

SPA

The Charles

deutsch



THE CHARLES HOTEL
MUNICH



INHALT

<u>Willkommen im The Charles SPA</u>	4
<u>Klassische Massagen</u>	6
<u>Tropische & asiatische Massagen</u>	9
<u>Sisley Behandlungen</u>	11
<u>Männer Specials</u>	14
<u>Specials</u>	15
<u>Organische Behandlungen</u>	16
<u>Schönheitspflege</u>	18
<u>Fitness</u>	21
<u>Day-Spa-Angebote</u>	22
<u>Mitgliedschaften</u>	23
<u>Spa-Nutzung</u>	24



THE CHARLES HOTEL
MUNICH

www.thecharleshotel.com

The Charles SPA
Tel.: +49 (0)89 544 555 1160
Email: charles.spa@roccofortehotels.com

The Charles Hotel · Sophienstraße 28 · D-80333 München
Tel. +49 (0)89 544 555 0 · info.charles@roccofortehotels.com

ROCCO FORTE HOTELS - Berlin, Brüssel, Edinburgh, Florenz, Frankfurt, London,
Manchester, München, Rom, Sizilien und Sankt Petersburg.
Geplante Neueröffnungen: Marrakesch, Dschidda, Luxor, Kairo

WILLKOMMEN IM THE CHARLES SPA

„Jeder Mensch ist einzigartig. Deswegen sind die Beratung und unsere Behandlungen individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes abgestimmt“, fasst Yasmin Bhatti, die Spa Managerin, die Philosophie des The Charles SPA zusammen. „Unser Ziel ist es, dass Gäste nach einer Behandlung oder ihrem Day Spa-Erlebnis den Alltag hinter sich lassen und ihre Energie-Ressourcen auffüllen“, ergänzt sie und spricht dabei im Namen des gesamten Spa-Teams mit langjähriger Wellness- und Fitness-Expertise.

EINE OASE DER RUHE IM HERZEN DER STADT

Gönnen Sie sich eine unserer einzigartigen Behandlungen. Wählen Sie zwischen exotischen Körper- und Gesichtsbehandlungen oder verschiedenen Massagen aus der ganzen Welt. Ziehen Sie Bahnen in unserem 15 Meter langen Pool, entspannen Sie in der finnischen Sauna und dem Dampfbad oder trainieren Sie im Fitnessraum mit modernen Geräten von TechnoGym. Erleben Sie unsere Liebe zum Detail und genießen Sie individuelles Wellness auf ganzheitliche und entspannende Art mit den besten Produkten auf natürlicher Basis.

Das The Charles SPA bietet:

- 15 x 8 Meter Pool mit Liegen zum Entspannen, davon drei beheizte Mosaik-Steinliegen
- Finnische Sauna und Dampfbad mit Farb- und Aromatherapie
- Drei Fußbäder mit beheizter Sitzbank
- Separater Ruheraum mit Teestation
- Fitnessraum mit TechnoGym-Geräten
- Fünf Behandlungsräume mit separater Dusche
- Separater Bereich für Make-up, Maniküre und Pediküre

Gutscheine:

Möchten Sie Ihre Freunde oder Familie überraschen? Dann verschenken Sie einen The Charles SPA-Gutschein. Wir beraten Sie gern!



MASSAGEN

Klassische Massage	30 Minuten	70 €
	60 Minuten	115 €
	90 Minuten	165 €

Die klassische Massage dient dazu, den Körper fit zu halten, Verspannungen zu lösen und die Muskeln zu durchbluten.

Surrender-Massage	60 Minuten	125 €
	90 Minuten	175 €

Für Tiefenentspannung, inneres Gleichgewicht und natürliche Energie sorgt diese individuell abgestimmte Massage.

Tiefengewebsmassage	60 Minuten	125 €
	90 Minuten	175 €

Diese kräftige Massage wirkt gezielt auf tief sitzende Verspannungen. Durch das spezielle Anti-Stress Muskel-Entspannungsgel & -öl wird jede Muskelverhärtung und Verspannung gelöst.

Kopfmassage	30 Minuten	70 €
	60 Minuten	115 €

Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht werden durch die Kombination einer Triggerpunkt-Behandlung und schwedischer Massagestriche wunderbar entspannt. Diese Art der Behandlung schafft Erleichterung bei Spannungskopfschmerzen und Migräne.

Fußreflexzonenmassage	30 Minuten	70 €
	60 Minuten	115 €

Eine sehr entspannende und kräftigende Massage. Stimuliert die Druckpunkte der Füße, die mit dem gesamten Organismus verbunden sind. Diese Massage verbessert den Lymphfluss und wirkt revitalisierend.

Aromatherapy Erlebnis	75 Minuten	150 €
	90 Minuten	185 €

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Durch die Kombination östlicher und westlicher Massagetechniken mit warmem Aromaöl entsteht ein angenehmes Wohlgefühl.

Lymphdrainage	60 Minuten	115 €
	90 Minuten	165 €

Das gesamte Lymphsystem wird angeregt, effizienter zu arbeiten. Erhöhte Wasseransammlungen im Gewebe und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

Synchronmassage	60 Minuten	265 €
	90 Minuten	315 €

Diese Anwendung gilt als Highlight der Ölmassagen und wird bei konstanter Geschwindigkeit und Druckstärke mit warmem Aromaöl vierhändig durchgeführt. Hierbei entsteht ein einheitliches Körpergefühl und Wohlbefinden von Kopf bis Fuß.

Romantische Partner-Aroma-Massage	75 Minuten	265 €
--	------------	-------

Gemeinsam entspannen in unserem romantisch dekorierten Partnerraum bei einem wohltuenden Fußbad und einer Aromatherapiemassage. Nach der Behandlung reichen wir Ihnen 2 Gläser Champagner, Erdbeeren in Schokolade und feine Pralinen aus der hoteleigenen Pâtisserie.

Romantische Kaviar-Partner-Behandlung	75 Minuten	870 €
--	------------	-------

Ein unvergesslicher Tag: Gemeinsam entspannen in unserem romantisch dekorierten Partnerraum bei einem wohltuenden Fußbad und einer Aromatherapiemassage. **Danach reichen wir Ihnen 2 Gläser prickelnder Champagner und 50 g Osietra Kaviar, je nach Wunsch in der Ruhe-Lounge oder auf dem Zimmer.**



TROPISCHE & ASIATISCHE MASSAGEN

Traditionelle Abhyanga-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Diese sanfte, indische Ganzkörpermassage mit warmen und typgerechten ayurvedischen Ölen entschlackt, löst Spannungen im gesamten Körper und harmonisiert die Sinne.

Lomi-Lomi-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Bei dieser hawaiianischen Tempelmassage wird der Körper durch sanftes Drücken, lange Streichbewegungen und Dehnung gelockert.

Traditionelle Thai-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Bei der traditionellen Thai-Massage bringt der Therapeut durch Druck mit den Handballen, Daumen und Füßen den Körper in seine natürliche Balance. Durch das Dehnen, rhythmisches Wiegen und die Akupressur wird ein neues Wohlfühlerlebnis geschaffen. Diese Massage findet in bequemer Kleidung auf einer Bodenmatte statt.

Thai-Öl-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Die Thai-Öl-Massage ist die sanfte Form der Thai-Massage. Der Körper wird unter Anwendung des warmen Mandelöls sanft gedehnt und gelockert.

Shiatsu-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Die Shiatsu-Massage ist eine alte japanische Heilkunst, bei der gezielter Druck auf bestimmte Meridiane ausgeübt wird. Durch die Wiederherstellung des Energieflusses werden Körperbalance und -harmonie wiederhergestellt. Gleichzeitig werden tief sitzende Verspannungen und Stress abgebaut.

Balinesische Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Die traditionelle balinesische Ganzkörpermassage ist eine intensive Gewebemassage mit mittel-festem bis hartem Druck. Dies trägt dazu bei, Muskelverspannungen zu lösen, den Energiefluss aktiv zu fördern und zu harmonisieren.

Hawaiianische Pohaku-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Pohaku ist die hawaiianische Form der Hot-Stone-Massage. Rhythmisch, dynamisch, belebend und zugleich entspannend wirken die heißen Steine auf das Meridiansystem.

Lava-Shell-Massage	60 Minuten	140 €
	90 Minuten	185 €

Die Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln, während wohltuende Aromaöle den Geist beruhigen und die Sinne umhüllen. Bei dieser außergewöhnlichen Massage werden echte Venus-muscheln verwendet.

Tropische Hawaii-Essenz	90 Minuten	195 €
--------------------------------	------------	-------

Ein tropisches Ganzkörperpeeling mit anschließender Massage im Lomi-Lomi-Stil hinterlässt nicht nur samtig weiche Haut, sondern wirkt auch entspannend, entgiftend und euphorisierend.

Nuad-Tao-Fußmassage	60 Minuten	115 €
----------------------------	------------	-------

Fußbad, Salz-Peeling und die thailändische Fußmassage „Nuad Tao“ verwöhnen die Füße, vor allem nach dem Sport oder nach Shoppingtouren.

Auf Anfrage bieten wir auch Behandlungen aus der chinesischen Medizin an, wie zum Beispiel: **Taping, Tuina-Massage, Schröpfen, Guasha, Maya-Massage, Akupunktur und Ernährungsberatung.**

Ihr The Charles SPA-Team berät Sie gern.

SISLEY PARIS

Das französische Familienunternehmen „Sisley“ entwickelt qualitativ hochwertige Hautpflege, Make-up und luxuriöse Parfüms. Die Gründerfamilie d’Ornano befasst sich seit drei Generationen mit der Entwicklung organischer Phyto-Kosmetikprodukte und erreichte mit den Jahren weltweite Markenbekanntheit. Durch die Verwendung natürlicher Pflanzenextrakte in der Phyto-Kosmetik wird die Wirksamkeit jedes einzelnen Aktivstoffs intensiviert.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Intense Slimming	60 Minuten	200 €
-------------------------	------------	-------

Intense Slimming inklusive Peeling	90 Minuten	245 €
---	------------	-------

Die Behandlung regt den Stoffwechsel in der Haut an und wirkt mit Phyto-Svelt und Körperwickel Cellulite-Erscheinungen und Wassereinlagerungen entgegen. Glattere Haut, eine schlankere Figur und Leichtigkeitgefühl sind das Ergebnis.

Intense Hydration	60 Minuten	200 €
--------------------------	------------	-------

Intense Hydration inklusive Peeling	90 Minuten	245 €
--	------------	-------

Ein Ganzkörperpeeling und die anschließende Kontaktmassage mit vielfältigen Massagegriffen bringen den Körper wieder ins Gleichgewicht. Das Sisleya Festigkeitsserum sorgt für eine glatte und gesunde Haut.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Premium Sisleya Best Age 90 Minuten 215 €

Mit Sisleya Global Best Age werden Fältchen geglättet und die Epidermis gestärkt. Die Haut wirkt jünger und frischer. Durch die Tiefenreinigung und die hochentwickelten Massagetechniken erfährt das Gesicht und das Dekolleté eine ganzheitliche Entspannung für ein regeneriertes Erscheinungsbild.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Handmassage und Packung, Dekolleté- und Gesichtsmassage, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Nacken- und Kopfmassage, Serum, Dekolleté- und Halspflege, Abschlusspflege für Gesicht und Augen

All Day – All Year Facial 75 Minuten 160 €

Mit einem All Day – All Year Facial findet die beanspruchte und angegriffene Haut wieder zu Vitalität und Ausgeglichenheit zurück.

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Handmassage und Packung, Dekolleté-, Nacken- und Gesichtsmassage, Serum, Dekolleté- und Halspflege, Abschlusspflege für Gesicht und Augen

Clarifying Detox Facial 75 Minuten 160 €

Bei dieser Behandlung wird die Haut gereinigt und die übermäßige Talgproduktion reguliert, ohne dass der Wasserhaushalt beeinträchtigt wird. Kleinere Poren, reinere Haut und ein ebenmäßiger Teint sind das sichtbare Resultat.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Lymphdrainage, Dekolleté-, Nacken- und Kopfmassage, Abschlusspflege für Gesicht, Augen und Hände

In Verbindung mit einer Sisley Gesichtsbildung bieten wir auf Wunsch ein Tages-Make-up für nur 20 € an.

Phyto Blanc Facial 60 Minuten 140 €

Diese Gesichtsbildung beseitigt sanft abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten. Außerdem wird Ihre Haut gekräftigt und durchfeuchtet sowie die Leuchtkraft Ihres Teints unterstützt. Mit Phyto Blanc von Sisley werden Hyperpigmentierungen aufgehellt und den Pigmentflecken vorgebeugt.

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage, Dekolleté- und Halspflege, Serum, Abschlusspflege für Gesicht, Augen und Hände

Good Night Treatment 60 Minuten 140 €

Die exquisite Best-Aging-Pflege Supremya La Nuit ist auf die natürliche Chronobiologie des Körpers ausgerichtet: Sie wirkt nachts während der Zellregeneration. Dabei unterstützt eine kraftvolle Kombination aktiver Pflanzenextrakte die hauteigenen Reparaturmechanismen. Die Behandlung wird ab 17 Uhr durchgeführt, wenn die natürliche Beruhigungs- und Entspannungsphase beginnt.

Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage, Dekolleté- und Halspflege, Serum, Abschlusspflege für Gesicht, Augen und Hände

Purity Homme 60 Minuten 140 €

Die spezifischen Eigenschaften der Männerhaut werden mit dieser Behandlung angesprochen. Die Haut wird gestärkt und geglättet. Rasurbedingte Rötungen und Reizungen werden ausgeglichen und die Talgproduktion reguliert. Maximale Tiefendurchfeuchtung belebt die Haut nachhaltig.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage, Serum, Abschlusspflege für das Gesicht

Botanical Quick Refresh Facial 45 Minuten 95 €

Die ideale Lösung für alle, die nicht viel Zeit haben. Mit dem Botanical Facial findet der Körper Raum für Gelassenheit und Ruhe durch das bewusste Erleben der ätherischen Essenzen und reinen Pflanzenextrakte.

Reinigung, Peeling, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Massage mit Malachit-Edelsteinen, Serum, Abschlusspflege für Gesicht und Augen

MÄNNER SPECIALS

Generell sind alle Behandlungen, die wir anbieten, auch für Männer geeignet. Gerne beraten wir Sie und stellen Ihnen ein individuelles Programm zusammen.

Purity Homme 60 Minuten 140 €

Die spezifischen Eigenschaften der Männerhaut werden mit dieser Behandlung angesprochen. Die Haut wird gestärkt und geglättet. Rasurbedingte Rötungen und Reizungen werden ausgeglichen und die Talgproduktion reguliert. Maximale Tiefendurchfeuchtung belebt die Haut nachhaltig.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage, Serum, Abschlusspflege für das Gesicht

Botanical Quick Refresh Facial 45 Minuten 95 €

Die ideale Lösung für alle, die nicht viel Zeit haben. Mit dem Botanical Facial findet der Körper Raum für Gelassenheit und Ruhe durch das bewusste Erleben der ätherischen Essenzen und reinen Pflanzenextrakte.

Reinigung, Peeling, Maske (inkl. Augen- und Lippenmaske), Massage mit Malachit-Edelsteinen, Serum, Abschlusspflege für Gesicht und Augen

Men's Business Package 115 Minuten 200 €

- Botanical Quick Refresh Facial
- Express-Maniküre oder -Pediküre
- 30-minütige Rückenmassage

SPECIALS

Mom's Double Treatment 90 Minuten 185 €

Die Gesichtsbehandlung ist speziell auf werdende Mütter oder Mütter in der Stillphase abgestimmt. Eine individuelle Massage hilft durch Phyto-Svelt-Global oder Sisleya Festigkeitskonzentrat, Schwangerschaftsstreifen vorzubeugen bzw. zu mildern und das Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen.

Goodbye Mummy Tummy 90 Minuten 215 €

Diese Behandlung ist auf die besonderen Bedürfnisse einer Frau nach der Geburt ihres Kindes abgestimmt. Ein spezielles Yoga-Training unterstützt die Rückbildung der Beckenbodenmuskulatur sowie der Bauchorgane und verhilft durch atemgeführte Bewegungen zur Ruhe und inneren Gelassenheit. Während einer anschließenden Intense Slimming Behandlung wird die von der Schwangerschaft beanspruchte Haut verwöhnt und das Bindegewebe gestrafft.

Teenies Facial 60 Minuten 115 €

Diese Behandlung wurde speziell für junge Haut entwickelt. Tiefenreinigung unter Bedampfung, Ausreinigung und eine antiseptische Pflege unterstützen die Heilung hormonell bedingter Unreinheiten und lassen die junge Haut strahlen.

Little Princess 60 Minuten 115 €

Gesichtsbehandlungen und Maniküre gibt es nicht nur für Mama, sondern auch für die kleinen Ladies. Die Little Princess-Behandlung besteht aus einer Gesichtsmaske, einer Mini-Maniküre und einem Make-up, ganz nach Wunsch der Prinzessin.

ORGANISCHE BEHANDLUNGEN

Unter Verwendung hochwertiger Naturprodukte in Verbindung mit speziellen Massagetechniken bieten wir maßgeschneiderte Behandlungen an, die optimal für empfindliche Hauttypen geeignet sind.

KÖRPERBEHANDLUNG

Detox Body Ritual	90 Minuten	200 €
--------------------------	------------	-------

Diese Körperbehandlung regt das Lymphsystem an und unterstützt die Entgiftung des Körpers. Beginnend mit einem anregenden Zitronen- und Eukalyptus-Peeling, gefolgt von einer Packung aus reinigendem Schlamm und Meeresalgen, endet diese Behandlung mit einer Wacholder-Detox-Öl-Ganzkörpermassage.

GESICHTSBEHANDLUNG

Custom Organic Facial	45 Minuten	90 €
	60 Minuten	115 €

Mit diesem organischen Treatment erhält die empfindliche Haut wieder ihre Frische und Vitalität zurück.

Tiefenreinigung, Aromabedampfung, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske, Abschlusspflege und Beratung für die Pflege zu Hause



SCHÖNHEITSPFLEGE

Augen- und Lippenbehandlung 20 Minuten 63 €

Diese Behandlung mindert feine Linien und Knitterfältchen um die Lippen- und Augenpartie. Geschwollenen Augenlidern wird entgegengewirkt. Das Lippen-Verwöhn-Programm beinhaltet eine effektive 3-Stufen-Behandlung mit Avocado-Öl und Shea-Butter. Brauenkorrektur, Maske, eine lymphanregende Massage und abschließende Pflege sorgen für einen strahlenden Blick.

Wimpern färben * 23 €

Augenbrauen färben * 19 €

Brauenkorrektur * 20 €

Make-up ab 60 €

Tages-Make-up in Verbindung mit einer Sisley Gesichtsbildung 20 €

Friseur-Service (Schneiden und Föhnen) ab 70 €

Spray Tanning

Gesicht, Hals und Dekolleté 15 Minuten 35 €
Ganzkörper 30 Minuten 65 €

Die gesunde Sprühbräune: Die hochwirksamen, rein organischen Substanzen vom Marktführer BeauBronz verleihen dem ganzen Körper eine gleichmäßige, natürliche Tönung und pflegen die Haut gleichzeitig. Die Bräunung hält bis zu zehn Tage. Die Behandlung besteht aus einem Sprühpeeling, einem Airbrush Spray Tanning (3 Hauttöne wählbar) und einer feuchtigkeitsspendenden Nachbehandlung.

* nur in Verbindung mit Gesichtsbildung

Express-Maniküre 30 Minuten 50 €

Deluxe-Maniküre by O P I 60 Minuten 75 €

Rundum-Programm für die Hände: Handbad mit anschließendem Peeling, Nagelpflege, nährende Paraffinbehandlung, entspannende Massage von den Fingerspitzen bis zum Ellbogen und zum Abschluss ein Glas prickelnder Champagner.

Express-Pediküre 40 Minuten 65 €

Deluxe-Pediküre by O P I 60 Minuten 85 €

Rundum-Programm für die Füße: Fußbad, Peeling, komplette Nagel- und Hornhautpflege, Fuß- und Beinmassage sowie zum Abschluss ein Glas prickelnder Champagner.

Nagellack 30 €

Gelcolor by O P I mit Express-Maniküre 60 Minuten 85 €

Gelcolor by O P I mit Express-Pediküre 60 Minuten 95 €

Vorbei sind die Zeiten des langen Wartens nach dem Lackieren. Dank einer komplett neuen Technologie härtet der Gelnagellack in nur 30 Sekunden, hält bis zu zwei Wochen und lässt sich schnell und für den natürlichen Nagel schonend wieder ablösen. Farbe nach Wahl und inklusive einer Express-Maniküre oder -Pediküre.

Körperenthaarung mit Wachs ab 45 €

Gesichtsenthaarung mit Wachs ab 20 €



FITNESS & SELFNESS

„Jeder kann mit dem Begriff Fitness etwas anfangen. Das Wort „Selfness“ ist dagegen neu und gewinnt heute mehr und mehr an Bedeutung. Denn es geht um ein ganzheitliches, nachhaltiges Konzept des Wohlbefindens, bei dem nicht nur neue Energien getankt, sondern der persönliche Lifestyle nachhaltig optimiert wird“, erklärt Yasmin Bhatti, die zertifizierte WOYO-Lehrerin und Leiterin des The Charles SPA. „Selfness ist die Weiterführung des Wellnessgedankens und bedeutet intensive Auseinandersetzung mit Körper, Geist und Seele - es ist das Wellness fürs Ich. Darum bieten wir im The Charles SPA auch Yoga-, Meditations- und Entschleunigungsworkshops an, die im Rahmen des Personal Trainings gebucht werden können“, fasst sie das SPA-Konzept zusammen.

Personal Training	60 Minuten	125 €
--------------------------	------------	-------

Nach dem Motto „ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper“ erstellen wir einen individuellen Trainingsplan, der das tatsächliche Potenzial erkennt und effektiv beeinflusst.

Personal Yoga	60 Minuten	125 €
----------------------	------------	-------

Qualifizierte Yoga-Lehrer führen Sie in die Kunst des Yogas ein, um innere Ausgeglichenheit, Kraft und Flexibilität zu erlangen. Yoga für alle: Die SPA-Leiterin Yasmin Bhatti ist für WOYO (Workout Yoga) zertifiziert. Bei WOYO werden bei den Übungen verschiedene Hilfsmittel eingesetzt, so dass diese Art von Yoga auch für Nicht-Geübte oder für Menschen mit körperlichen Einschränkungen ideal geeignet ist.

Personal Pilates	60 Minuten	125 €
-------------------------	------------	-------

Mit Hilfe eines persönlichen Pilates-Lehrers wird der Körper in Form gebracht. Die Kombination von Fitness-, Haltungs- und Bewegungsübungen stärken die Körpermitte und formen die Muskeln.

Personal Tai Chi	60 Minuten	125 €
-------------------------	------------	-------

Durch die körperlichen Übungen wird die eigene Energie gesteigert und das Immunsystem gestärkt. Der Körper gewinnt Energie durch die verschiedenen Bewegungen aus der Kampfkunst, die auf dem Prinzip des Energiekreislaufs basieren.

DAY-SPA-ANGEBOTE

Alle Angebote beinhalten den Eintritt und die Nutzung des gesamten Spa-Bereichs. Handtücher, Bademantel, Slipper, Erfrischungsgetränke, Tee und frisches Obst sind inklusive.

Munich's Finest	100 Minuten	200 €
<ul style="list-style-type: none"> • 60-minütige Surrender-Massage • 40-minütige Express-Maniküre 		
Around the World	135 Minuten	260 €
<ul style="list-style-type: none"> • 45-minütige Yogastunde • 60-minütige asiatische oder tropische Massage Ihrer Wahl • 30-minütige Nuad-Tao-Fußmassage 		
The Queen's Beauty Day	225 Minuten	410 €
<ul style="list-style-type: none"> • 90-minütige Sisley Körperbehandlung Ihrer Wahl • 75-minütige Sisley Gesichtsbehandlung Ihrer Wahl • 60-minütige Luxus-Maniküre oder -Pediküre • Ein Glas Champagner oder Fruchtcocktail 		
Fitness Day	120 Minuten	205 €
<ul style="list-style-type: none"> • 60-minütiges Workout aus unserem Sportprogramm • 60-minütige kräftigende Sportmassage • Vitamincocktail 		
Men's Business Package	115 Minuten	200 €
<ul style="list-style-type: none"> • 45-minütige Botanical-Refresh-Gesichtsbehandlung • 40-minütige Express-Maniküre oder -Pediküre • 30-minütige Rückenmassage 		
Luxury Caviar Behandlung für eine Person	180 Minuten	920 €
Luxury Caviar Behandlung für zwei Personen	180 Minuten	1800 €
Das luxuriöse Verwöhnprogramm für Genießer!		
<ul style="list-style-type: none"> • 90-minütiges Premier Sisleya Best Age Facial • 90-minütige Massage Ihrer Wahl • 50 g Osietra Kaviar und ein Glas Rosé Champagner pro Person 		

MITGLIEDSCHAFTEN

Unser exklusives Mitgliedschaftsprogramm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Hotels der Rocco Forte Hotels in Frankfurt, Berlin und München. Genießen Sie unvergessliche Momente in einem stilvollen Ambiente in Kombination mit persönlichem Service.

Premier-Jahresmitgliedschaft im The Charles SPA beinhaltet folgende Vorzüge:

- unbegrenzte Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Hotels der Rocco Forte Hotels
- Der SPA ist täglich von 6:30 bis 22 Uhr geöffnet
- 60-minütiges Workout aus dem Fitnessprogramm pro Jahr (bei Erstbesuch inkl. Einweisung in die Fitnessgeräte)
- 60-minütige Behandlung nach Wahl pro Jahr
- Tagesgastkarten Classic zum reduzierten Eintrittspreis von 45 €
- 25 % auf saisonale Spa-Aktionen
- 10 % auf alle Spa-Behandlungen
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frisches Obst, Spind-Nutzung, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

Premier-Jahresmitgliedschaft 2300 €

Anmeldegebühr, einmalig bei Abschluss einer Premier-Jahresmitgliedschaft 550 €

Einmonatige Probemitgliedschaft 295 €

10er Karte (inklusive 45-minütiger Behandlung) 655 €

Tageskarte Deluxe 115 €

Zusätzlich zu den Leistungen der Classic-Tageskarte ist in der Deluxe-Version eine 60-minütige klassische Massage oder eine organische Gesichtsbehandlung inkludiert.

Tageskarte Classic 75 €

Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, Spind-Nutzung, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

DIE RICHTIGE SPA-NUTZUNG

Terminvereinbarung im Spa: Wir empfehlen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, so dass wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie einen männlichen Therapeuten oder eine weibliche Therapeutin bevorzugen. Bei externen Reservierungen möchten wir Sie bitten, diese mit einer Kreditkarte zu bestätigen und somit auch zu garantieren. Die Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um auch den nachfolgenden Gästen keine Unannehmlichkeiten zu bereiten.

Medizinische Vorsichtsmaßnahmen: Bitte benachrichtigen Sie uns, falls Sie an zu hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen körperlichen Beschwerden leiden. Zudem bitten wir Sie, uns mitzuteilen, wenn Sie schwanger sind, damit wir Ihnen die passenden Behandlungen empfehlen können. Bitte halten Sie in diesem Fall vor einem Spa-Besuch Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Ausstattung für Sie: Handtuch, Bademantel und Badeslipper stellen wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung. Unseren Hausgästen empfehlen wir, die im Zimmer bereitgestellten Bademäntel und Badeslipper zu benutzen. Unsere Umkleieräumlichkeiten sind mit Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Bodylotion ausgestattet.

Kleidung im Spa und Fitnessbereich: Wir empfehlen Ihnen, bei Behandlungen unter Ihrem Bademantel Unterwäsche oder Schwimmkleidung zu tragen. Auf Wunsch stellen wir auch Einwegunterwäsche für Frauen und Männer zur Verfügung. Unsere Therapeuten werden bei allen Behandlungen stets darauf achten, dass Sie ausreichend bedeckt sind, damit Ihre Privatsphäre gewahrt bleibt. Zur Thai- und Shiatsu-Massage tragen Sie bitte bequeme Fitnessbekleidung. Nach dem Spray Tanning empfehlen wir, dunkle Kleidung zu tragen. Die Benutzung des Fitnessbereichs ist nur mit Turnschuhen gestattet. Die gemischte Saunazone kann ohne Bekleidung genutzt werden. Im Poolbereich bitten wir Sie, Badebekleidung zu tragen.

Hotelpool: Bitte beachten Sie, dass unser Hotelpool 1,35 Meter tief und daher nicht zum Tauchen oder Springen geeignet ist.

Kinder: Kinder unter 16 Jahren können den Spa täglich von 11 bis 16 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen nutzen. Bitte bedenken Sie, dass Sie für das Wohlbefinden Ihrer Kinder verantwortlich sind. Zudem möchten wir Sie bitten, dass sich Ihre Kinder anderen Gästen gegenüber jederzeit rücksichtsvoll verhalten. Für unsere kleinen Gäste unter 14 Jahren ist die Benutzung der Sauna, des Dampfbades und des Fitnessraums leider nicht gestattet. Eltern haften für Ihre Kinder.



Stornierungsvorschriften: Bitte beachten Sie, dass wir für fest vereinbarte Behandlungstermine, die weniger als 12 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, 50 % der Behandlungskosten berechnen. Werden Behandlungstermine weniger als 6 Stunden vor Beginn storniert, müssen wir den gesamten Behandlungspreis berechnen. Reservierungen werden maximal bis 15 Minuten nach Terminbeginn aufrechterhalten. Bei einer Verspätung reduziert sich Ihre Behandlungszeit um die verspätete Zeit bei gleichbleibenden Kosten. Erscheinen Sie nicht zu Ihrem Behandlungstermin, wird der volle Betrag berechnet.

Wertgegenstände: Es stehen Ihnen Schließfächer zur Verfügung. Wir möchten Sie bitten, diese unbedingt zur Aufbewahrung Ihrer Wertgegenstände zu nutzen, da wir für Wertsachen keine Haftung übernehmen.

Spa-Etikette: Wir bitten Sie, Mobilfunktelefone und andere elektronische Geräte im gesamten The Charles SPA auszuschalten, um die ruhige Atmosphäre nicht zu beeinträchtigen. Bitte denken Sie daran, dass der gesamte Spa ein Nichtraucher-Bereich ist. Das Hotelmanagement behält sich das Recht vor, Gästen den Zugang zum Spa zu verwehren, sollte sich deren Bekleidung oder Verhalten störend oder gefährdend auf andere Gäste im The Charles SPA auswirken.

Tages- und Übernachtungspackages: Kombinieren Sie Ihren Spabesuch mit einem Besuch im Restaurant DAVVERO oder einer Übernachtung im The Charles Hotel. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an verschiedenen Spa-Paketen an und freuen uns, mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Spa-Erlebnis zusammenzustellen.

The Charles SPA
Sophienstraße 28
80333 München Germany



Tel: +49 (0)89 544 555 1160
Fax: +49 (0)89 544 555 2000
E-Mail: charles.spa@roccofortehotels.com
Web: www.roccofortehotels.de

Öffnungszeiten von 6.30 Uhr bis 22 Uhr

Änderungen vorbehalten