

THE CHARLES SPA



THE CHARLES HOTEL
MUNICH

A ROCCO FORTE HOTEL

Rocco Forte Wellness befasst sich mit der umfassenden Einheit von körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Gesundheit. Zusammengefasst: Forte Life - erprobte sowie innovative Wissenschaft und Technologie vereint mit überlieferter Weisheit und einer Affinität zur Natur in den Bereichen Rocco Forte Spas, Nourish und Fitness.

Rocco Forte Spas: Inspiriert von unserem mediterranen Erbe und dem Rocco Forte Resort in Verdura, vereinen Rocco Forte Spas sizilianische Pflanzen, Mineralien und Design mit multisensorischen Heiltechniken und Signature Spa-Behandlungen zu einem erholsamen, transformativen Erlebnis. Nourish: ein Expertenansatz für Ernährung, der zeitgemäßes Denken, Bildung sowie saisonale und lokale Zutaten für maßgeschneiderte Nourish-Menüs vereint.

Fitness: Kombination aus innovativen Technogym-Fitnessstudios mit Einzeltraining und Gruppentraining in der Stadt oder der Natur, die ein echtes Gefühl der Umgebung vermitteln.



Unser The Charles Spa im Herzen der Stadt ist der ideale Rückzugsort, um dem hektischen Alltag zu entfliehen. Gönnen Sie sich eine unserer einzigartigen Behandlungen. Wählen Sie zwischen Irene Forte Skincare Behandlungen, klassischen Körper- und Gesichtsbehandlungen oder verschiedenen Massagen aus der ganzen Welt. Ziehen Sie Bahnen in unserem 15 Meter langen Pool, entspannen Sie in der finnischen Sauna und dem Dampfbad oder trainieren Sie im Fitnessraum mit modernen Geräten von Technogym.

Der The Charles Spa:

- 5 Behandlungsräume mit separater Dusche
- Separater Bereich für Maniküre
- Ruheraum
- 15 x 8 m Indoor-Pool
- Beheizte Mosaik-Steinliegen
- Finnische Sauna
- Dampfbad mit Farb- und Aromatherapie
- 3 Fußbäder mit beheizter Sitzbank
- Fitnessraum mit Technogym-Geräten

Der The Charles Spa ist täglich von 6:30 Uhr bis 22:00 Uhr für Sie geöffnet.

Pool

Unser 15 x 8 Meter langer Indoor-Pool ist Münchens Längster. Zudem erwarten Sie beheizte Steinliegen sowie aufwändige Mosaik im Poolbereich.

Dampfbad

Unser Dampfbad sorgt durch Farb- und Aromatherapie für nachhaltige Entspannung und Reinigung der Haut. Es hilft Muskel- und Gelenkschmerzen zu verbessern sowie das Immunsystem durch Entgiftung der Lymphgefäße und Verbesserung der Durchblutung zu stärken. Die hohe Konzentration von Dampf macht es schwieriger zu atmen, was dabei hilft, die Lunge zu trainieren.

Finnische Sauna

Ein Besuch in unserer finnischen Sauna wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus. Er verbessert Ihr Immunsystem und die Durchblutung, reinigt und verjüngt dadurch die Haut.

Fußbad

Unsere heiß-kalten Fußbäder helfen Ihnen den Blutdruck und das vegetative Nervensystem zu stabilisieren.

Irene Forte Skincare

Inspiriert von Sizilien und in Italien von Hand hergestellt, ist Irene Forte Skincare die mediterrane Kur für Ihre Haut. Jedes Produkt wurde sorgfältig aus einer Matrix natürlich aktiver Wirkstoffe zusammengestellt, die zu 100% vom Körper angenommen werden und die Haut entscheidend positiv beeinflussen. Die Marke ist von der Produktion bis zur Verpackung nachhaltig, sauber und hochwirksam.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Schweizer Erzeuger und Hersteller für Cosmeceuticals, lancierte im Jahre 1987 zwei revolutionäre, zellulare Pflegelinien zur Revitalisierung der Haut: Cellcosmet für die Frau und Cellmen für den Mann. Erstmals auf dem Gebiet der Kosmetologie entwickelte Cellap Laboratoire Pflegelinien, welche das physiologische Alter der Haut respektieren und der hormonellen Identität der männlichen und der weiblichen Haut Rechnung tragen. So berücksichtigt die Cellcosmet-Pflegeserie für die Frau die Bedürfnisse der Haut und die dem physiologischen Alter entsprechenden hautspezifischen Veränderungen. Aus diesem Grund variiert die Konzentration der Zellextrakte im Sortiment von Produkt zu Produkt. Die Produkte der parallel zur Cellcosmet-Linie entwickelten Cellmen-Pflegeserie für Männer sind perfekt auf die spezifischen Bedürfnisse der männlichen Haut abgestimmt.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Ätna Gesichtsbildung - Age-Defying

Eine kraftvolle, hochwirksame und luxuriöse Gesichtsbildung mit heißen und kalten Vulkansteinen des Ätna, die das Gleichgewicht der Haut wiederherstellt, sie revitalisiert und entspannt. Eine zweifache Maskenanwendung fördert die Festigkeit, die Hydratation und die Ausstrahlung der Haut. Unsere Forte Signature Dreifach-Gesichtsmassagetechnik stimuliert die Durchblutung, den Sauerstoff- sowie Nährstofffluss der Haut und verbessert die natürliche Kollagenproduktion. Diese aktive Gesichtsbildung bewirkt einen frischeren, festeren und strahlenderen Teint.

90 Minuten - € 170

Forte Facials

Nach einer eingehenden Hautanalyse durch einen unserer erfahrenen Therapeuten passen wir Ihre Forte Gesichtsbildung an die Bedürfnisse Ihrer Haut an. Ihre personalisierte Gesichtsbildung kann eine der unten beschriebenen sein oder eine Kombination daraus:

Forte Purifier:

Entwickelt für Mischhaut, um die Haut tief zu reinigen und die Hautstruktur zu verfeinern. Inklusive Ausreinigung.

Forte Brightener:

Für matte und müde Haut, hilft der Haut, ihre Ausstrahlung und Leuchtkraft zurückzugewinnen.

Forte Hydrator:

Für trockene und dehydrierte Haut. Hilft die Haut seidig glatt zu pflegen und sie zu hydratisieren.

je 60 Minuten - € 130

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Cellcosmet & Cellmen

Swiss Deluxe Cell Facial

Diese hochwirksame Deluxe-Zellulärtherapie sorgt für eine Straffung der Gesichtskonturen sowie eine intensive Wiederbelebung der Hautfunktionen. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Handmassage, Zellulärserum, Augen- und Lippenpflege, Gesicht- und Dekolleté-Massage mit Zellmaterial, Effektmaske oder Ultraschallbehandlung, Nacken- und Kopfmassage, Abschlusspflege für Gesicht, Hals und Dekolleté

105 Minuten - € 250

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

Diese revitalisierende Intensivbehandlung mit aktiv stabilisierten bio-integralen Zellen berücksichtigt Ihr physiologisches Alter und die hormonelle Identität Ihrer Haut. Eine Behandlung für jeden Hauttyp und jedes Alter, speziell um die Gesichtshaut zu regenerieren und die Zellen zu erneuern. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Brauenkorrektur, Activator Gel, Ampulle (nach Hauttyp), Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege.

90 Minuten - € 180

Swiss Individual Treatment

Diese Zellulärtherapie-Bildung verfeinert Ihre Haut und sie wird rosig und straff. Durch die Festigung des Gewebes reduzieren sich Falten und feine Linien. Zelluläre Wirkstoffe werden in die Haut eingeschleust und die Zeichen des Alterns intensiv bekämpft.

Die Therapeuten stimmen die Anwendungsschritte und die Produkte individuell auf Ihren Hauttyp ab.

60 Minuten - € 150

Eye Mask

Kann zusätzlich zu den Cellcosmet-Bildungen gebucht werden.

€ 25

Face & Neck Mask

Kann zusätzlich zu verschiedenen Bildungen gebucht werden.

45 Minuten - € 85

KÖRPERHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

Eine luxuriöse und straffende Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um den Entgiftungsprozess zu stimulieren und die Haut seidig glatt zu machen. Mit unserer nährstoffreichen Algen- und Tonschlamm-packung werden Unreinheiten entfernt und der Straffungsprozess aktiviert. Genießen Sie währenddessen eine Kopfmassage mit kalten Vulkansteinen des Ätna. Eine tonisierende Massage mit unseren nährenden sizilianischen Ölen schließt diese wohltuende Körperbehandlung ab.

90 Minuten - € 170

Mediterranean Nourishing Treatment

Eine tief nährnde Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit einem Doppelpeeling mit unserem cremigen Aprikosen-Körperpeeling und unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um Unreinheiten zu entfernen und Ihre Haut doppelt so glatt zu machen. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit unseren pflegenden sizilianischen Ölen, gefolgt von der Anwendung unserer Weißwein-Körpercreme, die Sie entspannt und Ihre Haut perfekt mit Feuchtigkeit versorgt.

60 Minuten - € 130

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

Eine luxuriöse und tief revitalisierende Behandlung für Beine und Füße. Beginnen Sie mit einem Meersalz-Beinpeeling, um Unreinheiten zu entfernen, gefolgt von einer entwässernden Massage, um die Durchblutung zu fördern und die Beine zu straffen. Genießen Sie die Anwendung einer vasoaktiven Kompressencreme, um den Entgiftungsprozess zu aktivieren und das Hautbild zu verbessern. Genießen Sie zum Abschluss eine entspannende Reflexzonen-Fußmassage, die die Durchblutung nochmals anregt, das Gleichgewicht wiederherstellt und Ihnen das ultimative Gefühl der Leichtigkeit von der Hüfte bis in die Fußspitzen gibt.

60 Minuten - € 120

KÖRPERHANDLUNGEN

Irene Forte Skincare

Sicilian Scrub

Erfrischt die Haut und entfernt abgestorbene Hautzellen, wodurch die Haut seidig glatt wird. Dies ist die perfekte Ergänzung zu jeder Massage.

30 Minuten - € 60

Thermoaktive Lavendel-Packung

Die ideale Ergänzung nach jeder Massage. Bei dieser Behandlung verwenden wir unsere thermoaktive Forte Organics Lavendel-Packung. Die selbsterhitzende Packung stimuliert den Kreislauf und lindert Muskelverhärtungen – ideal, wenn Sie viel Sport treiben.

20 Minuten - € 40

KÖRPERHANDLUNGEN

Cellcosmet

Swiss Anti-Cellulite

Diese Behandlung mindert das unregelmäßige Erscheinungsbild der Cellulite, entschlackt und definiert sichtbar die Konturen der Silhouette neu. Hinterlassen wird eine samtig-seidige Haut.

Perfekt in Kombination mit einer Vela Shape Behandlung.

90 Minuten - € 205

MASSAGEN

Klassische Massage

Die klassische Massage dient dazu, den Körper fit zu halten, Verspannungen zu lösen und die Muskeln zu durchbluten.

30 Minuten - € 75
60 Minuten - € 120
90 Minuten - € 170

Surrender Massage

Diese individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage sorgt für Tiefenentspannung, innere Balance und natürliche Energie.

60 Minuten - € 130
90 Minuten - € 180

Tiefengewebsmassage

Diese kräftige Massage wirkt gezielt bei tief sitzenden Verspannungen. Durch das spezielle Anti-Stress Muskel-Entspannungsgel wird jede Muskelverhärtung und Verspannung gelöst.

60 Minuten - € 130
90 Minuten - € 180

Fußmassage

Nach einem langen Tag auf den Beinen dient die Massage dazu Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

30 Minuten - € 75
60 Minuten - € 120

Kopfmassage

Eine beruhigende und energiespendende Kopfmassage, die auf die vitalen Energiepunkte abzielt. Diese Behandlung hilft, Spannungen zu reduzieren, die Durchblutung zu fördern sowie Körper und Geist in Balance zu bringen. Diese Art der Behandlung schafft auch Erleichterung bei Migräne.

30 Minuten - € 75
60 Minuten - € 120

Aromatherapie

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Durch die Kombination östlicher und westlicher Massagetechniken mit warmem Aromaöl entsteht ein angenehmes Wohlgefühl.

75 Minuten - € 160
90 Minuten - € 190

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist rhythmisch, dynamisch, belebend und zugleich entspannend. Die heißen Steine wirken zudem positiv auf das Meridiansystem.

60 Minuten - € 145
90 Minuten - € 190

MASSAGEN

Lomi-Lomi-Massage

Bei dieser hawaiianischen Tempelmassage wird der Körper durch sanftes Drücken, lange Streichbewegungen und Dehnung gelockert.

60 Minuten - € 145
90 Minuten - € 190

Tropisches Hawaii-Treatment

Ein tropisches Ganzkörperpeeling mit anschließender Lomi-Lomi-Massage hinterlässt nicht nur samtig weiche Haut, sondern wirkt auch entspannend, entgiftend und euphorisierend.

90 Minuten - € 190

Balinesische Massage

Die traditionelle balinesische Ganzkörpermassage ist eine intensive Gewebemassage mit mittel-festem bis hartem Druck. Dies trägt dazu bei Muskelverspannungen zu lösen, den Energiefluss aktiv zu fördern und zu harmonisieren.

60 Minuten - € 145
90 Minuten - € 190

Thai-Öl-Massage

Die Thai-Öl-Massage ist die sanfte Form der traditionellen Thai-Massage. Der Körper wird unter Anwendung warmen Öls sanft gedehnt und gelockert.

60 Minuten - € 145
90 Minuten - € 190

Besondere Massagen

Unsere Therapeuten im The Charles Spa sind in einer Vielzahl von speziellen Massagetechniken zertifiziert. Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Spateam nach Details zu unserem Angebot an fortgeschrittenen Behandlungen, einschließlich: Lymphdrainage, traditioneller Abhyanga-Massage, Shiatsu, Thai-Massagen und Schwangerschaftsmassagen.



SCHÖNHEITSPFLEGE

Nägel

Klassische Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut sowie einer erholsamen Massage feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

45 Minuten - € 50

Luxus-Maniküre

Genießen Sie diese wohltuende und feuchtigkeitsspendende Behandlung, durch die sich Ihre Hände ganz besonders gepflegt anfühlen werden. Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einer peelenden Behandlung, Nagelpflege und Paraffinpackung sowie einer erholsamen Massage lackieren wir Ihre Nägel, um ihnen einen schönen neuen Look zu verleihen.

60 Minuten - € 80

Klassische Pediküre

Genießen Sie unsere klassische Pediküre inklusive Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut entfernen und Lackieren.

45 Minuten - € 75

Luxus-Pediküre

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einem belebenden und geschmeidig machenden Fußbad, gefolgt von einem Fußpeeling. Nach der Nagel- und Hornhautpflege verwöhnen wir Ihre Füße mit einer wohltuenden Fußmassage und Maske. Zum Abschluss lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten - € 90

Gelcolor / Shellack

Dank einer komplett neuen Technologie härtet der Gelnagellack in nur 30 Sekunden, hält bis zu zwei Wochen und lässt sich schnell und für den natürlichen Nagel schonend wieder ablösen. Farbe nach Wahl und inklusive einer klassischen Maniküre oder Pediküre.

60 Minuten mit Maniküre - € 85

60 Minuten mit Pediküre - € 95

SCHÖNHEITSPFLEGE

BeauBronz Spray Tan

Erfreuen Sie sich mit unserer BeauBronz Behandlung das ganze Jahr an einer gesund und natürlich wirkenden Bräune. Die dreistufige Bräunungsbehandlung peelt, bräunt, versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und verleiht ihr einen natürlichen Glanz.

15 Minuten (Gesicht, Hals & Dekolleté) - € 35

30 Minuten (Ganzkörper) - € 65

Haarentfernung mit Warmwachs

für den Körper - ab € 45

für das Gesicht - ab € 20

Wimpern färben

buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung - € 15

Augenbrauen färben

buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung - € 10

Wimpern Lifting inklusive Färben

Die Wimpern werden am Ansatz mit einer neuartigen Technik geliftet, fixiert und gefärbt. Im Gegensatz zur herkömmlichen Wimpernwelle werden die natürlichen Wimpern an der Wurzel geglättet und wirken somit länger und voller.

ca. 40 Minuten - € 85

WIMPERNVERLÄNGERUNG

by Extreme Lashes

Die neuartige Technik von Weltmarktführer Xtreme Lashes sorgt in Verbindung mit besonders wimpernschonenden Produkten für eine gesunde und professionelle Verlängerung Ihrer Wimpern, um Ihren Ausdruck mit einem wunderschönen Augenaufschlag zu unterstreichen.

Wimpernverlängerung

1:1 Technik, 80 Wimpern (pro Auge)
ca. 90 Minuten - € 199 für 160 Wimpern

100 Wimpern und mehr (pro Auge)
ca. 120 Minuten - € 269 für mind. 200 Wimpern

Verlängerung ablösen

beide Augen, ca. 25 Minuten - € 25

Refill

bei Verlust von 60-80 Wimpern (beide Augen)
ca. 60 Minuten - € 65

bei Verlust bis 120 Wimpern (beide Augen)
ca. 80 Minuten - € 85

bei Verlust von mehr als 120 Wimpern (beide Augen)
ca. 90 Minuten - € 99

VELA SHAPE III

VelaShape III ist eine nicht-invasive Behandlung zur Umfangsreduzierung, Körpermodellierung und Reduktion von Cellulite. Durch die dabei eingesetzte Technik aus Radiofrequenzen und Infrarot in Kombination mit Vakuum, zeigt bereits nach der 1. Behandlungssitzung sichtbare Ergebnisse.

Klassische Behandlung

pro Zone, ca. 15 Minuten - € 85
ab der 3. Zone - € 65

Deep-Mode-Behandlung

pro Zone, ca. 30 Minuten - € 170
ab der 3. Zone - € 145

Packages

5 Behandlungen für je 1 Zone - € 405

5 Behandlungen für je 2 Zonen - € 765

10 Behandlungen für je 1 Zone - € 765

10 Behandlungen für je 2 Zonen - € 1.445

Die angegeben Zeiten sind reine Behandlungszeit, diese können sich je nach Beratung entsprechend verlängern.

KIDS - SPA

für die kleinen Genießer von 4 - 12 Jahren

Bling Bling Nails

Massage, Peeling und anschließende Nagelpflege für Hände oder Füße. Später werden die Nägel mit einem Glitzerlack nach Wahl lackiert. Auch Verzierungen mit Steinchen oder Stickern sind möglich (ab 3 Stück gegen Aufpreis von € 5).

25 Minuten - € 45

Little Princess

Diese Behandlung wurde speziell für unsere kleinen Gäste entwickelt. Die Little-Princess-Behandlung besteht aus einer Gesichtsmaske und einer Bling-Bling-Maniküre ganz nach Wunsch der Prinzessin.

60 Minuten - € 115

Tutti-Frutti-Massage

Eine sanfte Rücken-Massage mit einer warmen süß-fruchtigen Note zur Reise in tropische Träume.

30 Minuten - € 70

Auf Anfrage bieten wir außerdem Mini-Fitness, Yoga und Schwimmtraining für Kinder.

Wir wünschen uns bei den Kinder-Anwendungen ausdrücklich die Anwesenheit von einem Erziehungsberechtigten. Bitte beachten Sie auch den Absatz über Kinder in unserem Spabereich.

TEENS - SPA

für anspruchsvolle Teens von 12 - 16 Jahren

Quick Mani- & Pediküre

Hände und Füße werden mit Nagel- sowie Nagelhautpflege, Massage und Nagellack nach Wahl aufgefrischt.

60 Minuten - € 100

Chill-Out-Massage

Eine Massage mit einem tiefenentspannenden Öl für schulbank-gestresste Rücken. Auch typische Verspannungen in den Handgelenken, ausgelöst durch häufige Nutzung von Smartphones oder Tablets, werden hier gelöst.

45 Minuten - € 95

Teens Facial

Diese Behandlung wurde speziell für junge Haut entwickelt. Tiefenreinigung unter Bedampfung, Ausreinigung und eine antiseptische Pflege unterstützen die Heilung hormonell bedingter Unreinheiten und lassen die junge Haut strahlen. Inklusive leichtem Tages-Make-Up.

60 Minuten - € 115

75 Minuten - € 140

Personal Training

Effektive Übungen für Problemzonen. Für Teens, die sich für die Körperfitness besonders interessieren, erarbeiten wir hier ein individuelles Training.

30 Minuten - € 75 60 Minuten - € 125

SPA FÜR PAARE

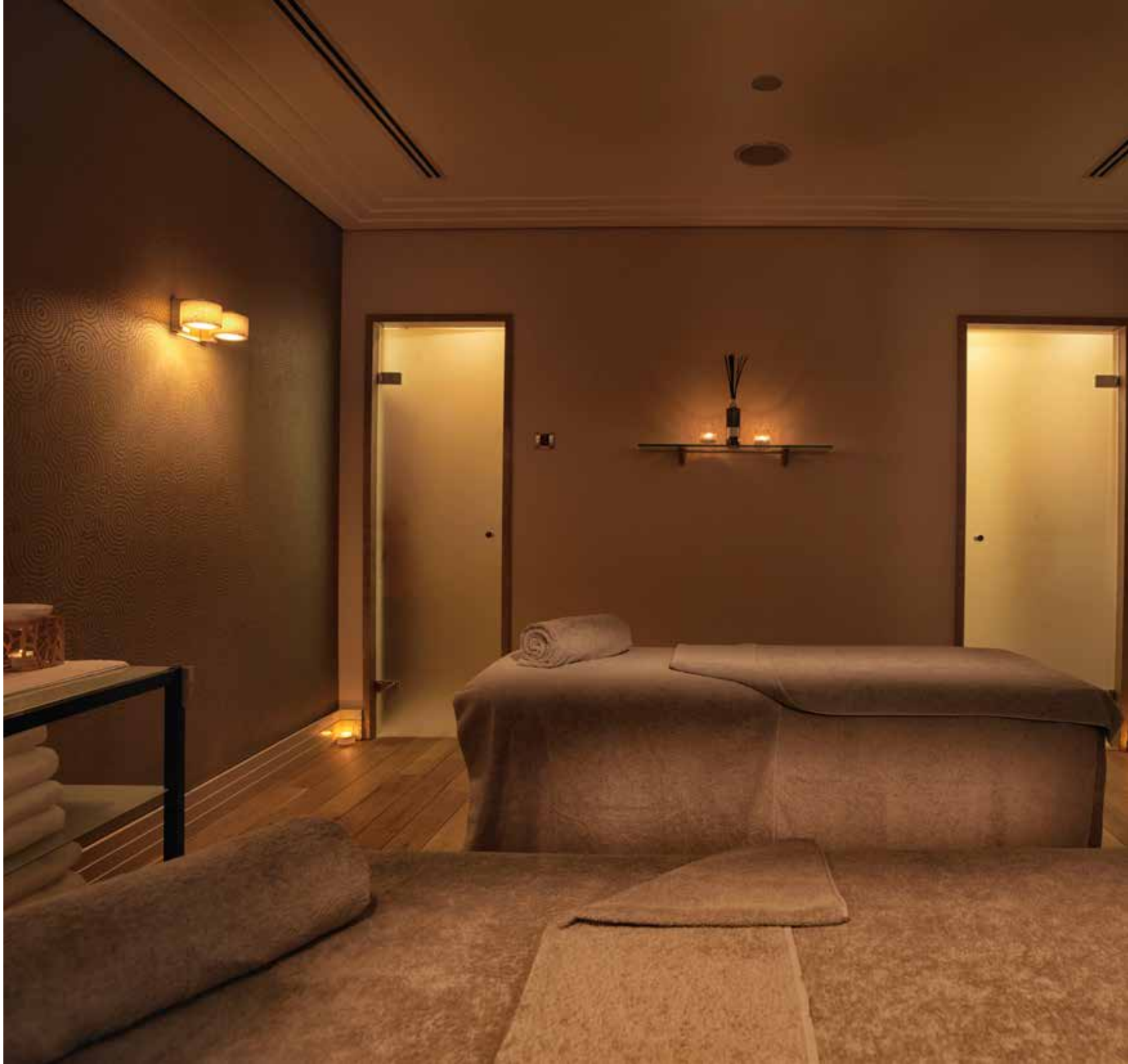
Romantische Aromatherapie für zwei

Gemeinsam entspannen Sie in unserem romantisch dekorierten Partnerraum bei einem wohltuenden Fußbad und einer Aromatherapiemassage. Nach der Behandlung reichen wir zwei Gläser Champagner und Erdbeeren in Schokolade.

75 Minuten - € 330

+ 60-minütiges Cellcosmet Facial - € 590

Außerdem sind alle Massage-Angebote auch als Paarbehandlungen buchbar. Sprechen Sie unser Spa-Team gerne für Ihre individuelle Behandlung an.



Fitness-Center

Unser Fitness-Center ist mit neuesten Trainings-Geräten und Gewichten von Technogym sowie einer Auswahl an interaktiven Cardio-Geräten ausgestattet. Die bodentiefen Fenster bieten Blick auf unseren Pool während des Trainings.

Personal Training Session

Nach dem Motto „ein gesunder Geist lebt in einem gesunden Körper“ erstellen wir Ihnen einen individuellen Trainingsplan, der Ihr tatsächliches Potenzial erkennt und effektiv beeinflusst.

60 Minuten - € 125

Personal Yoga Session

Qualifizierte Yoga-Lehrer führen Sie in die Kunst des Yogas ein, um innere Ausgeglichenheit, Kraft und Flexibilität zu erlangen.

60 Minuten - € 125



Sightseeing Jogging

Ihr Personal Trainer zeigt Ihnen interessante Sehenswürdigkeiten, während Sie gemeinsam durch München joggen.

45 Minuten - € 80

Alle Day-Spa-Angebote beinhalten die uneingeschränkte Nutzung unseres Spa-Bereichs sowie Handtücher, Bademäntel, Slipper, erfrischende Getränke, Tees und Äpfel.

Day Spa Classic

Genießen Sie den ganztägigen Zugang zu unserem gesamten Spa-Bereich.

Montag bis Freitag - € 50

Samstag & Sonntag sowie Feiertage- € 75

Day Spa Deluxe

Genießen Sie alle Vorzüge unseres The Charles Spas und lassen Sie sich bei einer 45-minütigen Forte Organics Gesichtsbildung oder einer 60-minütigen klassischen Massage von unseren Therapeuten verwöhnen.

€ 120

Power Hour

Eine Stunde Eintritt in unseren Spa-Bereich mit Nutzung des Fitnessbereichs.

Montag bis Freitag zwischen 6:30 und 15:00 Uhr.

€ 25

Munich's Finest

- 60-minütige Surrender-Massage
- 45-minütige klassische Maniküre

100 Minuten - € 165

The Queen's Beauty Day

- 90-minütige Massage Ihrer Wahl
- 60-minütige Irene Forte Gesichtsbildung
- 60-minütige Luxus-Maniküre oder -Pediküre
- Glas Champagner oder Frucht-Smoothie

210 Minuten - € 400

Men's Relaxation Day

- 45-minütige Cellmen Gesichtsbildung
- 45-minütige klassische Maniküre oder Pediküre
- 30-minütige Rückenmassage

120 Minuten - € 225



MITGLIEDSCHAFTEN

Unser exklusives Jahresmitgliedschaftsprogramm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Hotels der Rocco Forte Hotels in München, Frankfurt und Berlin. Genießen Sie unvergessliche Momente in einem stilvollen Ambiente in Kombination mit persönlichem Service.

The Charles Spa Classic

- Nutzung der Spa- und Fitnessbereiche in allen deutschen Rocco Forte Hotels
 - Tagesgastkarten zum reduzierten Eintrittspreis von € 45 für Ihre Gäste
 - 25% auf saisonale Spa-Aktionen
 - 10% auf alle Spa-Behandlungen
 - Erfrischungsgetränke, verschiedene Tees, frische Früchte, Spind, Bademantel, Handtücher und Badeslipper
- Jahresgebühr Mitgliedschaft - € 2.300
-

Die einmalige Anmelde- und Bearbeitungs-Gebühr bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft beinhaltet unter anderem:

- 90-minütige Einweisung an unseren neuesten Technogym-Geräten
 - 60-minütige Behandlung nach Wahl
- € 550 (nur bei neuen Mitgliedschaften)

Tageskarte Flex

- übertragbar auch auf Freunde
 - inklusive 10% Ermäßigung auf alle Kosmetikprodukte und Bekleidung
- 10er Karte - € 650
20er Karte - € 1.200
50er Karte - € 1.990
-

Monats-Mitgliedschaft € 295



Terminvereinbarungen im Spa

Wir empfehlen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, so dass wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Bitte geben Sie uns Bescheid, ob Sie einen männlichen Therapeuten oder eine weibliche Therapeutin bevorzugen. Bei externen Reservierungen möchten wir Sie bitten, diese mit einer Kreditkarte zu bestätigen und somit auch zu garantieren. Die Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um auch den nachfolgenden Gästen keine Unannehmlichkeiten zu bereiten. Massagen können auch auf dem Zimmer ausgeführt werden. Zusätzlich berechnen wir hier € 50 pro angefangene Stunde.

Medizinische Vorsichtsmaßnahmen

Bitte benachrichtigen Sie uns, falls Sie an zu hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen körperlichen Beschwerden leiden. Zudem bitten wir Sie, uns mitzuteilen, wenn Sie schwanger sind, damit wir Ihnen die passenden Behandlungen empfehlen können. Bitte halten Sie in diesem Fall vor einem Spa-Besuch Rücksprache mit Ihrem Arzt.

Ausstattung für Sie

Handtuch, Bademantel und Badeslipper stellen wir Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung. Unseren Hausgästen empfehlen wir, die im Zimmer bereitgestellten Bademäntel und Badeslipper zu benutzen. Unsere Umkleieräumlichkeiten sind mit Shampoo, Haarspülung, Duschgel und Bodylotion ausgestattet.

Kleidung im Spa

Wir empfehlen Ihnen, bei Behandlungen unter Ihrem Bademantel Unterwäsche oder Schwimmkleidung zu tragen. Auf Wunsch stellen wir auch Einwegunterwäsche für Frauen und Männer zur Verfügung. Unsere Therapeuten werden bei allen Behandlungen stets darauf achten, dass Sie ausreichend bedeckt sind, damit Ihre Privatsphäre gewahrt bleibt. Zur Thai-Massage tragen Sie bitte bequeme Fitnessbekleidung. Nach dem Spray Tanning empfehlen wir, dunkle Kleidung zu tragen. Die Benutzung des Fitnessbereichs ist nur mit Turnschuhen gestattet. Die gemischte Saunazone kann ohne Bekleidung genutzt werden. Im Poolbereich bitten wir Sie, Badebekleidung zu tragen.

Hotelpool

Bitte beachten Sie, dass unser Hotelpool 1,35 Meter tief und daher nicht zum Tauchen oder Springen geeignet ist.

Kinder

Kinder unter 16 Jahren können den Spa täglich von 11:00 bis 18:00 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen nutzen. Bitte bedenken Sie, dass Sie für das Wohlbefinden Ihrer Kinder verantwortlich sind. Zudem möchten wir Sie bitten, dass sich Ihre Kinder anderen Gästen gegenüber jederzeit rücksichtsvoll verhalten. Für unsere kleinen Gäste unter 16 Jahren ist die Benutzung der Sauna, des Dampfbades und des Fitnessraums leider nicht gestattet. Eltern haften für Ihre Kinder.

Stornierungsbedingungen

Bitte beachten Sie, dass wir für fest vereinbarte Behandlungstermine, die weniger als 6 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, 100% der Behandlungskosten berechnen. Reservierungen werden maximal bis 15 Minuten nach Terminbeginn aufrechterhalten. Bei einer Verspätung reduziert sich Ihre Behandlungszeit um die verspätete Zeit bei gleichbleibenden Kosten. Erscheinen Sie nicht zu Ihrem Behandlungstermin, wird der volle Betrag berechnet.

Wertgegenstände

Es stehen Ihnen Schließfächer zur Verfügung. Wir möchten Sie bitten, diese unbedingt zur Aufbewahrung Ihrer Wertgegenstände zu nutzen, da wir für Wertsachen keine Haftung übernehmen.

Spa-Etikette

Wir bitten Sie, Mobilfunktelefone und andere elektronische Geräte im gesamten The Charles Spa auf lautlos zu schalten, um die ruhige Atmosphäre nicht zu beeinträchtigen. Bitte denken Sie daran, dass der gesamte Spa ein Nichtraucher-Bereich ist. Das Hotelmanagement behält sich das Recht vor, Gästen den Zugang zum Spa zu verwehren, sollte sich deren Bekleidung oder Verhalten störend oder gefährdend auf andere Gäste im The Charles Spa auswirken.

Tages- & Übernachtungsangebote

Kombinieren Sie Ihren Spa-Besuch mit einem Besuch in unserem Restaurant oder einer Übernachtung im The Charles Hotel. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an verschiedenen Spa-Paketen an und freuen uns, mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Spa-Erlebnis zusammenzustellen.

Geschenkgutscheine

Sie suchen nach einem passenden Geschenk für Familie oder Freunde? Verschenken Sie doch einen unserer Spa-Gutscheine – unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne!



The Charles Hotel

The Charles Spa
Sophienstraße 28
80333 München, Deutschland

Tel +49 89 544 555 1160
Fax +49 89 544 555 2000
E-Mail charles.spa@roccofortehotels.com
Webseite roccofortehotels.com

Öffnungszeiten

täglich von 6:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Änderungen vorbehalten.





Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish and Fitness.

Rocco Forte Spas: inspired by our Mediterranean heritage and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Irene Forte Skincare, mindful design, multi-seasoned healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative experience. Nourish: an expert approach to nutrition, merging contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in outlets and rooms. Fitness: combining innovative Technogym gyms with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

THE CHARLES SPA

The Charles Spa is the ultimate urban spa experience. Our retreat in the heart of the city is the perfect place to escape the pace of city life. Enjoy an array of treatments, tailored to individual needs, and carried out by our expert therapists. Choose from our Irene Forte Skincare treatments, facial and body treatments or massages inspired from different parts of the world. Swim in our 15 metre long pool, relax in our Finnish sauna and steam bath or exercise in the gym with the latest Technogym equipment.

The Charles Spa:

- 5 treatment rooms
- Beauty salon
- Relaxation suite
- 15 x 8m indoor pool
- Heated mosaic-stone lounge chairs
- Finnish sauna
- Steam room with colour therapy and aromatherapy
- Foot baths with heated bench
- State-of-the-art gym

The Charles Spa is open daily from 6.30am to 10pm.

WET FACILITIES

Pool

Our 15 x 8 metre indoor pool is Munich's longest. Expect heated mosaic-stone lounge chairs and a decorative mosaic wall.

Steam room

Our steam room deeply relaxes and cleanses the skin with its colour therapy and aromatherapy. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhance your immune system through lymphatic detoxification and blood circulation. The high concentration of steam makes it more difficult to breathe, which helps exercise the lungs.

Finnish sauna

A visit in our Finnish sauna positively influences mind and body. It improves your immune system and blood circulation, as well as cleanses and rejuvenates the skin.

Foot bath

Our hot and cold foot baths help stabilise blood pressure and the autonomic nervous system.

Irene Forte Skincare

Inspired by Sicily and made by hand in Italy, Irene Forte Skincare is the Mediterranean diet for your skin. Each product has been carefully formulated with a matrix of natural active ingredients that are 100% recognised by the body and create a decisive chain of benefits on the skin. The brand is sustainable from production to packaging, clean and highly effective.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Swiss expert creator and manufacturer of cosmeceuticals, launched two revolutionary skincare lines in 1987: Cellcosmet for women and Cellmen for men. With the introduction of these two lines, Cellap Laboratoire clearly distinguished itself from other cosmetic ranges by offering, for the first time in cosmetology, cellular skincare lines that respected the skin's physiological age and the hormonal identity of male and female skin. Cellcosmet takes into account the varying needs of the skin and how these change depending on its physiological age. This is why the concentration of cellular extracts in the different products varies from one cosmeceutical to another. Cellmen has been formulated to perfectly respond to the specific needs of male skin.



FACIAL TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

A powerful, highly effective and luxurious facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna that's designed to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our Forte signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial will reveal a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes - €170

Forte Facials

Following an in-depth skin analysis by one of our expert Therapists, we'll tailor your Forte Facial to suit your skin's needs. Your Forte personalised facial can be one our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier:

Designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener:

Perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator:

For dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes each - €130

FACIAL TREATMENTS

Cellcosmet & Cellmen

Swiss Deluxe Cell Facial

This highly effective deluxe cellular therapy firms facial contours, as well as intensely revitalises the skin's functions. The treatment includes: cleansing, dual action scrub, removal of impurities, eyebrow shaping, mask, hand massage, cellular serum, eye and lip care, face and décolletage massage with cell material, effect mask or ultrasound treatment, neck and head massage, day or night cream for face, neck and décolletage.

105 Minutes - €250

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

A treatment using actively stabilised bio-integral cells to read the physiological age and hormonal identity of the skin, perfect for every skin type and age. Leaves face regenerated and renews cells. The treatment includes: cleansing, dual action scrub, eyebrow shaping, activator gel, vial (depending on skin type), face massage, mask and day or night cream.

90 Minutes - €180

Swiss Individual Treatment

With this tailored treatment, the cellular substances deeply penetrate the skin. Helps firm the skin and strengthen tissue, as well as reduce fine lines and wrinkles.

Our therapists will tailor the treatment steps and products to your skin type.

60 Minutes - €150

Eye Mask

Enhance your Cellcosmet treatment with a supplementary eye mask.

€ 25

Face & Neck Mask

Can be booked in addition to other treatments.

45 Minutes - €85

BODY TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 Minutes - €170

Mediterranean Nourish Treatment

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our creamy Apricot Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

60 Minutes - €130

Regenerating Hip-to-Toe Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive compress cream to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes - €120

BODY TREATMENTS

Irene Forte Skincare

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It's the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes - €60

Thermo-Active Lavender Compress

An ideal addition to your massage, our thermo-active lavender compress cream stimulates circulation and relieves muscle tension. Perfect for sporty and active clients.

20 Minutes - €40

BODY TREATMENTS

Cellcosmet

Swiss Anti-Cellulite

This treatment reduces the irregular appearance of cellulite, purifies and visibly redefines the contours of the silhouette. A velvety silky skin is left behind.

Perfect in combination with a Vela Shape treatment.

90 Minutes - €205

MASSAGES

Classic Massage

This massage is designed to keep the body healthy and strong, relieve tension and stimulate blood circulation in the muscles.

30 Minutes - €75
60 Minutes - €120
90 Minutes - €170

Surrender Massage

This individually designed massage provides deep relaxation, inner balance and natural energy.

60 Minutes - €130
90 Minutes - €180

Deep Tissue Massage

This strong massage is specifically aimed at deep-rooted tension, designed to melt away muscle aches and mobilise the joints.

60 Minutes - €130
90 Minutes - €180

Foot Massage

Relax your legs after a long day. This massage relieves tension and improves general well-being.

30 Minutes - €75
60 Minutes - €120

Head Massage

A calming yet energising scalp massage focusing on vital energy points. This treatment helps to reduce tension, increase circulation and put mind and body in balance. Can also help relieve migraines.

30 Minutes - €75
60 Minutes - €120

Aromatherapy Experience

This treatment starts with a relaxing foot bath. The combination of Oriental and Western massage techniques with warm aromatic oils creates a feeling of wellbeing.

75 Minutes - €160
90 Minutes - €190

Hot-Stone-Massage

This massage is rhythmic, dynamic and invigorating, whilst also having a relaxing effect on the meridian system.

60 Minutes - €145
90 Minutes - €190

MASSAGES

Lomi Lomi Massage

With this Hawaiian temple massage, the body is loosened by soft pressure, long stroking movements and stretching.

60 Minutes - €145
90 Minutes - €190

Tropical Hawaiian-Treatment

This treatment includes a tropical full-body scrub, followed by a Lomi Lomi massage. Leaves you with silky smooth skin, as well as having a relaxing, detoxifying and euphoric effect.

90 Minutes - €190

Balinese Massage

This massage is an intensive tissue massage with medium to hard pressure. Helps remove muscle tension to actively support and harmonise energy flow.

60 Minutes - €145
90 Minutes - €190

Thai Oil Massage

This massage is a gentle form of Thai Massage. The body is gently stretched and loosened with warm oil.

60 Minutes - €145
90 Minutes - €190

Special Massages

Our therapists at The Charles Spa are certified in a variety of special massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments including: lymph drainage, traditional Abhyanga massage, Shiatsu, Thai massage and pregnancy massage.



BEAUTY SERVICES

Nails

Classic Manicure

After soaking the cuticles and a relaxing massage, we'll file and polish your nails.

45 Minutes - €50

Luxury Manicure

Enjoy this soothing and hydrating hand treatment to leave your hands feeling extra special. After a soak to soften your cuticles, an exfoliating treatment, filing your nails, a paraffin wrap and a relaxing massage, we'll polish your nails to give them a beautiful new look.

60 Minutes - €80

Classic Pedicure

Enjoy our classic pedicure involving callus removal, filing and polish.

45 Minuten - € 75

Luxury Pedicure

Pamper your feet with an invigorating and smoothing foot bath, followed by a foot scrub. After filing your nails and removal of callus, we'll pamper your feet with a revitalising foot massage and mask. To finish, we'll polish your nails.

60 Minutes - €90

Gelcolor / Shellack

A special gel polish which dries in just 30 seconds, stays on for up to two weeks and can be removed easily and quickly. Choose from an array of colours. Includes Classic Manicure or Pedicure.

60 Minutes with manicure - €85

60 Minutes with pedicure - €95

BEAUTY SERVICES

BeauBronz Spray Tan

Maintain a healthy-looking tan all year round, or prepare for last minute events and nights out with our natural and organic BeauBronz treatment. Includes a three-step spray tan treatment that exfoliates, tans and moisturises the skin for a natural glow.

15 Minutes (face, neck & décolletage) - €35

30 Minutes (full body) - €65

Waxing

body - from €45

face - from €20

Eyelash Tinting

available with any facial treatment

€15

Eyebrow Tinting

available with any facial treatment

€10

Eyelash lifting including tinting

The eyelashes are lifted, fixed and tinted at the base using a new technique. In contrast to the conventional eyelash wave, the natural eyelashes are smoothed at the root and appear longer and fuller.

approx. 40 minutes – €85

EYELASHES EXTENSION

by Extreme Lashes

Developed to mimic your natural eyelashes, each Xtreme Lashes Eyelash Extension is individually applied by a specially-trained stylist.

Eyelashes Extension

1:1 technique, 80 eyelashes (per eye)
approx. 90 Minutes – €199 for 160 eyelashes

100 eyelashes or more (per eye)
approx. 120 minutes –€269 for min. 200
eyelashes

Extension removal

both eyes, approx. 25 Minutes – €25

Refill

Replace 60-80 eyelashes (both eyes)
approx. 60 minutes – €65

Replace up to 120 eyelashes (both eyes)
approx. 80 minutes – €85

Replace more than 120 eyelashes (both eyes)
approx. 90 minutes – €99

VELA SHAPE III

Treat yourself to a smoother figure. VelaShape is a non-invasive body contouring treatment for circumferential & cellulite reduction, with visible results after the first treatment session.

Classic Treatment

Contouring treatment for up to two body zones.

per zone, approx. 15 minutes - €85

Additional body zones - €65 per zone

Deep-Mode Treatment

Treatment for up to two body zones.

per zone, approx. 30 minutes - €170

Additional body zones - €145

Packages

5 treatments

1 body zone per treatment - €405

5 treatments

2 body zones per treatment - €765

10 treatments

1 body zone per treatment - €765

10 treatments

2 body zones per treatment - €1,445

Treatment duration may vary from indicated due to consultation times.

KIDS SPA

for little bon vivants from 4 to 12 years

Bling Bling Nails

Hand or foot massage, peeling and nail care. Topped off with a glitter nail polish of your choice. Nail art design with gems or stickers upon request (€5 supplement per 3 pieces applies).

25 Minutes - €45

Little Princess

Designed especially for our younger guests, this treatment includes a facial mask and a bling bling manicure, just as the little princess likes it.

60 Minutes - €115

Tutti Frutti Massage

A smooth back massage with a warm sweet and fruity aroma for a dreamy tropical experience.

30 Minutes - €70

We also offer mini-gym, yoga and swimming classes for children on request.

A parent or guardian must accompany the child during kids treatments, please also refer to our general information for children in the spa.

TEENS SPA

for sophisticated teens from 12 to 16 years

Quick Manicure & Pedicure

Hands and feet are refreshed with nail and cuticle care, massage and nail polish of your choice.

60 Minutes - €100

Chill Out Massage

A massage with a deeply-relaxing oil for young backs tired from carrying school bags. Wrist tension, caused by frequent use of smartphones or tablets is eased by this treatment.

45 Minutes - €95

Teens Facial

This treatment is designed especially for young skin. Deep cleaning with steaming, cleansing and antiseptic care and treatment of hormone-related skin impurities will result in healthy, radiant skin.

60 Minutes - €115

75 Minutes - €140

Personal Training

Effective exercises for problem areas. For teens who are particularly interested in physical fitness, we will be happy to put together an individual exercise plan.

30 Minutes - €75

60 Minutes - €125

SPA FOR COUPLES

Romantic Aromatherapy Experience for two

Relax together in our romantically decorated couple's room with a relaxing foot bath and an Aromatherapy Massage. After the treatment, enjoy two glasses of Champagne and strawberries dipped in chocolate.

75 Minutes - €330

+ 60-minutes Cellcosmet Facial - €590

In addition, all massage treatments can be booked as couple treatments. Please contact our spa team.



FITNESS

Gym

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardiovascular equipment. It has floor-to-ceiling windows overlooking our swimming pool.

Personal Training Session

A healthy mind lives in a healthy body. Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility in order to find what is just right for you and help you get the most out of your session.

60 Minutes - €125

Private Yoga Session

Whether you're a beginner or a yoga expert, our qualified yoga teacher will help you gain inner balance, strength and flexibility with a private yoga session.

60 Minutes - €125



Sightseeing Jogging

Your personal trainer will show you interesting sights while you run together through Munich.

45 Minutes - €80

DAY SPA PACKAGES

All Day-Spa memberships include entry and use of all spa facilities as well as towels, bathrobes, slippers, refreshing drinks, tea and fresh fruit.

Day-Spa Classic

Enjoy access to our spa facilities for the day.

Monday to Friday - €50

Saturday, Sunday & bank holidays - €75

Day-Spa Deluxe

Enjoy all the benefits of our spa facilities, as well as a 45-minute Irene Forte Facial or a Classic massage carried out by our expert therapists.

€120

Power Hour

One hour access to our spa and gym. Offer available Monday to Friday, 6:30am to 3:00pm.

€25

Munich's Finest

- 60-minute Surrender Massage
- 45-minute Classic Manicure

100 Minutes - €165

The Queen's Beauty Day

- 90-minute massage of your choice
- 60-minute Irene Forte Facial
- 60-minute Luxury Manicure or Luxury Pedicure
- Glass of champagne or fruit smoothie

210 Minutes - €400

Men's Relaxation Day

- 45-minute Cellmen Facial
- 45-minute Classic Manicure or Pedicure
- 30-minute Back Massage

120 Minutes - €225



MEMBERSHIPS

Our exclusive membership programme includes access to our Rocco Forte Spas in Munich, Frankfurt and Berlin. All three spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

Our exclusive membership programme includes access to our Rocco Forte Spas in Munich, Frankfurt and Berlin. All three spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

Classic Membership

- Use of the spa and fitness
- Facilities in all Rocco Forte German hotels
- Classic Day-Spa passes reduced to €45 for your guests
- 25% discount on seasonal spa offers
- 10% discount on all spa treatments
- Refreshing drinks, tea infusions, apples, as well as use of lockers, bathrobes, towels and slippers

Annual Membership - €2,300

A joining fee applies for each membership and includes:

- 90-minute briefing on our latest Technogym equipment
- 60-minute treatment of your choice

€550 (only for new memberships)

Day Pass Flex

- Transferable to friends
- Includes 10% discount on all beauty products and clothing

10 passes - €650

20 passes - €1,200

50 passes - €1,990

Monthly Membership

€295



GENERAL INFORMATION

Spa appointments

We recommend you book an appointment in advance of your arrival, so that we can accommodate your request. Please let us know whether you prefer a male or a female therapist. If you're a non-resident, a credit card will be required to confirm and guarantee your reservation. Treatments will start and finish on time in order not to inconvenience other guests. You can also book an in room massage for an additional €50 per hour.

Medical Precautions

Please inform us if you have high blood pressure, heart disease or other physical problems. Please advise us if you are pregnant, so we can recommend the appropriate treatments – and ensure you consult your doctor prior to using our spa.

Amenities for you

Towels, bathrobes and slippers are provided during your stay. For our in-house guests, we recommend you use the bathrobe and slippers provided in your room. In our changing rooms, shampoo, conditioner, shower gel and body lotion are provided.

What to wear in the spa

For treatments, it's advisable to wear underwear or swimwear underneath your bathrobe. We're happy to offer disposable underwear for men and women. Our team is trained to cover you appropriately during your treatment. For Thai massages, please wear comfortable fitness clothing. After a spray tan, we recommend dark clothing. Trainers must be worn in the gym. You can be undressed in the mixed sauna area. Swimwear is required at all times in the pool area.

Indoor pool

Please note that our pool is 1.35 meters deep and not suitable for diving or jumping.

GENERAL INFORMATION

Children

Children under the age of 16 are welcome daily between 11am and 6pm and must be accompanied by an adult. Please be aware that you are responsible for the wellbeing of your children. We request that children are considerate of other guests. Children under the age of 16 are not allowed to use the sauna, steam bath or gym. Parents are liable for their children.

Cancelation Policy

Please note that there will be a charge of 100% should you cancel your appointment less than 6 hours prior to the scheduled time. Appointments will only be held for a maximum of 15 minutes. If you arrive late for your appointment, your treatment time will be reduced but you will still be charged the full price. Should you not show up for your appointment, the full amount of the treatment will be charged.

Valuables

Safety boxes are provided. We recommend that you use these boxes for valuables. The spa is not liable for any losses.

Spa Etiquette

We request that you turn your mobile phones and other electronic devices on silent mode in the spa area to keep the tranquil environment. Smoking is not permitted in the spa. The hotel management reserves the right to refuse access to anyone whose dress code or behaviour may disturb or endanger any other guests in the spa.

Day & Residential Packages

Why not combine your visit to the spa with a meal in our restaurant or a night in The Charles Hotel? We can offer you an array of packages and would be delighted to put together an individual spa experience for you.

Gift Certificates

Are you looking for a special present? Buy one of our spa gift certificates for a loved one so that they have an array of spa options to choose from.



The Charles Hotel

The Charles Spa
Sophienstraße 28
80333 Munich, Germany

Phone +49 89 544 555 1160
Fax +49 89 544 555 2000
E-Mail charles.spa@roccofortehotels.com
Website roccofortehotels.com

Opening Hours

daily from 6.30am to 10pm.
Subject to changes without notice.

ROCCO FORTE HOTELS

HOTEL DE ROME
BERLIN

HOTEL AMIGO
BRUSSELS

THE BALMORAL
EDINBURGH

HOTEL SAVOY
FLORENCE

VILLA KENNEDY
FRANKFURT

ASSILA HOTEL
JEDDAH

BROWN'S HOTEL
LONDON

THE CHARLES HOTEL
MUNICH

HOTEL DE RUSSIE
ROME

VERDURA RESORT
SICILY

HOTEL ASTORIA
ST PETERSBURG

OPENING 2019

MASSERIA TORRE MAIZZA
PUGLIA

HOTEL DE LA VILLE
ROME

THE WESTBUND HOTEL
SHANGHAI