

IRENE  
FORTE SPA

VERDURA RESORT

# NATURA E SCIENZA

Quando l'innovazione scientifica incontra il potere rigenerante della natura, nasce un'armonia che trasforma il benessere.

Irene Forte Spa porta l'anima della Sicilia nel contesto urbano, per offrire un rifugio di quiete, scienza e saggezza mediterranea. Ogni aspetto è studiato nei minimi dettagli per favorire un profondo rinnovamento e un perfetto equilibrio tra mente e corpo, offrendo trattamenti olistici ad alta tecnologia, eseguiti da mani esperte.

I nostri trattamenti esclusivi impiegano i prodotti Irene Forte Skincare, realizzati da mani con esperienza quarantennale, avvalendosi di ingredienti naturali provenienti dall'orto biologico del Verdura Resort. Formulazioni studiate per nutrire, rigenerare e proteggere, adatte a tutti i tipi di pelle e clinicamente approvate anche per quelle più sensibili.

I nostri rituali di benessere al Forte Vita Bar trasformano ogni pausa in un'esperienza di rigenerazione, con trattamenti express e booster studiati per accompagnarti con eleganza nel ritmo della vita quotidiana.

- 11 cabine per trattamenti, tra cui una cabina doppia
- 1 cabina per trattamenti medi-spa
- Forte Vita Bar, con servizi express per viso, capelli, mani e piedi
- Area relax
- 4 piscine esterne per la talassoterapia
- Piscina coperta
- Zona Umida con sauna, bagno turco a doppia altezza
- Sauna a infrarossi
- Palestra attrezzata con macchinari Technogym e sala fitness
- Spa Bar

# FACIALS

## FORTE FACIAL – 50 MINUTI

Un trattamento viso personalizzato, ideato per rispondere con precisione alle esigenze uniche della tua pelle. Dopo un'accurata analisi cutanea, il rituale prosegue con una detersione profonda, un'esfoliazione delicata e l'applicazione di una maschera mirata, completate dalla nostra esclusiva tecnica di doppio massaggio per restituire al viso freschezza, vitalità e luminosità. Il finale è affidato alla stesura di prodotti selezionati, studiati per prolungare e fissare i benefici del trattamento.

## ANTI-ETÀ

Un trattamento anti-età intensivo studiato per rassodare, ridefinire e rivitalizzare la pelle affaticata, restituendole luminosità, compattezza e una texture visibilmente levigata.

## PURIFICANTE

Un trattamento purificante indicato per pelli miste e grasse, che affina la grana cutanea e libera i pori, contribuendo a riequilibrare la pelle e a migliorarne l'aspetto in modo naturale e armonioso.

## ILLUMINANTE

Un trattamento studiato per ravvivare la pelle spenta e affaticata, donando luminosità immediata e una sensazione di freschezza. Il viso appare visibilmente più radioso, uniforme e vitale.

## IDRATANTE

Per pelli secche e disidratate, questo trattamento nutre e idrata in profondità, rendendo la pelle morbida, setosa e rimpolpata.

## ADD-ONS

### 3D SKIN ANALYSIS – 10 MINUTI

Questo strumento diagnostico avanzato offre una lettura approfondita della pelle, individuando sia le imperfezioni visibili sia le alterazioni più profonde, come danni solari, disidratazione, squilibri sebacei e irregolarità cutanee. Grazie a queste informazioni, i nostri specialisti sono in grado di personalizzare ogni trattamento con precisione, garantendo un approccio mirato e risultati ottimali.

### EXTRA HANDS – 20 MINUTI

È possibile estendere il massaggio viso con tecniche studiate per intensificare l'azione del trattamento e valorizzare i risultati in modo mirato e armonioso.

### LYMA LASER PRO – 20 MINUTI

Tecnologia laser di livello clinico, non invasiva, che stimola la rigenerazione cellulare in profondità, agendo su linee sottili, discromie e cicatrici. Per una pelle più levigata e luminosa.

### MICROCURRENT & LED – 15 MINUTI

Una combinazione mirata per liftare, scolpire e rassodare la pelle, favorendo la naturale stimolazione di collagene ed elastina.

### RADIOFREQUENCY – 15 MINUTI

L'energia a radiofrequenza bipolare agisce in profondità sul derma, per rassodare e tonificare la pelle, sostenendo un progresso duraturo del collagene.

### OXYGEN – 5 MINUTI

Una delicata applicazione di ossigeno che idrata, rinfresca e rivitalizza la pelle, lasciandola visibilmente più tonica, fresca e luminosa.

# INDULGENT, HIGH-TECH FACIALS

## PHYTOMELATONIN REJUVENATING BUCCAL FACIAL 80 MINUTI

Un trattamento viso efficace e completo a base di Fitomelatonina, estratta dalle piante alpine con la metodologia brevettata dalla Dott.ssa Ferri APM™. Quattro differenti tecniche di massaggio caratterizzano questo trattamento, incluso il buccal massage, una manipolazione eseguita dall'interno della cavità orale che migliora i risultati del massaggio, allevia le tensioni, riduce l'accumulo di tossine e valorizza i contorni del viso. Il trattamento include, inoltre, una doppia detersione e una maschera all'acido ialuronico arricchita con peptidi, donando tono, luminosità e idratazione alla pelle.

## PEPTIDE POWER: THE WRINKLE-SMOOTHING FACIAL 80 MINUTI

Un trattamento viso ad azione mirata, potenziato da peptidi. Il neuropeptide Myoxinol™, derivato dai semi di ibisco, contribuisce a distendere i muscoli del viso e a ridurre la tensione responsabile delle rughe d'espressione. Questo principio attivo è alla base di una selezione di prodotti utilizzati durante il trattamento, in sinergia con il nostro esclusivo massaggio viso rimodellante. Completato dall'azione del microLED, questo trattamento aiuta a scolpire e rassodare la pelle senza l'uso di aghi, stimolando la produzione di collagene ed elastina per un incarnato più compatto, uniforme e luminoso.

## AGE-DEFYING VOLCANIC FACIAL – 80 MINUTI

Un trattamento viso avvolgente che utilizza pietre vulcaniche calde e fredde per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di una doppia maschera favorisce compattezza, idratazione e luminosità. Il nostro esclusivo massaggio viso, eseguito con tre diverse tecniche, stimola la circolazione, l'ossigenazione e l'apporto di nutrienti, favorendo la produzione naturale di collagene. Il trattamento si conclude con l'applicazione di ossigeno, per una pelle più fresca, tonica e radiosa.

## GLOW & LIFT: THE LYMA PRO FACIAL – 70 MINUTI

Un trattamento viso ad alta efficacia che combina attivi anti-età con la tecnologia LYMA Laser PRO, non invasivo a livello clinico che stimola la rigenerazione cellulare in profondità. Agisce su rughe, discromie, arrossamenti e cicatrici, per una pelle più levigata, uniforme e luminosa. Il Glow&Lift include doppia detersione, esfoliazione e un massaggio rimodellante e liftante.

## ADD-ONS

### 3D SKIN ANALYSIS – 10 MINUTI

Questo strumento diagnostico avanzato offre una lettura approfondita della pelle, individuando sia le imperfezioni visibili sia le alterazioni più profonde, come danni solari, disidratazione, squilibri sebacei e irregolarità cutanee. Grazie a queste informazioni, i nostri specialisti sono in grado di personalizzare ogni trattamento con precisione, garantendo un approccio mirato e risultati ottimali.

### EXTRA HANDS – 20 MINUTI

È possibile estendere il massaggio viso con tecniche studiate per intensificare l'azione del trattamento e valorizzare i risultati in modo mirato e armonioso.

# MEDI-SPA FACE TREATMENTS

## POLINUCLEOTIDI – 20 MINUTI

Un trattamento rigenerante che favorisce la biostimolazione e la riparazione cutanea grazie all'utilizzo di polinucleotidi derivati dal DNA del salmone. La formula contribuisce a migliorare idratazione, elasticità e luminosità della pelle, attenuando visibilmente linee sottili e perdita di tono. Può essere effettuato su aree mirate o su tutto il viso, in base alle esigenze individuali.

**Grado di sensibilità:** Lieve

**Tempo di recupero:** eventuali lievi arrossamenti possono persistere per alcune ore

## BIO-REVITALISATION – 20 MINUTI

Un booster di nuova generazione studiato per rivitalizzare l'epidermide e restituire luminosità. L'utilizzo di strumenti dermatologici di estrema precisione su viso, collo e décolleté consente di veicolare l'acido ialuronico in profondità, favorendo la naturale stimolazione di collagene ed elastina. Il risultato è una pelle visibilmente più liscia, compatta e dal tono uniforme.

**Grado di sensibilità:** Lieve

**Tempo di recupero:** Minimo

## HIFU – 30 MINUTI

Trattamento non invasivo liftante e rassodante che utilizza la tecnologia a ultrasuoni focalizzati ad alta intensità (HIFU) per stimolare la produzione di collagene negli strati più profondi della pelle. Questo trattamento ridefinisce i contorni di viso, collo e décolleté migliorando la compattezza e l'elasticità. Ideale per contrastare il rilassamento cutaneo e la perdita di definizione, lasciando l'incarnato visibilmente scolpito e rigenerato.

**Grado di sensibilità:** Lieve

**Tempo di recupero:** Minimo

## PROFILO – 30 MINUTI

Un trattamento a base di acido ialuronico puro che viene veicolato direttamente nel derma per favorire un'idratazione profonda e un effetto rimpolpante dall'interno. Profhilo contribuisce a migliorare compattezza, levigatezza e luminosità della pelle, senza alterare i volumi o i contorni del viso, per un risultato naturalmente armonioso e luminoso.

**Grado di sensibilità:** Lieve

**Tempo di recupero:** Minimo

## MEDICAL-GRADE PEELS – 30 MINUTI

Un trattamento di esfoliazione profonda studiato per levigare, uniformare e illuminare l'incarnato. Attraverso combinazioni personalizzate di acido glicolico, lattico, mandelicco o salicilico, il peeling esfolia delicatamente e rinnova la pelle, contribuendo a ridurre linee sottili, discromie e imperfezioni della texture, per un viso visibilmente più luminoso e uniforme.

**Grado di sensibilità:** Lieve

**Tempo di recupero:** Variabile

*Per i trattamenti viso medi-spa è richiesta la prenotazione con 48 ore di anticipo. Per maggiori informazioni, ti invitiamo a rivolgerti al personale della spa.*

# MANUAL BODY TREATMENTS

## EARTH & SEA TONING TREATMENT – 80 MINUTI

Un trattamento corpo di elevata efficacia studiato per favorire la detossinazione e migliorare la compattezza della pelle. Il rituale si apre con un'esfoliazione delicata a base di sale marino, seguita da un impacco di alghe e argilla dalle proprietà leviganti e tonificanti. L'esperienza si conclude con un massaggio al cuoio capelluto eseguito con pietre vulcaniche e un massaggio corpo con olio ricco di omega, per una pelle visibilmente più liscia, compatta e luminosa.

## SMOOTHING & NOURISHING TREATMENT – 80 MINUTI

Un trattamento corpo completo studiato per idratare in profondità, affinare e rivitalizzare la pelle. Il rituale inizia con una doppia esfoliazione a base di crema di albicocca e sale marino, che lascia la pelle immediatamente morbida e levigata. Segue un massaggio total body eseguito con il nostro olio clinicamente testato, per concludere con l'applicazione della Crema Corpo al Vino Bianco, avvolgente e nutriente, che dona alla pelle comfort, luminosità e nutrimento prolungato.

## REGENERATING LEG & FOOT TREATMENT – 50 MINUTI

Un trattamento avvolgente e rivitalizzante dedicato a gambe e piedi. Il rituale ha inizio con uno scrub al sale marino che esfolia delicatamente e purifica la pelle, seguito da un massaggio drenante eseguito con il nostro olio clinicamente testato arricchito con acido ximeninico, studiato per tonificare e stimolare la circolazione. Una maschera vasoattiva contribuisce a favorire il drenaggio e a levigare la pelle: Il trattamento si conclude con un massaggio di riflessologia plantare che ristabilisce l'equilibrio e dona una sensazione di leggerezza e vitalità.

## ADD-ON

### TARGETED AREA MASSAGE – 25 MINUTI

Un massaggio che si concentra su zone specifiche come schiena, collo, spalle o testa, indicato per alleviare le tensioni e favorire il rilassamento.

# HIGH-TECH BODY TREATMENTS

## ENDOSPHERÈS THERAPY

Un trattamento brevettato, non invasivo e scientificamente comprovato, che utilizza una tecnologia a microvibrazione compressiva per offrire risultati visibili sin dalla prima seduta. Questa tecnologia multi-azione favorisce il rimodellamento del corpo, la tonificazione muscolare e il drenaggio linfatico, contribuendo a ridurre gli inestetismi della cellulite e a donare una piacevole sensazione di leggerezza e benessere.

## ENDOSPHERÈS FULL BODY THERAPY (GAMBE, GLUTEI, BRACCIA & VENTRE) – 50 MINUTI

Un trattamento non invasivo studiato per il modellamento del corpo per un risultato definito e armonioso.

## ENDOSPHERÈS LEGS & GLUTES THERAPY – 45 MINUTI

È pensato per favorire la tonificazione e il rimodellamento di gambe e glutei, migliorandone l'aspetto e donando a una silhouette visibilmente più omogenea, compatta e armoniosa.

# MASSAGES

## FIT FOR YOU MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio personalizzato con un olio corpo Irene Forte Skincare a scelta. Una consulenza iniziale garantisce un trattamento su misura, che risponde a bisogni specifici, mirato ad alleviare le tensioni e ripristinare l'equilibrio.

## DEEP TISSUE MASSAGE – 50 MINUTI

Un massaggio terapeutico che agisce in profondità, mirato a sciogliere le tensioni muscolari, ridurre le rigidità e migliorare la postura, agendo sui tessuti connettivi.

## BE FORTE SPORTS MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio pensato per gli sportivi che desiderano alleviare le tensioni muscolari.

## SICILIAN AROMA RELAX MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio rilassante che utilizza pietre calde, pensato per sciogliere le tensioni, ridurre lo stress e gli stati d'ansia. La versione da 80 minuti include un massaggio al cuoio capelluto.

## LYMPHATIC MASSAGE – 50 MINUTI

Una tecnica delicata ma terapeutica, studiata per stimolare il sistema linfatico, supportando i naturali processi di disintossicazione e le funzioni immunitarie. Può essere eseguita su viso, addome, braccia, gambe o glutei, trattando due aree specifiche nella sessione di 50 minuti, per favorire la circolazione, ridurre la ritenzione idrica e migliorare il benessere generale.

## REFLEXOLOGY – 50 MINUTI

Un trattamento dalle proprietà terapeutiche che rilassa in profondità e stimola i punti di digitopressione nei piedi, promuovendo il benessere generale in tutto il corpo.

## INDULGENT MATERNITY MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un trattamento prenatale avvolgente e rilassante per alleviare le tensioni e ridurre i livelli di stress. Si inizia con una respirazione guidata, seguita da un massaggio con il nostro Olio Corpo alla Rosa, clinicamente testato, per idratare, drenare e rilassare. Una maschera all'ippocastano e un' applicazione con il nostro cryo-spritz completano il trattamento, lasciando le gambe leggere e il corpo completamente rigenerato.

## OSTEOPATH TREATMENT – 60 MINUTI

L'osteopatia è un approccio olistico molto efficace che tratta una vasta gamma di disfunzioni del corpo dalle condizioni muscolo-scheletriche (come dolori muscolari, traumi, lesioni sportive e emicrania) a condizioni sistemiche (come l'artrosi e l'artrite reumatoide). La seduta comprende una consulenza approfondita, un esame muscolo-scheletrico e un piano di trattamento personalizzato volto al ripristino dell'equilibrio con lo scopo di mantenere i risultati nel tempo.

*I nostri terapeuti sono specializzati in diverse tecniche di massaggio. Ti invitiamo a consultare il nostro team della spa per maggiori dettagli sulla nostra gamma di trattamenti avanzati, quali: Shiatsu, massaggio thailandese o massaggio terapeutico (con fisioterapista).*

## ADD-ONS

### DRAINING BODY BRUSH & SCRUB – 40 MINUTI

Il trattamento ha inizio con un body brushing energizzante, studiato per riattivare la circolazione e favorire il drenaggio linfatico. Segue un'esfoliazione mirata che elimina le cellule morte e affina la texture cutanea. Il rituale restituisce vitalità alla pelle, lasciandola morbida, liscia e luminosa, contribuendo al naturale processo di detossinazione e al rinnovamento complessivo dell'epidermide.

### BODY SCRUB – 30 MINUTI

Ridona freschezza alla pelle ed elimina le cellule morte, lasciando la pelle setosa e levigata.

### ENDOSPHERES FOCUS – 20 MINUTI (PER ZONA)

Un trattamento mirato e progettato per affrontare problemi specifici come la cellulite, la ritenzione idrica e la lassità cutanea. Offre un trattamento concentrato su un'area specifica per ottenere risultati visibili e modellanti, in base alle esigenze individuali.

### ULTRASOUND THERAPY – 15 MINUTI

Un trattamento pensato per alleviare i disturbi muscolari e articolari. Utilizzando delicate onde ultrasoniche, aiuta a ridurre l'infiammazione e a sciogliere la tensione muscolare, favorendo il recupero e il rilassamento.

# THE FORTE VITA *Bar*

Tutto ciò che serve per prendersi cura di sé, in un unico spazio pensato per il tuo benessere: trattamenti per capelli, mani, piedi e viso in un'esperienza armoniosa e senza tempo.

## THE BASE FACIAL – 35 MINUTI

Una detersione profonda, abbinata al nostro esclusivo massaggio con digitopressione, e alla ginnastica facciale, potenziati dall'uso di sfere crioterapiche, gua sha in marmo e tecniche di drenaggio linfatico. Un trattamento rapido che stimola la circolazione, attenua i gonfiori e dona al viso una luminosità immediata.

## ADD-ONS

### EXTRA HANDS – 20 MINUTI

È possibile estendere il massaggio viso con tecniche studiate per intensificare l'azione del trattamento e valorizzare i risultati in modo mirato e armonioso.

### LYMA LASER PRO – 20 MINUTI

Tecnologia laser di livello clinico, non invasiva, che stimola la rigenerazione cellulare in profondità, agendo su linee sottili, discromie e cicatrici, per una pelle più levigata e luminosa.

### RADIOFREQUENCY – 15 MINUTI

L'energia a radiofrequenza bipolare agisce in profondità sul derma per rassodare, tonificare e stimolare il rinnovamento del collagene.

### OXYGEN – 5 MINUTI

Una delicata applicazione di ossigeno che idrata, rinfresca e rivitalizza la pelle, lasciandola visibilmente più tonica, fresca e luminosa.

### PEPTIDE SHEET MASK – 5 MINUTI

Questa maschera nutre a fondo la pelle con un'azione intensiva anti-età, donando un aspetto luminoso e levigato.

## HAIR SERVICES

Taglio, piega e trattamenti per la cura dei capelli, realizzati con i prodotti Davines, sostenibili e ad alte prestazioni: perfetto per valorizzare il tuo rituale di bellezza.

### BESPOKE HERBAL HAIR INFUSION – 15 MINUTI

Trattamento ad azione rapida con risultati immediati. L'infusione a base di erbe offre quattro opzioni personalizzabili, studiate per rispondere alle esigenze specifiche dei capelli e dare un'immediata sensazione di lucentezza, forza e vitalità.

### CUSTOMISABLE HIGH-TECH HAIR MASK RITUAL 40 MINUTI

Pensata su misura per ogni tipo di capello, con formulazioni a base di ingredienti naturali studiate per offrire risultati mirati e visibilmente efficaci.

*Per maggiori informazioni contattare il team della spa.*

## NAIL SERVICES

### EXPRESS MANICURE – 30 MINUTI

Perfetta per un rapido ritocco con limatura e applicazione dello smalto.

### CLASSIC MANICURE – 45 MINUTI

Include limatura delle unghie, cura delle cuticole, massaggio nutriente alle mani e applicazione dello smalto.

### LUXURY MANICURE – 60 MINUTI

Include esfoliazione, maschera, massaggio alle mani e avambraccio, e applicazione dello smalto.

### CLASSIC PEDICURE – 45 MINUTI

Include limatura, cura delle cuticole, eliminazione delle callosità, massaggio ai piedi e applicazione dello smalto.

### LUXURY PEDICURE – 60 MINUTI

Include esfoliazione, peeling, maschera, massaggio ai piedi e applicazione dello smalto.

### COLOUR CHANGE – 20 MINUTI

## ADD-ONS

APPLICAZIONE DELLO SMALTO SEMIPERMANENTE

RIMOZIONE DELLO SMALTO SEMIPERMANENTE

## RITUALS

### MEDITERRANEAN SKIN DIET FACIAL RITUAL – 105 MINUTI

Il rituale inizia con un pediluvio rilassante e un breve massaggio ritmico alla schiena, sulle note di melodie siciliane. Si prosegue con un'azione pre-detergente e nutriente a base di olio d'oliva biologico del Verdura, e termina con una tripla maschera e il nostro esclusivo massaggio facciale per ottenere una profonda idratazione e luminosità. I principi attivi agiscono per equilibrare, ringiovanire e rendere la pelle luminosa.

### OLIVE OIL BODY RITUAL – 120 MINUTI

Ricco di profumi e rimedi naturali siciliani, questo trattamento nutre e rivitalizza il corpo dalla testa ai piedi. Dopo un pediluvio rilassante, il nostro scrub corpo, alle foglie d'olivo e al sale marino, lascerà la pelle liscia come la seta. Successivamente, viene steso su tutto il corpo l'olio d'oliva biologico del Verdura, seguito da un impacco che consente ai suoi preziosi nutrienti di penetrare in profondità. Un esclusivo massaggio di digitopressione e un massaggio rinvigorente del cuoio capelluto, precederanno il massaggio corpo, nel quale si utilizzano gli ingredienti siciliani di Irene Forte Skincare.

### FORTE FACE & BODY RITUAL – 120 MINUTI

Dopo il pediluvio, rilassatevi con un piacevole scrub corpo rivitalizzante, seguito da un massaggio all'olio siciliano e da una maschera per il corpo alle erbe. Il rituale si conclude con un trattamento viso che lascia la pelle radiosa e luminosa. Questo rituale ad alte prestazioni, nutre e rilassa il corpo dalla testa ai piedi per un'esperienza sensoriale e rigenerante davvero completa.

# THERAPIES

## PER PERSONE IN TRATTAMENTO ONCOLOGICO E IN FASE DI RECUPERO

Queste terapie sono state sviluppate in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificato dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC). Il percorso ha inizio con un lavoro guidato sul respiro; la terapeuta certificata SATCC personalizza ogni trattamento in base alle esigenze individuali, favorendo un profondo rilassamento di mente e corpo e promuovendo una duratura sensazione di pace e benessere.

### RESTORATIVE FACIAL – 50 MINUTI

Un trattamento viso rimpolpante, perfetto per pelli sensibili e delicate. Inizia con una deterzione, seguita dal nostro iconico massaggio viso e dall'applicazione di una maschera, un siero e una crema idratante.

### NURTURING MASSAGE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio rilassante eseguito con oli siciliani, studiato per nutrire la pelle, avvolgere il corpo e favorire una profonda sensazione di calma e benessere interiore.

# POOLS & THERMAL AREA

La spa dispone di una piscina coperta, quattro vasche di talassoterapia, un bagno turco a doppia altezza, saune e un'area relax progettata per favorire il recupero e il benessere.



# FITNESS

## GYM

La nostra palestra di 170 metri quadrati dispone delle più moderne attrezzature Technogym per l'allenamento cardio e di forza, pesi per l'allenamento a corpo libero e attrezzi fitness innovativi.

## GROUP FITNESS

Offriamo sessioni all'interno del nostro fitness studio ed esperienze di allenamento all'aperto nei suggestivi spazi del Verdura Resort, sempre sotto la guida attenta dei nostri istruttori professionisti. All'interno della spa, potrai partecipare ogni giorno a lezioni di gruppo come Body Pump, Pilates e Yoga, o allenarti all'aperto con Boot Camp, Yoga e altre attività, immerso tra gli uliveti e gli agrumeti del resort.

## TREKKING

Il nostro team fitness ha individuato e tracciato dei percorsi trekking al di fuori dal resort, che ti porterà alla scoperta della cultura e delle bellezze naturali dell'isola. Inoltre, un percorso dedicato è disponibile anche all'interno del nostro resort.

## PERSONAL TRAINING – 60 MINUTI

Il nostro team ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi e a sbloccare il tuo potenziale, sia che tu abbia optato per una singola sessione di coaching che per un programma completo.

## WELLNESS CHECK-UP – 60 MINUTI

Un check-up completo che utilizza le più recenti innovazioni digitali per rivelare l'Età biologica™ del corpo e della mente. Attraverso la valutazione di cinque parametri fisico-cognitivi – mobilità, equilibrio, composizione corporea, capacità cognitive, forza e salute cardiovascolare – offre una visione chiara, misurabile e monitorabile del benessere generale, consentendo di seguire con precisione i progressi nel tempo.

## BODY COMPOSITION ANALYSIS – 15 MINUTI

Una valutazione diagnostica precisa che misura massa grassa, massa muscolare magra e idratazione corporea, fornendo un quadro accurato e dettagliato della salute e dell'equilibrio fisico.

# NOURISH

## NOURISH FOOD

Lo chef stellato Michelin Fulvio Pierangelini ha creato per il Verdura Resort un menu dedicato al benessere, disponibile nei ristoranti su richiesta, in collaborazione con il nutrizionista. Ogni piatto è realizzato con ingredienti biologici, stagionali e di provenienza locale, preparato con cura per preservarne le proprietà nutrizionali. Il risultato è un'esperienza culinaria creativa che appaga i sensi e contribuisce al benessere generale.

## NUTRITIONIST CONSULTATION – 45 MINUTI

La prima visita si basa su domande relative alle vostre abitudini alimentari, salute generale e assunzione di eventuali farmaci. Le informazioni raccolte, insieme ai risultati di ulteriori controlli (se necessari), saranno la base per la creazione di un programma personalizzato. Inoltre, il piano potrà includere una scheda Nourish, in modo da gestire al meglio la tua alimentazione durante il soggiorno al resort.

## NUTRITIONIST CONSULTATION & VEGA FOOD INTOLERANCE TEST – 60 MINUTI

Un percorso sinergico di consulenza e diagnostica avanzata per identificare le intolleranze e le sensibilità alimentari del vostro organismo. Guidato dai risultati, il nostro nutrizionista consiglierà un piano alimentare su misura, studiato per ripristinare l'equilibrio interiore, ottimizzare la digestione e elevare la tua vitalità nel tempo.

## IRENE FORTE WELLNESS PROGRAMMES

Scopri i nostri programmi wellness, tra cui Longevità e Weight Loss, cliccando sul link in basso:

<https://www.roccofortehotels.com/hotels-and-resorts/verdura-resort/irene-forte-spa/wellness-programmes>

## FACIALS

Forte Facial	50 min	€175
--------------	--------	------

### ADD-ONS

3D Skin Analysis	10 min	€30	Microcurrent & LED	15 min	€50
Extra Hands	20 min	€50	Radiofrequency	15 min	€50
LYMA Laser PRO	20 min	€50	Oxygen	5 min	€25

## IRENE FORTE SKINCARE ANTI-AGEING FACIALS

Phytomelatonin Rejuvenating Facial	80 min	€340
Peptide Power: The Wrinkle-Smoothing Facial	80 min	€340
Age-Defying Volcanic Facial	80 min	€220
Glow & Lift: The LYMA PRO Facial	70 min	€285

### ADD-ONS

3D Skin Analysis	10 min	€30	Extra Hands	20 min	€50
------------------	--------	-----	-------------	--------	-----

## MEDI-SPA FACE TREATMENTS

Polinucleotidi	20 min	€500
Bio-Revitalisation	20 min	€500
HIFU	30 min	€1200
Profilo	30 min	€550
Medical-Grade Peels	30 min	€450

### ADD-ON

Extra Hands	20 min	€50
-------------	--------	-----

## MANUAL BODY TREATMENTS

Earth & Sea Toning Treatment	80 min	€220
Smoothing & Nourishing Treatment	80 min	€220
Regenerating Leg & Foot Treatment	50 min	€170

### ADD-ON

Targeted Area Massage	25 min	€90
-----------------------	--------	-----

## HIGH-TECH BODY TREATMENT

Endosphères Full-Body Therapy	50 min	€195
Endosphères Legs & Glutes Therapy	45 min	€150

## MASSAGES

Fit For You Massage	50   80 min	€170   €265
Deep Tissue Massage	50 min	€170
Be Forte Sports Massage	50   80 min	€170   €265
Sicilian Aroma Relax Massage	50   80 min	€160   €240
Lymphatic Massage	50 min	€175
Reflexology	50 min	€160
Indulgent Maternity Massage	50   80 min	€160   €240
Osteopath Treatment	60 min	€220
Therapeutic Massage	50 min	€200

### ADD-ONS

Draining Body Brush & Scrub	40 min	€130	Endosphères Focus	20 min	€80
Body Scrub	30 min	€95	Terapia Ultrasound	15 min	€90

# THE FORTE VITA *Bar*

## FACIALS

The Base Facial	35 min	€140
-----------------	--------	------

### ADD-ONS

Extra Hands	20 min	€40
LYMA Laser PRO	20 min	€50
Radiofrequency	15 min	€50
Oxygen	5 min	€25
Peptide Sheet Mask	5 min	€25

## HAIR

Bespoke Herbal Hair Infusion	15 min	€60
Customisable High-Tech Hair Mask Ritual	40 min	€150

## NAILS

Express Manicure	30 min	€50
Classic Manicure	45 min	€70
Luxury Manicure	60 min	€90
Classic Pedicure	45 min	€80
Luxury pedicure	60 min	€140
Colour change		€30

### ADD-ONS

Applicazione dello smalto semipermanente	€70
Rimozione smalto semipermanente	€30

## RITUALS

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	105 min	€250
Olive Oil Body Ritual	120 min	€280
Forte Face & Body Ritual	120 min	€340

## TERAPIE CERTIFICATE SATCC

Restorative Facial	50 min	€175
Nurturing Massage	50   80 min	€160   €240

## FITNESS

Group Fitness Classes	50 min	€25
Trekking		€150
Personal Training	60 min	€90
Wellness check-up	60 min	€180
Body Composition Analysis	15 min	€45

## NOURISH

Consultation with Nutritionist	45 min	€200
Consultation with Nutritionist & Vega Food Intolerance Test	60 min	€250

# INFORMAZIONI GENERALI

## ORARI DI APERTURA

Da lunedì a domenica, dalle 08:00 alle 20:00.  
Zona Fitness: aperta tutti i giorni, 24 ore su 24.

## SPA ETIQUETTE

Per preservare un'atmosfera di calma e tranquillità, l'accesso alla spa è riservato agli ospiti di età superiore ai 16 anni.

Gli ospiti dell'hotel sono invitati a raggiungere la spa indossando accappatoio e ciabatte forniti in camera, in alternativa, teli e ciabatte sono disponibili direttamente in spa, dove sono a disposizione anche gli armadietti.

Per mantenere un ambiente riservato e rilassato, si suggerisce di evitare l'uso del telefono cellulare all'interno degli spazi della spa. Non è consentito fumare e si invita a indossare un abbigliamento adeguato nelle aree non umide.

Le prenotazioni possono essere effettuate contattando il numero interno 2321 oppure scrivendo all'indirizzo [irenefortespa.verduraresort@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.verduraresort@roccofortehotels.com).

Le cancellazioni devono essere comunicate con almeno 24 ore di anticipo rispetto all'orario del trattamento, in caso contrario, verrà addebitato l'intero importo del servizio prenotato.

In caso di ritardo la durata del trattamento sarà ridotta proporzionalmente, mantenendo invariata la tariffa.

L'Irene Forte Spa non è responsabile per lo smarrimento di eventuali oggetti personali si consiglia pertanto di custodire gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della propria stanza.

In presenza di particolari condizioni mediche, alcuni trattamenti potrebbero non essere indicati o necessitare di adattamenti.

Si invita a segnalare eventuali patologie o allergie al momento della prenotazione, così da poter garantire un'esperienza personalizzata e sicura.

## VOUCHER REGALO

Per un regalo perfetto, sono disponibili dei voucher regalo Irene Forte Spa. Per maggiori informazioni visita il sito [roccofortehotels.com](http://roccofortehotels.com) o contatta direttamente il personale della spa.

# VERDURA RESORT

SS 115KM 131, 92019 SCIACCA (AG), ITALIA

TELEFONO +39 0925 998 001

[IRENEFORTESPA.VERDURA@ROCCOFORTEHOTELS.COM](mailto:IRENEFORTESPA.VERDURA@ROCCOFORTEHOTELS.COM)