

IRENE
FORTE SPA

VILLA IGIEA

NATURA E SCIENZA

Quando l'innovazione scientifica incontra il potere rigenerante della natura, nasce un'armonia che trasforma il benessere.

L'Irene Forte Spa porta l'anima della Sicilia a Villa Igiea, per offrire un rifugio di quiete, scienza e saggezza mediterranea. Ogni aspetto è studiato nei minimi dettagli per favorire un profondo rinnovamento e un perfetto equilibrio tra mente e corpo, dalla serenità dell'ambiente con la sua estetica ricercata ai trattamenti olistici ad alta tecnologia, eseguiti da mani esperte.

I nostri trattamenti esclusivi impiegano i prodotti Irene Forte Skincare, realizzati con ingredienti naturali provenienti dall'orto biologico del Verdura Resort in Sicilia, frutto di oltre quarant'anni di ricerca e sviluppo in ambito skincare. Formulazioni studiate per nutrire, rigenerare e proteggere, adatte a tutti i tipi di pelle e clinicamente approvate anche per quelle più sensibili.

- 5 cabine trattamento, tra cui una cabina doppia
- Sala relax esterna
- Palestra attrezzata Technogym e studio fitness

FACIALS

FORTE FACIAL – 50 MINUTI

Un trattamento viso personalizzato, ideato per rispondere con precisione alle esigenze uniche della tua pelle. Dopo un'accurata analisi cutanea, il rituale prosegue con una detersione profonda, un'esfoliazione delicata e l'applicazione di una maschera mirata, completate dalla nostra esclusiva tecnica di doppio massaggio per restituire al viso freschezza, vitalità e luminosità. Il finale è affidato alla stesura di prodotti selezionati, studiati per prolungare e fissare i benefici del trattamento.

ANTI-ETÀ

Un trattamento anti-età intensivo studiato per rassodare, ridefinire e rivitalizzare la pelle affaticata, restituendole luminosità, compattezza e una texture visibilmente levigata.

PURIFICANTE

Un trattamento purificante indicato per pelli miste e grasse, che affina la grana cutanea e libera i pori, contribuendo a riequilibrare la pelle e a migliorarne l'aspetto in modo naturale e armonioso.

ILLUMINANTE

Un trattamento studiato per ravvivare la pelle spenta e affaticata, donando luminosità immediata e una sensazione di freschezza. Il viso appare visibilmente più radioso, uniforme e vitale.

IDRATANTE

Per pelli secche e disidratate, questo trattamento nutre e idrata in profondità, rendendo la pelle morbida, setosa e rimpolpata.

ADD-ONS

EXTRA HANDS – 20 MINUTI

È possibile estendere il massaggio viso con tecniche studiate per intensificare l'azione del trattamento e valorizzare i risultati in modo mirato e armonioso.

LYMA LASER PRO – 20 MINUTI

Tecnologia laser di livello clinico, non invasiva, che stimola la rigenerazione cellulare in profondità, agendo su linee sottili, discromie e cicatrici. Per una pelle più levigata e luminosa.

DERMALUX LED – 15 MINUTI

La terapia LED favorisce la produzione di collagene, riduce le rughe sottili e migliora la luminosità della pelle.

MICROCURRENT & LED – 15 MINUTI

Una combinazione mirata per liftare, scolpire e rassodare la pelle, favorendo la naturale stimolazione di collagene ed elastina.

RADIOFREQUENCY – 15 MINUTI

L'energia a radiofrequenza bipolare agisce in profondità sul derma, per rassodare e tonificare la pelle, sostenendo un progresso duraturo del collagene.

OXYGEN – 5 MINUTI

Una delicata applicazione di ossigeno che idrata, rinfresca e rivitalizza la pelle, lasciandola visibilmente più tonica, fresca e luminosa.

INDULGENT, HIGH-TECH FACIALS

PHYTOMELATONIN REJUVENATING BUCCAL FACIAL 80 MINUTI

Un trattamento viso efficace e completo a base di Fitomelatonina, estratta dalle piante alpine con la metodologia brevettata dalla Dott.ssa Ferri APM™. Quattro differenti tecniche di massaggio caratterizzano questo trattamento, incluso il buccal massage, una manipolazione eseguita dall'interno della cavità orale che migliora i risultati del massaggio, allevia le tensioni, riduce l'accumulo di tossine e valorizza i contorni del viso. Il trattamento include, inoltre, una doppia detersione e una maschera all'acido ialuronico arricchita con peptidi, donando tono, luminosità e idratazione alla pelle.

PEPTIDE POWER: THE WRINKLE-SMOOTHING FACIAL 80 MINUTI

Un trattamento viso ad azione mirata, potenziato da peptidi. Il neuropeptide Myoxinol™, derivato dai semi di ibisco, contribuisce a distendere i muscoli del viso e a ridurre la tensione responsabile delle rughe d'espressione. Questo principio attivo è alla base di una selezione di prodotti utilizzati durante il trattamento, in sinergia con il nostro esclusivo massaggio viso rimodellante. Completato dall'azione del microLED, questo trattamento aiuta a scolpire e rassodare la pelle senza l'uso di aghi, stimolando la produzione di collagene ed elastina per un incarnato più compatto, uniforme e luminoso.

AGE-DEFYING VOLCANIC FACIAL – 80 MINUTI

Un trattamento viso avvolgente che utilizza pietre vulcaniche calde e fredde per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di una doppia maschera favorisce compattezza, idratazione e luminosità. Il nostro esclusivo massaggio viso, eseguito con tre diverse tecniche, stimola la circolazione, l'ossigenazione e l'apporto di nutrienti, favorendo la produzione naturale di collagene. Il trattamento si conclude con l'applicazione di ossigeno, per una pelle più fresca, tonica e radiosa.

GLOW & LIFT: THE LYMA PRO FACIAL – 70 MINUTI

Un trattamento viso ad alta efficacia che combina attivi anti-età con la tecnologia LYMA Laser PRO, non invasivo a livello clinico che stimola la rigenerazione cellulare in profondità. Agisce su rughe, discromie, arrossamenti e cicatrici, per una pelle più levigata, uniforme e luminosa. Il Glow&Lift include doppia detersione, esfoliazione e un massaggio rimodellante e liftante.

ADD-ON

EXTRA HANDS – 20 MINUTI

È possibile estendere il massaggio viso con tecniche studiate per intensificare l'azione del trattamento e valorizzare i risultati in modo mirato e armonioso.

MANUAL BODY TREATMENTS

EARTH & SEA TONING TREATMENT – 80 MINUTI

Un trattamento corpo di elevata efficacia studiato per favorire la detossinazione e migliorare la compattezza della pelle. Il rituale si apre con un'esfoliazione delicata a base di sale marino, seguita da un impacco di alghe e argilla dalle proprietà leviganti e tonificanti. L'esperienza si conclude con un massaggio al cuoio capelluto eseguito con pietre vulcaniche e un massaggio corpo con olio ricco di omega, per una pelle visibilmente più liscia, compatta e luminosa.

SMOOTHING & NOURISHING TREATMENT – 80 MINUTI

Un trattamento corpo completo studiato per idratare in profondità, affinare e rivitalizzare la pelle. Il rituale inizia con una doppia esfoliazione a base di crema di albicocca e sale marino, che lascia la pelle immediatamente morbida e levigata. Segue un massaggio total body eseguito con il nostro olio clinicamente testato, per concludere con l'applicazione della Crema Corpo al Vino Bianco, avvolgente e nutriente, che dona alla pelle comfort, luminosità e nutrimento prolungato.

REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT – 50 MINUTI

Un trattamento avvolgente e rivitalizzante dedicato a gambe e piedi. Il rituale ha inizio con uno scrub al sale marino che esfolia delicatamente e purifica la pelle, seguito da un massaggio drenante eseguito con il nostro olio clinicamente testato arricchito con acido ximeninico, studiato per tonificare e stimolare la circolazione. Una maschera vasoattiva contribuisce a favorire il drenaggio e a levigare la pelle: Il trattamento si conclude con un massaggio di riflessologia plantare che ristabilisce l'equilibrio e dona una sensazione di leggerezza e vitalità.

ADD-ON

TARGETED AREA MASSAGE – 25 MINUTI

Un massaggio che si concentra su zone specifiche come schiena, collo, spalle o testa, indicato per alleviare le tensioni e favorire il rilassamento.

HIGH-TECH BODY TREATMENTS

ENDOSPHERES THERAPY

Un trattamento brevettato, non invasivo e scientificamente comprovato, che utilizza una tecnologia a microvibrazione compressiva per offrire risultati visibili sin dalla prima seduta. Questa tecnologia multi-azione favorisce il rimodellamento del corpo, la tonificazione muscolare e il drenaggio linfatico, contribuendo a ridurre gli inestetismi della cellulite e a donare una piacevole sensazione di leggerezza e benessere.

ENDOSPHERES FULL BODY THERAPY (GAMBE, GLUTEI, BRACCI A & VENTRE) – 50 MINUTI

Un trattamento non invasivo studiato per il modellamento del corpo per un risultato definito e armonioso.

ENDOSPHERES LEGS & GLUTES THERAPY – 45 MINUTI

È pensato per favorire la tonificazione e il rimodellamento di gambe e glutei, migliorandone l'aspetto e donando a una silhouette visibilmente più omogenea, compatta e armoniosa.

MASSAGES

FIT FOR YOU MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio personalizzato con un olio corpo Irene Forte Skincare a scelta. Una consulenza iniziale garantisce un trattamento su misura, che risponde a bisogni specifici, mirato ad alleviare le tensioni e ripristinare l'equilibrio.

DEEP TISSUE MASSAGE – 50 MINUTI

Un massaggio terapeutico che agisce in profondità, mirato a sciogliere le tensioni muscolari, ridurre le rigidità e migliorare la postura, agendo sui tessuti connettivi.

BE FORTE SPORTS MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio pensato per gli sportivi che desiderano alleviare le tensioni muscolari.

SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio rilassante che utilizza pietre calde, pensato per sciogliere le tensioni, ridurre lo stress e gli stati d'ansia. La versione da 80 minuti include un massaggio al cuoio capelluto.

LYMPHATIC MASSAGE – 50 MINUTI

Una tecnica delicata ma terapeutica, studiata per stimolare il sistema linfatico, supportando i naturali processi di disintossicazione e le funzioni immunitarie. Può essere eseguita su viso, addome, braccia, gambe o glutei, trattando due aree specifiche nella sessione di 50 minuti, per favorire la circolazione, ridurre la ritenzione idrica e migliorare il benessere generale.

REFLEXOLOGY – 50 MINUTI

Un trattamento dalle proprietà terapeutiche che rilassa in profondità e stimola i punti di digitopressione nei piedi, promuovendo il benessere generale in tutto il corpo.

INDULGENT MATERNITY MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un trattamento prenatale avvolgente e rilassante per alleviare le tensioni e ridurre i livelli di stress. Si inizia con una respirazione guidata, seguita da un massaggio con il nostro Olio Corpo alla Rosa, clinicamente testato, per idratare, drenare e rilassare. Una maschera all'ippocastano e un' applicazione con il nostro cryo-spritz completano il trattamento, lasciando le gambe leggere e il corpo completamente rigenerato.

OSTEOPATH TREATMENT – 60 MINUTI

L'osteopatia è un approccio olistico molto efficace che tratta una vasta gamma di disfunzioni del corpo dalle condizioni muscolo-scheletriche (come dolori muscolari, traumi, lesioni sportive e emicrania) a condizioni sistemiche (come l'artrosi e l'artrite reumatoide). La seduta comprende una consulenza approfondita, un esame muscolo-scheletrico e un piano di trattamento personalizzato volto al ripristino dell'equilibrio con lo scopo di mantenere i risultati nel tempo.

ADD-ONS

DRAINING BODY BRUSH & SCRUB – 40 MINUTI

Il trattamento ha inizio con un body brushing energizzante, studiato per riattivare la circolazione e favorire il drenaggio linfatico. Segue un'esfoliazione mirata che elimina le cellule morte e affina la texture cutanea. Il rituale restituisce vitalità alla pelle, lasciandola morbida, liscia e luminosa, contribuendo al naturale processo di detossinazione e al rinnovamento complessivo dell'epidermide.

BODY SCRUB – 30 MINUTI

Ridona freschezza alla pelle ed elimina le cellule morte, lasciando la pelle setosa e levigata.

ENDOSPHERES FOCUS – 20 MINUTI (PER ZONA)

Un trattamento mirato e progettato per affrontare problemi specifici come la cellulite, la ritenzione idrica e la lassità cutanea. Offre un trattamento concentrato su un'area specifica per ottenere risultati visibili e modellanti, in base alle esigenze individuali.



RITUALS

MEDITERRANEAN SKIN DIET FACIAL RITUAL 105 MINUTI

Il rituale inizia con un pediluvio rilassante e un breve massaggio ritmico alla schiena, sulle note di melodie siciliane. Si prosegue con un'azione pre-detergente e nutriente a base di olio d'oliva biologico del Verdura, e termina con una tripla maschera e il nostro esclusivo massaggio facciale per ottenere una profonda idratazione e luminosità. I principi attivi agiscono per equilibrare, ringiovanire e rendere la pelle luminosa.

OLIVE OIL BODY RITUAL – 120 MINUTI

Ricco di profumi e rimedi naturali siciliani, questo trattamento nutre e rivitalizza il corpo dalla testa ai piedi. Dopo un pediluvio rilassante, il nostro scrub corpo, alle foglie d'olivo e al sale marino, lascerà la pelle liscia come la seta. Successivamente, viene steso su tutto il corpo l'olio d'oliva biologico del Verdura, seguito da un impacco che consente ai suoi preziosi nutrienti di penetrare in profondità. Un esclusivo massaggio di digitopressione e un massaggio rinvigorente del cuoio capelluto, precederanno il massaggio corpo, nel quale si utilizzano gli ingredienti siciliani di Irene Forte Skincare.

FORTE FACE & BODY RITUAL – 120 MINUTI

Dopo il pediluvio, rilassatevi con un piacevole scrub corpo rivitalizzante, seguito da un massaggio all'olio siciliano e da una maschera per il corpo alle erbe. Il rituale si conclude con un trattamento viso che lascia la pelle radiosa e luminosa. Questo rituale ad alte prestazioni, nutre e rilassa il corpo dalla testa ai piedi per un'esperienza sensoriale e rigenerante davvero completa.

THERAPIES

PER PERSONE IN TRATTAMENTO ONCOLOGICO E IN FASE DI RECUPERO

Queste terapie sono state sviluppate in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificato dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC). Il percorso ha inizio con un lavoro guidato sul respiro; la terapeuta certificata SATCC personalizza ogni trattamento in base alle esigenze individuali, favorendo un profondo rilassamento di mente e corpo e promuovendo una duratura sensazione di pace e benessere.

RESTORATIVE FACIAL – 50 MINUTI

Un trattamento viso rimpolpante, perfetto per pelli sensibili e delicate. Inizia con una detersione, seguita dal nostro iconico massaggio viso e dall'applicazione di una maschera, un siero e una crema idratante.

NURTURING MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio rilassante eseguito con oli siciliani, studiato per nutrire la pelle, avvolgere il corpo e favorire una profonda sensazione di calma e benessere interiore.

DAY SPA & PACCHETTI

DAY SPA PASS + TRATTAMENTI

Goditi un trattamento Adatto a Te da 50 minuti a tua scelta, insieme all'accesso giornaliero ai servizi spa fino a 2 ore.

TOTAL FACE & CORPO

Rigeneratevi dalla testa ai piedi con un trattamento viso di 80 minuti, un massaggio di 50 minuti e l'accesso completo alle strutture spa fino a 2 ore.

Le giornate spa possono essere personalizzate. Per maggiori informazioni, vi invitiamo a contattare il nostro team.

FITNESS

LA PALESTRA

La nostra palestra dispone delle più recenti attrezzature Technogym per l'allenamento cardio e di forza, pesi per l'allenamento a corpo libero e attrezzi fitness innovativi.

PERSONAL TRAINING - 60 MINUTI

Il nostro fitness team vi aiuterà a raggiungere gli obiettivi che vi siete posti e raggiungere pienamente il vostro potenziale, sia che abbiate optato per un'unica sessione di coaching o per un programma completo.



FACIALS

Forte Facial	50 min	€175			
ADD-ONS					
Extra Hands	20 mins	€50	Microcurrent & LED	15 min	€50
LYMA Laser PRO	20 min	€50	Radiofrequency	15 min	€50
Dermalux LED	15 min	€50	Oxygen	5 min	€25

TRATTAMENTI VISO HIGH-TECH

Phytomelatonin Rejuvenating Facial	80 min	€340			
Peptide Power: The Wrinkle-Smoothing Facial	80 min	€340			
Age-Defying Volcanic Facial	80 min	€220			
Glow & Lift: The LYMA PRO Facial	75 min	€285			
ADD-ON					
Extra Hands	20 min	€50			

BODY TREATMENTS

Earth & Sea Toning Treatment	80 min	€220			
Smoothing & Nourishing Treatment	80 min	€220			
Regenerating Leg & Foot Treatment	50 min	€170			
ADD-ON					
Targeted Area Massage	25 min	€90			

HIGH-TECH BODY TREATMENT

Endosphères Full-Body Therapy	50 min	€195			
Endosphères Legs & Glutes Therapy	45 min	€150			

MASSAGES

Fit For You Massage	50 80 min	€170 €250			
Deep Tissue Massage	50 min	€170			
Be Forte Sports Massage	50 80 min	€170 €265			
Sicilian Aroma Relax Massage	50 80 min	€160 €240			
Lymphatic Massage	50 min	€175			
Reflexology	50 min	€160			
Indulgent Maternity Massagee	50 80 min	€160 €240			
Therapeutic Massage	60 min	€220			
ADD-ONS					
Draining Body Brush & Scrub	40 min	€130	Endosphères Focus	20 min	€80
Body Scrub	30 min	€120			

NAILS

Express Manicure	30 min	€50			
Classic Manicure	45 min	€70			
Luxury Manicure	60 min	€90			
Classic Pedicure	45 min	€80			
Luxury Pedicure	60 min	€140			
Cambio Colore		€30			

ADD-ONS					
Applicazione smalto semipermanente					€70
Rimozione smalto semipermanente					€30

RITUALS

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	105 min	€250			
Olive Oil Body Ritual	120 min	€280			
Forte Face & Body Ritual	120 min	€340			

TERAPIE CERTIFICATE SATCC

Restorative Facial	50 min	€175			
Nurturing Massage	50 80 min	€160 €240			

FITNESS

Personal Training	60 min	€90			
-------------------	--------	-----	--	--	--

INFORMAZIONI GENERALI

ORARI DI APERTURA

Da lunedì a domenica, dalle 10:30 alle 20:00.

Palestra: tutti i giorni, 24 ore su 24.

SPA ETIQUETTE

Per preservare un'atmosfera di calma e tranquillità, l'accesso alla spa è riservato agli ospiti di età superiore ai 16 anni.

Gli ospiti dell'hotel sono invitati a raggiungere la spa indossando accappatoio e ciabatte forniti in camera, in alternativa, teli e ciabatte sono disponibili direttamente in spa, dove sono a disposizione anche gli armadietti. Per mantenere un ambiente riservato e rilassato, si suggerisce di evitare l'uso del telefono cellulare all'interno degli spazi della spa. Non è consentito fumare e si invita a indossare un abbigliamento adeguato.

È possibile prenotare tramite il numero interno 2081, da cellulare al +39 0916312111, scrivendo all'indirizzo email irenefortespa.villaigiea@roccofortehotels.com, o visitando la Spa Reception.

Le cancellazioni devono essere comunicate con almeno 24 ore di anticipo rispetto all'orario del trattamento, in caso contrario, verrà addebitato l'intero importo del servizio prenotato. In caso di ritardo la durata del trattamento sarà ridotta proporzionalmente, mantenendo invariata la tariffa.

L'Irene Forte Spa non è responsabile per lo smarrimento di eventuali oggetti personali si consiglia pertanto di custodire gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della propria stanza.

In presenza di particolari condizioni mediche, alcuni trattamenti potrebbero non essere indicati o necessitare di adattamenti. Si invita a segnalare eventuali patologie o allergie al momento della prenotazione, così da poter garantire un'esperienza personalizzata e sicura.

VOUCHER REGALO

Per un regalo perfetto, sono disponibili dei voucher regalo Irene Forte Spa. Per maggiori informazioni visita il sito roccofortehotels.com o contatta direttamente il personale della spa.

VILLA IGIEA

SALITA BELMONTE 43, 90142 PALERMO, ITALIA

TELEFONO +39 091 631 2111

IRENEFORTESPA.VILLAIGIEA@ROCCOFORTEHOTELS.COM