



ROCCO FORTE SPAS

THE CHARLES SPA
MUNICH

DEUTSCH & ENGLISH

INHALT

ROCCO FORTE SPAS	3
THE CHARLES SPA	4
SPA-PRODUKTE	5
ROCCO FORTE RITUALE	6
GESICHTSBEHANDLUNGEN	
FORTE ORGANICS	8
CELLCOSMET	9
KÖRPERBEHANDLUNGEN	
FORTE ORGANICS	10
MASSAGEN	12
SCHÖNHEITSPFLEGE	14
VELA SHAPE III	16
WIMPERNVERLÄNGERUNG	17
SPA FÜR KIDS & TEENS	18
SPA FÜR PAARE	19
DAY-SPA-ANGEBOTE	20
ROCCO FORTE FITNESS	21
WELLNESSBEREICH	22
SPA-MITGLIEDSCHAFTEN	23
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	24

CONTENTS

ROCCO FORTE SPAS	29
THE CHARLES SPA	30
THE CHARLES SPA PRODUCTS	32
ROCCO FORTE RITUALS	33
FACIALS	
FORTE ORGANICS	34
CELLCOSMET	35
BODY TREATMENTS	
FORTE ORGANICS	36
MASSAGES	37
BEAUTY SERVICES	39
VELA SHAPE III	41
EYELASHES EXTENSION	42
SPA FOR KIDS & TEENS	43
SPA FOR COUPLES	44
DAY SPA	46
ROCCO FORTE FITNESS	48
WET FACILITIES	49
SPA MEMBERSHIPS	50
GENERAL INFORMATION	51

ROCCO FORTE SPAS



Wir alle streben nach ganzheitlichem Wohlbefinden. Rocco Forte Spas wurde aus diesem Bestreben geboren.

Unsere Spas verfügen alle über Rocco Forte Rituals, Rocco Forte Fitness und Rocco Forte Nourish, das Verdura Resort außerdem noch über Rocco Forte Health. Unsere italienische Tradition weist den Spas den Weg, gleichzeitig ist jeder einzelne stark durch lokale Akzente geprägt.

Rocco Forte Rituals stimuliert die Sinne: Zahlreiche Aromen lassen Sie in anderen Sphären schweben, während unsere Therapeuten Sie von Kopf bis Fuß verwöhnen. Die exklusiven Behandlungen werden mit unserer eigenen Produktlinie durchgeführt. Inspiriert von Erzeugnissen, die rund um unser Resort auf Sizilien wachsen, ist unsere organische Produktlinie reich an Vitaminen und gestützt durch wissenschaftliche Forschung.

Rocco Forte Fitness wird von der sportlichen Hingabe der Forte Familie beflügelt. Wir verfolgen einen innovativen Fitnessansatz mit hochmoderner Ausstattung und professionellen Trainern, die Sie auf dem Weg zu Ihrem ganz persönlichen Erfolg unterstützen.

Mit Rocco Forte Nourish garantieren wir, dass Sie in all unseren Hotels gesund essen können. Auf unseren Menükarten finden Sie spezielle, gesunde Gerichte, kreiert von Ernährungsexperten und bestehend aus lokal-saisonalen Produkten. Zudem bieten wir eine maßgeschneiderte, gesunde In Room Bar an.

THE CHARLES SPA

Unser The Charles Spa im Herzen der Stadt ist der ideale Rückzugsort, um dem hektischen Alltag zu entfliehen. Gönnen Sie sich eine unserer einzigartigen Behandlungen. Wählen Sie zwischen Rocco Forte Ritualen, klassischen Körper- und Gesichtsbehandlungen oder verschiedenen Massagen aus der ganzen Welt. Ziehen Sie Bahnen in unserem 15 Meter langen Pool, entspannen Sie in der finnischen Sauna und dem Dampfbad oder trainieren Sie im Fitnessraum mit modernen Geräten von Technogym.

DAS THE CHARLES SPA

- Fünf Behandlungsräume mit separater Dusche
- Separater Bereich für Maniküre
- Ruheraum
- 15 x 8 Meter Pool
- Beheizte Mosaik-Steinliegen
- Finnische Sauna
- Dampfbad mit Farb- und Aromatherapie
- Drei Fußbäder mit beheizter Sitzbank
- Fitnessraum mit Technogym-Geräten

Das The Charles Spa ist täglich von 6:30 Uhr bis 22 Uhr für Sie geöffnet.

THE CHARLES SPA-PRODUKTE

FORTE ORGANICS

Forte Organics ist unsere organische Produktlinie, hergestellt in Italien und exklusiv für Rocco Forte Spas kreiert. Unsere Produkte sind reich an organischen, natürlichen sowie aktiven sizilianischen Inhaltsstoffen. Viele wurden auf dem weitläufigen Areal unseres Schwesterhotels, dem Verdura Resort, von Hand gelesen. Sie beinhalten sogar Verduras organisches Olivenöl und Wasser aus dem sizilianischen Madonien-Naturpark. Jeder einzelne Inhaltsstoff wurde gezielt aufgrund seiner Wirksamkeit und des jeweiligen Nutzens für die Haut ausgewählt. Forte Organics sind frei von Parabenen, Farbstoffen, Paraffinen, Allergenen, aggressiven Duftstoffen und Tensiden.

CELLCOSMET & CELLMEN

Cellap Laboratoire, Schweizer Erzeuger und Hersteller für Cosmeceuticals, lancierte im Jahre 1987 zwei revolutionäre, zelluläre Pflegelinien zur Revitalisierung der Haut: Cellcosmet für die Frau und Cellmen für den Mann. Erstmals auf dem Gebiet der Kosmetologie entwickelte Cellap Laboratoire Pflegelinien, welche das physiologische Alter der Haut respektieren und der hormonellen Identität der männlichen und der weiblichen Haut Rechnung tragen. So berücksichtigt die Cellcosmet-Pflegeserie für die Frau die Bedürfnisse der Haut und die dem physiologischen Alter entsprechenden hautspezifischen Veränderungen. Aus diesem Grund variiert die Konzentration der Zellextrakte im Sortiment von Produkt zu Produkt. Die Produkte der parallel zur Cellcosmet-Linie entwickelten Cellmen-Pflegeserie für Männer sind perfekt auf die spezifischen Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmt. Diese Kosmetiklinie bietet eine der umfassendsten Produktpaletten für den Mann auf dem heutigen Kosmetikmarkt.

ROCCO FORTE RITUALE

Bei unseren Rocco Forte Ritualen verwenden wir ausschließlich unsere eigene Forte Organics Beauty-Linie, die exklusiv für Rocco Forte Spas kreiert wurde. Unsere Rituale beginnen alle mit einem erholsamen Fußbad und enden mit einem speziellen Rocco Forte Nourish Smoothie.

GESICHTSRITUAL

Während des Fußbades verwöhnen wir Sie mit einer Handmassage. Anschließend genießen Sie eine erholsame Rückenmassage mit einem unserer speziellen Öle. Wir gehen dann zu Ihrer Gesichtsbildung über, bevor Sie bei einer abschließenden Fuß- oder Kopfmassage vollkommen entspannen.

70 Minuten – € 150

RÜCKENRITUAL

Während des Fußbades verwöhnen wir Sie mit einer Handmassage. Anschließend erwartet Sie ein glättendes Aprikosen-Peeling für den Rücken. Danach lösen wir mit einer intensiven Rückenmassage Ihre Verspannungen. Zur Tiefenentspannung tragen wir abschließend unsere thermoaktive Kräuterpackung auf.

50 Minuten – € 120

KÖRPERRITUAL

Nach einem Fußbad genießen Sie unser Ganzkörper-Aprikosen-Peeling, das Ihre Haut von Kopf bis Fuß geschmeidig werden lässt. Dann tragen wir eine unserer reichhaltigen Kräuterpackungen am ganzen Körper auf, die

Ihre Haut mit den Nährstoffen versorgt, die sie verdient. Das Ritual endet mit einer Ganzkörpermassage, die Ihnen das Gefühl völliger Regeneration verleiht.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

KÖRPERRITUAL FÜR PAARE

Nach einem gemeinsamen Fußbad genießen Sie beide ein Ganzkörperpeeling, um Ihre Haut zu glätten. Danach tragen wir eine unserer reichhaltigen Kräuter-Körperpackungen auf, um Ihre Haut zu nähren. Das Ritual endet mit einer Ganzkörpermassage, die Ihnen das Gefühl völliger Entspannung verleiht.

60 Minuten – € 260

90 Minuten – € 340

KÖRPER- & GESICHTSRITUAL FÜR PAARE

Dieses schonende Ritual umfasst alles aus dem 60-minütigen Körperitual für Paare sowie eine Gesichtsbildung, die Sie beide in ganzheitliche Harmonie versetzt.

90 Minuten – € 360



GESICHTSBEHANDLUNGEN

FORTE ORGANICS

ORGANIC FACIAL

Genießen Sie eine auf Sie individuell zugeschnittene Gesichtsbildung von Forte Organics. Mit dieser organischen Behandlung erhält Ihre Haut wieder ihre Frische und Vitalität zurück.

Beinhaltet: Reinigung, Aromabedampfung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Serum, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Maske und Abschlusspflege

45 Minuten – € 90

(ohne Tiefenreinigung und Brauenkorrektur)

60 Minuten – € 115



GESICHTSBEHANDLUNGEN

CELLCOSMET UND CELLMEN

SWISS DELUXE CELL FACIAL

Diese hochwirksame Deluxe-Zellulärtherapie sorgt für eine Straffung der Gesichtskonturen sowie eine intensive Wiederbelebung der Hautfunktionen.

Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Handmassage, Zellulärserum, Augen- und Lippenpflege, Gesichts- und Dekolleté-Massage mit Zellmaterial, Effektmaske oder Ultraschallbehandlung, Nacken- und Kopfmassage, Abschlusspflege für Gesicht, Hals und Dekolleté
105 Minuten – € 250

SWISS REVITALISING ANTI-AGE CELL FACIAL

Diese revitalisierende Intensivbehandlung mit aktiv stabilisierten bio-integralen Zellen berücksichtigt Ihr physiologisches Alter und die hormonelle Identität Ihrer Haut. Eine Behandlung für jeden Hauttyp und jedes Alter, speziell um die Gesichtshaut zu regenerieren und die Zellen zu erneuern.

Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Brauenkorrektur, Activator Gel, Ampulle (nach Hauttyp), Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege
90 Minuten – € 180

SWISS INDIVIDUAL TREATMENT

Diese Zellulärtherapie-Behandlung verfeinert Ihre Haut und sie wird rosig und straff. Durch die Festigung des Gewebes reduzieren sich Falten und feine Linien. Zelluläre Wirkstoffe werden in die Haut eingeschleust und die Zeichen des Alterns intensiv bekämpft.

Die Therapeuten stimmen die Anwendungsschritte und die Produkte individuell auf Ihren Hauttyp ab
60 Minuten – € 150

AUGENMASKE

Kann zusätzlich zu den Cellcosmetbehandlungen gebucht werden.
€ 25

KÖRPERBEHANDLUNGEN

FORTE ORGANICS

KÖRPERPEELING

Die ideale Ergänzung vor jeder Massage – Hautschüppchen und Unreinheiten werden durch ein Ganzkörperpeeling sanft entfernt, die Haut wird dadurch weich und glatt.

30 Minuten – € 70

DETOX BODY

Diese Körperbehandlung regt das Lymphsystem an und die Entgiftung des Körpers wird aktiv unterstützt. Beginnend mit einem anregenden Forte Organics Aprikosen-Peeling, gefolgt von einer Packung aus reinigendem Schlamm und Meeresalgen, endet diese Behandlung mit einer Ganzkörpermassage.

90 Minuten – € 200

INTENSE SLIMMING

Die Behandlung fördert Ihren Stoffwechsel in der Haut und wirkt mit einem Peeling und Körperwickel Cellulite-Erscheinungen und Wassereinlagerungen entgegen. Glattere Haut, eine schlankere Figur und ein Leichtigkeitsgefühl sind das Ergebnis.

60 Minuten – € 150

THERMOAKTIVE LAVENDEL-PACKUNG

Die ideale Ergänzung nach jeder Massage – bei dieser Behandlung verwenden wir unsere thermoaktive Forte Organics Lavendel-Packung. Die selbsterhitzende Packung stimuliert den Kreislauf und lindert Muskelverhärtungen – ideal, wenn Sie viel Sport treiben.

20 Minuten – € 40



MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage dient dazu, den Körper fit zu halten, Verspannungen zu lösen und die Muskeln zu durchbluten.

30 Minuten – € 70

60 Minuten – € 115

90 Minuten – € 165

SURRENDER MASSAGE

Diese individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage sorgt für Tiefenentspannung, innere Balance und natürliche Energie.

60 Minuten – € 125

90 Minuten – € 175

TIEFENGEWEBSMASSAGE

Diese kräftige Massage wirkt gezielt bei tief sitzenden Verspannungen. Durch das spezielle Anti-Stress Muskel-Entspannungsgel wird jede Muskelverhärtung und Verspannung gelöst.

60 Minuten – € 125

90 Minuten – € 175

FUSSMASSAGE

Nach einem langen Tag auf den Beinen dient die Massage dazu Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

30 Minuten – € 70

60 Minuten – € 115

KOPFMASSAGE

Eine beruhigende und energispendende Kopfmassage, die auf die vitalen Energiepunkte abzielt. Diese Behandlung hilft, Spannungen zu reduzieren, die Durchblutung zu fördern sowie Körper und Geist in Balance zu bringen. Diese Art der Behandlung schafft auch Erleichterung bei Migräne.

30 Minuten – € 70

60 Minuten – € 115

AROMATHERAPIE

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Durch die Kombination östlicher und westlicher Massagetechniken mit warmem Aromaöl entsteht ein angenehmes Wohlgefühl.

75 Minuten – € 155

90 Minuten – € 185

LYMPHDRAINAGE

Bei dieser Massage wird das gesamte Lymphsystem angeregt, effizienter zu arbeiten. Erhöhte Wasseransammlungen im Gewebe und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

60 Minuten – € 115

90 Minuten – € 165

MASSAGEN

HOT-STONE-MASSAGE

Die Hot-Stone-Massage ist rhythmisch, dynamisch, belebend und zugleich entspannend. Die heißen Steine wirken zudem positiv auf das Meridiansystem.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

TRADITIONELLE ABHYANGA-MASSAGE

Diese sanfte, indische Ganzkörpermassage mit warmen und tyggerechten ayurvedischen Ölen entschlackt, löst Spannungen im gesamten Körper und harmonisiert die Sinne.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

LOMI-LOMI-MASSAGE

Bei dieser hawaiianischen Tempelmassage wird der Körper durch sanftes Drücken, lange Streichbewegungen und Dehnung gelockert.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

TROPISCHES HAWAII-TREATMENT

Ein tropisches Ganzkörperpeeling mit anschließender Lomi-Lomi-Massage hinterlässt nicht nur samtig weiche Haut, sondern wirkt auch entspannend, entgiftend und euphorisierend.

90 Minuten – € 185

BALINESISCHE MASSAGE

Die traditionelle balinesische Ganzkörpermassage ist eine intensive Gewebemassage mit mittel-festem bis hartem Druck. Dies trägt dazu bei Muskelverspannungen zu lösen, den Energiefluss aktiv zu fördern und zu harmonisieren.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

TRADITIONELLE THAI-MASSAGE

Genießen Sie diese yogische Dehnungsmassage, die ganz spezielle Druckpunkte anvisiert und durch ein sanftes Wiegen des Körpers Stauungen löst. Durch die Massage, bei der Sie in bequemer Kleidung ganz traditionell auf einer Matte auf dem Boden liegen, wird der natürliche Energiefluss in Ihrem Körper zurückgewonnen.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

THAI-ÖL-MASSAGE

Die Thai-Öl-Massage ist die sanfte Form der traditionellen Thai-Massage. Der Körper wird unter Anwendung warmen Öls sanft gedehnt und gelockert.

60 Minuten – € 140

90 Minuten – € 185

SCHÖNHEITSPFLEGE

NÄGEL

KLASSISCHE MANIKÜRE

Nach dem Einweichen der Nagelhaut sowie einer erholsamen Massage feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

45 Minuten – € 50

LUXUS-MANIKÜRE

Genießen Sie diese wohltuende und feuchtigkeitsspendende Behandlung, durch die sich Ihre Hände ganz besonders gepflegt anfühlen werden. Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einer peelenden Behandlung, Nagelpflege und Paraffinpackung sowie einer erholsamen Massage lackieren wir Ihre Nägel, um ihnen einen schönen neuen Look zu verleihen.

60 Minuten – € 80

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Genießen Sie unsere klassische Pediküre inklusive Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut entfernen und Lackieren.

45 Minuten – € 75

LUXUS-PEDIKÜRE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einem belebenden und geschmeidig machenden Fußbad, gefolgt von einem Fußpeeling. Nach der Nagel- und Hornhautpflege verwöhnen wir Ihre Füße mit einer wohltuenden Fußmassage und Maske. Zum Abschluss lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten – € 90

GELCOLOR

Dank einer komplett neuen Technologie härtet der Gelnagellack in nur 30 Sekunden, hält bis zu zwei Wochen und lässt sich schnell und für den natürlichen Nagel schonend wieder ablösen. Farbe nach Wahl und inklusive einer klassischen Maniküre oder Pediküre.

60 Minuten mit Maniküre – € 85

60 Minuten mit Pediküre – € 95

SCHÖNHEITSPFLEGE

BEAUBRONZ SPRAY TAN

Erfreuen Sie sich mit unserer BeauBronz Behandlung das ganze Jahr an einer gesund und natürlich wirkenden Bräune oder machen Sie sich zurecht für Last-Minute Events. Die dreistufige Bräunungsbehandlung peelt, bräunt, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und verleiht ihr einen natürlichen Glanz.

15 Minuten (Gesicht, Hals und Dekolleté) – € 35

30 Minuten (Ganzkörper) – € 65

HAARENTFERNUNG

mit Warmwachs

für den Körper – ab € 45

für das Gesicht – ab € 20

WIMPERN FÄRBEN

buchbar zu jeder Gesichtsbildung

€ 15

AUGENBRAUEN FÄRBEN

buchbar zu jeder Gesichtsbildung

€ 10

BRAUENKORREKTUR

buchbar zu jeder Gesichtsbildung

€ 15

VELA SHAPE III

VelaShape III ist eine nicht-invasive Behandlung zur Umfangsreduzierung, Körpermodellierung und Reduktion von Cellulite-Dellen. Durch die dabei eingesetzte Technik aus Radiofrequenzen und Infrarot in Kombination mit Vakuum, zeigt bereits nach der 1. Behandlungssitzung sichtbare Ergebnisse.

KLASSISCHE BEHANDLUNG

pro Zone
ca. 15 Minuten – € 85

ab der 3. Zone
€ 65

DEEP-MODE-BEHANDLUNG

pro Zone
ca. 30 Minuten – € 170

ab der 3. Zone
€ 145

PACKAGES

5 Behandlungen für je 1 Zone
€ 405

5 Behandlungen für je 2 Zonen
€ 765

10 Behandlungen für je 1 Zone
€ 765

10 Behandlungen für je 2 Zonen
€ 1.445

Die angegebenen Zeiten sind reine Behandlungszeit, diese können sich je nach Beratung entsprechend verlängern.

WIMPERNVERLÄNGERUNG

BY EXTREME LASHES

Die neuartige Technik von Weltmarktführer Xtreme Lashes sorgt in Verbindung mit besonders wimpernschonenden Produkten für eine gesunde und professionelle Verlängerung Ihrer Wimpern, um Ihren Ausdruck mit einem wunderschönen Augenaufschlag zu unterstreichen.

WIMPERNVERLÄNGERUNG

1:1 Technik, 80 Wimpern (pro Auge)
ca. 90 Minuten – € 199 für 160 Wimpern

100 Wimpern und mehr (pro Auge)
ca. 120 Minuten – € 269 für mind. 200 Wimpern

VERLÄNGERUNG ABLÖSEN

beide Augen
ca. 25 Minuten – € 25

REFILL

bei Verlust von 60-80 Wimpern (beide Augen)
ca. 60 Minuten – € 65

bei Verlust bis 120 Wimpern (beide Augen)
ca. 80 Minuten – € 85

bei Verlust von mehr als 120 Wimpern (beide Augen)
ca. 90 Minuten – € 99

KIDS UND TEENS SPA

FÜR DIE KLEINEN GENIESSER
VON 4 BIS 12 JAHRE

BLING BLING NAILS

Massage, Peeling und anschließende Nagelpflege für Hände oder Füße. Später werden die Nägel mit einem Glitzerlack nach Wahl lackiert. Auch Verzierungen mit Steinchen oder Stickern sind möglich (ab 3 Stück gegen Aufpreis von 5 €).

25 Minuten – € 45

LITTLE PRINCESS

Diese Behandlung wurde speziell für unsere kleinen Gäste entwickelt. Die Little-Princess-Behandlung besteht aus einer Gesichtsmaske und einer Mini-Maniküre ganz nach Wunsch der Prinzessin.

60 Minuten – € 115

TUTTI-FRUTTI-MASSAGE

Eine sanfte Rücken-Massage mit einer warmen süß-fruchtigen Note zur Reise in tropische Träume.

30 Minuten – € 70

Auf Anfrage bieten wir außerdem Mini-Fitness, Yoga und Schwimmtraining für Kinder.

Wir wünschen uns bei den Kinder-Anwendungen ausdrücklich die Anwesenheit von einem Erziehungsberechtigten.

Bitte beachten Sie auch den Absatz über Kinder in unserem Spabereich auf Seite 24.

FÜR SCHULBANK-GESTRESSTE TEENS VON
12 BIS 16 JAHRE

QUICK MANI- UND PEDIKÜRE

Hände und Füße werden mit Nagel- sowie Nagelhautpflege, Massage und Nagellack nach Wahl aufgefrischt.

60 Minuten – € 100

CHILL-OUT-MASSAGE

Eine Massage mit einem tiefenentspannenden Öl oder Gel für schulbank-gestresste Rücken. Auch typische Verspannungen in den Handgelenken, ausgelöst durch häufige Nutzung von Smartphones oder Tablets, werden hier gelöst.

45 Minuten – € 95

TEENS FACIAL

Diese Behandlung wurde speziell für junge Haut entwickelt. Tiefenreinigung unter Bedampfung, Ausreinigung und eine antiseptische Pflege unterstützen die Heilung hormonell bedingter Unreinheiten und lassen die junge Haut strahlen. Inklusive leichtem Tages-Make-Up und Typ-Beratung.

60 Minuten – € 115 75 Minuten – € 140

PERSONAL TRAINING Fitness, Yoga oder Pilates

Effektive Übungen für Problemzonen. Für Teens, die sich für die Körperfitness besonders interessieren, erarbeiten wir hier ein individuelles Training.

30 Minuten – € 75 60 Minuten – € 125

SPA FÜR PAARE

ROMANTISCHE AROMATHERAPIE FÜR ZWEI

Gemeinsam entspannen Sie in unserem romantisch dekorierten Partnerraum bei einem wohltuenden Fußbad und einer Aromatherapiemassage. Nach der Behandlung reichen wir zwei Gläser Champagner und Erdbeeren in Schokolade.

75 Minuten – € 295

ROMANTISCHES KAVIAR TREATMENT FÜR ZWEI

Ein unvergesslicher Tag: Gemeinsam entspannen Sie in unserem romantisch dekorierten Partner-raum bei einem wohltuenden Fußbad und einer Aromatherapiemassage. Danach reichen wir eine Flasche Ruinart Brut Blanc de Blancs Champagner und 50 g Osietra Kaviar je nach Wunsch in der Ruhe-Lounge oder auf dem Zimmer.

75 Minuten – € 650

DAY-SPA-ANGEBOTE

Alle Day-Spa-Angebote beinhalten die uneingeschränkte Nutzung unseres Spa-Bereichs sowie Handtücher, Bademäntel, Slipper, erfrischende Getränke, Tees und Äpfel.

DAY SPA CLASSIC

Genießen Sie den ganztägigen Zugang zu unserem gesamten Spa-Bereich.
€ 75 (bis 16 Jahre € 45)

DAY SPA DELUXE

Genießen Sie alle Vorzüge unseres The Charles Spas und lassen Sie sich bei einer 60-minütigen Forte Organics Gesichtsbildung oder einer klassischen Massage von unseren Therapeuten verwöhnen.
€ 115

POWER HOUR LUNCH HOUR

1 Stunde Eintritt in unseren Spa-Bereich mit Nutzung des Fitnessbereichs, Montag bis Freitag zwischen 11 und 14 Uhr
€ 25

MUNICH'S FINEST

- 60-minütige Surrender-Massage
 - 45-minütige klassische Maniküre
- 100 Minuten – € 160

THE QUEEN'S BEAUTY DAY

- 90-minütige Massage Ihrer Wahl
 - 60-minütige Forte Organics Gesichtsbildung
 - 60-minütige Luxus-Maniküre oder -Pediküre
 - Glas Champagner oder Frucht-Smoothie
- 210 Minuten – € 400

MEN'S RELAXATION DAY

- 45-minütige Forte Organics Gesichtsbildung
 - 45-minütige klassische Maniküre oder Pediküre
 - 30-minütige Rückenmassage
- 120 Minuten – € 200

TAGESKARTE MULTIPLE FLEX

- übertragbar auch auf Freunde
 - inklusive 10 % Ermäßigung auf alle Kosmetikprodukte und Bekleidung
- 10er Karte € 650
20er Karte € 1.200
50er Karte € 1.990

ROCCO FORTE FITNESS

FITNESS CENTER

Unser Fitness Center ist mit neuesten Trainings-Geräten und Gewichten von Technogym sowie einer Auswahl an interaktiven Cardio-Geräten ausgestattet. Die bodentiefen Fenster bieten Blick auf unseren Pool während des Trainings.

PERSONAL TRAINING

Nach dem Motto „ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper“ erstellen wir Ihnen einen individuellen Trainingsplan, der Ihr tatsächliches Potenzial erkennt und effektiv beeinflusst.
60 Minuten – € 125

PERSONAL YOGA

Qualifizierte Yoga-Lehrer führen Sie in die Kunst des Yogas ein, um innere Ausgeglichenheit, Kraft und Flexibilität zu erlangen.
60 Minuten – € 125

PERSONAL PILATES

Mit Hilfe eines persönlichen Pilateslehrers wird der Körper in Form gebracht. Die Kombination von Fitness-, Haltungs- und Bewegungsübungen stärken Ihre Körpermitte und formen Ihre Muskeln.
60 Minuten – € 125

WELLNESSBEREICH

POOL

Unser 15 x 8 Meter langer Indoor-Pool ist Münchens Längster. Zudem erwarten Sie beheizte Steinliegen sowie aufwändige Mosaiken im Poolbereich.

DAMPFBAD

Unser Dampfbad sorgt durch Farb- und Aromatherapie für nachhaltige Entspannung und Reinigung der Haut. Es hilft Muskel- und Gelenkschmerzen zu verbessern sowie das Immunsystem durch Entgiftung der Lymphgefäße und Verbesserung der Durchblutung zu stärken. Die hohe Konzentration von Dampf macht es schwieriger zu atmen, was dabei hilft, die Lunge zu trainieren.

FINNISCHE SAUNA

Ein Besuch in unserer finnischen Sauna wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus. Er verbessert Ihr Immunsystem und die Durchblutung, reinigt und verjüngt dadurch die Haut.

FUSSBAD

Unsere heiß-kalten Fußbäder helfen Ihnen den Blutdruck und das vegetative Nervensystem zu stabilisieren.

MITGLIEDSCHAFTEN

Unser exklusives Jahres-Mitgliedschaftsprogramm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Hotels der Rocco Forte Hotels in München, Frankfurt und Berlin. Genießen Sie unvergessliche Momente in einem stilvollen Ambiente in Kombination mit persönlichem Service.

THE CHARLES SPA CLASSIC

- unbegrenzte Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Rocco Forte Hotels
- Tagesgastkarten zum reduzierten Eintrittspreis von € 45 für Ihre Gäste
- 25 % auf saisonale Spa-Aktionen
- 10 % auf alle Spa-Behandlungen
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, Äpfel, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper

Jahresgebühr Mitgliedschaft – € 2.300

Die einmalige Anmelde- und Bearbeitungs-Gebühr bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft beinhaltet unter anderem:

- 90-minütige Einweisung an unseren neuesten Technogym-Geräten
- 60-minütige Behandlung nach Wahl

€ 550 (nur bei neuen Mitgliedschaften)

THE CHARLES SPA PREMIUM

- unbegrenzte Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Rocco Forte Hotels
- eigener Spind mit Bademantel, Handtüchern und Badeslipper, Trainingsmatte und Kopfhörern
- 90-minütige Einweisung an unseren neuesten Technogym-Geräten
- Erstellung eines Trainingsplans abrufbar an allen Technogym-Geräten durch die mywellness® cloud
- 1 x pro Woche 1 Stunde Personal Training
- 2 Spa Treatments pro Monat (max. € 150 pro Treatment)
- 2 freie Eintritte für Gäste pro Monat
- 20 % auf alle Kosmetikprodukte und Bekleidung
- kostenfreies Parken in der Tiefgarage
- Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees und Äpfel
- 2 kostenfreie Nächte in einem Classic Zimmer (nach Verfügbarkeit)

Jahresgebühr Mitgliedschaft – € 8.800

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

TERMINVEREINBARUNG IM SPA

Wir empfehlen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, so dass wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie einen männlichen Therapeuten oder eine weibliche Therapeutin bevorzugen. Bei externen Reservierungen möchten wir Sie bitten, diese mit einer Kreditkarte zu bestätigen und somit auch zu garantieren. Die Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um auch den nachfolgenden Gästen keine Unannehmlichkeiten zu bereiten. Massagen können auch auf dem Zimmer ausgeführt werden. Zusätzlich berechnen wir hier € 50 pro angefangene Stunde.

MEDIZINISCHE VORSICHTSMASSNAHMEN

Bitte benachrichtigen Sie uns, falls Sie an zu hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen körperlichen Beschwerden leiden. Zudem bitten wir Sie, uns mitzuteilen, wenn Sie schwanger sind, damit wir Ihnen die passenden Behandlungen empfehlen können. Bitte halten Sie in diesem Fall vor einem Spa-Besuch Rücksprache mit Ihrem Arzt.

AUSSTATTUNG FÜR SIE

Handtuch, Bademantel und Badeslipper stellen wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung. Unseren Hausgästen empfehlen wir, die im Zimmer bereitgestellten Bademäntel und Badeslipper zu benutzen. Unsere Umkleieräumlichkeiten sind mit Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Bodylotion ausgestattet.

KLEIDUNG IM SPA

Wir empfehlen Ihnen, bei Behandlungen unter Ihrem Bademantel Unterwäsche oder Schwimmkleidung zu tragen. Auf Wunsch stellen wir auch Einwegunterwäsche für Frauen und Männer zur Verfügung. Unsere Therapeuten werden bei allen Behandlungen stets darauf achten, dass Sie ausreichend bedeckt sind, damit Ihre Privatsphäre gewahrt bleibt. Zur Thai-Massage tragen Sie bitte bequeme Fitnessbekleidung. Nach dem Spray Tanning empfehlen wir, dunkle Kleidung zu tragen. Die Benutzung des Fitnessbereichs ist nur mit Turnschuhen gestattet. Die gemischte Saunazone kann ohne Bekleidung genutzt werden. Im Poolbereich bitten wir Sie, Badebekleidung zu tragen.

HOTELPOOL

Bitte beachten Sie, dass unser Hotelpool 1,35 Meter tief und daher nicht zum Tauchen oder Springen geeignet ist.

KINDER

Kinder unter 16 Jahren können den Spa täglich von 11 bis 16 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen nutzen. Bitte bedenken Sie, dass Sie für das Wohlbefinden Ihrer Kinder verantwortlich sind. Zudem möchten wir Sie bitten, dass sich Ihre Kinder anderen Gästen gegenüber jederzeit rücksichtsvoll verhalten. Für unsere kleinen Gäste unter 14 Jahren ist die Benutzung der Sauna, des Dampfbades und des Fitnessraums leider nicht gestattet. Eltern haften für Ihre Kinder.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

STORNIERUNGSVORSCHRIFTEN

Bitte beachten Sie, dass wir für fest vereinbarte Behandlungstermine, die weniger als 12 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, 50 % der Behandlungskosten berechnen. Werden Behandlungstermine weniger als 6 Stunden vor Beginn storniert, müssen wir den gesamten Behandlungspreis berechnen. Reservierungen werden maximal bis 15 Minuten nach Terminbeginn aufrechterhalten. Bei einer Verspätung reduziert sich Ihre Behandlungszeit um die verspätete Zeit bei gleichbleibenden Kosten. Erscheinen Sie nicht zu Ihrem Behandlungstermin, wird der volle Betrag berechnet.

WERTGEGENSTÄNDE

Es stehen Ihnen Schließfächer zur Verfügung. Wir möchten Sie bitten, diese unbedingt zur Aufbewahrung Ihrer Wertgegenstände zu nutzen, da wir für Wertsachen keine Haftung übernehmen.

SPA-ETIKETTE

Wir bitten Sie, Mobilfunktelefone und andere elektronische Geräte im gesamten The Charles Spa auf lautlos zu schalten, um die ruhige Atmosphäre nicht zu beeinträchtigen. Bitte denken Sie daran, dass der gesamte Spa ein Nichtraucher-Bereich ist. Das Hotelmanagement behält sich das Recht vor, Gästen den Zugang zum Spa zu verwehren, sollte sich deren Bekleidung oder Verhalten störend oder gefährdend auf andere Gäste im The Charles Spa auswirken.

TAGES- UND ÜBERNACHTUNGSPACKAGES

Kombinieren Sie Ihren Spa-Besuch mit einem Besuch in unserem Restaurant oder einer Übernachtung im The Charles Hotel. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an verschiedenen Spa-Paketen an und freuen uns, mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Spa-Erlebnis zusammenzustellen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Sie suchen nach einem passenden Geschenk für Familie oder Freunde? Verschenken Sie doch einen unserer Spa-Gutscheine – unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!

ADRESSE UND KONTAKT

The Charles Spa
Sophienstraße 28
80333 München, Deutschland

Tel +49 89 544 555 1160

Fax +49 89 544 555 2000

E-Mail charles.spa@roccofortehotels.com

Webseite roccofortehotels.com

Öffnungszeiten von 6:30 Uhr bis 22 Uhr
Änderungen vorbehalten.





ROCCO FORTE SPAS

We all search for wellbeing. Rocco Forte Spas is born from this desire.

All of our spas have Rocco Forte Rituals, Rocco Forte Fitness and Rocco Forte Nourish. Verdura Resort also has Rocco Forte Health, and each spa has strong local accents.

Rocco Forte Rituals inspire the senses: aromas abound whilst our expert therapists pamper you from head-to-toe. These signature treatments are carried out with our very own product line. Inspired by products grown at our resort in Sicily, our organic product line is rich in vitamins and backed by scientific research.

Rocco Forte Fitness is inspired by the Forte family's commitment to sport. We have an innovative approach to fitness, with the most cutting-edge equipment and professional trainers to support you all the way.

Rocco Forte Nourish ensures that you can eat healthily throughout our hotels. We have special, healthy dishes on our dining menus, created by nutritional experts and using local and seasonal produce. We also have a bespoke nourishing In Room Bar option. With Rocco Forte Spas, we want you to take home great new habits and leave us looking, feeling and being better.

THE CHARLES SPA

The Charles Spa is the ultimate urban spa experience. Our retreat in the heart of the city is the perfect place to escape the pace of city life. Enjoy an array of treatments, tailored to individual needs, and carried out by our expert therapists. Choose from our Rocco Forte Rituals, facial and body treatments or massages inspired from different parts of the world. Swim in our 15 metre long pool, relax in our Finnish sauna and steam bath or exercise in the gym with the latest Technogym equipment.

THE CHARLES SPA FACILITIES INCLUDE

- 5 treatment rooms
- Beauty salon
- Relaxation suite
- 15 x 8m indoor pool
- Heated mosaic-stone lounge chairs
- Finnish sauna
- Steam room with colour therapy and aromatherapy
- Foot baths with heated bench
- State-of-the-art gym

The Charles Spa is open daily, 6:30am to 10pm.



THE CHARLES SPA PRODUCTS

FORTE ORGANICS

Forte Organics is our organic line, made in Italy and created exclusively for Rocco Forte Spas. Our products are rich in organic, natural, as well as active, Sicilian ingredients. Many have been hand-picked from our sister property – Verdura Resort. They're even made with Verdura's organic olive oil and water from the Sicilian Madonie Regional Natural Park. Every ingredient has been purposefully-selected for its efficacy and specific benefit to the skin. Forte Organics is free of parabens, colourants, paraffins, allergens, abrasive fragrances and surfactants.

CELLCOSMET & CELLMEN

Cellap Laboratoire, Swiss expert creator and manufacturer of cosmeceuticals, launched two revolutionary skincare lines in 1987: Cellcosmet for women and Cellmen for men. With the introduction of these two lines, Cellap Laboratoire clearly distinguished itself from other cosmetic ranges by offering, for the first time in cosmetology, cellular skincare lines that respected the skin's physiological age and the hormonal identity of male and female skin. Cellcosmet takes into account the varying needs of the skin and how these change depending on its physiological age. This is why the concentration of cellular extracts in the different products varies from one cosmeceutical to another. Cellmen has been formulated to perfectly respond to the specific needs of male skin. This cosmetic range has gone on to become one of the most comprehensive male skincare lines on the market today.

ROCCO FORTE RITUALS

Our Rocco Forte Rituals use our very own Forte Organics beauty line and are exclusive to Rocco Forte Spas. All of our rituals begin with a relaxing foot soak, and they all end with a special Rocco Forte Nourish smoothie to sip on.

FACIAL RITUAL

During your foot soak you'll receive a hand massage. Following this, enjoy a relaxing back massage with one of our special oils. We'll then pass on to your facial, before enjoying a foot or head massage to finish.

70 Minutes – €150

BACK RITUAL

During your foot soak, you'll receive a hand massage. Following this, expect an apricot back scrub to smooth your back. You'll then receive a back massage to melt away any lasting aches and pains. We'll then finish with a herbal self-heating compress cream to completely relax your muscles.

50 Minutes – €120

BODY RITUAL

Following the foot soak, enjoy a full-body apricot scrub to leave you feeling silky smooth from head-to-toe. We'll then apply one of our rich herbal compress creams all over the body, feeding it with the nutrients that it deserves.

The ritual ends with a full-body massage, leaving you feeling completely rejuvenated.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

BODY COUPLE'S RITUAL

Following the foot soak together, you'll both enjoy a full-body scrub to smooth your skin. One of our rich herbal compress creams will then be applied to nourish your bodies. The ritual ends with a full-body massage, giving you both a feeling of complete relaxation.

60 Minutes – €260

90 Minutes – €340

BODY & FACIAL COUPLE'S RITUAL

This indulgent ritual includes everything in the Body Couple's Ritual, as well as a facial, to leave you both feeling in a state of complete harmony.

90 Minutes – €360

FACIAL TREATMENTS

FORTE ORGANICS

ORGANIC FACIAL

Enjoy a personalised facial just for your skin by Forte Organics. With this organic treatment, your skin will regain freshness and vitality.

The treatment includes: cleansing, aroma steam, scrub, deep cleansing, eyebrow shaping, serum, facial, neck and décolletage massage, mask and day or night cream

45 Minutes – €90

(without removal of impurities and eyebrow correction)

60 Minutes – €115



FACIAL TREATMENTS

CELLCOSMET AND CELLMEN

SWISS DELUXE CELL FACIAL

This highly effective deluxe cellular therapy firms facial contours, as well as intensely revitalises the skin's functions.

The treatment includes: cleansing, dual action scrub, removal of impurities, eyebrow shaping, mask, hand massage, cellular serum, eye and lip care, face and décolletage massage with cell material, effect mask or ultrasound treatment, neck and head massage, day or night cream for face, neck and décolletage

105 Minutes – €250

SWISS REVITALISING ANTI-AGE CELL FACIAL

A treatment using actively stabilised bio-integral cells to read the physiological age and hormonal identity of the skin, perfect for every skin type and age. Leaves face regenerated and renews cells.

The treatment includes: cleansing, dual action scrub, eyebrow shaping, activator gel, vial (depending on skin type), face massage, mask and day or night cream

90 Minutes – €180

SWISS INDIVIDUAL TREATMENT

With this tailored treatment, the cellular substances deeply penetrate the skin. Helps firm the skin and strengthen tissue, as well as reduce fine lines and wrinkles.

Our therapists will tailor the treatment steps and products to your skin type.

60 Minutes – €150

EYE MASK

Enhance your Cellcosmet treatment with a supplementary eye mask.

€25

BODY TREATMENTS

FORTE ORGANICS

BODY SCRUB

The ideal supplement to a massage – dead skin cells and impurities are gently removed with a full-body scrub. Leaves skin soft and smooth.

30 Minutes – €70

DETOX BODY

This body treatment stimulates the lymphatic system, detoxifying the body. Begin with an apricot scrub, followed by a cleansing mud and sea algae wrap. Finish with a full-body massage.

90 Minutes – €200

INTENSE SLIMMING

This treatment stimulates the skin's metabolism and targets cellulite and water retention. Leaves you with smoother skin, a slimmer figure and a feeling of lightness.

60 Minutes – €150

THERMO-ACTIVE LAVENDER COMPRESS

An ideal addition to your massage, our thermo-active lavender compress cream stimulates circulation and relieves muscle tension. Perfect for sporty and active clients.

20 Minutes – €40

MASSAGES

CLASSIC MASSAGE

This massage is designed to keep the body healthy and strong, relieve tension and stimulate blood circulation in the muscles.

30 Minutes – €70

60 Minutes – €115

90 Minutes – €165

SURRENDER MASSAGE

This individually designed massage provides deep relaxation, inner balance and natural energy.

60 Minutes – €125

90 Minutes – €175

DEEP TISSUE MASSAGE

This strong massage is specifically aimed at deep-rooted tension, designed to melt away muscle aches and mobilise the joints.

60 Minutes – €125

90 Minutes – €175

FOOT MASSAGE

Relax your legs after a long day. This massage relieves tension and improves general well-being.

30 Minutes – €70

60 Minutes – €115

HEAD MASSAGE

A calming yet energising scalp massage focusing on vital energy points. This treatment helps to reduce tension, increase circulation and put mind and body in balance. Can also help relieve migraines.

30 Minutes – €70

60 Minutes – €115

AROMATHERAPY EXPERIENCE

This treatment starts with a relaxing foot bath. The combination of Oriental and Western massage techniques with warm aromatic oils creates a feeling of wellbeing.

75 Minutes – €155

90 Minutes – €185

LYMPHATIC DRAINAGE

Your entire lymphatic system is stimulated to work more efficiently. Helps remove build up of tissue fluid and toxic substances.

60 Minutes – €115

90 Minutes – €165

MASSAGES

HOT STONE MASSAGE

This massage is rhythmic, dynamic and invigorating, whilst also having a relaxing effect on the meridian system.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

TRADITIONAL ABHYANGA MASSAGE

This soft Indian full-body treatment with warm and individual ayurvedic oils detoxifies, relieves tension in the whole body and harmonises the senses.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

LOMI LOMI MASSAGE

With this Hawaiian temple massage, the body is loosened by soft pressure, long stroking movements and stretching.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

BALINESE MASSAGE

This massage is an intensive tissue massage with medium to hard pressure. Helps remove muscle tension to actively support and harmonise energy flow.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

TROPICAL HAWAIIAN TREATMENT

This treatment includes a tropical full-body scrub, followed by a Lomi Lomi massage. Leaves you with silky smooth skin, as well as having a relaxing, detoxifying and euphoric effect.

90 Minutes – €185

TRADITIONAL THAI MASSAGE

This massage combines yoga exercises, pressure points similar to those used in acupressure and gentle body cradling. Stretch, relax and soothe your soul as you regain the natural flow of energy in your body. Lying fully clothed on a mat, this ancient method stretches your body into the perfect position allowing for optimal relaxation.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

THAI OIL MASSAGE

This massage is a gentle form of Thai Massage. The body is gently stretched and loosened with warm oil.

60 Minutes – €140

90 Minutes – €185

BEAUTY SERVICES

NAILS

CLASSIC MANICURE

After soaking the cuticles and a relaxing massage, we'll file and polish your nails.

45 Minutes – €50

LUXURY MANICURE

Enjoy this soothing and hydrating hand treatment to leave your hands feeling extra special. After a soak to soften your cuticles, an exfoliating treatment, filing your nails, a paraffin wrap and a relaxing massage, we'll polish your nails to give them a beautiful new look.

60 Minutes – €80

CLASSIC PEDICURE

Enjoy our classic pedicure involving callus removal, filing and polish.

45 Minutes – €75

LUXURY PEDICURE

Pamper your feet with an invigorating and smoothing foot bath, followed by a foot scrub. After filing your nails and removal of callus, we'll pamper your feet with a revitalising foot massage and mask. To finish, we'll polish your nails.

60 Minutes – €90

GELCOLOR

A special gel polish which dries in just 30 seconds, stays on for up to two weeks and can be removed easily and quickly. Choose from an array of colours. Includes Classic Manicure or Pedicure.

60 Minutes with manicure – €85

60 Minutes with pedicure – €95

BEAUTY SERVICES

BEAUBRONZ SPRAY TAN

Maintain a healthy-looking tan all year round, or prepare for last minute events and nights out with our natural and organic BeauBronz treatment. Includes a three-step spray tan treatment that exfoliates, tans and moisturises the skin for a natural glow.

15 Minutes (face, neck and décolletage) – €35

30 Minutes (full-body) – €65

WAXING

Body – from €45

Face – from €20

EYELASH TINTING

Available with any facial
€15

EYEBROW TINTING

Available with any facial
€10

EYEBROW SHAPING

Available with any facial
€15

VELA SHAPE III

Treat yourself to a smoother figure. VelaShape is a non-invasive body contouring treatment for circumferential & cellulite reduction, with visible results after the first treatment session.

CLASSIC TREATMENT

Contouring treatment for up to two body zones, approximately 15 minutes per treatment

€ 85 per zone

Additional body zones

€ 65 per zone

DEEP MODE TREATMENT

Treatment for up to two body zones, approximately 30 minutes per treatment

€ 170 per zone

Additional body zones

€ 145 per zone

PACKAGES

5 treatments, 1 body zone per treatment
€ 405

5 treatments, 2 body zones per treatment
€ 765

10 treatments, 1 body zone per treatment
€ 765

10 treatments, 2 body zones per treatment
€ 1.445

Treatment duration may vary from indicated due to consultation times.

EYELASHES EXTENSION

BY EXTREME LASHES

Developed to mimic your natural eyelashes, each Xtreme Lashes Eyelash Extension is individually applied by a specially-trained stylist.

EYELASHES EXTENSION

1:1 technique, 80 eyelashes (per eye)
approx. 90 minutes – €199 for 160 eyelashes

100 eyelashes or more (per eye)

approx. 120 minutes – €269 for min. 200 eyelashes

EXTENSION REMOVAL

both eyes

approx. 25 minutes – €25

REFILL

Replace 60-80 eyelashes (both eyes)
approx. 60 minutes – €65

Replace up to 120 eyelashes (both eyes)
approx. 80 minutes – €85

Replace more than 120 eyelashes (both eyes)
approx. 90 minutes – €99

KIDS AND TEENS SPA

FOR LITTLE BON VIVANTS FROM
4 TO 12 YEARS

BLING BLING NAILS

Hand or foot massage, peeling and nail care.
Topped off with a glitter nail polish of your choice.
Nail art design with gems or stickers upon request
(5€ supplement per 3 pieces applies).
25 minutes – €45

LITTLE PRINCESS

Designed especially for our younger guests, this treatment includes a facial mask and a mini-manicure, just as the little princess likes it.
60 minutes – €115

TUTTI FRUTTI MASSAGE

A smooth back massage with a warm sweet and fruity aroma for a dreamy tropical experience.
30 minutes – €70

We also offer mini-gym, yoga and swimming classes for children on request.

A parent or guardian must accompany the child during kids treatments, please also refer to our general information for children in the spa on page 53.

FOR SCHOOL-STRESSED TEENS FROM
12 TO 16 YEARS

QUICK MANICURE AND PEDICURE

Hands and feet are refreshed with nail and cuticle care, massage and nail polish of your choice.
60 minutes – €100

CHILL OUT MASSAGE

A massage with a deeply-relaxing oil or gel for young backs tired from carrying school bags. Wrist tension, caused by frequent use of smartphones or tablets is eased by this treatment.
45 minutes – €95

TEENS FACIAL

This treatment is designed especially for young skin. Deep cleaning with steaming, cleansing and antiseptic care and treatment of hormone-related skin impurities will result in healthy, radiant skin. Finish with a makeover with light make-up.
60 minutes – €115 75 minutes – €140

PERSONAL TRAINING

Fitness, Yoga or Pilates

Effective exercises for problem areas. For teens who are particularly interested in physical fitness, we will be happy to put together an individual exercise plan.
30 minutes – €75 60 minutes – €125

SPA FOR COUPLES

ROMANTIC AROMATHERAPY EXPERIENCE FOR TWO

Relax together in our romantically decorated couple's room with a relaxing foot bath and an Aromatherapy Massage. After the treatment, enjoy two glasses of Champagne and strawberries dipped in chocolate.

75 Minutes – €295

ROMANTIC CAVIAR TREATMENT FOR TWO

Relax together in our romantically decorated couple's room with a relaxing foot bath and an Aromatherapy Massage. After the treatment, enjoy a bottle of Ruinart Brut Blanc de Blancs Champagne and 50g Osietra Caviar in the relaxation area or in the comfort of your room.

75 Minutes – €650



DAY SPA

All Day Spa memberships include entry and use of all spa facilities as well as towels, bathrobes, slippers, refreshing drinks, tea and apples.

DAY SPA CLASSIC

Enjoy access to our spa facilities for the day.
€75 (up to 16 years €45)

DAY SPA DELUXE

Enjoy all the benefits of our spa facilities, as well as a 60-minute Forte Organics Facial or a Classic massage carried out by our expert therapists.
€115

POWER HOUR LUNCH HOUR

One hour access to our spa and gym. Offer available Monday to Friday, 11am to 2pm.
€25

MUNICH'S FINEST

- 60-minute Surrender Massage
 - 45-minute Classic Manicure
- 100 Minutes – €160

THE QUEEN'S BEAUTY DAY

- 90-minute massage of your choice
 - 60-minute Forte Organics Facial
 - 60-minute Luxury Manicure or Luxury Pedicure
 - Glass of champagne or fruit smoothie
- 210 Minutes – €400

MEN'S RELAXATION DAY

- 45-minute Forte Organics Facial
 - 45-minute Classic Manicure or Pedicure
 - 30-minute Back Massage
- 120 Minutes – €200

FLEXIBLE DAY PASS

- Transferable to friends
 - Includes 10% discount on all beauty products and clothing
- | | |
|-----------|--------|
| 10 passes | €650 |
| 20 passes | €1,200 |
| 50 passes | €1,990 |



ROCCO FORTE FITNESS

GYM

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardiovascular equipment. It has floor-to-ceiling windows overlooking our swimming pool.

PERSONAL TRAINING

A healthy mind lives in a healthy body. Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility in order to find what is just right for you and help you get the most out of your session.

60 Minutes – €125

PRIVATE YOGA SESSION

Whether you're a beginner or a yoga expert, our qualified yoga teacher will help you gain inner balance, strength and flexibility with a private yoga session.

60 Minutes – €125

PRIVATE PILATES SESSION

Let our private Pilates instructor tone and stretch your muscles, as well as help with posture.

60 Minutes – €125

WET FACILITIES

POOL

Our 15 x 8 metre indoor pool is Munich's longest. Expect heated mosaic-stone lounge chairs and a decorative mosaic wall.

STEAM ROOM

Our steam room deeply relaxes and cleanses the skin with its colour therapy and aromatherapy. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhance your immune system through lymphatic detoxification and blood circulation. The high concentration of steam makes it more difficult to breathe, which helps exercise the lungs.

FINNISH SAUNA

A visit in our Finnish sauna positively influences mind and body. It improves your immune system and blood circulation, as well as cleanses and rejuvenates the skin.

FOOT BATH

Our hot and cold foot baths help stabilise blood pressure and the autonomic nervous system.

SPA MEMBERSHIPS

Our exclusive membership programme includes access to our Rocco Forte Spas in Munich, Frankfurt and Berlin. All three spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

CLASSIC MEMBERSHIP

- Unlimited use of the spa and fitness facilities in all Rocco Forte German hotels
- Unlimited Classic Day passes reduced to €45 for your guests
- 25% discount on seasonal spa offers
- 10% discount on all spa treatments
- Complimentary refreshing drinks, tea infusions, apples, as well as use of lockers, bathrobes, towels and slippers

Annual Membership – €2,300

A joining fee applies for each membership and includes:

- 90-minute briefing on our latest Technogym equipment
- 60-minute treatment of your choice

€550 (only for new memberships)

PREMIUM MEMBERSHIP

- Unlimited use of the spa and fitness facilities in all Rocco Forte German hotels
- Own locker with bathrobe, towels and slippers, exercise mat and headphones
- 90-minute briefing on our latest Technogym equipment
- Personal Technogym training plan created through the mywellness® cloud
- 1 hour of personal training per week
- 2 spa treatments per month (a maximum of €150 per treatment)
- 2 complimentary spa passes for your guests per month
- 20% off all beauty products and clothing
- Complimentary parking in our underground garage
- Complimentary refreshing drinks, tea infusions and apples
- 2 complimentary nights in a Classic Room (subject to availability)

Annual Membership – €8,800

GENERAL INFORMATION

SPA APPOINTMENTS

We recommend you book an appointment in advance of your arrival, so that we can accommodate your request. Please let us know whether you prefer a male or a female therapist. If you're a non-resident, a credit card will be required to confirm and guarantee your reservation. Treatments will start and finish on time in order not to inconvenience other guests. You can also book an in room massage for an additional €50 per hour.

MEDICAL PRECAUTIONS

Please inform us if you have high blood pressure, heart disease or other physical problems. Please advise us if you are pregnant, so we can recommend the appropriate treatments – and ensure you consult your doctor prior to using our spa.

AMENITIES FOR YOU

Towels, bathrobes and slippers are provided during your stay. For our in-house guests, we recommend you use the bathrobe and slippers provided in your room. In our changing rooms, shampoo, conditioner, shower gel and body lotion are provided.

WHAT TO WEAR IN THE SPA

For treatments, it's advisable to wear underwear or swimwear underneath your bathrobe. We're happy to offer disposable underwear for men and women. Our team is trained to cover you appropriately during your treatment. For Thai massages, please wear comfortable fitness clothing. After a spray tan, we recommend dark clothing. Trainers must be worn in the gym. You can be undressed in the mixed sauna area. Swimwear is required at all times in the pool area.

INDOOR POOL

Please note that our pool is 1.35 meters deep and not suitable for diving or jumping.

CHILDREN

Children under the age of 16 are welcome daily between 11am and 4pm and must be accompanied by an adult. Please be aware that you are responsible for the wellbeing of your children. We request that children are considerate of other guests. Children under the age of 14 are not allowed to use the sauna, steam bath or gym. Parents are liable for their children.

GENERAL INFORMATION

CANCELLATION POLICY

Please note that there will be a charge of 50% should you cancel your appointment less than 12 hours prior to the scheduled time. Should you cancel your appointment less than six hours in advance, full charges will apply. Appointments will only be held for a maximum of 15 minutes. If you arrive late for your appointment, your treatment time will be reduced but you will still be charged the full price. Should you not show up for your appointment, the full amount of the treatment will be charged.

VALUABLES

Safety boxes are provided. We recommend that you use these boxes for valuables. The spa is not liable for any losses.

SPA ETIQUETTE

We request that you turn your mobile phones and other electronic devices on silent mode in the spa area to keep the tranquil environment. Smoking is not permitted in the spa. The hotel management reserves the right to refuse access to anyone whose dress code or behaviour may disturb or endanger any other guests in the spa.

DAY AND RESIDENTIAL PACKAGES

Why not combine your visit to the spa with a meal in our restaurant or a night in The Charles Hotel? We can offer you an array of packages and would be delighted to put together an individual spa experience for you.

GIFT CERTIFICATES

Are you looking for a special present? Buy one of our spa gift certificates for a loved one so that they have an array of spa options to choose from.

ADDRESS AND CONTACT DETAILS

The Charles Spa
Sophienstraße 28
80333 Munich, Germany

Tel +49 89 544 555 1160
Fax +49 89 544 555 2000
Email charles.spa@roccofortehotels.com
Website roccofortehotels.com

Open from 6:30am to 10pm.
Subject to changes without notice.



ROCCO FORTE HOTELS