

IRENE
FORTE SPA

ROME

AN INCOMPARABLE SPA

Irene Forte's personal ambition to create an incomparable spa has resulted in a range of experiences that diffuse the essence of Mediterranean wellness, and lift your whole being. Physical, emotional and spiritual health are all addressed in luxurious settings where innovative Irene Forte Skincare products, and advanced technologies, are used by expert practitioners to restore your body and soul.

HIGHER ENVIRONMENTAL & SOCIAL STANDARDS

Irene Forte Skincare has been awarded the prestigious B Corp certification, confirming that it's working to the highest standards of environmental and social performance. Believing that a business should be a force for good, Irene Forte is focussed on minimising the carbon footprint and creating minimal waste while benefiting the community, and partnering with other positive change agents, such as First Mile recycling and B Corp companies like WAMI.

UNA SPA STRAORDINARIA

L'ambizione personale di Irene Forte di creare una spa straordinaria, ha portato a un'esperienza che diffonde l'essenza del benessere mediterraneo per l'esaltazione del proprio essere. Esperti professionisti curano salute fisica, emotiva e spirituale usando prodotti innovativi Irene Forte Skincare e tecnologie all'avanguardia in un ambiente lussuoso, per ritemperare il corpo e lo spirito.

ALTI STANDARD AMBIENTALI E SOCIALI

Irene Forte Skincare è stata premiata con la prestigiosa certificazione B Corp, a conferma del lavoro mirato a raggiungere i più alti standard ambientali e sociali. Con la consapevolezza che qualsiasi azienda debba impegnarsi verso la sostenibilità ambientale, Irene Forte sviluppa le sue attività con l'obiettivo di rendere il mondo un posto migliore: riducendo al massimo le emissioni CO₂, utilizzando materiale riciclato per gli imballaggi e collaborando con altri agenti positivi di cambiamento, come First Mile, specializzata nel recupero e riciclo, e aziende certificate B Corp come WAMI.

NATURA E SCIENZA

Revive your mind and body in our Roman spa, where we fuse the regenerative powers of nature and science. The floral scent of orange blossom fills the air, and nourishing Sicilian botanicals – harvested from Verdura Resort's Organic Farm in Sicily – enrich our proprietary skincare products. This is complemented by innovative, high technology that's integrated into our advanced facials and body treatments which, alongside the relaxing and indulgent therapies, are all carried out by our expert team of Therapists and Specialists.

Our facilities include:

- 5 treatment rooms, including a wet treatment room.
- A double treatment suite with private relaxation area and a double-seater Rasul.
- A thermal area, equipped with a Mediterranean salt room, sauna, steam room, ice fountain, Kneipp foot baths, hydro pool and plunge pool.
- A relaxation area with infrared loungers.
- A state-of-the-art Technogym-equipped gym, with a fitness studio.

THE NATURAL SCIENCE OF IRENE FORTE SKINCARE

Our proprietary Irene Forte Skincare range achieves outstanding results with natural ingredients in formulations shaped by 35 years of skincare research and development. Based on the research of our Scientific Director Dr. Francesca Ferri- a pioneer in the medical use of plant extracts to treat skin conditions- Irene has introduced novel ingredients in products which have shown extraordinary results in independent clinical and user trials. Irene Forte Skincare products are suitable for all skin types and have even been clinically approved for sensitive skin.

The core ingredients are harvested at Verdura's Organic Farm in Sicily, and alongside these we have integrated zero-waste upcycled ingredients, made from nutrient-rich plant-based leftovers. Irene's insistence on plant-based sources means all our ingredients are certified vegan.

Irene Forte's approach is distinguished by her high ethical standards. In recognition of those standards, Irene Forte Skincare has already achieved B Corp status and has been awarded the Butterfly Mark by Positive Luxury for sustainable excellence.

NATURA E SCIENZA

Ritemprate la mente e il corpo nella nostra spa romana dove il potere rigenerante della natura e della scienza si fondono in perfetta armonia. Il profumo dei fiori d'arancio permea l'ambiente, mentre gli ingredienti organici provenienti dall'orto biologico del Verdura Resort in Sicilia arricchiscono i nostri prodotti per la cura della pelle. Tutto questo è completato da un'alta tecnologia innovativa che è integrata nei nostri trattamenti avanzati per il viso e per il corpo eseguiti dalle mani esperte dei nostri terapisti e specialisti, così come le terapie rilassanti.

La nostra struttura dispone di:

- 5 sale trattamenti (di cui una dotata di lettino da massaggio con doccia Vichy).
- Una suite doppia per trattamenti con area relax privata e una doppia postazione Rasul.
- Un'area termale con una salt room mediterranea, sauna, bagno turco, fontana di ghiaccio, vaschette foot kneipp, idromassaggio e plunge pool.
- Un'area relax con lettini infrared.
- Una palestra attrezzata con macchinari Technogym all'avanguardia, con sala fitness.

LA SCIENZA NATURALE DI IRENE FORTE SKINCARE

La nostra linea Irene Forte Skincare raggiunge risultati eccezionali con ingredienti naturali in formulazioni modellate da 35 anni di ricerca e sviluppo nella cura della pelle. Basandosi sulla ricerca del nostro Direttore Scientifico, la Dott.ssa Francesca Ferri- una pioniera nell'uso medico degli estratti di piante per trattare le condizioni della pelle- Irene ha introdotto nuovi ingredienti nei prodotti che hanno mostrato risultati straordinari in test clinici e consumatori indipendenti. I prodotti Irene Forte Skincare sono adatti a tutti i tipi di pelle e sono stati clinicamente approvati per pelli sensibili.

Gli ingredienti principali vengono selezionati presso la fattoria biologica del Verdura Resort in Sicilia, e a questi abbiamo integrato ingredienti riciclati, ricavati da avanzi vegetali ricchi di sostanze nutritive. L'impegno di Irene per l'utilizzo di materie di origine vegetale fa sì che tutti i nostri ingredienti siano certificati vegan.

L'approccio di Irene Forte si distingue per i suoi alti standard etici che fanno della sostenibilità un obiettivo aziendale primario. Come riconoscimento di questi standard, Irene Forte Skincare ha ricevuto lo status di B Corp e il Butterfly Mark da Positive Luxury per l'eccellenza sostenibile.

WELLNESS AT ROCCO FORTE HOTELS

The Irene Forte Spa complements the Rocco Forte Wellness offering. With its emphasis on Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability, the Rocco Forte Wellness strategy addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored and truly nourishing menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from the Technogym equipment to expertly-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; with sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Together, Rocco Forte Wellness and Irene Forte Spas can help to provide the framework for an enhanced, Forte Life.

IL BENESSERE NEGLI HOTEL ROCCO FORTE

La Irene Forte Spa completa l'offerta di Rocco Forte Wellness. Con la sua enfasi su Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità, la strategia Rocco Forte Wellness si rivolge all'arricchimento completo e all'unità della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale – nel suo complesso, una Forte Life.

Nourish: un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menù personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

Fitness: tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni in città o nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

Mente: la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

Comunità e Sostenibilità: il collegamento sempre più intenso tra il mondo e i suoi ospiti, attraverso retreat di gruppo, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Insieme, Rocco Forte Wellness e Irene Forte Spas possono aiutare a fornire il quadro per il raggiungimento di una migliore Forte Life.



FORTE EVA FACIAL

A powerful and luxurious facial using the Endosphères Eva Machine, which involves a three step process. The first step is a Microvibration® peel, which is a thorough exfoliation, helping to eliminate toxins, brighten and even out the skin's complexion. The second step is compressive Microvibration®, which massages the skin to help smooth wrinkles, lift and plump the face. Our Forte manual double facial massage technique follows to boost microcirculation and nutrient flow to the skin, before the third step called Vibro-electro Vehiculation. This uses electroporation to allow our advanced triple weight Hyaluronic Acid formula to penetrate the deeper layers of the skin. This active facial boosts cellular metabolism, deeply nourishes the tissues, and leaves you with plump, toned and radiant skin.

90 MINUTES

ETNA AGE-DEFYING FACIAL

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 MINUTES

FORTE FACIALS

Following an in-depth skin analysis, our expert Therapist can help you decide which of the Forte Facials is right for you. All of the facials have the option of LED add-on. Colour light therapy uses four clinically proven wavelengths of UV-free LED lights; each light penetrates various layers of the skin with unique benefits.

FORTE BRIGHTENER

Perfect for dull and tired skin, this facial helps skin regain its radiance and luminosity.

60 MINUTES

WITH LED ADD-ON: 75 MINUTES

FORTE HYDRATOR

For dry and dehydrated skin, this facial helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 MINUTES

WITH LED ADD-ON: 75 MINUTES

FORTE PURIFIER

Designed for combination skin, this facial deeply cleanses and refines the skin's texture. Includes Ultrasonic Spatula and extraction.

75 MINUTES

WITH LED ADD-ON: 90 MINUTES

FORTE EVA VISO

Un potente e lussuoso trattamento per il viso con la macchina Endosphères Eva, che prevede un processo in tre fasi. Il primo passo è un peeling con Microvibrazione®, un'esfoliazione profonda, che aiuta a eliminare le tossine, illuminare la pelle e uniformarne il colorito. Il secondo passo è la Microvibrazione® compressiva, che massaggia la pelle per aiutare a levigare le rughe, sollevare e rimpolpare il viso. Segue la nostra tecnica di doppio massaggio facciale manuale Forte per stimolare la microcircolazione e il flusso di nutrienti alla pelle, prima del terzo passo chiamato Vibro-electro Vehiculation. Questo utilizza l'elettroporazione per permettere alla nostra formula avanzata di acido ialuronico a triplo peso di penetrare negli strati più profondi della pelle. Questo trattamento attivo per il viso stimola il metabolismo cellulare, nutre profondamente i tessuti e dona una pelle rimpolpata, tonica e radiosa.

90 MINUTI

ETNA VISO ANTI-ETÀ

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 MINUTI

FORTE VISO

Dopo un'analisi approfondita della pelle, il nostro esperto terapeuta può aiutarvi a decidere quale trattamento Forte Viso è più adatto a voi. A tutti i trattamenti per il viso può essere aggiunta la terapia LED. La terapia della luce colorata utilizza quattro lunghezze d'onda clinicamente testate di luci LED senza UV; ogni luce penetra in vari strati della pelle con benefici unici.

FORTE ILLUMINANTE

Perfetto per pelli spente e stanche, questo trattamento per il viso aiuta la pelle a ritrovare il suo splendore e la sua luminosità.

60 MINUTI

CON AGGIUNTA DI LED: 75 MINUTI

FORTE IDRATANTE

Per pelli secche e disidratate, questo trattamento per il viso aiuta a nutrire la pelle e a lasciarla liscia come seta e idratata.

60 MINUTI

CON AGGIUNTA DI LED: 75 MINUTI

FORTE PURIFICANTE

Progettato per pelli miste, questo trattamento per il viso pulisce in profondità e affina la struttura della pelle. Include Spatula Ultrasonica ed estrazione.

75 MINUTI

CON AGGIUNTA DI LED: 90 MINUTI

LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL MASSAGE

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES

FORTE SIGNATURE FACIAL MASSAGE

Our signature double facial massage, which includes facial pressure-points and a face workout using our Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 MINUTES

MASSAGGIO VISO LINFODRENANTE

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI

MASSAGGIO FORTE VISO

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento con le nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 MINUTI





SICILIAN EARTH & SEA TONING TREATMENT

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 MINUTES

MEDITERRANEAN NOURISHING TREATMENT

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 MINUTES

SICILIAN SCRUB

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. This is the perfect add-on to another treatment.

30 MINUTES

REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 MINUTES

TRATTAMENTO TONIFICANTE TERRA E MARE DI SICILIA

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con pietre vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti siciliani.

90 MINUTI

TRATTAMENTO NUTRIENTE MEDITERRANEO

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

90 MINUTI

SCRUB SICILIANO

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 MINUTI

TRATTAMENTO RIGENERANTE GAMBE E PIEDI

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che inizia con uno Scrub al Sale Marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 MINUTI

Endosphères is a non-invasive treatment for body contouring, muscle toning, lymphatic drainage, cellulite reduction and pain relief.

BODY TRANSFORMING ENDOSPHERES

An indulgent full-body treatment using Endosphères, combined with an array of active Sicilian ingredients. Start with the application of our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin for Endosphères, where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to boost circulation and improve the skin's texture further. Finish with the application of our White Wine Body Cream and a refreshing spritz of our Witch-Hazel Cryo Spray. Leaves skin smooth, body sculpted and completely revitalised.

120 MINUTES

ENDOSPHERES SCULPT

This treatment begins with our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin. Endosphères follows where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Energising Arnica Body Oil mixed with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Leaves skin silky smooth and body sculpted.

90 MINUTES

Endosphères Full-Body Therapy
(Legs, Glutes, Arms & Stomach)

60 MINUTES

Endosphères Legs & Glutes Therapy

45 MINUTES

Endosphères è un trattamento non invasivo per il body contouring, la tonificazione muscolare, il drenaggio linfatico, la riduzione della cellulite e il sollievo dal dolore.

RIGENERATORE CORPORALE ENDOSPHERES

Questo intenso trattamento corpo basato sulla teoria Endosphères e combinato con l'utilizzo di una serie di ingredienti attivi siciliani. All'inizio viene applicato uno Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, ideale per la preparazione della pelle alla Microvibrazione Compressiva® abbinata con il nostro Olio al Ribes Nero, che migliora la circolazione linfatica e venosa, riducendo gli inestetismi della cellulite. Segue l'applicazione di una maschera vasoattiva per le gambe, che migliora la microcircolazione e la struttura della pelle. Termina con l'applicazione della nostra Crema Corpo al Vino Bianco e del nostro Spray Cryo all'Amamelide. Lascia la pelle del corpo levigata, scolpita e completamente rivitalizzata.

120 MINUTI

ENDOSPHERES RIMODELLANTE

Questo trattamento inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, utile a preparare la pelle. Segue la terapia Endosphères con il metodo Microvibrazione Compressiva® che, abbinato con l'Olio Corpo all'Arnica e l'Olio al Ribes Nero, migliora l'azione linfatica e circolatoria, riducendo gli inestetismi della cellulite. Lascia la pelle liscia e il corpo rimodellato.

90 MINUTI

Terapia Endosphères per Tutto il Corpo
(Gambe, Glutei, Braccia & Pancia)

60 MINUTI

Terapia Endosphères Gambe & Glutei

45 MINUTI

FIT FOR YOU

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

60/ 90 MINUTES

SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of Sicily are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

60/ 90 MINUTES

DEEP TISSUE MASSAGE

An intense and deep massage designed to release connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

60/ 90 MINUTES

BE FORTE SPORTS MASSAGE

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

60 MINUTES

RELIEF MASSAGE

A massage designed to relieve tension. You can choose a specific area (back, neck and shoulder or head) for total relief and relaxation.

30 MINUTES

SPECIALITY MASSAGE

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology, Pregnancy Massage or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

60/ 90 MINUTES

ADATTO A TE

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. Dopo una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

60/ 90 MINUTI

MASSAGGIO RELAX AGLI AROMI DI SICILIA

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone siciliane, e sono rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

60/ 90 MINUTI

CONNETTIVALE

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando e aumentando il rendimento motorio e posturale.

60/ 90 MINUTI

MASSAGGIO SPORTIVO BE FORTE

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato per chi svolge un'attività fisica in maniera regolare.

60 MINUTI

MASSAGGIO ALLEVIANTE

Questo massaggio è studiato per alleviare il dolore. Potrete scegliere un'area specifica del corpo (schiena, collo e spalle o testa) per ottenere un senso di sollievo e relax.

30 MINUTI

MASSAGGI SPECIALI

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgervi al team spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia, Massaggio Prenatale e Massaggio Terapeutico (con fisioterapista).

60/ 90 MINUTI

OLIVE OIL BODY RITUAL

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full-body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients deeply absorb into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full-body massage using our Sicilian ingredients.

120 MINUTES

FORTE FACE & BODY RITUAL

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 MINUTES

The above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite.

MEDITERRANEAN MUDDING RITUAL FOR TWO

A traditional Rasul treatment designed for two. Start with the self-application of a special scrub to exfoliate the skin. Our mineral-rich mud mask follows, and is combined with herb infused steam to open up the pores and help the absorption of vital nutrients. Wash away the dried mud, and finish with an invigorating full-body, face and scalp massage using our Sicilian oils. A Forte Facial can also follow. Leaves you feeling invigorated with glowing skin from head-to-toe.

45 MINUTE RASUL EXPERIENCE
+ 60 / 90 MINUTE MASSAGE

45 MINUTE RASUL EXPERIENCE, 60 MINUTE
MASSAGE + 60 MINUTE FORTE FACIAL

Please note that our Rasul Ritual is a self-application treatment (without a Therapist); this is designed to give you a private and relaxing experience. Therapists will perform the massage (and facial) part of the experience.

RITUALE CORPO ALL'OLIO D'OLIVA

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali Siciliani, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e verrà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutrienti. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti a base di ingredienti siciliani.

120 MINUTI

RITUALE FORTE VISO E CORPO

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco corpo a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli siciliani. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre tutto il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 MINUTI

Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia, all'interno della nostra spa suite.

RITUALE CON FANGHI MEDITERRANEI PER DUE

Un tradizionale trattamento (Rasul) pensato per due. Iniziate con l'applicazione di uno scrub speciale per esfoliare la pelle. Proseguite con il nostro impacco di fango ricco di minerali, combinato al vapore alle erbe per aprire i pori e facilitare l'assorbimento dei nutrienti vitali. Risciacquate il fango secco e concludete con un rinvigorente massaggio su tutto il corpo, viso e cuoio capelluto con i nostri oli siciliani, al quale può seguire un Forte Facial. Il rituale dona energia lasciando la pelle luminosa, con una piacevole sensazione di benessere.

45 MINUTI RITUALE RASUL +
60 / 90 MINUTI MASSAGGIO

45 MINUTI RITUALE RASUL + 60 MINUTI
MASSAGGIO + 60 MINUTI FORTE FACIAL

Vi preghiamo di notare che il nostro Rituale Rasul è un trattamento con auto-applicazione (senza l'intervento di un terapeuta) al fine di offrire un'esperienza di relax privata. I terapisti eseguiranno solo la parte dedicata al massaggio (anche Forte Facial).

IRENE FORTE THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER

These therapies are designed for those living and recovering from cancer. They have been created in partnership with The Amethyst Trust, a Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC) approved provider. Starting with guided breathwork, your SATCC accredited Therapist will personalise the experience to suit your individual needs, relaxing both mind and body, while promoting a deep sense of peace.

RESTORATIVE FACIAL

A replenishing facial, perfect for sensitive or fragile skin. Start with a gentle cleansing, followed by our signature facial massage, and the application of a mask, serum and moisturiser. A soothing scalp, hand or foot massage releases tension and slowly unwinds a busy mind.

60 MINUTES

NURTURING MASSAGE

A soothing massage designed to nurture and rebalance. Gently warmed Sicilian oils nourish and comfort the body, enabling inner calm and encouraging total relaxation.

60/ 90 MINUTES

TERAPIE IRENE FORTE PER I MALATI E I CONVALESCENTI DI CANCRO

Queste terapie sono state create in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificato dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC), e sono studiate per i soggetti che combattono il cancro o sono in fase di convalescenza. Partendo da un lavoro guidato di respirazione, la vostra terapeuta certificata SATCC personalizzerà l'attività su misura per voi, rilassando mente e corpo, per ottenere un profondo senso di pace interiore.

TRATTAMENTO VISO RICOSTITUENTE

Un trattamento viso rimpolpante, ideale per pelli sensibili e fragili. Inizia con una pulizia delicata, seguita dal nostro iconico massaggio viso e dall'applicazione di una maschera, siero e crema idratante. Viene effettuato un massaggio al cuoio capelluto oppure alle mani o ai piedi, per rilasciare la tensione e rilassare la mente.

60 MINUTI

MASSAGGIO NUTRIENTE

Un massaggio calmante studiato per nutrire e riequilibrare, effettuato con l'utilizzo di oli siciliani lievemente riscaldati che alimentano e danno sollievo alla pelle del corpo, attivando un senso di relax totale.

60/ 90 MINUTI



BEAUTY SERVICES

NAILS

All of our nail treatments are carried out with non-toxic, vegan and gluten-free nail polishes.

EXPRESS MANICURE

This is the perfect treatment if your nails are already in great shape and need a quick file and polish.

30 MINUTES

CLASSIC MANICURE

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of choice.

45 MINUTES

LUXURY MANICURE

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment includes a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, a hand to forearm massage, and is completed with a polish of choice.

60 MINUTES

CLASSIC PEDICURE

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of choice.

45 MINUTES

LUXURY PEDICURE

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, and follows with a relaxing foot massage. It is completed with a polish of choice.

60 MINUTES

COLOUR CHANGE

25 MINUTES

TINTING & WAXING

A selection of tinting and waxing services are available. Please ask the Spa Reception Team for more information.

HAIRDRESSING SERVICES

A selection of Hairdressing services are available. Please ask the Spa Reception Team for more information.

SERVIZI BELLEZZA

UNGHIE

Tutti gli smalti utilizzati nei nostri trattamenti sono atossici, vegani e senza glutine.

MANICURE EXPRESS

Questo è il trattamento perfetto se le vostre unghie sono già in ottima forma e hanno bisogno di un ritocco veloce.

30 MINUTI

MANICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

LUXURY MANICURE

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

PEDICURE CLASSICA

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duri, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 MINUTI

LUXURY PEDICURE

Un trattamento indulgente, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duri dai talloni, un trattamento con maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 MINUTI

APPLICAZIONE SMALTO

25 MINUTI

COLORAZIONE E CERETTA

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

SERVIZI DI COIFFEUR

È disponibile una selezione di servizi di coiffeur. Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al team alla Spa Reception.

MEDITERRANEAN SALT ROOM

Halotherapy, known as salt therapy, is even better than spending time in the salty sea air of Sicily. The calming and detoxifying effects of halotherapy can support the immune, nervous and lymphatic systems. Additional benefits are reduced stress and headaches, increased energy, better sleep patterns and help against skin conditions such as psoriasis, rashes and eczema.

SAUNA

Our sauna positively influences the mind and body. It improves the immune system and blood circulation, as well as cleanses and rejuvenates the skin.

STEAM ROOM

Our steam room cleanses the skin and is deeply relaxing. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhancing the immune system through lymph detoxification and blood circulation. The high concentration of steam helps to exercise the lungs.

HYDRO POOL

Our hydro pool, with its jet beds, relieves tension in the muscles, boosts circulation and relaxes mind and body.

KNEIPP FOOT BATHS

Our foot baths alternate between hot and cold. The principle of Kneipp Therapy is based on the interplay of hot and cold water on the skin, which stimulates blood flow and the metabolic system, as well as stimulating the immune system.

COLD PLUNGE

Used in combination with our heat experiences and hydro pool, the cold plunge also follows the Kneipp Therapy principle. The refreshing cold plunge boosts circulation, the metabolic system and the immune system.

ICE FOUNTAIN

Our ice fountain used in combination with our heat experiences and hydro pool also promotes the Kneipp Therapy principle, stimulating circulation.

INFRARED RELAXATION LOUNGERS

Our infrared loungers use infrared heat to penetrate the skin's surface, boosting circulation and providing profound relaxation.

TERAPIA CON SALI MEDITERRANEI

L'haloterapia, nota come terapia del sale, racchiude tutti i benefici dell'aria salina della Sicilia. Ha effetti calmanti e disintossicanti che agiscono sul sistema immunitario, nervoso e linfatico. Riduce, inoltre, lo stress e il mal di testa, aumenta l'energia vitale, migliora il sonno ed è un toccasana per la pelle soggetta a psoriasi, eruzioni cutanee ed eczema.

SAUNA

La nostra sauna rigenera la mente e il corpo. Migliora il sistema immunitario e la circolazione sanguigna, così come purifica e ringiovanisce la pelle.

BAGNO TURCO

Il nostro bagno turco purifica la pelle ed è profondamente rilassante. Aiuta ad alleviare dolori muscolari e rigidità articolare, oltre a migliorare il sistema immunitario attraverso la disintossicazione linfatica e la circolazione sanguigna. L'alta concentrazione di vapore aiuta a esercitare i polmoni.

IDROMASSAGGIO

La nostra piscina idromassaggio, con i suoi getti d'acqua, allevia la tensione dei muscoli, migliora la circolazione e rilassa mente e corpo.

VASCHETTE FOOT KNEIPP

Il percorso alterna immersioni in acqua calda e fredda. Il principio di una terapia Kneipp si basa sull'interazione dell'acqua calda e fredda sulla pelle, questo alternarsi di temperature opposte stimola il flusso sanguigno, il sistema metabolico e infine anche il sistema immunitario.

PISCINA DI ACQUA FREDDA

Utilizzato in combinazione con attività come la sauna, il bagno turco e l'idromassaggio, l'immersione nella piscina di acqua fredda segue lo stesso principio della terapia Kneipp. L'impatto con l'acqua fredda aiuta la circolazione, il sistema metabolico e il sistema immunitario.

FONTANA DI GHIACCIO

La fontana di ghiaccio in combinazione con attività come la sauna, il bagno turco e l'idromassaggio, rispetta il principio della terapia Kneipp, stimolando la circolazione.

LETTINI RELAX A INFRAROSSI

I lettini a infrarossi sfruttano il calore generato per penetrare la superficie della pelle, stimolando la circolazione e offrendo una sensazione di pieno relax.



DAY SPA & PACKAGES

All Day Spa passes and packages include entry to the Irene Forte Spa and full use of our spa facilities, as well as lockers, towels, bathrobes, slippers and refreshing drinks, tea and fresh fruit.

DAY SPA PASS

Includes access to spa and fitness facilities.

BE FORTE SPA & FITNESS DAY

Includes use of our spa and fitness facilities, as well as two 60-Minute Irene Forte Skincare treatments of choice.

4 HOURS

FIT FOR YOU

Create a spa day that is fit for you. Select three or more of your favourite treatments and enjoy a 20% discount off the total price.

Package available Monday to Thursday, between 09:00 and 16:00. All treatments must be booked for the same day. Please contact our Spa Reception Team to build your personalised package.

AN ITALIAN AFFAIR

Enjoy an indulgent day. Begin with a 60-minute personalised massage and make use of our spa facilities, including our hydro pool, Mediterranean salt room, steam room and sauna. Feeling refreshed, head to the Julep Bar for an aperitivo.

2 HOURS

GROUP & WEDDING PACKAGES

We cater for groups and can create customised packages for any occasion. Please contact the Spa Reception Team to build a personalised group package.

DAY SPA & PACCHETTI

Ogni Day Spa Pass e programma include l'ingresso e l'utilizzo di tutte le aree della nostra spa, compresi armadietti, asciugamani, accappatoi, ciabattine, drink rinfrescanti, tè e frutta fresca.

DAY SPA PASS

Include l'accesso alla spa e all'area fitness.

BE FORTE SPA & FITNESS DAY

Include l'utilizzo della nostra spa e delle nostre attrezzature fitness, così come due trattamenti Irene Forte Skincare da 60 minuti a scelta.

4 ORE

SU MISURA PER TE

Create una giornata alla spa su misura per voi. Selezionate tre o più dei vostri trattamenti preferiti e riceverete uno sconto del 20% sul costo totale.

Pacchetto disponibile dal lunedì al giovedì, dalle 9:00 alle 16:00. Tutti i trattamenti vanno prenotati per lo stesso giorno. Si prega di contattare il nostro team alla Spa Reception per creare il vostro pacchetto personalizzato.

AN ITALIAN AFFAIR

Godetevi una giornata di relax. Iniziate con un massaggio personalizzato da 60 minuti e provate le nostre strutture termali, tra cui la piscina idromassaggio, la salt room mediterranea, il bagno turco e la sauna. Dopo questo trattamento rigenerante, concedetevi un aperitivo al nostro Julep Bar.

2 ORE

PACCHETTI GRUPPO E MATRIMONIALI

Forniamo servizi per gruppi e possiamo creare pacchetti personalizzati per ogni occasione. Si prega di contattare il team alla Spa Reception per creare un pacchetto di gruppo personalizzato.

GYM

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardio equipment. There is also a small fitness studio.

YOGA TERRACE

We offer regular group yoga classes on our outdoor yoga terrace, which boasts unrivalled views of Rome. Available in the warmer months.

PERSONAL TRAINING

Our personal trainer uses an array of training techniques, from endurance and strength to weight loss and flexibility, in order to help clients and guests get the most out of their sessions.

PRIVATE YOGA

Our yoga expert specialises in a variety of yoga practises, such as morning dynamic flow, slow flow yoga, core strength Vinyasa flow yoga, yoga for sport and yoga for spine health. Whatever your requirements, she will personalise each session to your needs, helping you gain inner balance, strength and flexibility. Sessions can take place on our yoga terrace, in our fitness studio or in the comfort of your room or suite.

PRIVATE PILATES

Get into shape with our private Pilates sessions in our fitness studio or in the comfort of your room or suite. Our instructor will teach you a combination of strength, posture and movement exercises to stretch and tone the body.

IN-ROOM FITNESS

If you are short of time or simply prefer to work out in the privacy of your room, we have developed a roll-in fitness bag with Technogym, along with a range of in-room fitness videos. Please contact our Spa Reception Team for your fitness bag.

PALESTRA

La nostra palestra è equipaggiata con le più moderne attrezzature Technogym, pesi liberi e macchine isotoniche, oltre a una gamma completa di attrezzature cardio. È disponibile anche una piccola sala fitness.

YOGA IN TERRAZZA

Classi di yoga sulla nostra terrazza con un'impareggiabile vista su Roma. Disponibile nei mesi caldi.

PERSONAL TRAINING

Il nostro personal trainer utilizza una serie di tecniche di allenamento che potenziano resistenza, forza e flessibilità e favoriscono la perdita di peso, al fine di aiutare gli ospiti a ottenere il miglior risultato dalle loro sessioni.

YOGA PRIVATO

Il nostro esperto di yoga è specializzato in diverse pratiche yoga, come lo yoga dynamic mattutino, lo yoga slow flow, il Vinyasa flow yoga, lo yoga per lo sport e lo yoga per la salute della colonna vertebrale. Qualunque sia la vostra esigenza, personalizzerà ogni sessione in base alle vostre necessità, aiutandovi ad ottenere equilibrio interiore, forza e flessibilità. Le sessioni possono svolgersi sulla nostra terrazza yoga, nella nostra sala fitness o nel comfort della vostra camera o suite.

PILATES PRIVATO

Rimettetevi in forma con le sessioni private di Pilates nella nostra palestra, nel comfort della vostra camera o suite. Il nostro istruttore vi insegnerà una combinazione di esercizi di forza, postura e movimento per allungare e tonificare il corpo.

IN-ROOM FITNESS

Se avete poco tempo o semplicemente preferite allenarvi nella privacy della vostra camera, abbiamo realizzato con la Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport disponibili in camera. Si prega di contattare il team alla Spa Reception per ricevere informazioni relative al programma in-room.

MEDITATION/ MINDFULNESS

Our qualified meditation coach will help you relax and gain inner balance. We offer group sessions on our Yoga Terrace, as well as private sessions in the comfort of your room or in one of our treatment rooms.

IN-ROOM MIND

We have developed a range of in-room tools for the mind. Try our mindfulness recordings on the in-room television or our sleep kit to help you sleep more soundly.

MEDITAZIONE/ MINDFULNESS

Il nostro maestro di meditazione vi aiuterà a rilassarvi e a ottenere un migliore equilibrio interiore. Offriamo sessioni di gruppo sulla nostra terrazza yoga e sessioni private nel comfort della vostra camera o in una delle nostre sale per trattamenti.

IN-ROOM MIND

Abbiamo dotato le camere di un'ampia gamma di servizi per la mente. Provate le registrazioni di mindfulness che troverete sulla televisione della vostra camera o il nostro kit per un sonno più sereno.

FIT FOR YOU

Using your chosen body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

60/ 90 MINUTES

MASSAGGIO SPORTIVO BE FORTE

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

60 MINUTES

FORTE PURIFIER

Made for male skin, this deeply cleansing facial purifies and enhances the skin's luminosity.

60 MINUTES

EXPRESS FACIAL

Designed for busy men in need of a quick fix, this express facial rejuvenates and purifies, promoting healthy skin.

45 MINUTES

MENICURE FOR HANDS & FEET

Our expert manicure and pedicure include nail shaping, cuticle treatment, buffing and softening the skin with a hydrating massage.

90 MINUTES

SU MISURA PER TE

Trattamento studiato su misura per ogni ospite, in base alle diverse esigenze. Dopo una consulenza privata, potrete scegliere un olio corpo per il vostro massaggio.

60/ 90 MINUTI

BE FORTE MASSAGGIO SPORT

Un massaggio pensato per gli sportivi che vogliono alleviare le tensioni muscolari.

60 MINUTI

FORTE PURIFIER

Ideato per una pelle maschile, questo trattamento idrata in profondità, purifica e migliora la luminosità della pelle.

60 MINUTI

FACIAL EXPRESS

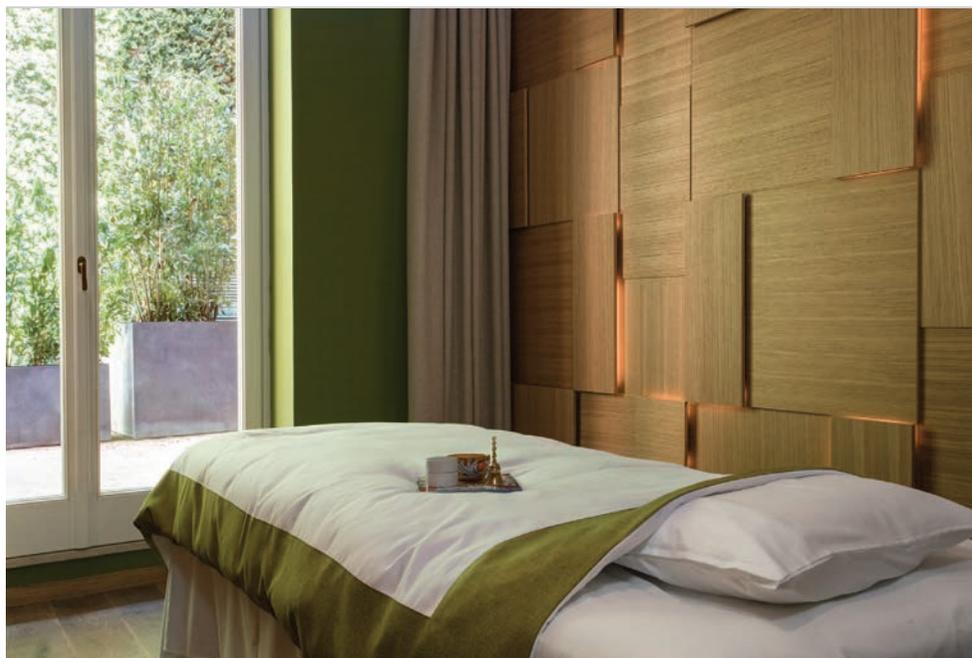
Progettato per uomini che non possono trascorrere molto tempo in spa e necessitano di una soluzione rapida, questo trattamento viso express ringiovanisce e purifica, dando un aspetto sano alla pelle.

45 MINUTI

MENICURE PER MANI E PIEDI

Il nostro servizio di manicure e pedicure comprende la modellatura delle unghie, il trattamento delle cuticole, la lucidatura e un nutriente massaggio idratante.

90 MINUTI



ADDITIONAL INFORMATION

OPENING HOURS

Monday to Sunday, from 08:00 to 20:00.

Fitness Area: 24 hours for in-house guests.

RESERVATIONS

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you are not staying at the hotel, a credit card is required to hold your reservation. If staying in-house, please call extension 6850 to book your treatments. If you are an external guest, please call +39 06 97793850. Alternatively, email us at irenefortespa.rome@roccofortehotels.com.

Please note that a cancellation fee of 50% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge up to 12 hours before your scheduled treatment time. If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

SPA ETIQUETTE

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting the spa. Trainers are compulsory in the gym. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within the spa. Changing Facilities are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion.

Lockers are available in the changing area, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you come down in the robes and slippers provided in your room. The spa is not responsible for loss of personal items.

We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room.

For external guests we have a safe at our Spa Reception.

Please note that the use of the spa and wet facilities is not permitted to children under 16. We have created a dedicated treatment menu for Kids and Teens under the age of 16 that can be carried out in our treatment rooms or in the comfort of your room.

INFORMAZIONI UTILI

ORARI DI APERTURA

Da lunedì a domenica, dalle 8:00 alle 20:00.

Area Fitness: aperta 24 ore su 24 per gli ospiti dell'hotel.

PRENOTAZIONI

Raccomandiamo di prenotare il proprio trattamento prima dell'arrivo, al fine di poter accogliere tutte le richieste. Per gli ospiti che non soggiornano all'hotel, è richiesta una carta di credito per garantire la prenotazione. Gli ospiti dell'hotel possono prenotare i trattamenti digitando il numero interno 6850. Gli ospiti esterni potranno prenotare chiamando il numero +39 06 97793850 o scrivendo all'indirizzo email irenefortespa.rome@roccofortehotels.com.

Per le cancellazioni effettuate con meno di 12 ore di preavviso rispetto all'orario della prenotazione, verrà addebitata una penale pari al 50% dell'importo del trattamento; la cancellazione è gratuita se effettuata con almeno 12 ore di anticipo. In caso di ritardo all'appuntamento superiore a 15 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta ma verrà applicata la tariffa intera.

REGOLAMENTO SPA

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento, per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. Tutti i trattamenti iniziano e terminano in orario per evitare qualsiasi inconveniente per gli ospiti successivi. Si invitano gli ospiti ad astenersi dal consumo di alcol prima del trattamento.

Si raccomanda agli uomini che intendano sottoporsi ad un trattamento viso, di radersi il giorno precedente, al fine di ottenere risultati migliori.

Si consiglia alle donne di non depilare le gambe immediatamente prima di un trattamento o scrub corpo, per evitare possibili irritazioni o rossori.

Si raccomanda l'uso di un abbigliamento appropriato all'interno della spa; è necessario indossare le scarpe da ginnastica in palestra e il costume da bagno in tutti gli spazi comuni. I terapisti forniranno slip monouso prima di ogni trattamento.

La spa è un luogo di relax e benessere; si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari e a mantenere un tono di voce moderato.

Gli spogliatoi sono provvisti di shampoo, balsamo, detergente e crema per il corpo. L'area è altresì provvista di armadietti con accappatoi, ciabatte e asciugamani. Consigliamo agli ospiti che soggiornano all'interno dell'hotel di raggiungere la spa con l'accappatoio e le ciabatte disponibili nelle proprie camere. La spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte dell'ospite.

Raccomandiamo che tutti i gioielli e gli oggetti di valore siano riposti in sicurezza nella vostra camera. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale.

L'accesso alla spa non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni, che potranno, però, usufruire di una serie di trattamenti a loro dedicati nelle nostre sale trattamenti o nel comfort delle loro camere.

IRENE FORTE SPA PRICES

FACIALS		
Forte Eva Facial	90 min	€250
Etna Age-Defying Facial	90 min	€185
Forte Brightener with LED	60 min 75 min	€150 €180
Forte Hydrator with LED	60 min 75 min	€150 €180
Forte Purifier with LED	75 min 90 min	€150 €180
Lymphatic Drainage	25 min	€70
Forte Signature Facial Massage	25 min	€70
BODY TREATMENTS		
Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€180
Mediterranean Nourishing Treatment	90 min	€180
Sicilian Scrub	30 min	€85
Regenerating Foot & Leg Treatment	60 min	€150
ENDOSPHERES BODY TREATMENTS		
Body Transforming Endosphères	120 min	€295
Endosphères Sculpt	90 min	€200
Endosphères Full-Body Therapy	60 min	€165
12 sessions		€1560
Endosphères Legs & Glutes Therapy	45 min	€120
12 sessions		€960

MASSAGES		
Fit for You	60/ 90 min	€150/€220
Sicilian Aroma Relax Massage	60/ 90 min	€150/€220
Deep Tissue Massage	60/ 90 min	€150/€220
Be Forte Sports Massage	60 min	€150
Relief Massage	30 min	€85
Speciality Massage	60/ 90 min	€150/€220
RITUALS		
Olive Oil Body Ritual	120 min	€185
Forte Face & Body Ritual	120 min	€270
<i>All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite at an additional fee.</i>		
MEDITERRANEAN MUDDING RITUAL FOR TWO		
30 min Rasul Experience + 60 or 90 min Massage		€380/ €470
30 min Rasul Experience + 60 min Massage + 60 min Forte Facial		€595
THERAPIES FOR THOSE LIVING WITH & RECOVERING FROM CANCER		
Restorative Facial	60 min	€145
Nurturing Massage	60/ 90 min	€150/€200

IRENE FORTE SPA PRICES

BEAUTY SERVICES		
Express Manicure	30 min	€40
Classic Manicure	45 min	€50
Luxury Manicure	60 min	€65
Classic Pedicure	45 min	€60
Luxury Pedicure	60 min	€85
Colour Change	25 min	€20
TINTING & WAXING		
Eyebrow Tinting		€40
Eyebrow Shape		€20
Lips		€10
Eyelash Tint		€30
Underarms		€15
Chest		€50
Back		€50
Arm Wax		€30
Bikini Line		€30
Brazilian or Hollywood		€40
Half Leg		€40
Full Leg		€70
DAY SPA & PACKAGES		
Day Spa Pass		€80
10 Day Spa Pass		€720
Be Forte Spa & Fitness Day	4 hours	€275
An Italian Affair	2 hours	€195

FITNESS		
PERSONAL TRAINING		
Personal Training	60 min	€85
6 sessions		€459
12 sessions		€867
24 sessions		€1632
12 double sessions		€650 per person
PRIVATE YOGA & PILATES		
Private Yoga or Pilates	60 min	€90
6 sessions		€486
12 sessions		€918
24 sessions		€1728
IN-ROOM FITNESS		
Technogym Case	120 min 1 day	€40 €75
MIND		
Meditation/Mindfulness	60 min	€195
MADE FOR MEN		
Fit for You	60/ 90 min	€150/€220
Be Forte Sports Massage	60 min	€150
Forte Purifier	60 min	€145
Express Facial	45 min	€110
MENicure for Hands & Feet	90 min	€110

PREZZI IRENE FORTE SPA

VISI

Forte Eva Viso	90 min	€250
Etna Viso Anti-Età	90 min	€185
Forte Illuminante	60 min	€150
Con LED	75 min	€180
Forte Idratante	60 min	€150
Con LED	75 min	€180
Forte Purificante	75 min	€150
Con LED	90 min	€180
Massaggio Viso	25 min	€70
Linfodrenante		
Massaggio Forte Viso	25 min	€70

TRATTAMENTI CORPO

Trattamento Tonificante	90 min	€180
Terra e Mare di Sicilia		
Trattamento Nutriente	90 min	€180
Mediterraneo		
Scrub Siciliano	30 min	€85
Trattamento Rigenerante	60 min	€150
Gambe e Piedi		

TRATTAMENTI CORPO
ENDOSPHERES

Rigeneratore Corporeale	120 min	€295
Endosphères		
Endosphères Rimodellante	90 min	€200
Terapia Endosphères	60 min	€165
per tutto il Corpo		
12 sessioni		€1560
Terapia Endosphères	45 min	€120
Gambe e Glutei		
12 sessioni		€960

MASSAGGI

Adatto a Te	60/ 90 min	€150/€220
Massaggio Relax agli	60/ 90 min	€150/€220
Aromi di Sicilia		
Connettivale	60/ 90 min	€150/€220
Massaggio Sportivo	60 min	€150
Be Forte		
Massaggio Alleviante	30 min	€85
Massaggio Speciale	60/ 90 min	€150/€220

RITUALI

Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 min	€185
Rituale Forte Corpo e Viso	120 min	€270

RITUALE CON FANGHI
MEDITERRANEI PER DUE

30 min di Rituale Rasul	€380/ €470
+ 60 o 90 min di Massaggio	
30 min di Rituale Rasul	€595
+ 60 min di Massaggio	
+ 60 min di Forte Facial	

TERAPIE PER I MALATI E I
CONVALESCENTI DI CANCRO

Trattamento Viso Ricostituente	60 min	€145
Massaggio Nutriente	60/ 90 min	€150/€200

PREZZI IRENE FORTE SPA

SERVIZI BELLEZZA

Manicure Express	30 min	€40
Manicure Classica	45 min	€50
Luxury Manicure	60 min	€65
Pedicure Classica	45 min	€60
Luxury Pedicure	60 min	€85
Applicazione Smalto	25 min	€20

COLORAZIONE E CERETTA

Colorazione Sopracciglia	€40
Forma delle Sopracciglia	€20
Labbra	€10
Colorazione Ciglia	€30
Ascelle	€15
Torace	€50
Schiiena	€50
Braccia	€30
Bikini Parziale	€30
Brasiliana o Hollywood	€40
Mezza gamba	€40
Gamba intera	€70

DAY SPA & PACCHETTI

Day Spa Pass	€80
10 Day Spa Pass	€720
Be Forte Spa & Fitness Day	4 ore €275
An Italian Affair	2 ore €195

FITNESS

PERSONAL TRAINING

Personal Training	60 min	€85
6 sessioni		€459
12 sessioni		€867
24 sessioni		€1632
12 sessioni in copia		€650 a persona

YOGA & PILATES PRIVATO

Yoga o Pilates Privato	60 min	€90
6 sessioni		€486
12 sessioni		€918
24 sessioni		€1728

IN-ROOM FITNESS

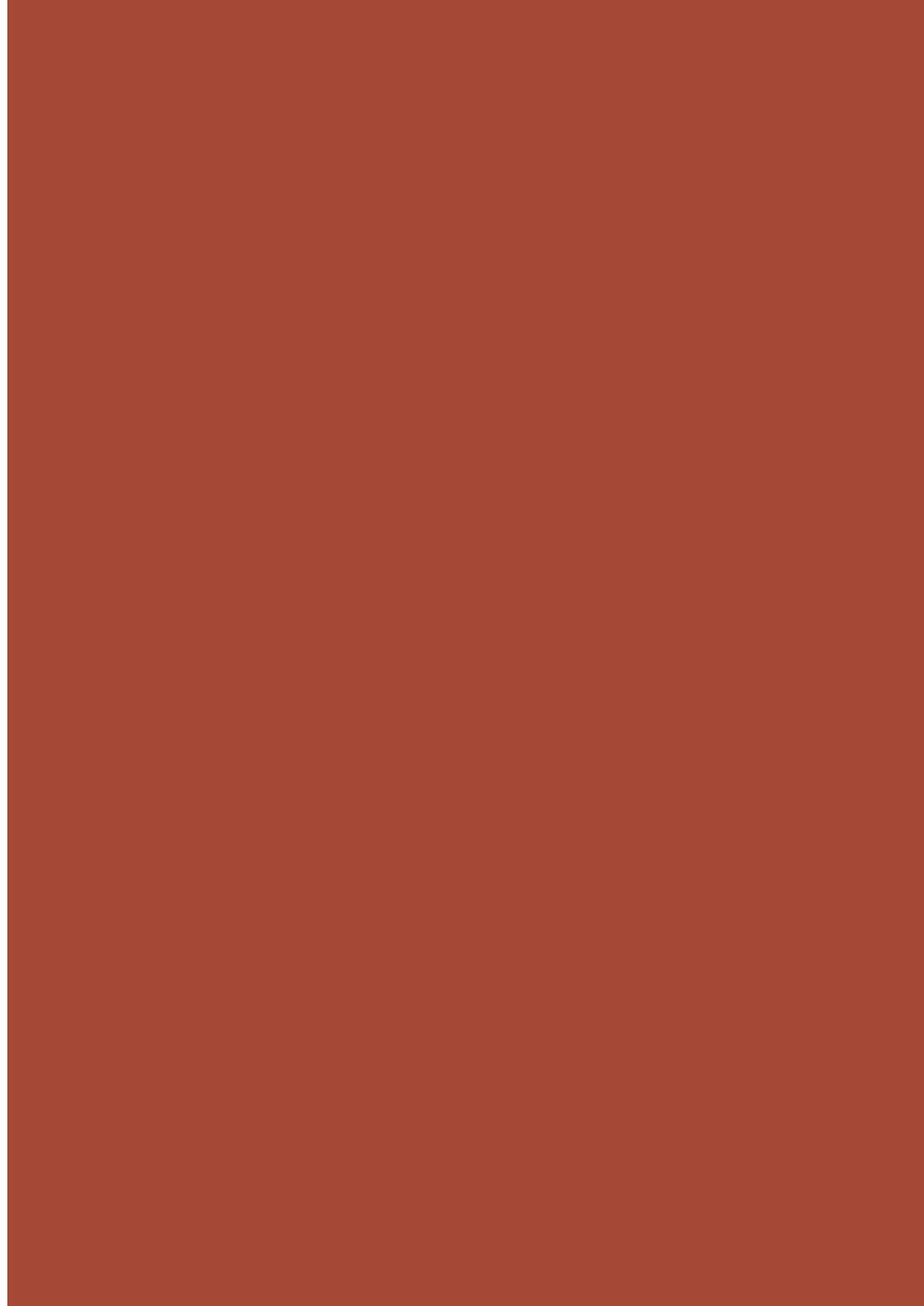
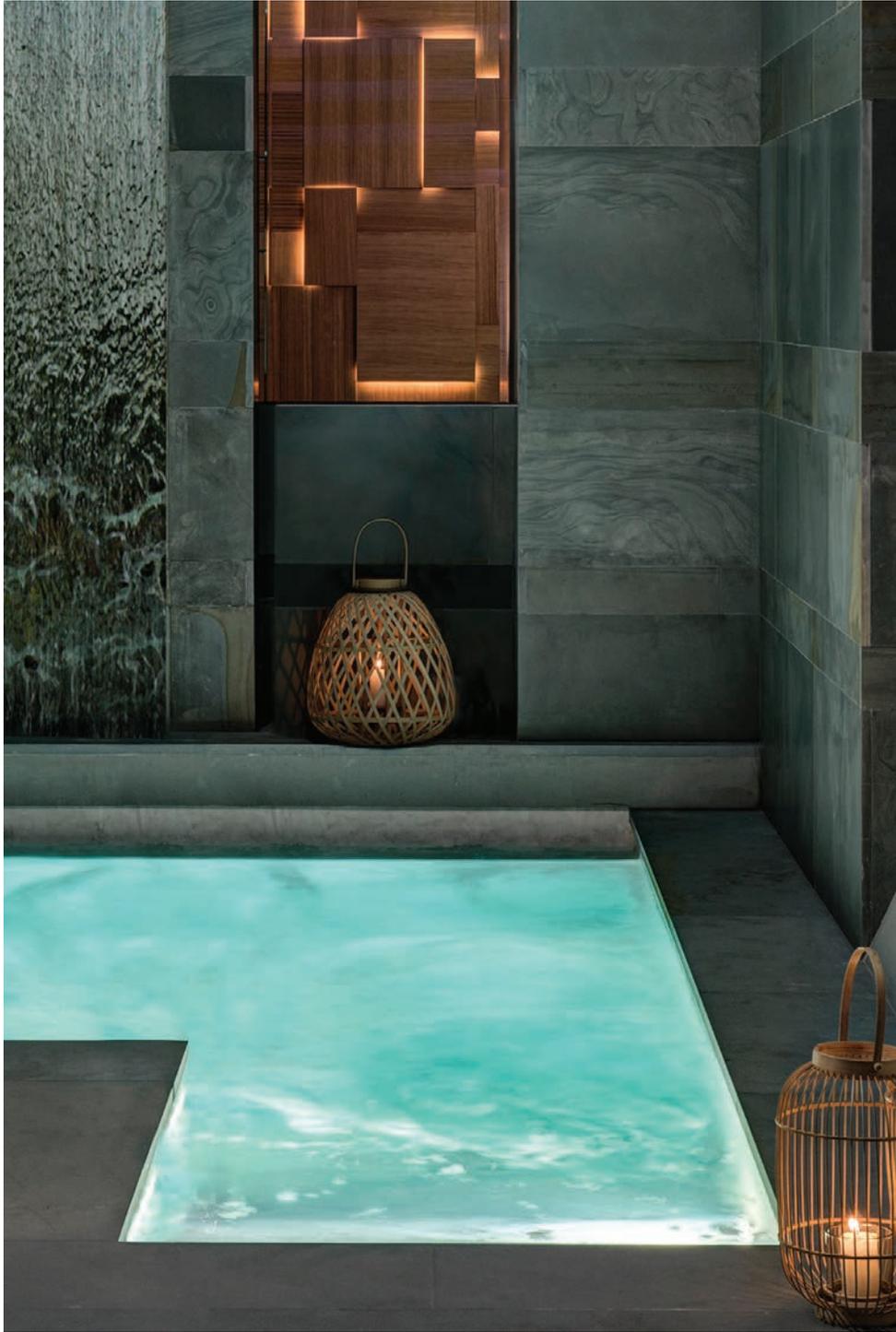
Technogym Case	120 min	€40
	1 giorno	€75

MENTE

Meditazione/Mindfulness	60 min	€195
-------------------------	--------	------

TRATTAMENTI UOMINI

Su Misura per Te	60/ 90 min	€150/€220
Massaggio Sport Be Forte	60 min	€150
Forte Purifier	60 min	€145
Facial Express	45 min	€110
MENicure per Mani e Piedi	90 min	€110





IRENE FORTE SPA, ROME

HOTEL DE LA VILLE

VIA SISTINA 69, 00187 ROME, ITALY

TELEPHONE +39 06 97793850

IRENEFORTESPA.ROME@ROCCOFORTEHOTELS.COM