento appropriato all'interno della spa; è necessario indossare le scarpe da ginnastica in palestra. I terapisti forniranno slip monouso prima di ogni trattamento.

La spa è un luogo di relax e benessere; si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari e a mantenere un tono di voce moderato.

Consigliamo agli ospiti che soggiornano all'interno dell'hotel di raggiungere la spa con l'accappatoio e le ciabatte disponibili nelle proprie camere.

Raccomandiamo che tutti i gioielli e gli oggetti di valore siano riposti in sicurezza nella vostra camera. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale.

L'accesso alla spa non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni, che potranno, però, usufruire di una serie di trattamenti a loro dedicati nelle nostre sale trattamenti o nel comfort delle loro camere.

IRENE FORTE SPA PRICES

FACIALS		
Etna Age-Defying Facial	90 min	€165
Forte Brightener With LED, Oxygen or Cooling Hammer	60 min	€135
	75 min	€155
Forte Hydrator With LED, Oxygen or Cooling Hammer	60 min	€135
	75 min	€155
Forte Purifier With LED, Oxygen or Cooling Hammer	75 min	€135
	90 min	€155
Lymphatic Drainage	25 min	€45
Forte Signature Facial Massage	25 min	€45
Rigenerante Zemits Facial	90 min	€195
Purificante Zemits Facial	90 min	€195
Calmante Zemits Facial	90 min	€195
Radiofrequency Facial	45 min	€145
Radiofrequency + Microcurrent LED Facial	55 min	€160
BODY TREATMENTS		
Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€165
Mediterranean Nourishing Treatment	90 min	€165
Puglian Scrub	30 min	€75
Regenerating Foot & Leg Treatment	60 min	€145

MASSAGES		
Fit for You	60/90 min	€125/€165
Mediterranean Aroma Relax Massage	60/90 min	€125/€165
Deep Tissue Massage	60/90 min	€135/€175
Be Forte Sports Massage	60 min	€145
Relief Massage	30 min	€85
Speciality Massage	60/90 min	€135/€175
RITUALS		
Olive Oil Body Ritual	120 min	€185
Forte Face & Body Ritual	120 min	€225
THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER		
Restorative Facial	60 min	€135
Nurturing Massage	60/ 90 min	€135/€175

IRENE FORTE SPA PRICES

BEAUTY SERVICES		
Express Manicure	30 min	€35
Classic Manicure	45 min	€45
Luxury Manicure	60 min	€60
Classic Pedicure	45 min	€60
Luxury Pedicure	60 min	€75
Colour Change	25 min	€20
TINTING & WAXING		
Eyebrows Shape		€20
Lips		€10
Underarms		€15
Chest		€35
Back		€35
Arm Wax		€30
Bikini Line		€30
Brazilian or Hollywood		€40
Half Leg		€40
Full Leg		€60

FITNESS		
PERSONAL TRAINING		
Personal Training	60 min	€85
6 sessions		€459
12 sessions		€867
24 sessions		€1632
12 double sessions		€650 per person
PRIVATE YOGA & PILATES		
Private Yoga or Pilates	60 min	€90
6 sessions		€486
12 sessions		€918
24 sessions		€1728
IN-ROOM FITNESS		
Technogym Case	120 min 1 day	€40 €75



## PREZZI IRENE FORTE SPA

## VISI

Etna Viso Anti-Età	90 min	€165
Forte Illuminante	60 min	€135
Con Ossigeno, LED o il Cooling Hammer	75 min	€155
Forte Idratante	60 min	€135
Con Ossigeno, LED o il Cooling Hammer	75 min	€155
Forte Purificante	75 min	€135
Con Ossigeno, LED o il Cooling Hammer	90 min	€155
Massaggio Viso Linfodrenante	25 min	€45
Massaggio Forte Viso	25 min	€45
Rigenerante Zemits Facial	90 min	€195
Purificante Zemits Facial	90 min	€195
Calmante Zemits Facial	90 min	€195
Radiofrequenza Viso	45 min	€145
Radiofrequenza + Microcorrente LED Viso	55 min	€160

## TRATTAMENTI CORPO

Trattamento Tonificante Terra e Mare	90 min	€165
Trattamento Nutriente Mediterraneo	90 min	€165
Scrub Pugliese	30 min	€75
Trattamento Rigenerante Gambe e Piedi	60 min	€145

## MASSAGGI

Adatto a Te	60/90 min	€125/€165
Massaggio Relax agli Aromi del Mediterraneo	60/90 min	€125/€165
Connettivale	60/90 min	€135/€175
Massaggio Sportivo Be Forte	60 min	€145
Massaggio Alleviante	30 min	€85
Massaggio Speciale	60/90 min	€135/€175

## RITUALI

Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 min	€185
Rituale Forte Corpo e Viso	120 min	€225

## TERAPIE PER I MALATI E I CONVALESCENTI DI CANCRO

Trattamento Viso Ricostituente	60 min	€135
Massaggio Nutriente	60/90 min	€135/€175

## PREZZI IRENE FORTE SPA

## SERVIZI BELLEZZA

Manicure Express	30 min	€35
Manicure Classica	45 min	€40
Luxury Manicure	60 min	€60
Pedicure Classica	45 min	€60
Luxury Pedicure	60 min	€75
Applicazione Smalto	25 min	€20

## COLORAZIONE E CERETTA

Forma delle Sopracciglia	€20
Labbra	€10
Ascelle	€15
Torace	€35
Schiiena	€35
Braccia	€30
Bikini Parziale	€30
Brasiliana o Hollywood	€40
Mezza Gamba	€40
Gamba Intera	€60

## FITNESS

## PERSONAL TRAINING

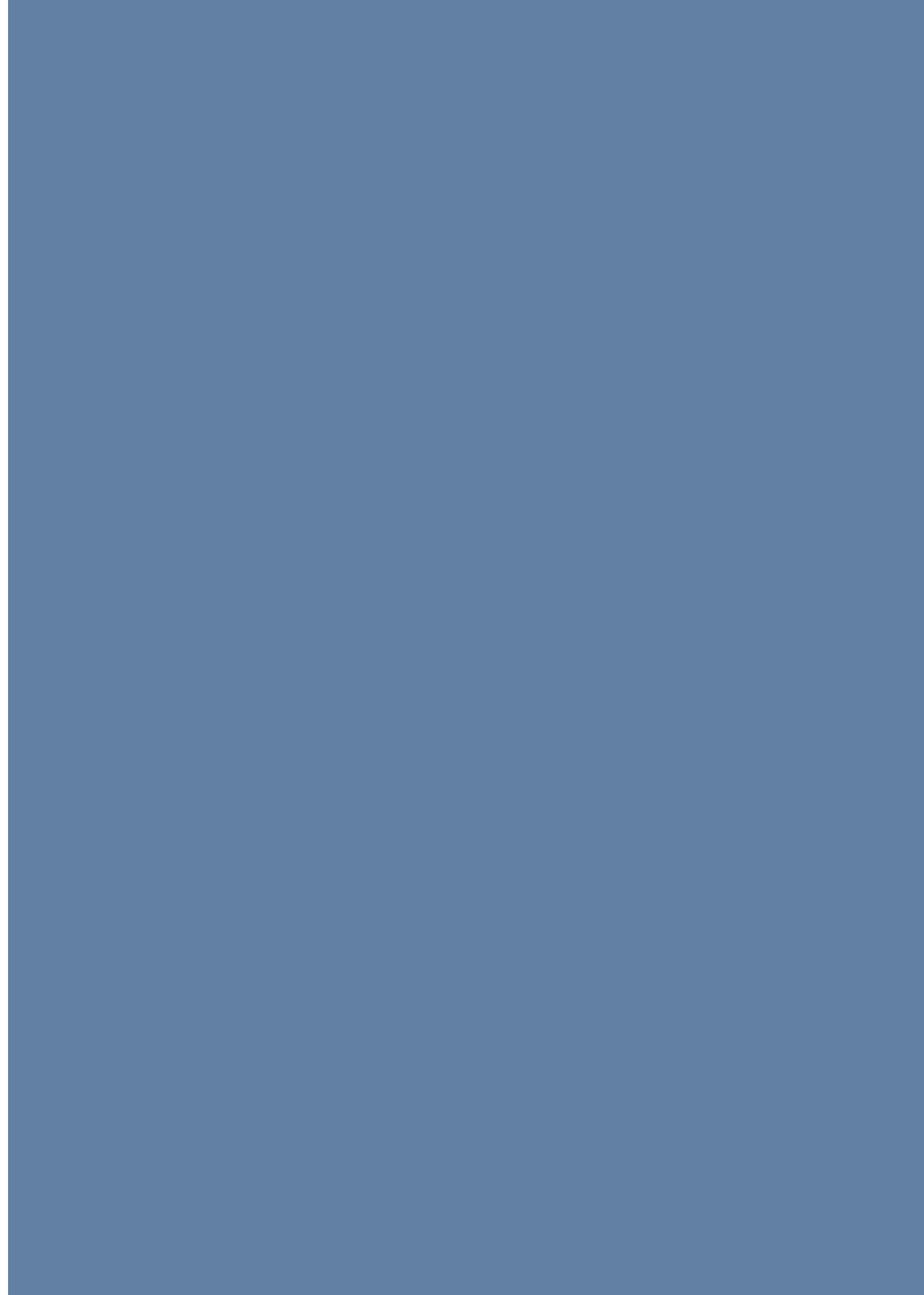
Personal Training	60min	€85
6 sessioni		€459
12 sessioni		€867
24 sessioni		€1632
12 sessioni in coppia		€650 a persona

## YOGA &amp; PILATES PRIVATO

Yoga o Pilates Privato	60min	€90
6 sessioni		€486
12 sessioni		€918
24 sessioni		€1728

## IN-ROOM FITNESS

Technogym Case	120 min	€40
	1 day	€75





IRENE FORTE SPA, PUGLIA  
C.DA COCCARO, 72015 SAVELLETRI DI FASANO  
(BRINDISI), ITALY  
TELEPHONE +39 080 438 1821

[IRENEFORTESPA.PUGLIA@ROCCOFORTEHOTELS.COM](mailto:IRENEFORTESPA.PUGLIA@ROCCOFORTEHOTELS.COM)