

أصيلة سبا



فندق أصيلة
جدة

أحد فنادق روكو فورتى

كل منا يبحث عن الرفاهية، ومن هذه الرغبة وُلدت منتجات روكو فورتى الصحية التي تُقدّم خدمات روكو فورتى للاسترخاء (Rocco Forte Rituals)، وخدمات روكو فورتى للياقة (Rocco Forte Fitness)، وخدمات روكو فورتى للتغذية (Rocco Forte Nourish).

روكو فورتى للاسترخاء تلهم الحواس: ستحيط بكم الروائح العطرية بينما يقوم معالجونا الخبراء بتدليككم من الرأس إلى القدمين. ويتم استخدام منتجاتنا الخاصة خلال هذه العلاجات التي نمتاز بها. وتتميز مستحضرات التجميل الحيوية التي نستخدمها، والمصنعة من مكونات نزرعها في منتجنا بصقلية، بمحتواها الغني بالفيتامينات، كما تدعمها البحوث والدراسات العلمية.

روكو فورتى للياقة مستوحاة من التزام أسرة فورتى تجاه الرياضة، فنحن نتبع أسلوباً مُبتكراً في اللياقة البدنية، بتوفيرنا أحدث الأجهزة والمدربين المحترفين لمساندتكم طوال فترة أنشطتكم.

أما روكو فورتى للتغذية فتحرص على تناول ضيوفنا طعاماً صحياً في جميع فنادقنا. وقد وضعنا لوائح طعام صحية ومميّزة أعدّها خبراء التغذية باستخدام المنتجات المحلية والموسمية. تتوفر لدينا أيضاً ثلاجات صغيرة داخل الغرف (In Room Bars) تحتوي على مُختارات صحية حسب الطلب.

مع منتجات روكو فورتى الصحية، نريدكم أن تكتسبوا عادات جديدة رائعة تحملونها معكم عند عودتكم إلى دياركم، وأن تغادروا منتجعاتنا وأنتم في حال أفضل وبشعور أفضل وبمظهر أفضل.



« التأمّل والطاقة هما وسيلتان لتغذية الروح وسموها». أميت راي

أصيلة سبا الصحي للرجال هو المكان المثالي للابتعاد عن وتيرة الحياة الصاخبة في المدن. يقوم المنتجع الصحي الواقع في الطابق الثامن عشر من فندق أصيلة، بتحفيز الاسترخاء والسكينة بشكل فوري، بإطلالاته الخلابة على جدة.

يضمّ منتجنا الصحي أفضل العلاجات والمنتجات التي تمّ الحصول عليها من جميع أنحاء العالم، والتي تهتم بتحقيق النتائج ومصمّمة خصيصًا لتلبية احتياجات نمط الحياة المحمومة في عصرنا الحالي.

إنّ فريقنا المؤهل تأهيلاً عاليًا ملتزم بالتميز ويفخر بتقديم خدمة شخصية لضيوفنا.

تشمل مرافق أصيلة سبا الصحي للرجال:

- ٤ غرف معالجة
- صالون حلاقة
- منطقة الإسترخاء
- حوض سباحة على السطح بطول ٢٥ متر
- ساونا فنلندية
- غرفة بخار
- غرف دش اكسبيرينس
- صالة رياضية عصريّة
- ملعب سكواش
- استراحة الرياضة

تشمل مرافق أصيلة سبا الصحي للسيدات:

- 3 غرف معالجة
- صالون لتصفيف الشعر
- منطقة الاسترخاء
- ساونا فنلندية
- غرفة بخار
- غرف دش اكسبيرينس
- صالة رياضية عصريّة

بيولوجيك ريشيرش

قام عالم الأحياء إيفان، وخبيرة العلاج الطبيعي جوزيت والطبيب فيليب ألوش، بتأسيس «بيولوجيك ريشيرش» منذ أكثر من ٣٥ عاماً، وكانت رؤيتهم هي تطوير تركيبات لخبراء العلاج الطبيعي غير الراضين عن المنتجات الموجودة في ذلك الوقت.

وفي الوقت الحالي، تتميّز منهجية «بيولوجيك ريشيرش» بفعالية مذهلة استناداً إلى نهج سريري للعناية بالجمال باستخدام مكونات نقية، ومركزة، وخام، فضلاً عن بروتوكولات وإجراءات مبتكرة ودقيقة.

الإستشارات الجلدية

قبل اختيار علاج الوجه أو الجسم، ننصحك باستشارة أحد المعالجين الخبراء لدينا. سيتم استخدام جهاز الجلد لدينا للتحقق من رطوبة الجلد، والافرازات الدهنية، والمرونة، ودرجة الحموضة ومستويات تصبغ الجلد. يمكننا أيضاً التحقق من مستويات مكافحة الشيخوخة وحساسية الجلد، وكذلك درجة تحمّل الأشعة فوق البنفسجية.

فمن خلال تقديم تحليل مفصل عن بشرتك، يمكننا تزويدك بالنصائح والمشورة، ومساعدتك كذلك على اختيار أفضل العلاجات المناسبة لك.

١٥ دقيقة

أصيلة سبا الصحي للرجال: غرفة بخار،
ساونا و غرف دش اكسبيرينس



طقوس أصيلة

في أصيلة سبا الصحي، نختص بمزيج من تقنيات التدليك الجزئي الحاصلة على براءة اختراع حصرية، باعتبارها الحل الأمثل لتخفيف التوتر. فقوم هذا العلاج بتحفيز مسارات الطاقة في الجسم ومنحها الاسترخاء التام، في حين تعمل الزيوت الأساسية في البخور العربي على تحفيز الدورة الدموية، ويقوم مستخلص حليب الجمل بترطيب بشرتك بشكلٍ متكامل.

لشخص / شخصين
٥٠ / ٩٠ دقيقة

لتجربة استرخاء مميزة، أضف على طقوس أصيلة:

تدليك الإشراق

تجربة تدليك مثالية للرأس والرقبة، ستضفي شعوراً بالراحة والإسترخاء العميق.

لشخص / شخصين
٥٠ / ٩٠ دقيقة

طقوس خفيف

يتضمن هذا العلاج الضغط على مناطق رذات الفعل في القدمين لمساعدة الدورة الدموية، وتخفيف احتباس الماء واستعادة توازن الجسم. في حين يعمل المُقشّر المصنّع من مسحوق القرقة والكمون العربي على تنعيم قدميك، ويضفي عليهما شعوراً حريرياً رائعاً.

لشخص / شخصين
٥٠ / ٩٠ دقيقة

ساونا فنلندية

تقوم الساونا الفنلندية لدينا باختراق الجلد بعمق، لتفعيل الخلايا، ودعم عمليات التمثيل الغذائي وفصل السموم من جزيئات الماء. يؤثّر حمام الساونا إيجابياً على العقل والجسم، ويحسن جهاز المناعة والدورة الدموية، وكذلك ينظّف البشرة ويجدّدها.

غرفة البخار

إنّ غرفة البخار لدينا تريح البشرة بعمق وتطهّرها. كما أنّها تساعد على تخفيف آلام العضلات وتشنّج المفاصل، بالإضافة إلى تعزيز مناعتك من خلال إزالة السموم من الغدد الليمفاوية والدورة الدموية. وبسبب كميّة البخار العالية، يصعب عليك التنفّس ممّا يساعدك أيضاً على تمرين الرئتين.

تجربة استحمام مميّزة (غرف دش اكسيبرينس)

تتمتّع تجربة الإستحمام المميّزة لدينا بميزات مختلفة تتناسب تماماً مع التجارب الحرارية لدينا. يمكن استخدام الحمام البارد مع العلاجات الحرارية لتحفيز الجسم وشدّه. إنّ نوافير المياه الجانبية رائعة لتحفيز الدورة الدموية ويمكن دمج الدش مع الإضاءة لإضفاء تجربة منعشة ومنشطة. كما أنّ استخدام كل هذه الميزات ممّا له آثار مفيدة للغاية.

المسح

إنّ الجوّ الهادئ في مسبحنا الذي يبلغ طوله ٢٥ متراً مثالي لبدء النهار أو الإسترخاء بعد التمارين اليومية.

أصيلة سبا الصحي للرجال: استراحة الرياضة



روكو فورتى للتغذية

وضع الشيف التنفيذي لدينا لوائح طعام صحية مستوحاة من أفضل الأطعمة العضوية والمكونات الطازجة المتاحة. إنّ لوائح الأطعمة لدينا غنية بالفواكه والخضروات والحبوب الكاملة وعدد من المكونات المفيدة للصحة.



أصيلة سبا الصحي للرجال

علاجات الوجه بيولوجيك ريشيرش

علاجات الجسم بيولوجيك ريشيرش

علاج الإشعاع

سيختار المعالج لدينا علاج الوجه المناسب لنوع بشرتك، ويبدأ كل علاج للوجه بتنظيف عميق لطيف، تليه عملية التقشير وتدليك لمفاوي للوجه، ويكتمل بوضع قناع مخصص للوجه وعلاج للترطيب، لتصبح بشرتك مشدودة أكثر ومشرقة.

٥٠ دقيقة

علاج التجديد

قم بتنعيم مرونة بشرتك وإعادة التوازن إليها وتجديدها مع هذا العلاج المخصص للوجه والمستوحى من النباتات المجددة وقوة الطبيعة. هذا العلاج يحفز تجديد الخلايا ويوفر الحماية المضادة للأكسدة ويصلح حاجز الرطوبة الطبيعية للبشرة.

٥٠ دقيقة

علاج الإشراق

تم تصميم هذا العلاج السريع للوجه خصيصاً للأشخاص الذين على عجلة من أمرهم، لإنعاش البشرة وتنشيطها والحصول على أفضل النتائج في أقل وقت ممكن.

٢٥ دقيقة

علاج التلميع

يعمل هذا العلاج على تقشير بشرتك ويجعلها ناعمة جداً ومشرقة. ننصح بالحصول على هذا العلاج قبل القيام بأي علاج من علاجات الجسم التي نقدمها لكم، وذلك لتحقيق أفضل النتائج، لأنه يساعد على امتصاص المنتج ويزيد من فعاليته.

٥٠ دقيقة

علاج إزالة السموم (ديتوكس)

باستخدام أحدث التقنيات، صمّم هذا العلاج بهدف الحدّ من تجمع الدهون الزائدة في الجسم. سيصبح جسدك أنحف وينتابك الشعور بخفة الوزن.

٥٠ دقيقة
١٠ جلسات

علاج التبييض

علاج للتصبغات الجلدية في الجسم يساعدك على تحفيز إنتاج الكولاجين لاستعادة نضارة البشرة وشبابها.

٥٠ دقيقة
١٠ جلسات

تجدد

صمم هذا العلاج للمسافرين ليساعدهم على تعزيز طاقتهم في الوجه والبشرة والتخلّص من علامات الإرهاق الناتجة عن الرحلات الجوّية الطويلة.

٥٠ دقيقة



<p>إزالة الشعر الزائد بتقنية الضوء النابض</p> <p>إزالة الشعر الزائد بتقنية الضوء النابض هي الحل الأمثل للتخلص من شعر الوجه والجسم نهائياً.</p> <p>جلسة واحدة ١٠ جلسات</p>	<p>جاذبية اليدين</p> <p>تقليم أطراف اليدين (المانيكير) بشكل مثالي لتعزيز نعومة اليدين والأظافر.</p> <p>٤٥ دقيقة</p>	<p>٥٠ دقيقة</p> <p>علاج الاندماج</p> <p>يضيف هذا العلاج راحة تامة من الرأس إلى أخمص القدمين، ويبدأ بتدليك للجسم بالزيوت العطرية وينتهي بعلاج منعش للوجه ليمنحك بشرة مشرقة ومنتجدة.</p>	<p>علاج الإشراف</p> <p>تجربة تدليك مثالية للرأس والرقبة، ستضفي شعوراً بالراحة والإسترخاء العميق.</p> <p>٩٠/٥٠ دقيقة</p>
<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>٩٠/٥٠ دقيقة</p> <p>خدمات سريعة وخدمات إضافية</p> <p>راحة العنق والكتفين</p> <p>يريح ويخفف من أي تشنج متراكم في منطقة الرقبة والكتفين.</p> <p>٢٥ دقيقة</p>	<p>علاج الحيوية</p> <p>الطريقة الأمثل لتخفيف التشنج، ويتضمن هذا العلاج إطالة العضلات من خلال حركات سلسة.</p> <p>٥٠ دقيقة</p>
<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>٩٠/٥٠ دقيقة</p> <p>علاج استرخائي عميق لتخفيف أي تشنج في منطقة الظهر.</p> <p>٢٥ دقيقة</p>	<p>العلاج المنشط</p> <p>تدليك تقليدي للجسم يخفف من تشنجات العضلات ويحضرك لرحلتك القادمة.</p> <p>٩٠/٥٠ دقيقة</p>
<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>٩٠/٥٠ دقيقة</p> <p>علاج منشط يساعد على استرخاء القدمين المتعبتين ويريحهما.</p> <p>٢٥ دقيقة</p>	<p>علاج القوة</p> <p>يجمع هذا العلاج الرياضي العميق بين تدليك كامل للجسم باستخدام الزيوت العطرية المخلوطة حصرياً لتجديد الدورة الدموية، والتخلص من تشنجات العضلات وضبط الساعة البيولوجية في جسمك.</p> <p>٩٠/٥٠ دقيقة</p>
<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>جاذبية القدمين</p> <p>تقليم أطراف القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة على قدميك ليبدوان بشكل رائع.</p> <p>٦٠ دقيقة</p>	<p>٩٠/٥٠ دقيقة</p> <p>علاج منشط يساعد على استرخاء القدمين المتعبتين ويريحهما.</p> <p>٢٥ دقيقة</p>	<p>علاج الدفع</p> <p>هذا التدليك من الرأس إلى أخمص القدمين هو تجربة رائعة باستخدام حرارة الحجارة البازلتية.</p>



الصالة الرياضية

لقد تم تجهيز صالتنا الرياضية المتطورة بأحدث الأدوات الرياضية، والأوزان الحرة وآلات وزن Technogym، بالإضافة إلى مجموعة كاملة من معدات Technogym لتمارين الكارديو.

التدريب الشخصي

سيقوم فريق من مدربي اللياقة البدنية المؤهلين لدينا بمساعدتك للوصول إلى أهدافك والوصول إلى أقصى إمكاناتك سواء كنت تبحث عن جلسة تدريب واحدة أو برنامج كامل للياقة البدنية.

تتضمن جلسات التمرين مدتها ٢ أو ٣ ساعات أي من التالي:

- تمارين القلب والأوعية الدموية والعضلات
- تمارين المعدة والثبات
- تمارين القوة والمقاومة
- تمارين السرعة وخفة الحركة
- التوازن وإمكانية التنقل
- تمارين المرونة والتمدد
- تمارين الكروس فيت
- تمارين بليوميترىك (Plyometric)

١٢٠/١٨٠/٦٠ دقيقة



سكواش

التدريب الشخصي للسكواش

٦٠ دقيقة

حجز ملعب الإسكواش

٦٠ دقيقة

تحليل تركيب الجسم

يقوم تحليل تركيب الجسم لدينا بقياس نسب الدهون والعضلات والماء لتوفير قراءة أكثر دقة للوزن.

١٥ دقيقة

أصيلة للياقة

بالتركيز على بطة الساق المشدودة، والتواء الظهر وتشنج الرأس، تبدأ الرحلة بتدليك للرأس والكتفين مدته ٥٠ دقيقة. استمتع بشاي عشبي مثلج ووجبة خفيفة في المنتجع الصحي قبل الانتهاء مع تدليك رياضي عميق.

١٢٥ دقيقة

أصيلة للتخلص من السموم

تم تصميم هذه الباقة لإزالة السموم من جسمك وتنحيفه وشده. ابدأ بالحصول على تحليل تركيب الجسم وجلسة تدريب شخصية. وأخيراً، ستحصل على علاج مقشر للجسم ومزيل للسموم يليه شراب عصير للتخلص من سموم الجسم وتناول وجبة خفيفة.

١٧٥ دقيقة

أصيلة للتنحيف

باقة للتنحيف تشمل علاجًا للتصريف اللمفاوي ومدته ٩٠ دقيقة يليه تغليف للتنحيف مدته ٥٠ دقيقة. سيتم تقديم مجموعة من الشاي العشبي والوجبات الخفيفة بعد العلاجات.

١٤٠ دقيقة

أصيلة لمحاربة الشيخوخة

تبدأ هذه الباقة بتقشير البشرة لإضفاء نعومة عليها وبليلها تدليك بالحجر الساخن. وأخيراً، تمتع بعصير الفاكهة الإستوائية ثم إحصل على علاج للوجه مدته ٥٠ دقيقة.

١٥٠ دقيقة

أصيلة للإسترخاء

تبدأ الرحلة بتدليك منشط مدته ٩٠ دقيقة لتخفيف الألم والتشنج المتعلق بالتوتر. بعد ذلك، توقع الحصول على علاج لوجه مشرق مدته ٥٠ دقيقة. استرخ واستمتع بشراب شاي الأعشاب والفواكه الطازجة.

١٤٠ دقيقة

أصيلة سبا الصحي للسيدات

خدمات الحَمَام

علاجات الوجه بيولوجيك ريشيرش

علاجات الجسم بيولوجيك ريشيرش

رحلة الحَمَام الملكي

رحلة الحَمَام العربي تبدأ بالتنظيف العميق للجسم بالصابون الأسود، يتبعها فناع مقشر ومغذي كامل الجسم. ولتنعمي بحَمَام كامل سوف يغسل الجسم برفق باستخدام جل العنبر وشامبو للشعر. وتكتمل تجربتك الملكية بمساج مغربي للاسترخاء.

مدة الحمام الملكي: ٧٥ دقيقة

تجربة الحَمَام المغربي

جلسة في غرفة البخار وتجربة التنظيف العميق للجسم بالصابون الأسود تليها جلسة تقشير للجسم.

مدة الحمام الملكي: ٤٥ دقيقة

إشراق فائق

يختص علاج الوجه هذا بتفتيح البشرة وعلاج التصبغات الجلدية. ستبدو بشرتك أكثر نضارة وإشراقاً، وستشعرين بتحسّن ملموبين في الجلد، وتحفيزٍ لعملية ترطيبه بشكلٍ طبيعي.

٧٥ دقيقة

نعومة كاملة

يقوم هذا العلاج المهدئ، المصمّم للبشرة الهشة والضعيفة، بترميم دفاعات الجلد الطبيعية وإعادة التوازن للبشرة.

٦٠ دقيقة

بشرة نضرة وشابّة

يمنحك علاج تعزيز شباب البشرة الحصري مقاومةً فائقةً للتجاعيد بمزايا منشّطة تعيد النضارة لبشرتك. ستشعرين مرة أخرى ببشرة أكثر تألقاً ونعومة.

٧٥ دقيقة

مشعة ونقية

يعتمد هذا العلاج على المستخلصات النباتية الطبيعية المعروفة بخصائصها المنقّية التي ستجعل بشرتك نضرةً وحيوية أكثر من أي وقتٍ مضى.

٦٠ دقيقة

الكونتورينغ

يعتمد هذا العلاج أحدث التقنيات وهو مصمّم لمن تتطلع لتخفيف وزنها وتعديل مظهرها. يحدّ هذا العلاج من تكون الدهون الزائدة في الجسم، لينتابك إحساسٌ غير مسبوقٍ بالخفّة والرشاقة.

٥٠ دقيقة

١٠ جلسات

علاج كونتورينغ

يساعد هذا العلاج العميق المنقّي على تحسين الشكل الخارجي للبشرة ومنحها المزيد من النعومة والنضارة.

٥٠ دقيقة

١٠ جلسات

تنقية البشرة

يقوم مقشّر الجلد هذا بإزالة الخلايا الميتة، وتعزيز البشرة ومنحها نعومةً فائقةً. ننصح بتلقّي هذا العلاج قبل القيام بأيّ من علاجات الجسم، وذلك لتحقيق أفضل نتيجة ممكنة لكونه يساعد على امتصاص العناصر المغذية ويزيد من فعاليتها.

٥٠ دقيقة

علاج شدّ البشرة

تغليّف حصريّ مصمّم لتنشيط وإنعاش البشرة لمحا النعومة والنضارة.

٥٠ دقيقة

١٠ جلسات

ألنرا - بياض مُشرق

علاج التصبّغات الجلدية في الجسم يساعذك على تحفيز إنتاج الكولاجين لاستعادة نضارة البشرة وشبابها.

٥٠ دقيقة

١٠ جلسات

ألنرا - علاج البشرة المُشرقة

يتألّف هذا العلاج الرقيق من زيتٍ عطريّ معدنيّ والطين ليمنحك بشرةً أكثر إشراقاً.

٥٠ دقيقة

١٠ جلسات



خدمات سريعة وخدمات إضافية	اكسبرس	التخلّص من التشنّج في الرأس	اللمسة العميقة
راحة العنق والكتفين يريح ويخفّف من أي تشنّج متراكم في منطقة الرقبة والكتفين. ٢٥ دقيقة	مكافحة اضطراب السفر الطويل خوضي تجربة العلاج المدلّل الذي يوفّر الراحة الفورية للمسافرين بعد رحلة طويلة. يقوم هذا التدليك الكامل للجسم على استخدام اليدين على طول الجسم لتخفيف تشنّج العضلات، وخاصة على الساقين، وأسفل الظهر، والرقبة، والكتفين وحول العيون.	ستحظين بتدليك يستخدم فيه الزيت الدافئ المستخلص من النبات النقي لينعش فروة الرأس والكتفين بواسطة تقنيات شرقية وغربية. يحسّن هذا العلاج تغذية الشعر وفروة الرأس والدورة الدموية فيهما كما أنه يخفّف من الصداع ويمنح اللمعان والصحة لشعرك.	جلسة تدليك مكثفٍ يُستخدم فيها الضغط العميق لتخفيف التشنّج، وإزالة أيّ تصلّب في الجسم، ومنحه الحيوية مرّةً أخرى من خلال حركاتٍ مدروسة مع الزيوت الأساسية الخاصة لإطالة شعور الراحة بعد انتهاء جلسة التدليك. ٥٠ دقيقة
راحة الظهر علاج استرخائي عميق لتخفيف أي تشنّج في منطقة الظهر.	٥٠ دقيقة	تدليك ما قبل الولادة	اللمسة الدافئة
٢٥ دقيقة	بعد التعرّض لأشعة الشمس يُعدّ هذا العلاج بتغذية وترطيب البشرة المسمرّة بعمق.	هذا العلاج الوقائي بالتدليك يعنى بتحضير الجسم للتغيرات التي تحدث خلال فترة الحمل. ويساعد على تحضير البشرة ومنع ظهور علامات تمدّد الجلد.	استمتعي بتجربة التدليك الرائعة التي تريح الجسم والعقل. هذا العلاج المهدئ العميق يخفّف من آلام العضلات المتعبة بواسطة حرارة الحجارة البازلتية. ٥٠ دقيقة
ساقان أكثر خفّة علاج منعش يمنح الساق الثقيلة والمتعبة الراحة والاسترخاء.	٥٠ دقيقة	تدليك الدفء	النعيم الحسّي
٢٥ دقيقة	عنان مضيئتان علاج كامل للمنطقة حول العينين لتنعيمها وإنعاشها بالكامل.	انطلق في رحلة من الصحة مع هذا العلاج المميز للجسم والوجه. أيقظي جميع حواسك واسترخي مع التدليك العميق باستخدام زيوت عطرية مستخرجة من النباتات. هذا التدليك يبعث الطاقة في الجسم و يعمل على الاسترخاء وتناغم الجسم كما يحفز جميع حواسك. استمتعي في نهاية تجربتك بعلاج منشط لبشرة الوجه بسلسة من اللمسات السحرية لاستعادة اللمعان والإشراق.	بالتوازن المثالي بين الشدّ والاسترخاء، يحفّز هذا التدليك الجسم ويقوّيه ويساعده على الاسترخاء أيضاً. ستشعرين بغياب توتر العضلات، وتحسّن الدورة الدموية كما ستخف آثار الإجهاد بشكلٍ عام. ٥٠ دقيقة
٢٥ دقيقة	علاج كامل للمنطقة حول العينين لتنعيمها وإنعاشها بالكامل.	لشخص / شخصين ٩٠ دقيقة	راحة القدمين يوفّر علاج التجديد الجسدي والروحي، حيث نستعين بتقنيات معيّنة يستخدم فيها الإبهام واليدين على مختلف مناطق رذات الفعل في القدمين لتحفيز مجموعة الأعضاء المقابلة في الجزء العلوي من الجسم.
٢٥/٥٠ دقيقة			



يدان جميلتان

تقليم والعناية بأظافر اليدين (المانيكير) يعزز نعومة اليدين والأظافر.

٤٥ دقيقة

قدمان جميلتان

تقليم والعناية بأظافر القدمين (الباديكير) يضيف الشعور بالخفة والراحة على قدميك.

٦٠ دقيقة

إزالة الشعر الزائد بتقنية الضوء الشديد الخاطف (IPL)

إزالة الشعر الزائد بتقنية الضوء الشديد الخاطف (IPL) هو الحل الأمثل للتخلص من شعر الوجه والجسم نهائياً.

جلسة واحدة

١٠ جلسات

إزالة الشعر الزائد بالشمع

الساقان الكامل	نصف الساقين	بوست (Boost)
منطقة البكيني	اليدين	الإبطان
الحاجبان	الشفة	الوجه

الصالة الرياضية

حرصنا على تجهيز صالتنا الرياضية العصرية بأحدث الأدوات والمعدات الرياضية، إلى جانب الأوزان الحرة وآلات الوزن Technogym، كما تتوفر مجموعة كاملة من معدات Technogym لتمارين القلب وتعزيز صحة الجسم.

التدريب الشخصي

سيقوم فريق من مدربات اللياقة البدنية المؤهلات لدينا بمساعدتك للوصول إلى أهدافك والوصول إلى أقصى إمكاناتك سواء كنت تبحثين عن جلسة تدريب واحدة أو برنامج كامل للياقة البدنية.

تتضمن جلسات التمرين مدتها ٢ أو ٣ ساعات أي من التالي:

- تمارين القلب والأوعية الدموية والعضلات
- تمارين المعدة والثبات
- تمارين القوة والمقاومة
- تمارين السرعة وخفة الحركة
- التوازن وإمكانية التنقل
- تمارين المرونة والتمدد
- تمارين الكروس فيت
- تمارين بليوميترك (Plyometric)

١٢٠/١٨٠/٦٠ دقيقة

سكواش

ستحظين بتدليك يستخدم فيه الزيت الدافئ المستخلص من النبات النقي لينعش فروة الرأس والكتفين بواسطة تقنيات شرقية وغربية. يحسن هذا العلاج تغذية الشعر وفروة الرأس والدورة الدموية فيهما كما أنه يخفف من الصداع ويمنح اللمعان والصحة لشعرك.

٦٠ دقيقة

حجز ملعب السكواش

تحليل تركيب الجسم

يقوم تحليل تركيب الجسم لدينا بقياس نسب الدهون والعضلات والماء لتوفير قراءة أكثر دقة للوزن.

١٥ دقيقة

باقات أصيلة سبا الصحي

باقة أصيلة للياقة

بالتركيز على بطة الساق المشدودة، والتواء الظهر وتشنج الرأس، تبدأ الرحلة بتدليك للرأس والكتفين مدته ٥٠ دقيقة. بعد ذلك، استمتعي بشاي عشبي مثلج ووجبة خفيفة في المنتجع الصحي، ثم ستحصلين على تدليك للمسة العميقة لمدة ٥٠ دقيقة للاسترخاء وتليين العضلات المتعبة.

١٠٠ دقيقة

باقة أصيلة للتخلص من السموم

تم تصميم هذه الباقة لإزالة السموم من جسمك وتنحيفه وشده. ابدئي بالحصول على تحليل تركيب الجسم وجلسة تدريب شخصية. بعد ذلك، استمتعي بعلاج منق للبشرة من أجل تحضيرها لامتصاص المكونات التي ستساعد على إزالة السموم والمستخدمه في علاج الكنتورينغ التالي. وأخيراً، ستتناولين العصير ووجبة خفيفة للتخلص من سموم الجسم.

٢٢٥ دقيقة

باقة أصيلة لمقاومة أعراض تقدم السن

تبدأ هذه الباقة بعلاج لتنقية البشرة من أجل تقشيرها بلطف. بعد ذلك، استمتعي بتجربة تدليك النعيم الحسي ثم علاجاً للوجه لمدة ٧٥ دقيقة. وأخيراً، تمتعي بعصير الفاكهة الاستوائية.

١٧٥ دقيقة

باقة أصيلة للتنحيف

ابدئي بعلاج تجديد البشرة للحصول على بشرة أكثر نعومة. بعدها، استمتعي بعلاج الكونتورينغ ثم بعلاج إزالة السموم من الجسم. وسنقدم لك مجموعة من الشاي العشبي والوجبات الخفيفة بعد العلاجات.

١٥٠ دقيقة

باقة أصيلة للاسترخاء

تبدأ الرحلة بتدليك التوازن الجزئي مدته ٥٠ دقيقة لتخفيف الألم والتشنج المتعلق بالتوتر. بعد ذلك، سنغمرك بعلاج مرطب للوجه مدته ٥٠ دقيقة. استرخي واستمتعي بشراب شاي الأعشاب والفواكه الطازجة.

١٥٠ دقيقة







الفندق أصيلة

شارع الأمير محمد بن عبد العزيز

(شارع التحلية)، ص. ب ١١٦٨٨٧

جدة ٢١٣٩١، المملكة العربية السعودية

هاتف +٩٦٦١٢٢٣١٩٨٠٠٠

reservations.assila@roccofortehotels.com

أصيلة سبا الصحي للرجال +٩٦٦١٢٢٣١٩٨٨٤

أصيلة سبا الصحي للسيدات +٩٦٦١٢٢٣١٩٨٨٥

spa.assila@roccofortehotels.com

ساعات العمل

ساعات العمل

أصيلة سبا الصحي للرجال

يفتح يومياً من الساعة ٧:٠٠ صباحاً وحتى ١٠:٠٠ مساءً

أصيلة سبا الصحي للسيدات

يفتح يومياً من الساعة ٧:٠٠ صباحاً وحتى ٩:٠٠ مساءً

علاجات السبا

تبدأ من الساعة ٩:٠٠ صباحاً وحتى ٩:٠٠ مساءً

صالات السكواش

متوفرة من الساعة ٧:٠٠ صباحاً وحتى ١٠:٠٠ مساءً

حمام السباحة

يفتح من الساعة ٨:٠٠ صباحاً وحتى ٦:٠٠ مساءً

الحجوزات

لحجز المواعيد، الرجاء طلب تحويلة ٦٨٨٤ لقسم الرجال أو تحويلة ٦٨٨٥ لقسم السيدات، و يمكنكم أيضاً زيارة مكتب استقبال في السبا الصحي.

يرجى إبلاغنا عن رغبتك في إلغاء العلاج قبل ٢٤ ساعة من الموعد المقرر.

يرجى الملاحظة بأنه ستتم إضافة رسوم إلغاء بنسبة ١٠٠٪ على حساب غرفتك إذا تمّ الإلغاء خارج فترة الإشعار الموضحة.

لتقديم خدمة أفضل في السبا الصحي

يتمتع جميع نزلاء الفندق بالاستخدام المجاني للصالة الرياضية، الساونا، غرفة البخار، المسبح الخارجي، ومناطق الاسترخاء.

أصيلة سبا الصحي هو مكان للراحة والاسترخاء. ومن أجل الحفاظ على جو هادئ، نرحب بالضيوف الذين تزيد أعمارهم عن ١٦ عاماً.

استخدام المعدات والخدمات في أصيلة سبا الصحي يكون بناء على المسؤولية الخاصة لكل ضيف.

يرجى الالتزام باللباس المناسب عند زيارة أصيلة سبا الصحي؛ كما يرجى ارتداء الرداء في جميع الأوقات خلال التواجد في المرافق العامة.

ننصح الضيوف بالوصول قبل الموعد بـ ١٥ دقيقة على الأقل من أجل الاستمتاع بتجربة علاجهم بالكامل والحصول على أفضل النتائج.

فريق أصيلة سبا الصحي غير مسؤول عن فقدان الأغراض الشخصية. ننصح بتخزين جميع المجوهرات والأغراض الثمينة بأمان في غرفتك أو تركها في المنزل.

يرجى احترام الجوّ الخاص والهادئ والامتناع عن استخدام الهواتف الجوّالة داخل أصيلة سبا الصحي.

تتوفر مفاتيح خزائن الضيوف في قاعة الاستقبال بأصيلة سبا الصحي.

ROCCO FORTE HOTELS

HOTEL DE ROME
BERLIN

HOTEL AMIGO
BRUSSELS

THE BALMORAL
EDINBURGH

HOTEL SAVOY
FLORENCE

VILLA KENNEDY
FRANKFURT

ASSILA HOTEL
JEDDAH

BROWN'S HOTEL
LONDON

THE CHARLES HOTEL
MUNICH

HOTEL DE RUSSIE
ROME

VERDURA RESORT
SICILY

HOTEL ASTORIA
ST PETERSBURG

FUTURE OPENINGS:
ROME, SHANGHAI