



DE RUSSIE SPA
ROME

A ROCCO FORTE SPA

Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.

Rocco Forte Wellness è concepito per una totale integrazione della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale, unite nell'idea unica di una Forte Life. È la combinazione di scienza, studi sperimentali e tecnologia avanzata, sostenuta da un'intensa affinità con la natura ed i nostri valori sviluppati nei concetti di Spa, Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità.



Inspired by the rich landscape of Sicily and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Sicilian botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative, transformative experience.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

De Russie Spa is the ultimate urban retreat in the heart of Rome. The perfect place to escape the pace of city life, recharge and indulge, we offer a range of luxurious treatments carried out by a highly qualified team of therapists. Enjoy rituals, facials, body treatments, massages, beauty services and much more. Our facilities include:

- salt water hydropool
- Finnish sauna
- steam room
- state-of-the-art gym
- 5 treatment rooms
- 1 double treatment room
- Serini Hair Corner

De Russie Spa is open daily, 6.30am to 10pm. Treatments are available from 9am to 10pm. Our Serini Hair Corner is open daily, 12pm to 9pm.

Prende ispirazione dal generoso paesaggio siciliano e dal Verdura, resort firmato Rocco Forte Hotels. Estratti vegetali siciliani, tecniche curative multisensoriali e trattamenti benessere, uniti per un'esperienza rigenerante e rinnovatrice

Nourish: un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali, creando menu personalizzati e disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

Fitness: tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni in città o nella natura, per ritrovare il vero senso dello spazio.

Mente: la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione e attenzione, considerati nel loro insieme per raggiungere il corretto riposo.

Comunità e Sostenibilità: il collegamento sempre più intenso tra il mondo e i suoi ospiti, attraverso retreat, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Rocco Forte Wellness è il benessere raggiunto attraverso tali concetti, che dona agli ospiti un ottima Forte Life.

Fuggite dal caos delle affollate strade cittadine per rifugiarvi nella De Russie Spa dell'Hotel de Russie, dove l'antica tradizione dei bagni romani continua con stile. Immergersi nella nostra straordinaria piscina idroterapica è il modo perfetto per rilassarsi.

La nostra spa dispone di:

- Idromassaggio con acqua calda e salata
- Sauna finlandese
- Bagno turco
- Palestra
- 6 sale per trattamenti (di cui 1 doppia)
- Serini Hair Corner

La De Russie Spa è aperta tutti i giorni, dalle 6.30 alle 22.00. I trattamenti sono disponibili dalle ore 9.00 alle 22.00. Il nostro Serini Hair Corner è aperto tutti i giorni dalle 12.00 alle 21.00.

PRODUCTS

All Rocco Forte Spa treatments use established products of exceptional quality and efficacy.

Irene Forte Skincare

Irene Forte Skincare is a multi-benefit and sustainable skincare line, inspired by Sicily and made by hand in Italy. Launched by Irene Forte, each product is imbued with active ingredients grown on the organic farm at Verdura Resort – organic olive oil, nuts, plants, herbs, fruits and flora – compounded with oligomineral water from Sicily's mountainous Madonie Regional Natural Park. Developed by a team of biologists and dermatologists, Irene Forte Skincare is free from skin-unfriendly parabens, allergens, paraffin, colourants, sodium laureth sulfate and abrasive fragrances. Expect only natural ingredients, innovative formulas and deeply effective, targeted results.

Swiss Perfection

Swiss Perfection continues its research in the cellular field and keeps bringing together a vast network of researchers of a diverse range of specialties including molecular and cellular biology with the aim to rejuvenate the skin. Swiss Perfection Cellular Skin Care offers a unique solution for a healthy and radiant skin, as well as optimal results against the causes of ageing. It has extraordinary effects on mature skin by reducing the signs of cutaneous ageing, as well as on younger skin by preventing premature ageing.

Swiss Perfection with Cellular Active IRISA® offers a complete and personalised range of truly Cellular Skin Care products combined with a select and distinctive blend of specific active ingredients. Facials using this line are exclusively available in Rome at our De Russie Spa.

Skinceuticals

The Skinceuticals philosophy is centred on three key principals: prevent the premature effects of ageing by neutralising the free radicals that cause cellular oxidation; protect the skin from damaging UV rays; correct visible signs of ageing. Products contain antioxidants specially chosen to fight signs of ageing caused by environmental factors such as UV rays, pollution, stress and smoke.

Cinq Mondes

Cinq Mondes is inspired by the best natural beauty rituals from around the world. Treatments and massages have been developed with over 10 years of research and experience. The range of products have been created with natural active ingredients from traditional pharmacopoeias, using modern technology. All ingredients are also organic and free from parabens and silicon.

PRODOTTI

Tutti i trattamenti Rocco Forte Spa sono concepiti con prodotti di eccezionale qualità ed efficacia.

Irene Forte Skincare

Una linea di prodotti scientificamente innovativa, nutriente e sostenibile, Irene Forte Skincare è dedicata alla cura della pelle e concepita dalla combinazione di estratti vegetali siciliani, oli e acqua. Il progetto è stato lanciato da Irene Forte, a seguito di una produzione artigianale svolta in Italia e ispirata a ingredienti coltivati al Verdura Resort. Olio d'oliva locale, mandorle, piante, erbe, frutta e flora, combinati con l'acqua oligominerale del Parco Nazionale delle Madonie, sono alla base dello studio sviluppato da un team formato da biologi e dermatologi, che hanno escluso l'utilizzo di sottoprodotti, parabeni ostili alla pelle, allergeni, paraffini, coloranti, sodio laurilsolfato e fragranze irritanti. Formule innovative realizzate con ingredienti naturali e rivolte ad obiettivi specifici.

Swiss Perfection

Swiss Perfection prosegue la sua ricerca nel campo cellulare con ricercatori dalle diverse specialità, tra cui la biologia molecolare e cellulare, con l'obiettivo di ringiovanire la pelle. Swiss Perfection Cellular Skin Care offre una soluzione unica per una pelle sana e radiosa, con risultati ottimali contro le cause dell'invecchiamento. Ha effetti straordinari sia sulla pelle matura, riducendo i segni dell'invecchiamento cutaneo, che sulla pelle più

giovane, prevenendo l'invecchiamento precoce. Swiss Perfection, con Cellular Active IRISA®, offre una gamma completa e personalizzata di prodotti Cellular Skin Care realizzati con una combinazione unica di principi attivi specifici. I trattamenti per il viso di questa linea sono disponibili in esclusiva a Roma presso la nostra De Russie Spa.

Skinceuticals

La filosofia Skinceutical è incentrata su tre principi fondamentali: prevenire gli effetti prematuri dell'invecchiamento neutralizzando i radicali liberi che causano l'ossidazione cellulare; proteggere la pelle dai raggi UV dannosi; correggere segni visibili dell'invecchiamento. I prodotti contengono antiossidanti scelti appositamente per il loro impatto sui segni di invecchiamento causati da fattori ambientali quali i raggi UV, l'inquinamento, lo stress e il fumo.

Cinq Mondes

Cinq Mondes si ispira ai migliori rituali naturali di bellezza provenienti da tutto il mondo. I trattamenti e i massaggi sono stati sviluppati sulla base di oltre 10 anni di ricerca ed esperienza. La gamma di prodotti è stata creata con ingredienti e principi attivi naturali di farmacopoeie tradizionali, utilizzando la tecnologia moderna. Tutti gli ingredienti sono biologici e privi di parabeni e silicio.

IRENE FORTE FACIALS

Etna Age-Defying Facial

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

80 Minutes

Forte Facial

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Balance: designed for combination skin to cleanse, balance the skin and refine the skin's texture.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silk smooth and hydrated.

50 Minutes

Forte Purifier

This facial is designed to purify the skin. Enjoy a deep cleanse using our ultrasonic cleanser, followed by the application of our enzymatic face peel, and steam and extractions. Our signature double facial massage will follow to boost circulation, before the final mask application. Leaves skin refreshed, a balanced complexion and refines the skin's texture.

75 Minutes

IF Mini Facial

Start with a cleanse before our signature double facial massage technique involving facial pressure-points and a face workout using our Age-Defying Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Finishes with a mask application. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 Minutes

IRENE FORTE VISO

Etna Viso Anti-Età

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

80 Minuti

Forte Viso

Trattamento personalizzato, concordato dopo un'attenta analisi della pelle, che può condurre alla scelta di uno o di una combinazione dei seguenti trattamenti:

Forte Purificante: studiato per detergere profondamente le pelli miste e ridefinire i tratti del viso.

Forte Illuminante: ideale per pelli atone e stanche, dona una nuova luminosità e radiosità.

Forte Idratante: adatto a pelli secche e disidratate, aiuta a nutrire la pelle lasciandola liscia, setosa ed idratata.

50 Minuti

Forte Purifier

Trattamento viso ideato per detergere profondamente la pelle. Una pulizia profonda grazie all'utilizzo di ultrasuoni, seguito dall'applicazione del peeling facciale enzimatico, o dall'eliminazione delle impurità con l'azione del vapore. Il nostro doppio massaggio viso aiuta la circolazione, prima dell'applicazione finale della maschera. Lascia la pelle fresca, una carnagione equilibrata e rinforza la struttura della pelle.

75 Minuti

IF Mini Facial

Inizia con una pulizia prima del nostro doppio massaggio viso che coinvolge i punti di pressione del viso ed esercizi per il viso con il nostro Olio per il viso alla rosa anti-età. Un massaggio vigoroso della pelle del viso e molto altro, per stimolare la circolazione e migliorare la produzione naturale di collagene. Termina con un'applicazione di una maschera. Lascia la pelle più distesa, sollevata e i muscoli del viso scolpiti. Questo è il perfetto extra da aggiungere ai trattamenti per il corpo o ai massaggi.

25 Minuti

SWISS PERFECTION
FACIALS

Cellular Exclusive Lift Concept

This exclusive facial treatment acts on a multi-dimensional level to target signs of ageing. Helps lift and improve the skin’s firmness while promoting cellular renewal. It combines the most innovative rejuvenating treatments to remodel facial contours while smoothing away wrinkles.

90 Minutes

Cellular Anti-Oxidant

Through the power of pure vitamin C, this highly active antioxidant facial helps to stimulate collagen production, restore radiance and firmness, as well as combat premature signs of ageing and free-radical damage.

90 Minutes

Cellular Hydrating Rejuvenation

Inspired by medical anti-ageing techniques, this facial targets wrinkles, loss of hydration and irregular skin texture, leaving the skin smooth and rejuvenated.

90 Minutes

Cellular Brightening Radiance

Designed to help reduce hyper-pigmentation, lighten dark spots, improve texture and brighten your skin, this revolutionary facial leaves you with an even complexion and refined pores.

90 Minutes

Enhance your facials with the following add-on treatments:

Cellular Neck and Décolleté

Designed to rejuvenate and reshape the neck and décolleté area, this treatment targets wrinkles, skin sagging and loss of firmness. The décolleté looks visibly rejuvenated, leaving it smooth and toned.

20/45 Minutes

Cellular Eye Contour

Focusing on the most delicate area of the face, this is a refreshing and lifting eye treatment. Targets fine lines and wrinkles around the eye area with eye masks and brightening serums.

20/45 Minutes

SWISS PERFECTION
VISO

Cellular Exclusive Lift Concept

Un trattamento viso intensivo che agisce su tutti gli strati cutanei per combattere i segni dell’invecchiamento. Ha un effetto lifting immediato e migliora l’elasticità della pelle, favorendo la rigenerazione cellulare. Sfrutta le più innovative tecniche di ringiovanimento per rimodellare i tratti dell’ovale del viso, attenuando le rughe.

90 Minuti

Cellular Anti-Oxidant

Grazie al potere della vitamina C, questo trattamento antiossidante naturale per il viso stimola la produzione di collagene e ridona splendore ed elasticità ai tessuti. La pelle appare immediatamente raggianti e rigenerata. Ideale per contrastare l’insorgere dei segni del tempo e dell’azione dei radicali liberi.

90 Minuti

Cellular Hydrating Rejuvenation

Ispirato a tecniche di chirurgia estetica non invasive, questo trattamento mira a ridurre le rughe, gli effetti della disidratazione della pelle e le irregolarità del tessuto cutaneo. Conferisce al viso un aspetto levigato e rigenerato. Le rughe appaiono visibilmente diminuite.

90 Minuti

Cellular Brightening Radiance

Un trattamento viso rivoluzionario che riduce visibilmente l’iperpigmentazione, migliora il tessuto cutaneo e illumina la pelle. È specificamente studiato per ridare immediata luminosità ai tessuti, uniformando il colore della pelle e minimizzando le imperfezioni cutanee.

90 Minuti

Completate i vostri rituali viso con i seguenti trattamenti extra:

Cellular Collo e Décolleté

Il trattamento ridona tonicità ed elasticità a collo e décolleté. Corregge le rughe, contrasta il rilassamento della pelle e migliora la compattezza cutanea. Il décolleté appare visibilmente ringiovanito, liscio, tonico e levigato.

20/45 Minuti

Cellular Eye Contour

Rivolto specificamente al contorno occhi, il trattamento dona un immediato aspetto lifting naturale, fresco e illuminante. Le rughe e le imperfezioni cutanee del contorno occhi diminuiscono grazie all’impiego di un complesso di maschere e sieri illuminanti.

20/45 Minuti

Age Interrupter Facial

Mature skin is subject to hormonal ageing. This treatment helps to correct wrinkles, relax the face and address the skin's dryness, as well as combat loss of luminosity and sunspots on the face, neck and décolleté. It also prevents damage from UV rays, pollution and smoke.

80 Minutes

Fit For You Facial

Following an in-depth skin analysis using Skinscope, this facial is tailored to fit your skin's needs. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Intense Hydration Facial: perfect for those with dry and dehydrated skin, this facial hydrates, nurtures and rebalances the skin.

80 Minutes

Radiance Facial: ideal for dull, tired skin with an uneven complexion, this facial stimulates micro-circulation, eliminates toxins and brightens the skin.

80 Minutes

Calmative Complexion Facial: ideal for sensitive skin, this facial helps to reduce the skin's sensitivity by relaxing the epidermis and making it less reactive.

80 Minutes

Deep Detoxifying Facial: ideal for oily skin, this facial purifies, refreshes and energises the skin.

80 Minutes

Trattamento Ridensificante Anti-Età

Trattamento consigliato per la pelle matura soggetta ad invecchiamento ormonale. Corregge le rughe, il rilassamento dei tratti dell'ovale del viso, secchezza cutanea, riduzione di luminosità e macchie sul viso, collo e décolleté. Aiuta a prevenire l'ulteriore azione dei radicali liberi dovuti ai raggi UV, inquinamento, fumo.

80 Minuti

Adatto a Te Viso

Dopo un'approfondita analisi della pelle utilizzando lo Skinscope, studieremo un trattamento viso nel rispetto delle esigenze della tua pelle. Può essere uno dei nostri trattamenti viso specifici che trovi qui di seguito o una combinazione tra questi:

Trattamento Viso Idratazione Intensa: perfetto per chi ha la pelle secca e disidratata, questo trattamento idrata, nutre e riequilibra la pelle.

80 Minuti

Trattamento Viso Radioso: ideale per la pelle opaca e stanca con una carnagione irregolare, questo trattamento stimola la microcircolazione, elimina le tossine e illumina la pelle.

80 Minuti

Trattamento Viso Lenitivo: ideale per le pelli sensibili, aiuta a ridurre la sensibilità della pelle rilassando l'epidermide e rendendola meno reattiva.

80 Minuti

Trattamento Viso Detossinante Profondo: ideale per la pelle grassa, purifica, rinfresca ed energizza la pelle.

80 Minuti

IRENE FORTE BODY TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

80 Minutes

Mediterranean Nourishing Treatment

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our creamy Apricot Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

80 Minutes

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

40 Minutes

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing pressure point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

50 Minutes

TRATTAMENTI CORPO IRENE FORTE

Trattamento Tonificante Terra e Mare di Sicilia

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno scrub a base di Sale marino di Trapani per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con pietre vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti siciliani.

80 Minuti

Trattamento Nutriente Mediterraneo

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

80 Minuti

Scrub Siciliano

Rinfresca e rimuove le cellule indesiderate, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ancora più ottimale.

40 Minuti

Trattamento Rigenerante Gambe

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che prevede uno scrub iniziale per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza sulle gambe.

50 Minuti

CINQ MONDES
BODY TREATMENTS

AYURVEDIC
BODY TREATMENTS

TRATTAMENTI CORPO
CINQ MONDES

TRATTAMENTI
AYURVEDA CORPO

Oriental Scrub

Inspired by oriental beauty techniques to give the skin a radiant appearance, choose from any of the following scrubs:

- Aromatic Scrub with Spices and Boreh
- Thai *Purée de Papaye* Scrub
- Sublime Polynesian Scrub
- *Savon Noir di Beldi* Scrub

40 Minutes

Ayurveda Garshan Dren

A treatment designed to fight imperfections caused by water retention and poor circulation, as well as to help fight edematous cellulite. Draining and detoxifying, this treatment favours the elimination of fluids and the removal of waste.

50 Minutes

Ayurveda Garshan Slim

A treatment designed to shape the body, reduce fat and hard cellulite. A holistic shaping massage technique is combined with essential oils and seaweed to support the rebalancing of energy flow, adipose tissue and fluid retention.

50 Minutes

Ayurveda Garshan Tone

A treatment designed to stimulate lipolysis and fat burning, supporting drainage and oxygenation of the body. Helps to reduce imperfections caused by cellulite, improve tissue tone and elasticity.

50 Minutes

Scrub Orientale

Ispirati alle tecniche di bellezza orientali per dare alla pelle un aspetto radioso, scegliete tra uno dei seguenti scrub:

- Scrub aromatico con spezie e Boreh
- Scrub thailandese *Purée de Papaye*
- Scrub sublime polinesiano
- Scrub *Savon Noir di Beldi*

40 Minuti

Ayurveda Garshan Dren

Un trattamento pensato per combattere le imperfezioni causate dalla ritenzione idrica e problemi di circolazione, così come aiuta a curare la cellulite edematosa. Drenante e detossinante, questo trattamento favorisce l'eliminazione dei liquidi e la rimozione delle impurità.

50 Minuti

Ayurveda Garshan Slim

Un trattamento ideato per modellare il corpo, ridurre il grasso e la cellulite. Una tecnica di massaggio olistico modellante combinato con oli essenziali e alghe per il riequilibrio del flusso di energia, per ridurre il tessuto adiposo e combattere la ritenzione di liquidi.

50 Minuti

Ayurveda Garshan Tone

Un trattamento progettato per stimolare la lipolisi e bruciare i grassi, attraverso il drenaggio e l'ossigenazione del corpo. Aiuta a ridurre gli inestetismi causati dalla cellulite, migliora il tono e l'elasticità del tessuto.

50 Minuti



IRENE
FORTE

NATURA E SCIENZA

FORTE RIGENERANTE
OLIVE EYE CREAM
With Penta-Phyto Complex

Clinical Proof
Improves Skin Hydration

200

150

100

50

MASSAGES

Fit for You

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

50/80 Minutes

Be Forte Sports Massage

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension, using your chosen Irene Forte Skincare body oil.

50/80 Minutes

Deep Tissue Massage

This treatment relieves tension with a deep massage of the body's connective tissues.

50/80 Minutes

Swedish Massage

A relaxing, deep pressure massage to relieve muscle tension.

50/80 Minutes

Lymphatic Massage

The perfect complement to slimming and detoxifying programmes, this massage stimulates lymph circulation and removes toxins to improve the immune system.

50/80 Minutes

Rebalancing Massage

A slow, deep massage to target the muscles, restore physical and emotional balance and improve posture.

50/80 Minutes

Relaxing Massage

A massage designed to fight stress, alleviate tension and eliminate anxiety.

50/80 Minutes

Aromatic Massage

A massage using curative aromatic oils and balms that create a deep sense of wellbeing.

50/80 Minutes

MASSAGGI

Adatto a Te

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

50/80 Minuti

Massaggio Sportivo Be Forte

Un massaggio pensato per gli sportivi che vogliono alleviare le tensioni muscolari. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

50/80 Minuti

Massaggio Connettivale

Massaggio profondo del tessuto connettivo, ottimale per alleviare le tensioni muscolari.

50/80 Minuti

Massaggio Svedese

Massaggio rilassante di pressione profonda.

50/80 Minuti

Massaggio Linfatico

Massaggio di stimolazione della circolazione linfatica. Complemento ideale per programmi dimagranti e rigeneranti.

50/80 Minuti

Massaggio Rebalancing (Rolfing)

Lavora sulla muscolatura profonda con l'aiuto del respiro, ristabilendo il giusto assetto posturale ed eliminando le contratture più difficili.

50/80 Minuti

Massaggio Rilassante

Combatte lo stress, allevia le tensioni, allontana le ansie.

50/80 Minuti

Massaggio Aromatico

Avvolti in una profonda sensazione di benessere, usufruirete delle proprietà curative degli oli e dei balsami aromatici.

50/80 Minuti

MASSAGES

Traditional Thai Massage

This regenerating massage targets specific points of the body, with yoga movements to rebalance mind and body. Helps improve circulation and combat daily stress.

80 Minutes

Hot Stone Massage

A deep, slow massage performed with hot lava stones.

50/80 Minutes

Shiatsu

A traditional Japanese massage where finger pressure is applied to specific points of the body to help restore energy balance and tone the muscles.

50 Minutes

Reiki

A non-contact treatment to help regenerate and restore the body's energy balance – perfect for combating stress and anxiety.

50 Minutes

Four Hands Massage

A deeply relaxing massage where two therapists work in synchrony with aromatic oils, firm pressure and long strokes. Targets vital energy points on the face and body to release tension.

50 Minutes

Foot Reflexology

Deep pressure is applied to specific areas on the soles of the feet to unlock tension in corresponding parts of the body.

50 Minutes

MASSAGGI

Massaggio Thailandese Tradizionale

L'azione combinata di pressioni su punti precisi del corpo e allungamenti yoga rivitalizza e dona equilibrio al fisico e al sistema energetico. Produce un effetto rigenerante stimolando la circolazione ed eliminando gli effetti nocivi dello stress.

80 Minuti

Massaggio con Pietre Calde

Massaggio lento e profondo, eseguito con pietre laviche calde che scivolano lungo tutto il corpo.

50/80 Minuti

Trattamento Shiatsu

Massaggio della tradizione giapponese che lavora con digitopressioni seguendo i meridiani energetici del corpo.

50 Minuti

Trattamento Reiki

Applicazione delle mani del terapeuta in aree specifiche, per riequilibrare l'energia psico-fisica.

50 Minuti

Massaggio 4 Mani

Lente e profonde manualità, oli essenziali profumati e due terapisti che lavorano in perfetta sincronia per alleviare ogni tensione, rilassarsi completamente e raggiungere un completo stato di serenità. Il massaggio coinvolge i punti vitali di viso e corpo.

50 Minuti

Riflessologia Plantare

Pressioni profonde vengono eseguite ad aree specifiche della pianta dei piedi per sbloccare la tensione nelle corrispondenti parti del corpo.

50 Minuti



MASSAGES CINQ MONDES

Ayurvedic Massage

This restorative massage, with warm cardamom and Indian vanilla oil, targets tension areas using techniques from a thousand-year-old Indian ritual to help maintain physical, spiritual and mental balance.

50 Minutes

Balinese and Thai Massage

A massage based on traditional Thai and Balinese stretching techniques, using a rich coconut, kemiri and tamanu oil blend, to help relieve tension and relax the body. The treatment ends with a gentle neck stretch using warm aromatic towels.

50 Minutes

MASSAGGI CINQ MONDES

Massaggio Ayurvedico

Antica tecnica che segue la tradizione indiana per riarmonizzare anima, corpo e mente. Massaggio tonificante muscolare che viene eseguito con olio caldo di cardamomo e vaniglia indiana, dalle proprietà rivitalizzanti ed energizzanti.

50 Minuti

Massaggio Balinese Tailandese

Massaggio che segue la tradizione dello stretching thailandese e balinese, che racchiude anche movimenti yoga. Il massaggio viene eseguito con un ricco balsamo a base di olio di noce di cocco, kemiri e tamanu, per sciogliere le tensioni e rilassare. Termina con uno stretching della cervicale con panni caldi aromatizzati con legno di Guaiaco e Bergamotto.

50 Minuti

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual

Following a foot soak, awaken your senses with a rhythmic mini back massage. The facial follows with the flowing application of Verdura's organic olive oil to pre-cleanse and nourish the skin. Enjoy an indulgent triple mask application, along with our triple signature facial massage technique, to promote hydration and radiance. The multiple layering of active ingredients in this ritual will rebalance, revitalise and deeply renew the skin, whilst also leaving you in a state of complete relaxation.

105 Minutes

Olive Oil Body Ritual

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients deeply absorb into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using Irene Forte Skincare's Sicilian ingredients.

120 Minutes

Forte Face & Body Ritual

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

Rituale Viso Dieta Mediterranea

Questo trattamento inizia con un pediluvio e un breve massaggio alla schiena, per un momento dedicato al relax e al risveglio dei sensi. In seguito, il trattamento viso comincia con l'applicazione dell'olio d'oliva del Verdura, dall'azione pre-detergente e nutriente per la pelle. Si prosegue con l'applicazione di tre maschere rilassanti, insieme alla nostra speciale tecnica di triplo massaggio che promuove idratazione e radiosità. Gli strati multipli di ingredienti attivi che utilizziamo in questo rituale, sono ideali per riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare profondamente la pelle, regalandovi una sensazione di completo relax.

105 Minuti

Rituale Corpo all'Olio d'Oliva

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali Siciliani, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e sarà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutritive. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti siciliani.

120 Minuti

Rituale Forte Viso e Corpo

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco corpo a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli siciliani. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre la pelle di tutto il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 Minuti

CINQ MONDES RITUALS

COUPLE'S RITUALS

Cinq Mondes has created some special spa experiences; choose from any of the following:

- The Siam Ritual includes the *Purée de Papaye* Scrub and a Balinese-Thai Massage
- The Ancient Bangalore Indian Ritual includes the Aromatic Scrub with Spices and Boreh, as well as an Ayurvedic Massage

80 Minutes

For something extra indulgent, choose the following:

- The Moroccan Ritual includes the *Savon Noir Beldi* Scrub, the *Crème de Rassoul* Purifying Wrap and a traditional Oriental Massage

105 Minutes

Aromatic Couple's Ritual

An aromatherapy and chromo therapy treatment for couples that includes an aromatic face massage with specially selected essential oils, a relaxing full-body massage and a back massage using volcanic stones. At the end of the treatment, enjoy a nourishing cocktail together.

80 Minutes

Sweet Honeymoon Ritual

Designed for couples, this intimate, relaxing treatment includes rose petals and fragrant essential oils to harmonise body and spirit. The ritual begins with a warm foot wrap using rose essential oil, followed by an aromatic body massage, and it finishes with a relaxing head massage. Champagne and red fruits are served after the treatment.

75 Minutes

RITUALI CINQ MONDES

COUPLE'S RITUALS

Cinq Mondes ha creato alcune esperienze spa. Scegliete tra le seguenti opzioni:

- Il rituale di Siam, che include lo scrub *Purée de Papaye* e un massaggio Balinese-Tailandese
- L'antico rituale indiano, che include lo Scrub Aromatico con Spezie e Boreh, e un Massaggio Ayurvedico

80 Minuti

Per un po' di relax in più, scegliete:

- Il Rituale Marocchino comprende lo scrub *Savon Noir Beldi*, l'avvolgimento purificante *Crème de Rassoul* e un tradizionale massaggio orientale

105 Minuti

Rituale Aromatico di Coppia

Lasciatevi condurre in un'esperienza unica da condividere con il vostro partner. Sarete avvolti dall'energia vitale di profumi e colori per giungere all'armoniosa fusione tra anima e corpo. La vostra esperienza comincia con un fantastico massaggio viso, un massaggio corpo rilassante con oli aromatici e continua con un meraviglioso massaggio alla schiena con pietre calde di origine vulcanica. E per finire, un cocktail nutriente.

80 minuti

Dolce Relax di Coppia

In un'atmosfera intima, sdraiati tra petali di rose, sarete avvolti dagli aromi e dall'energia vitale sprigionata dagli oli essenziali di rosa, per giungere all'armoniosa fusione tra anima e corpo. Caldo avvolgimento dei piedi alla rosa, massaggio distensivo con oli profumati e tutto il relax del massaggio al cuoio capelluto. Per volersi bene e condividere con il proprio partner un perfetto benessere. Ed infine, Champagne e frutti rossi.

75 Minuti

GORGEOUS GROOMING

Mini-Manicure (file and polish)	25 Minutes
Manicure	40 Minutes
French Manicure	45 Minutes
Luxury Manicure	50 Minutes
Mini-Pedicure (file and polish)	25 Minutes
Pedicure	50 Minutes
French Pedicure	55 Minutes
Luxury Pedicure	60 Minutes
Waxing	

Serini Hair Corner

The Serini Hair Corner offers hair treatments from exclusive Japanese brand Shu Uemura.

Open daily from Noon to 9pm, we have the following treatments available:

- Shu Uemura Ceremony
- Ladies’ Blow-Dry
- Ladies’ Cut & Blow-Dry
- Men’s Cut
- Colour or Highlights
- In-Room Blow-Dry

Hair appointments are possible outside of salon hours. A 50% surcharge applies for treatments from 9pm to midnight. A 100% surcharge applies for treatments between midnight and 9am.

SPA FOR MEN

<i>Swiss Perfection Cellular Men’s Skin Cleanse</i>
This deep cleansing and purifying face treatment is designed for men to soothe, purify and eliminate fatigue and to promote a calm, fresh and youthful appearance. Each treatment is tailored to ensure optimum skin rejuvenation for men of any age.
60 Minutes

Skinceuticals Regenerating Treatment for Men

A treatment designed especially for male skin, to purify and enhance the skin’s luminosity.

80 Minutes

Cinq Mondes Purifying Back Treatment

Inspired by Balinese beauty techniques to give skin a radiant appearance, this purifying treatment also includes a neck massage for a complete sense of wellbeing.

50 Minutes

SERVIZI BELLEZZA

Mini-Manicure (limatura e applicazione smalto)	25 Minuti
Manicure	40 Minuti
French Manicure	45 Minuti
Luxury Manicure	50 Minuti
Mini-Pedicure (limatura e applicazione smalto)	25 Minuti
Pedicure	50 Minuti
French Pedicure	55 Minuti
Luxury Pedicure	60 Minuti
Depilazione	

Serini Hair Corner

I servizi offerti nel Serini Hair Corner sono completati dall’utilizzo dei raffinati prodotti Shu Uemura, autentico rituale della bellezza per i propri capelli e classica espressione della filosofia orientale.

Aperto tutti i giorni, dalle 12.00 alle 21.00, il Serini Hair Corner presenta i seguenti servizi:

- Cerimonia Shu Uemura
- Piega Donna
- Taglio Donna e Piega
- Taglio Uomo
- Colori e Schiariture
- Messa In Pieg
- In Camera

Su appuntamento si possono prenotare trattamenti al di fuori degli orari di apertura. È previsto un supplemento del 50% per trattamenti dalle 21.00 alle 00.00. È previsto un supplemento del 100% per trattamenti dalle 00.00 alle 09.00.

SPA UOMO

<i>Trattamento Swiss Perfection “Cellular Men”</i>
Questo trattamento viso specifico per la pelle dell’uomo è pensato per lenire, purificare ed eliminare i segni dell’affaticamento, donando un aspetto sano, fresco e tonico. Favorendo il ringiovanimento della pelle, è ideale per gli uomini di tutte le età.
60 Minuti

Trattamento Skinceuticals Rigenerante

Trattamento specifico per la pelle dell’uomo, volto a purificare la pelle e donare luminosità.

80 Minuti

Trattamento Purificante Schiena Cinq Mondes

Ispirato alle tecniche di bellezza balinesi per dare alla pelle un aspetto radioso, questo trattamento purificante include anche un massaggio al collo per una sensazione di completo benessere.

50 Minuti

SPA FOR EXPECTING MOTHERS

TRATTAMENTI SPA – DOLCE ATTESA

Forte Brightener

This facial is designed to say goodbye to tired and dull skin. Enjoy a cleanse, scrub, and our signature double facial massage, before the final mask application. Leaves skin refreshed, and helps skin regain its radiance and luminosity.

50 Minutes

IF Mini Facial

Start with a cleanse before our signature double facial massage technique involving facial pressure-points and a face workout using our Age-Defying Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Finishes with a mask application. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 Minutes

Lymphatic Massage

This soft massage stimulates lymph circulation and reduces water retention and swelling.

50 Minutes

Forte Illuminante

Trattamento viso progettato per dire addio alla pelle stanca e opaca. Inizia con una pulizia del viso, a cui seguirà uno scrub e poi il nostro doppio massaggio viso personalizzato, prima dell'applicazione finale della maschera. Lascia una pelle rinfrescata che riconquisterà tutta la sua luminosità.

50 Minuti

IF Mini Facial

Inizia con una pulizia prima del nostro doppio massaggio che coinvolge i punti di pressione del viso ed esercizi per il viso con il nostro Olio alla rosa anti-età. Un massaggio vigoroso della pelle del viso e molto altro, per stimolare la circolazione e migliorare la produzione naturale di collagene. Termina con un'applicazione di una maschera. Lascia la pelle più distesa, sollevata e i muscoli del viso scolpiti. Questo è il perfetto extra da aggiungere ai trattamenti per il corpo o ai massaggi.

25 Minuti

Massaggio Linfatico

Massaggio delicato che stimola la circolazione linfatica agendo sulla ritenzione idrica e alleviando la pesantezza.

50 Minuti



Gym

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardiovascular equipment.

Our Personal Trainer

Born in Rome, Danilo Palmucci is an Italian Ironman and Triathlon legend, having completed 300 races, with 185 wins and podiums in world-class events all over the world. He is a technical triathlon coordinator, coaching world-class athletes. He has been looking after fitness at Hotel de Russie for over a decade, tailoring training to each individual with his own personal style, using a mix of cardio intervals, toning and stretching.

Personal Training

Whether you are staying at our hotel or you live nearby, we will help you achieve your personal goals.

We have the following Personal Training packages available:

60 Minute Session

10 Personal Training Sessions with Spa Access
30 Personal Training Sessions with Spa Access
40 Personal Training Sessions with Spa Access
50 Personal Training Sessions with Spa Access
10 Double Personal Training Sessions (only available to members)

Danilo Palmucci is available at the gym from Monday to Friday, 10am to 11am, as well as on Mondays and Fridays, from 6pm to 7pm.

Private Yoga

Our qualified yoga instructor will help you gain inner balance, strength and flexibility, in the comfort of your room or suite.

60 Minutes

Private Pilates

Get into shape with our private pilates sessions in the comfort of your room or suite. Our instructor will teach you a combination of strength, posture and movement exercises to stretch and tone the body.

60 Minutes

Palestra

La nostra palestra è equipaggiata con le migliori attrezzature, pesi liberi e macchinari Technogym. Comprende, inoltre, una gamma completa di apparecchiature Technogym per il training cardiovascolare.

Il Nostro Personal Trainer

Nato a Roma, Danilo Palmucci è una leggenda italiana di Ironman e Triathlon, con 300 gare completate e 185 vittorie e podi in eventi e campionati europei e mondiali. È un coordinatore tecnico del triathlon e allenatore di atleti di classe mondiale. È responsabile del settore fitness all'Hotel de Russie da oltre dieci anni, proponendo a ogni individuo allenamenti su misura che seguono il suo stile personale, con un mix di cardio, risvegli muscolari dinamici e stretching passivo.

Personal Training

Che siate ospiti dell'hotel o membri della nostra struttura, vi aiuteremo a raggiungere i vostri obiettivi personali. Abbiamo i seguenti pacchetti di Personal Training disponibili:

Una lezione di 1 ora

10 sessioni di Personal Training con accesso alla spa
30 sessioni di Personal Training con accesso alla spa
40 sessioni di Personal Training con accesso alla spa
50 sessioni di Personal Training con accesso alla spa
10 sessioni di Personal Training doppio – (disponibile solo per i soci)

Danilo Palmucci è disponibile in palestra dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 11.00 e, inoltre, il lunedì e il venerdì dalle 18:00 alle 19:00.

Personal Yoga

Il nostro istruttore di yoga vi aiuterà a raggiungere l'equilibrio interiore e ad acquisire forza ed elasticità nella comodità della vostra camera o suite.

60 Minuti

Personal Pilates

Mantenetevi in forma con le nostre sessioni private di pilates nel comfort della vostra camera o suite. Il nostro istruttore vi insegnerà una serie di esercizi di forza, postura e movimento per allungare e tonificare il corpo.

60 Minuti

FITNESS

WET FACILITIES

Art Running

Get fit with a unique jogging experience through the Eternal City. Our personal trainer will whip you into shape whilst showing you some of Rome's secret corners.

60-Minute Individual Run

60-Minute Group Run (a minimum of two people and a maximum of six people)

Art Biking

Our personal trainer will help you uncover our Eternal City with a two-hour cycle tour. Choose between the green route (through Villa Borghese Park) and the monument route (through Rome's artistic monuments).

120-Minute Individual Cycle (rental included)

120-Minute Group Cycle (a minimum of two people and a maximum of six people, rental included)

Culture and nature have been united with fitness with these special running and cycling experiences. Danilo Palmucci is available every morning between 6.45am and 7.45am to embark on one of these experiences.

Salt Water Hydro Pool

Our Hydro Pool will help restore mind and body. Our pool's hot water and hydro massage jets stimulate blood flow and improve circulation, as well as melting away muscle tension.

Steam Room

Our steam room deeply relaxes and cleanses the skin with its chromotherapy and aromatherapy. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhancing your immune system through lymph detoxification and blood circulation. The high concentration of steam helps to exercise the lungs.

Finnish Sauna

Our sauna positively influences the mind and body. Saunas improve the immune system and blood circulation, as well as cleanse and rejuvenate the skin.

FITNESS

AREA UMIDA

Art Running

Mantenetevi in forma con un'esperienza di jogging indimenticabile. Il nostro personal trainer vi farà vivere l'emozione di correre attraverso la Città Eterna mostrandovi alcuni dei luoghi più belli e nascosti di Roma.

60 Minuti di corsa individuale

60 Minuti di corsa di gruppo (per un minimo di 2 persone e un massimo di 6)

Art Biking

Un tour in bicicletta di due ore, partendo dall'hotel e passando per i luoghi più iconici della città. Potrete scegliere tra il percorso 'green' (attraverso lo splendido parco di Villa Borghese) e il percorso 'monumental' (tra i monumenti artistici più famosi di Roma).

120 Minuti di corsa individuale (noleggio bicicletta incluso)

120 Minuti di corsa di gruppo (per un minimo di 2 persone e un massimo di 6, noleggio bicicletta incluso)

Danilo Palmucci è disponibile, su prenotazione, tutte le mattine dalle 6.45 alle 7.45 per guidarvi in questi itinerari di jogging o bici alla scoperta della Città Eterna, ammirando monumenti e luoghi storici all'aria fresca.

Idromassaggio Con Acqua Salata

La nostra piscina idromassaggio Jacuzzi agirà sulla mente e sul corpo. I nostri getti d'acqua calda e l'idromassaggio stimolano il flusso sanguigno, migliorando la circolazione e sciogliendo le tensioni muscolari.

Bagno Turco

Il nostro bagno turco rilassa e pulisce la pelle in profondità con la sua cromoterapia e aromaterapia. Aiuta ad alleviare l'affaticamento muscolare e la rigidità articolare, oltre a migliorare il sistema immunitario attraverso la disintossicazione linfatica e la circolazione del sangue. L'alta concentrazione di vapore aiuta ad esercitare i polmoni.

Sauna Finlandese

La nostra sauna agisce positivamente sulla mente e sul corpo. Migliora il sistema immunitario e la circolazione del sangue, con un effetto di pulizia e ringiovanimento della pelle.

PACKAGES AND PROGRAMMES

All of our special packages and programmes include entry and full use of our spa facilities, as well as lockers, towels, bathrobes, slippers and refreshing drinks, tea and fresh fruit.

Day Spa Pass

If you are a non-resident guest, enjoy a Day Spa pass, which includes entry and full use of our spa facilities.

Platinum Day

The Platinum Day package includes:

- Facial Treatment
- Body Treatment
- Luxury Manicure
- Luxury Pedicure
- Body Massage

5 Hours

Golden Day

The Golden Day package includes:

- Mini Facial
- Body Scrub
- Body Massage
- Mini-Manicure

180 Minutes

Silver Day

The Silver Day package includes:

- Skinceuticals Facial
- Aroma Massage

150 Minutes

De Russie Beauty Day

The Beauty Day package includes:

- Manicure and Pedicure
- Wash and Blow-Dry with Shu Uemura Ceremony

150 Minutes

Energising Jet-Lag Package

Perfect for travellers seeking a quick and effective energy boost for the body and mind, this energising package helps to combat jet-lag with:

- Regenerating Body Scrub
- Volcanic Stones Back Massage
- Aroma Body Massage
- Aroma Face Massage

150 Minutes

Wedding Day

Get ready for your big day with our indulgent and pampering wedding package, which includes:

- Sicilian Sea & Earth Toning Treatment
- Luxury Manicure and Pedicure
- Forte Brightener Facial
- Healthy Cocktail

4 Hours

Gentleman's Package

Perfect for men in search of physical and mental regeneration, this package includes:

- Forte Facial
- Revitalising Body Scrub
- Aroma Body Massage
- Mini-Manicure

160 Minutes

PROGRAMMI E PACCHETTI

Ogni programma include l'ingresso e il completo utilizzo della nostra spa, compreso armadietti, asciugamani, accappatoi, ciabattine, drink rinfrescanti, tisane e frutta fresca.

Day Spa Pass

Se non siete ospiti dell'hotel, potrete usufruire del De Russie Day Spa Pass con accesso alla nostra spa e a tutti i servizi della Spa.

Platinum Day

Il programma Platinum Day include:

- Trattamento viso
- Trattamento corpo
- Luxury Manicure and Pedicure
- Massaggio corpo

5 Ore

Golden Day

Il programma Golden Day include:

- Mini Facial
- Body Scrub
- Massaggio corpo
- Mini-Manicure

180 Minuti

Silver Day

Il programma Silver Day include:

- Trattamento viso Skinceuticals
- Massaggio Aroma

150 Minuti

De Russie Beauty Day

Il programma De Russie Beauty Day include:

- Manicure and Pedicure
- Shampoo e piega con cerimonia Shu Uemura

150 Minuti

Energia (Programma Jet Lag Energizzante)

Il programma ideale per chi viaggia ed è alla ricerca di una veloce ed efficace ricarica energetica del corpo e della mente. Include:

- Body Scrub rivitalizzante
- Massaggio della schiena con pietre calde
- Massaggio Aroma per il corpo
- Massaggio Aroma per il viso

150 Minuti

Wedding Day

Preparati per il tuo grande giorno con il nostro pacchetto matrimonio che ti coccolerà con:

- Una trattamento Tonificante Terra e Mare di Sicilia
- Un Luxury manicure e pedicure
- Un Forte Illuminante
- Un cocktail salutare

4 Ore

Programma Gentleman

Il programma ideale per l'uomo che ricerca il benessere e il ristoro fisico e mentale. Include:

- Trattamento Forte viso
- Body Scrub rivitalizzante
- Massaggio Aroma per il corpo
- Mini-Manicure

160 Minuti

DETOX PROGRAMMES

Individual Detox Treatments

Are you looking for treatments to help you detoxify? Choose any of the following:

- Sicilian Scrub, 40 Minutes
- Lymphatic Massage, 50/80 Minutes
- Regenerating Hip-To-Toe Treatment, 50 Minutes

Detox Day

Detoxify in a day with our indulgent full-body experience. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxifying process. Follow with the application of our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities, slim and tone the body. Relax with a pressure-point face massage and a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna.

A draining full-body massage follows using our Blackcurrant Body Oil, before sipping on a detoxifying smoothie.

80 Minutes

Detox Package

Day 1 – Ayurveda Garshan Dren

A treatment designed to fight imperfections caused by water retention and poor circulation, as well as to help fight edematous cellulite. Draining and detoxifying, this treatment favours the elimination of fluids and the removal of waste.

50 Minutes

Day 2 – Ayurveda Garshan Slim

A treatment designed to shape the body, reduce fat and hard cellulite. A holistic shaping massage technique is combined with essential oils and seaweed to support the rebalancing of energy flow, adipose tissue and fluid retention.

50 Minutes

Day 3 – Ayurveda Garshan Tone

A treatment designed to stimulate lipolysis and fat burning, supporting drainage and oxygenation of the body. Helps to reduce imperfections caused by cellulite, improve tissue tone and elasticity.

50 Minutes

Circulatory Massage or Lymphatic Massage

50 Minutes

Enjoy a detoxifying smoothie after your treatments.

PROGRAMMI DETOX

Trattamento Detox Individuale

Stai cercando trattamenti detox Scegli uno dei seguenti:

- Sicilian Scrub, 40 Minuti
- Massaggio Linfatico, 50/80 Minuti
- Trattamento Rigenerante Gambe, 50 Minuti

Detox Day

Un giorno di detox con il nostro programma che coinvolge tutto il corpo. Inizia con il nostro Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo disintossicante. Segue l'applicazione delle nostre alghe ricche di sostanze nutritive e del fango di argilla per estrarre le impurità, snellire e tonificare il corpo. Rilassati con un massaggio al viso e un massaggio del cuoio capelluto con pietre vulcaniche fredde dell'Etna. Un massaggio drenante su tutto il corpo con il nostro Olio Corpo al Ribes Nero per concludere prima di sorseggiare un frullato disintossicante.

80 Minuti

Pacchetto Detox

Giorno 1 – Ayurveda Garshan Dren

Un trattamento progettato per combattere gli inestetismi causati da ritenzione idrica e cattiva circolazione, nonché per combattere la cellulite edematosa. Drenante e detossinante, questo trattamento favorisce l'eliminazione dei liquidi e la rimozione delle impurità.

50 Minuti

Giorno 2 – Ayurveda Garshan Slim

Un trattamento progettato per modellare il corpo, ridurre il grasso e la cellulite più tenace. Una tecnica di massaggio olistico combinata con oli essenziali e alghe per sostenere il riequilibrio del flusso di energia, del tessuto adiposo e della ritenzione di liquidi.

50 Minuti

Giorno 3 – Ayurveda Garshan Tone

Un trattamento progettato per stimolare la lipolisi e la combustione dei grassi, aiutando il drenaggio e l'ossigenazione del corpo. Aiuta a ridurre gli inestetismi causati dalla cellulite, migliora il tono e l'elasticità del tessuto.

50 Minuti

Massaggio circolatorio o massaggio linfatico

50 Minuti

A conclusione di ogni trattamento sorseggia un frullato disintossicante.

GENERAL INFORMATION

Opening Hours

De Russie Spa is open daily from 6.30am to 10pm. Treatments are available from 9am to 10pm.

Reservations and more Information

To make a reservation or for more information about what De Russie Spa has to offer, please visit our Spa Reception or contact us via phone on +39 06 32 88 88 20 or email fitness.derussie@roccofortehotels.com

Treatment Programmes

For more information about the full range of treatments available at De Russie Spa or for help designing a bespoke treatment programme just for you, please speak to a member of our Spa Reception team.

In-Room Treatments

A 15% surcharge applies for in-room treatments.

Arriving For Treatments

Please arrive 10 minutes before your scheduled treatment as De Russie Spa cannot extend treatments beyond the scheduled time to compensate for late arrivals. Upon arrival, you will be asked to complete a consultation card before starting your treatment.

Cancellation Policy

Please give us six hours notice prior to your scheduled appointment if you wish to cancel or change a treatment. Please note a cancellation fee of 100% will be charged for cancellations and changes outside of this notice period.

Spa Etiquette

Swimwear must be worn in the hydropool, sauna, steam bath and relaxation area. In keeping with the peaceful and relaxing atmosphere, please do not use mobile phones at De Russie Spa.

De Russie Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. For external guests we have a safe at our Spa Reception. Please note that the use of the spa and wet facilities is not permitted to children under 12.

Gift Certificate

De Russie Spa gift certificates are available for a variety of treatments and are valid for one year from date of issue. Please enquire at Reception for suggestions or more information or visit our website hotelderussie.skchase.com/vouchers

INFORMAZIONI GENERALI

Orari di Apertura

La De Russie Spa è aperta tutti i giorni, dalle 6.30 alle 22.00. I trattamenti sono disponibili dalle 9.00 alle 22.00.

Prenotazioni e ulteriori Informazioni

Per prenotazioni o maggiori informazioni, contattare la Spa Reception di persona oppure al numero +39 06 32 88 88 20. In alternativa, inviare un'email all'indirizzo fitness.derussie@roccofortehotels.com

Programmi e Trattamenti Personalizzati

Per ulteriori informazioni su tutti i trattamenti disponibili alla De Russie Spa o per informazioni riguardo a trattamenti creati su misura per voi, vi preghiamo di contattare il team della Spa Reception.

Trattamenti in Camera

Per i trattamenti in camera è previsto un supplemento del 15%.

Regole Per L'arrivo

Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento, poiché in caso di ritardo l'orario dei trattamenti non può essere prolungato. Al vostro arrivo, vi chiederemo di compilare un'autocertificazione del vostro stato di salute/allergie, ecc.

Termini di Cancellazione

Vi preghiamo di comunicarci l'eventuale cancellazione o variazione di un trattamento prenotato con un preavviso di 6 ore prima dell'orario previsto. Per cancellazioni e variazioni pervenute meno di 6 ore prima dell'orario dell'appuntamento, sarà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato.

Spa Etiquette

È obbligatorio l'uso del costume da bagno in sauna, bagno turco, idromassaggio e area relax. Per preservare l'atmosfera tranquilla e rilassante della De Russie Spa, vi chiediamo cortesemente di non utilizzare i telefoni cellulari.

Il personale della De Russie Spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte dell'ospite. Raccomandiamo che tutti i gioielli e gli oggetti di valore siano riposti in sicurezza nella vostra camera. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale. L'accesso alla Spa non è consentito agli ospiti al di sotto dei 12 anni.

Voucher Regalo

I voucher regalo della De Russie Spa sono disponibili per un'ampia selezione di trattamenti e sono validi per un anno dalla data di emissione. Contattare la Reception per suggerimenti o maggiori informazioni o visitare il sito web hotelderussie.skchase.com/it/spa

IRENE FORTE FACIALS

Etna Age-Defying Facial	80 min	€180
Forte Facial	50 min	€130
Forte Purifier	75 min	€140
IF Mini Facial	25 min	€70

SWISS PERFECTION FACIALS

Cellular Exclusive Lift Concept	90 min	€975
Cellular Anti-Oxidant	90 min	€770
Cellular Hydrating Rejuvenation	90 min	€735
Cellular Brightening Radiance	90 min	€685

Enhance your facials with the following add-on treatments:

Cellular Neck and Décolleté	20/45 min	€190/ €370
Cellular Eye Contour	20/45 min	€190/ €370

SKINCEUTICALS FACIALS

Age Interrupter Facial	80 min	€180
Fit for You Facial		
Intense Hydration Facial	80 min	€150
Radiance Facial	80 min	€150
Calmative Complexion Facial	80 min	€150
Deep Detoxifying Facial	80 min	€150

BODY TREATMENTS

Irene Forte Body Treatments		
Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	80 min	€170
Mediterranean Nourishing Treatment	80 min	€170
Sicilian Scrub	40 min	€95
Regenerating Foot & Leg Treatment	50 min	€130

CINQ MONDES BODY TREATMENTS

Oriental Scrub	40 min	€95
----------------	--------	-----

AYURVEDIC BODY TREATMENTS

Ayurveda Garshan Dren	50 min	€140
Ayurveda Garshan Slim	50 min	€140
Ayurveda Garshan Tone	50 min	€140

MASSAGES

Fit for You	50/80 min	€150/€220
Be Forte Sports Massage	50/80 min	€150/€220
Deep Tissue Massage	50/80 min	€140/€210
Swedish Massage	50/80 min	€120/€180
Lymphatic Massage	50/80 min	€120/€180
Rebalancing Massage	50/80 min	€140/€210
Relaxing Massage	50/80 min	€120/€180
Aromatic Massage	50/80 min	€120/€180
Traditional Thai Massage	50/80 min	€140/€210
Hot Stone Massage	50/80 min	€140/€210
Shiatsu	50/80 min	€140/€210
Reiki	50/80 min	€140/€210
Four Hands Massage	50 min	€210
Foot Reflexology	50 min	€140

MASSAGES CINQ MONDES

Ayurvedic Massage	50 min	€145
Balinese and Thai Massage	50 min	€145

IRENE FORTE RITUALS

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	105 min	€195
Olive Oil Body Ritual	120 min	€175
Forte Face & Body Ritual	120 min	€270

CINQ MONDES RITUALS

Siam Ritual	80 min	€200
Ancient Bangalore Indian Ritual	80 min	€200
Moroccan Ritual	105 min	€220

COUPLES RITUALS

Aromatic Couple's Ritual	80 min	€440
Sweet Honeymoon Ritual	75 min	€390

GORGEOUS GROOMING

Mini-Manicure (file and polish)	25 min	€40
Manicure	40 min	€50
French Manicure	45 min	€60
Luxury Manicure	50 min	€65
Mini-Pedicure (file and polish)	25 min	€40
Pedicure	50 min	€65
French Pedicure	55 min	€75
Luxury Pedicure	60 min	€85
Waxing	from €50	

SERINI HAIR CORNER

Shu Uemura Ceremony	from €50 to €120	
Ladies' Blow-Dry	€70	
Ladies' Cut & Blow-Dry	€160	
Ladies' Cut and Blow Dry with Massimo Serini	€ 300	
Men's Cut	€60	
Colour or Highlights	from €200 to €300	
In-room Blow-Dry	€150	

SPA FOR MEN

Swiss Perfection Cellular Men's Skin Cleanse	60 min	€735
Skinceuticals Regenerating Treatment for Men	80 min	€150
Cinq Mondes Purifying Back Treatment	50 min	€140

SPA FOR EXPECTING MOTHER

Forte Brightener	50 min	€130
IF Mini Facial	25 min	€80
Lymphatic Massage	50 min	€120

FITNESS

Personal Training

60-Minute Personal Training Session	€75
10 Personal Training Sessions with Spa Access	€700
30 Personal Training Sessions with Spa Access	€1900
40 Personal Training Sessions with Spa Access	€2200
50 Personal Training Sessions with Spa Access	€3000
10 Double Personal Training Sessions (only available to members)	€550 per person

Private Yoga	60 min	€75
Private Pilates	60 min	€125
Art Running	60 min	€120
Group Run	60 min	€90 per person (minimum of 2 people/maximum 6 people)
Art Biking	120 min	€240
Group Run	120 min	€120 per person (minimum of 2 people/maximum 6 people)

PACKAGES & PROGRAMMES

Day Spa Pass	1 hour	€45
Platinum Day	5 hours	€530
Golden Day	180 min	€320
Silver Day	150 min	€380
De Russie Beauty Day	150 min	€240
Energising Jet-Lag Package	150 min	€330
Wedding Day	4 hours	€490
Gentleman's Package	160 min	€390

Detox Programme

Choose any of the following:

Sicilian Scrub	40 min	€95
Lymphatic Massage	50/80 min	€120/€180
Regenerating Foot & Leg Treatment	50 min	€130
Detox Day	80 min	€170
Detox Package	3 days	€540

IRENE FORTE VISO

Etna Viso Anti-Età	80 Minuti	€180
Forte Viso	50 Minuti	€130
Forte Purifier	75 Minuti	€140
IF Mini Facial	25 Minuti	€70

SWISS PERFECTION VISO

Cellular Exclusive Lift Concept	90 Minuti	€975
Cellular Anti-Oxidant	90 Minuti	€770
Cellular Hydrating Rejuvenation	90 Minuti	€735
Cellular Brightening Radiance	90 Minuti	€685

Completate i vostri rituali viso con i seguenti trattamenti extra:

Cellular Collo e Décolleté	20/45 Minuti	€190/€370
Cellular Eye Contour	20/45 Minuti	€190/€370

SKINCEUTICALS VISO

Trattamento Ridensificante Anti-Età	80 Minuti	€180
Fit for You Viso		
Trattamento Viso Idratazione Intensa	80 Minuti	€150
Trattamento Viso Radioso	80 Minuti	€150
Trattamento Viso Lenitivo	80 Minuti	€150
Trattamento viso disintossicante profondo	80 Minuti	€150

BODY TREATMENTS

TRATTAMENTI CORPO IRENE FORTE

Trattamento Tonificante Terra e Mare di Sicilia	80 Minuti	€170
Trattamento Nutriente Mediterraneo	80 Minuti	€170
Scrub Siciliano	40 Minuti	€95
Trattamento Rigenerante Gambe	50 Minuti	€130

TRATTAMENTI CORPO CINQ MONDES

Scrub Orientale	40 Minuti	€95
-----------------	-----------	-----

TRATTAMENTI AYURVEDA CORPO

Ayurveda Garshan Dren	50 Minuti	€140
Ayurveda Garshan Slim	50 Minuti	€140
Ayurveda Garshan Tone	50 Minuti	€140

MASSAGGI

Adatto a Te	50/80 Minuti	€150/€220
Massaggio Sportivo Be Forte	50/80 Minuti	€150/€220
Massaggio Connettivale	50/80 Minuti	€140/€210
Massaggio Svedese	50/80 Minuti	€120/€180
Massaggio Linfatico	50/80 Minuti	€120/€180
Massaggio Rebalancing (Rolfing)	50/80 Minuti	€140/€210
Massaggio Rilassante	50/80 Minuti	€120/€180
Massaggio Aromatico	50/80 Minuti	€120/€180
Massaggio Tradizionale Thaiandese	50/80 Minuti	€140/€210
Massaggio con Pietro Calde	50/80 Minuti	€140/€210
Trattamento Shiatsu	50/80 Minuti	€140/€210
Trattamento Reiki	50/80 Minuti	€140/€210
Massaggio 4 Mani	50 Minuti	€210
Riflessologia Plantare	50 Minuti	€140

MASSAGGI CINQ MONDES

Massaggio Ayurvedico	50 Minuti	€145
Massaggio Balinese Tailandese	50 Minuti	€145

RITUALI IRENE FORTE

Rituale Viso Dieta Mediterranea	105 Minuti	€195
Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 Minuti	€175
Rituale Forte Corpo e Viso	120 Minuti	€270

RITUALI CINQ MONDES

Rituale di Siam	80 Minuti	€200
Antico Rituale Indiano	80 Minuti	€200
Rituale Marocchino	105 Minuti	€220

RITUALI DI COPPIA

Rituale Aromatico di Coppia	80 Minuti	€440
Dolce Relax di Coppia	75 Minuti	€390

SERVIZI BELLEZZA

Mini-Manicure (limatura e applicazione smalto)	25 Minuti	€40
Manicure	40 Minuti	€50
French Classico	45 Minuti	€60
Luxury Manicure	50 Minuti	€65
Mini-Pedicure (limatura e applicazione smalto)	25 Minuti	€40
Pedicure	50 Minuti	€65
French Pedicure	55 Minuti	€75
Luxury Pedicure	60 Minuti	€85
Depilazione	da €50	

SERINI HAIR CORNER

Cerimonia Shu Uemura	Da €50 a €120	
Piega Donna	€70	
Taglio Donna e Piega	€160	
Taglio Donna e Piega con Massimo Serini	€ 300	
Taglio Uomo	€60	
Colori e Schiariture	Da €200 a €300	
Messa in Piega in camera	€150	

SPA UOMO

Trattamento Swiss Perfection “Cellular Men”	60 Minuti	€735
Trattamento Skinceuticals Rigenerante	80 Minuti	€150
Trattamento Purificante Schiena Cinq Mondes	50 Minuti	€140

TRATTAMENTI SPA - DOLCE ATTESA

Forte Illuminante	50 Minuti	€130
IF Mini Facial	25 Minuti	€80
Massaggio Linfatico	50 Minuti	€120

FITNESS

Personal Training

Una lezione di 1 ora	€75
10 sessioni di Personal Training con accesso alla Spa	€700
30 sessioni di Personal Training con accesso alla Spa	€1900
40 sessioni di Personal Training con accesso alla Spa	€2200
50 sessioni di Personal Training con accesso alla Spa	€3000
10 sessioni di Personal Training doppio	€550 a persona (disponibile solo per i soci)

Personal Yoga	60 Minuti	€75
Personal Pilates	60 Minuti	€125
Art Running	60 Minuti	€120
Corsa di Gruppo	60 Minuti	€90 per persona (minimo 2 persone/massimo 6 persone)
Art Biking	120 Minuti	€240
Corsa di Gruppo	120 Minuti	€120 per persona (minimo 2 persone/massimo 6 persone)

PACCHETTI E PROGRAMMI SPECIALI

Day Spa Pass	1 Ore	€45
Platinum Day	5 Ore	€530
Golden Day	180 Minuti	€320
Silver Day	150 Minuti	€380
De Russie Beauty Day	150 Minuti	€240
Energia (Programma Jet Lag Energizzante)	150 Minuti	€330
Wedding Day	4 Ore	€490
Programma Gentleman	160 Minuti	€390

Programma Detox

Choose any of the following:

Scrub Siciliano	40 Minuti	€95
Massaggio Linfatico	50/80 Minuti	€120/€180
Trattamento Rigenerante Gambe	50 Minuti	€130
Detox Day	80 Minuti	€170
Detox Package	3 Giorni	€540

Hotel de Russie
Via del Babuino 9, 00187 Rome, Italy
Telephone +39 06 32 88 88 20
fitness.derussie@roccofortehotels.com



ROCCO FORTE SPAS

DE ROME SPA

BERLIN

THE BALMORAL SPA

EDINBURGH

THE SPA AT BROWN'S

LONDON

THE CHARLES SPA

MUNICH

DE RUSSIE SPA

ROME

IRENE FORTE SPAS

VERDURA

ROME

PUGLIA

PALERMO