

IRENE  
FORTE SPA

HOTEL DE LA VILLE

## NATURA E SCIENZA

Quando l'innovazione scientifica incontra il potere rigenerante della natura, nasce un'armonia che trasforma il benessere.

Irene Forte Spa porta l'anima della Sicilia nel contesto urbano, per offrire un rifugio di quiete, scienza e saggezza mediterranea. Ogni aspetto è studiato nei minimi dettagli per favorire un profondo rinnovamento e un perfetto equilibrio tra mente e corpo, dalla serenità dell'ambiente con la sua estetica ricercata ai trattamenti olistici ad alta tecnologia, eseguiti da mani esperte.

I nostri trattamenti esclusivi impiegano i prodotti Irene Forte Skincare, realizzati con ingredienti naturali provenienti dall'orto biologico del nostro Verdura Resort in Sicilia, frutto di oltre quarant'anni di ricerca e sviluppo in ambito skincare. Formulazioni studiate per nutrire, rigenerare e proteggere, adatte a tutti i tipi di pelle e clinicamente approvate anche per quelle più sensibili.

Concediti una pausa con i nostri rituali di benessere, oppure scegli di prenderti cura di te anche durante la frenetica routine quotidiana con trattamenti express e booster rigeneranti.

Entra, disconnettiti, rigenerati. E rinasci al tuo ritmo.

- 5 cabine trattamento, tra cui una cabina doppia con Rasul privato
- Criosauna
- Area termale con stanza del sale, sauna, bagno turco, fontana di ghiaccio, pediluvi Kneipp e piscina idromassaggio
- Sala relax con lettini a infrarossi
- Palestra attrezzata Technogym e studio fitness

# TRATTAMENTI VISO

## FORTE VISO – 60 MINUTI

Un trattamento viso personalizzabile, pensato per rispondere alle esigenze specifiche della tua pelle. Dopo un'accurata analisi cutanea, il trattamento include detersione, esfoliazione, maschera e la nostra esclusiva tecnica di doppio massaggio, per donare freschezza e vitalità al viso. Il tocco finale? L'applicazione di un prodotto mirato per fissare i risultati ottenuti.

## ANTI-ETÀ

Trattamento anti-età intensivo che rassoda, solleva e rivitalizza la pelle affaticata, rendendola luminosa e levigata.

## PURIFICANTE

Ideale per vari tipi di pelle, da mista a grassa, questo trattamento purificante affina la texture e libera i pori grazie a estratti che rendono l'incarnato più uniforme e levigato.

## ILLUMINANTE

Perfetto per pelli spente e affaticate con incarnato non uniforme. Questo trattamento stimola la microcircolazione, elimina le tossine e illumina la pelle, lasciandola fresca e radiosa.

## IDRATANTE

Per pelli secche e disidratate, questo trattamento nutre e idrata in profondità, rendendo la pelle morbida, setosa e rimpolpata.

## SERVIZI AGGIUNTIVI

### EXTRA MANI – 20 MINUTI

Al massaggio viso, è possibile aggiungere una serie di tecniche manuali per potenziare i risultati del trattamento.

### LYMA LASER PRO – 20 MINUTI

Tecnologia laser non invasiva di livello clinico che stimola la rigenerazione cellulare in profondità, agendo su linee sottili, discromie e cicatrici, per una pelle più levigata e luminosa.

### MICRO CORRENTE, LED & RADIOFREQUENZA 20 MINUTI

Una potente tecnologia Tri Energy che scolpisce, solleva e rassoda la pelle, stimolando la produzione di collagene e di elasticità, per un incarnato più tonico e giovanile.

### TERAPIA LED – 15 MINUTI

La terapia con luce rossa favorisce la produzione di collagene e ringiovanisce la pelle, riducendo le linee sottili e migliorando la luminosità.

### OSSIGENO – 5 MINUTI

Uno spruzzo di ossigeno per idratare, rinfrescare e rivitalizzare la pelle, lasciandola rimpolpata, rinfrescata e luminosa.

# TRATTAMENTI VISO HIGH-TECH

## TRATTAMENTO VISO PHYTOMELATONIN REJUVENATING

### BUCCAL – 90 MINUTI

Un trattamento viso efficace e completo a base di Fitomelatonina, estratta dalle piante alpine con la metodologia brevettata dalla Dott. ssaa Ferri. Quattro differenti tecniche di massaggio caratterizzano questo trattamento, incluso il buccal massage, una manipolazione eseguita dall'interno della cavità orale che migliora i risultati del massaggio, allevia le tensioni, riduce l'accumulo di tossine e valorizza i contorni del viso. Il trattamento include, inoltre, una doppia detersione e una maschera all'acido ialuronico arricchita da peptidi, donando tono, luminosità e idratazione alla pelle.

## PEPTIDE POWER: TRATTAMENTO VISO LEVIGANTE

### ANTI-RUGHE – 90 MINUTI

Un trattamento viso estremamente energetico, potenziato dai peptidi. Il neuropeptide Myoxinol™, derivato dai semi di ibisco, agisce rilassando i muscoli del viso e alleviando la tensione responsabile delle rughe d'espressione. Questo potente peptide è alla base di una serie di prodotti utilizzati durante il trattamento, in combinazione con il nostro esclusivo massaggio intensivo di ginnastica facciale. Abbinato alla tecnologia Tri Energy Technology—microcorrente, radiofrequenza e luce rossa – scolpisce, solleva e rassoda la pelle, senza bisogno di aghi, stimolando la produzione di collagene e di elasticità, per un incarnato giovanile e radiososo.

## TRATTAMENTO VISO ANTI-ETÀ CON PIETRE VULCANICHE

### 90 MINUTI

Un trattamento viso avvolgente che utilizza pietre vulcaniche calde e fredde per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di una doppia maschera favorisce compattezza, idratazione e luminosità. Il nostro esclusivo massaggio viso, eseguito con tre diverse tecniche, stimola la circolazione, l'ossigenazione e l'apporto di nutrienti, favorendo la produzione naturale di collagene. Il trattamento si conclude con uno spruzzo di ossigeno, per una pelle più fresca, tonica e radiosa.

## FORTE VISO MICROVIBRATION® – 90 MINUTI

Un trattamento viso ad alte prestazioni, potenziato dalla tecnologia Endosphères Eva, che unisce innovazione avanzata e massaggio manuale. Si inizia con un peeling Microvibration® per esfoliare e illuminare la pelle, seguito da una compressione Microvibration® per levigare, tonificare e rimpolpare. Il nostro esclusivo doppio massaggio stimola la circolazione, prima che la tecnologia Vibro-electro Vehiculation veicoli in profondità l'acido ialuronico a tre pesi molecolari. Il risultato: Una pelle tonica, nutrita e luminosa.

## GLOW & LIFT: TRATTAMENTO VISO LYMA PRO

### 70 MINUTI

Un trattamento viso di livello avanzato, che unisce potenti prodotti anti-età al LYMA Laser PRO, un laser non invasivo di livello clinico progettato per stimolare la rigenerazione cellulare in profondità. Agendo su rughe, discromie, arrossamenti e cicatrici, questo trattamento dona un incarnato più scolpito, levigato e luminoso. Il trattamento comprende una doppia detersione, esfoliazione e un massaggio facciale rimodellante a effetto lifting, studiato per massimizzare l'efficacia del laser e offrire risultati visibili e trasformativi.

## SERVIZIO AGGIUNTIVO

### EXTRA MANI – 20 MINUTI

Al massaggio viso, è possibile aggiungere una serie di tecniche manuali per potenziare i risultati del trattamento.

# TRATTAMENTI CORPO

## TRATTAMENTO TONIFICANTE TERRA & MARE – 90 MINUTI

Un trattamento ad alta prestazione che elimina le tossine e rassoda il corpo. Si inizia con un'esfoliazione a base di sale marino o semi di albicocca per eliminare le cellule morte, seguita da un impacco di fango a base di alghe e argilla che affina e tonifica. Il trattamento si conclude con un massaggio del cuoio capelluto con pietre vulcaniche e un massaggio tonificante con olio ricco di omega, per una pelle più liscia, compatta e luminosa.

## TRATTAMENTO LEVIGANTE & NUTRIENTE – 90 MINUTI

Un trattamento completo che idrata il corpo in profondità e affina e rivitalizza la pelle. Si inizia con una doppia esfoliazione utilizzando i nostri prodotti – Scrub alla Crema di Albicocca e Scrub al Sale Marino – per una pelle morbida e levigata. Si prosegue con un massaggio total body, con il nostro olio clinicamente testato, e si conclude con l'applicazione della nostra avvolgente Crema Corpo al Vino Bianco, che lascia una pelle idratata e nutrita a fondo.

## TRATTAMENTO RIGENERANTE GAMBE & PIEDI – 60 MINUTI

Un trattamento avvolgente e rivitalizzante per gambe e piedi. Si inizia con uno scrub al sale marino per esfoliare e rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante con il nostro olio arricchito con acido ximeninico, testato clinicamente, per tonificare e stimolare la circolazione. Una maschera vasoattiva contribuisce a eliminare le tossine e levigare la pelle. Infine, un massaggio di riflessologia plantare che ripristina l'equilibrio, donando una sensazione di leggerezza e vitalità dall'anca alla punta dei piedi.

## SERVIZIO AGGIUNTIVO

### MASSAGGIO MIRATO – 30 MINUTI

Un massaggio che si concentra su zone specifiche come schiena, collo, spalle o testa, indicato per alleviare le tensioni e favorire il rilassamento.

# TRATTAMENTI CORPO HIGH-TECH

## TERAPIA ENDOSPHÈRES FULL-BODY – 60 | 90 MINUTI (GAMBE, GLUTEI, BRACCIA & ADDOME)

Un trattamento non invasivo studiato per il modellamento del corpo, la tonificazione muscolare, il drenaggio linfatico, la riduzione della cellulite e il sollievo dal dolore. Include uno scrub corpo iniziale.

## TERAPIA ENDOSPHÈRES GAMBE & GLUTEI – 45 MINUTI

Si concentra sulla tonificazione e sul modellamento delle gambe e dei glutei per un aspetto più liscio e compatto.

## CRYOTHERAPIA

Si tratta di un trattamento ultra-freddo che stimola la circolazione, riduce l'infiammazione e rilascia endorfine, garantendo un immediato miglioramento dell'umore e dell'energia. Ideale per il recupero, la riduzione dello stress e il rafforzamento del sistema immunitario.

## SESSIONE SINGOLA DI 3 MINUTI

Entrate nella nostra camera all'avanguardia per un'esposizione controllata a -110 °C.

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team. Sono disponibili pacchetti.*

# MASSAGGI

## MASSAGGIO ADATTO A TE – 60 | 90 MINUTI

Un massaggio personalizzato con un olio corpo Irene Forte Skincare a scelta. Una consulenza iniziale garantisce un trattamento su misura, che risponde a bisogni specifici, mirato ad alleviare le tensioni e ripristinare l'equilibrio.

## MASSAGGIO CONNETTIVALE – 60 | 90 MINUTI

Un massaggio terapeutico che lavora in profondità, mirato a sciogliere le tensioni muscolari, ridurre le rigidità e migliorare la postura, agendo sui tessuti connettivi.

## MASSAGGIO CON PIETRE CALDE – 60 | 90 MINUTI

Un massaggio rilassante che utilizza pietre riscaldate, pensato per sciogliere le tensioni, ridurre lo stress e gli stati d'ansia. La versione da 90 minuti comprende un massaggio al cuoio capelluto.

## MASSAGGIO LINFODRENANTE – 60 | 90 MINUTI

Una tecnica delicata ma altamente terapeutica, studiata per stimolare il sistema linfatico, supportando i naturali processi di disintossicazione e le funzioni immunitarie. Può essere eseguita su viso, addome, braccia, gambe o glutei, trattando due aree specifiche nella sessione di 60 minuti, per favorire la circolazione, ridurre la ritenzione idrica e migliorare il benessere generale.

## MASSAGGIO MIRATO – 30 MINUTI

Un massaggio mirato su aree specifiche come schiena, collo, spalle o testa per alleviare le tensioni e favorire il rilassamento.

## RIFLESSOLOGIA – 60 MINUTI

Un trattamento dalle proprietà terapeutiche che rilassa in profondità e stimola i punti di pressione nei piedi, promuovendo il benessere generale, il rilassamento e l'equilibrio di tutto il corpo.

## MASSAGGIO PRENATALE – 60 | 90 MINUTI

Un trattamento prenatale avvolgente e rilassante per alleviare le tensioni e abbassare i livelli di stress. Si inizia con una respirazione guidata, seguita da un massaggio con il nostro Olio Corpo alla Rosa, clinicamente testato, per idratare, drenare e rilassare. Una maschera alle gambe all'ippocastano e uno spruzzo criogenico completano il trattamento, lasciando le gambe leggere e il corpo completamente rigenerato.

# SERVIZI AGGIUNTIVI

## SCRUB & SPAZZOLA DRENANTE – 40 MINUTI

Il trattamento inizia con una energizzante spazzolatura a secco del corpo, ideale per riattivare la circolazione e favorire il drenaggio linfatico. Si prosegue con una esfoliazione per eliminare le cellule morte e affinare la texture. Questo trattamento restituisce energia e lascia la pelle morbida, liscia e luminosa, contribuendo al tempo stesso all'eliminazione delle tossine e al rinnovamento generale della pelle.

## BODY SCRUB – 30 MINUTI

Ridona freschezza alla pelle ed elimina le cellule morte, lasciando la pelle setosa e levigata.

## ENDOSPHÈRES FOCUS – 20 MINUTI PER ZONA

Un trattamento mirato progettato per affrontare problemi specifici come la cellulite, la ritenzione idrica e la lassità cutanea. Offre un trattamento concentrato su un'area specifica per ottenere risultati visibili e modellanti, in base alle esigenze individuali.

# TRATTAMENTI MANI & PIEDI

## MANICURE EXPRESS – 30 MINUTI

Ideale per una cura delle unghie rapida con limatura e applicazione di uno smalto a scelta.

## LUXURY MANICURE – 60 MINUTI

Comprende esfoliazione, maschera calda, massaggio dalle mani agli avambracci e applicazione di uno smalto a scelta.

## LUXURY PEDICURE – 60 MINUTI

Include esfoliazione, peeling, maschera calda e massaggio ai piedi, completati da una lucidatura.

## APPLICAZIONE SMALTO – 20 MINUTI

# CERETTA

E' disponibile una selezione di servizi di ceretta.

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*

# RITUALI

## RITUALE CORPO ALL'OLIO DI OLIVA – 120 MINUTI

Un trattamento corpo arricchito con oli siciliani e rimedi naturali, che coinvolge tutti i sensi e nutre, idrata e rivitalizza la pelle. Dopo un rilassante pediluvio, uno scrub corpo completo con foglie d'olivo e sale marino di Trapani, per una pelle morbida e setosa. L'olio d'oliva biologico del Verdura Resort verrà poi spalmato su tutto il corpo e lasciato agire, con dei panni avvolgenti, per permettere ai nutrienti dell'olio di penetrare in profondità. Il trattamento prosegue con il nostro massaggio esclusivo ai punti di pressione del viso e un massaggio energizzante al cuoio capelluto, per concludersi con un massaggio total body con gli ingredienti siciliani contenuti nei prodotti Irene Forte Skincare.

## RITUALE FORTE VISO & CORPO – 120 MINUTI

Un pediluvio rilassante, seguito da uno scrub energizzante su tutto il corpo, un massaggio con oli siciliani e un impacco corpo a base di erbe. Per finire, un trattamento viso avvolgente, che rende la pelle luminosa e splendente. Un'esperienza inebriante e rigenerante, ad alta prestazione, che nutre e rilassa il corpo da cima a fondo.

## RITUALE DI FANGO MEDITERRANEO PER DUE

- 30 Minuti di Rasul e 60 minuti o 90 minuti di massaggio, o
- 30 Minuti di Rasul, 60 minuti di massaggio e 60 minuti di viso

Un rituale privato Rasul da vivere in coppia, in totale autonomia. Inizia con uno scrub esfoliante, seguito dall'applicazione personale di un fango ricco di minerali. Rilassati nel vapore arricchito da erbe aromatiche mentre il fango detossina e nutre la tua pelle. Dopo il risciacquo, lasciati coccolare con un massaggio corpo completo ai nostri oli siciliani. Per un effetto luminoso dalla testa ai piedi, aggiungi un trattamento Forte Viso.

*Il Rasul è un'esperienza autoguidata senza la presenza di un terapista; massaggio e trattamento viso sono invece eseguiti da un professionista.*

# TERAPIE IRENE FORTE

## PER I MALATI ED I CONVALESCENTI DI CANCRO

Queste terapie sono state create in collaborazione con The Amethyst Trust, partner certificate dalla Standards Authority for Touch in Cancer Care (SATCC), e sono studiate per i soggetti che combattono il cancro o sono in fase di convalescenza. Partendo da un lavoro guidato di respirazione, la vostra terapista certificata SATCC personalizzerà l'attività su misura per voi, rilassando mente e corpo, per ottenere un profondo senso di pace interiore.

### TRATTAMENTO VISO RICOSTITUENTE – 60 MINUTI

Un trattamento viso rimpolpante, perfetto per pelli sensibili e fragili. Inizia con una pulizia delicata, seguita dal nostro iconico massaggio viso e l'applicazione di una maschera, siero e crema idratante.

### MASSAGGIO NUTRIENTE – 60 | 90 MINUTI

Un massaggio rilassante con oli siciliani per nutrire, confortare e favorire la calma interiore.

# AREA TERMALE

L'area termale dispone di una stanza del sale mediterraneo, una sauna, un bagno turco, una fontana di ghiaccio, pediluvi Kneipp e una piscina idromassaggio.

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*

# FITNESS

La palestra dispone delle più recenti attrezzature Technogym per l'allenamento cardio e di forza, con sessioni personalizzate che includono yoga e Pilates privati e l'accesso a uno studio fitness dedicato.

**SESSIONE DI PERSONAL TRAINING – 60 MINUTI**

**LEZIONE PRIVATA DI YOGA O PILATES – 60 MINUTI**

# DAY SPA & PACCHETTI

## DAY SPA PASS & TRATTAMENTO VISO

Un trattamento viso a scelta da 90 minuti e accesso all'area umida.

## SPA & LUNCH

Un trattamento a scelta da 60 minuti, accesso all'area umida e pranzo di due portate a Café Ginori dell'Hotel de la Ville.

## RASSODAMENTO & TONIFICAZIONE DEL CORPO

Una sessione di crioterapia su tutto il corpo, seguita da una sessione Endosphères e accesso all'area umida.

## AN ITALIAN AFFAIR

Un trattamento a scelta da 60 minuti, accesso all'area umida ed un drink in uno dei bar dell'Hotel de la Ville.

## DAY SPA PASS & CRYO

Una seduta di crioterapia su tutto il corpo e accesso all'area umida (fino a 3 ore).

## DAY SPA PASS

Accesso completo all'area umida ed alla palestra (fino a 3 ore).

*I Day Spa possono essere personalizzati in base a esigenze specifiche. Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*

# INFORMAZIONI UTILI

## ORARI DI APERTURA

10:00 – 20:00

## PRENOTAZIONI

Per prenotare un appuntamento, si prega di chiamare il numero +39 06 9779 3850 o scrivere all'indirizzo email [irenefortespa.delaville@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.delaville@roccofortehotels.com)

In caso di soggiorno in hotel, chiamare l'interno 6850. Nel caso in cui non fossimo in grado di soddisfare la vostra richiesta, vi inseriremo nella nostra lista d'attesa prioritaria e vi contatteremo non appena si renderanno disponibili degli orari per i trattamenti.

## TRATTAMENTI

Alcuni dei nostri trattamenti potrebbero non essere adatti o richiedere delle modifiche in caso di condizioni mediche o disturbi. Vi preghiamo di informarci al momento della prenotazione di eventuali condizioni mediche o allergie.

Si consiglia di astenersi dal consumo di alcolici prima di un trattamento termale. Si sconsiglia di sottoporsi a trattamenti durante il primo trimestre di gravidanza. I minori di 16 anni devono sempre essere accompagnati da un adulto nella sala trattamenti.

## POLITICA DI CANCELLAZIONE

Si prega di notare che, per le cancellazioni effettuate entro 12 ore dall'orario del trattamento, verrà addebitata una penale pari al 100% del costo del trattamento. È possibile cancellare l'appuntamento gratuitamente fino a 12 ore prima dell'orario di trattamento previsto. In caso di ritardo fino a 15 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta del tempo di ritardo e verrà addebitato il prezzo pieno.

\*La Irene Forte Spa si riserva il diritto di modificare gli orari.

## REGOLAMENTO SPA

Si prega di rispettare l'atmosfera privata e serena della Irene Forte Spa e di astenersi dall'utilizzare i telefoni cellulari all'interno della struttura.

Si prega di vestirsi in modo appropriato quando si visita la Irene Forte Spa. In palestra sono obbligatorie le scarpe da ginnastica. È obbligatorio indossare il costume da bagno in tutte le aree pubbliche. I terapisti vi forniranno ciabatte monouso per i trattamenti.

Gli spogliatoi sono completamente attrezzati con shampoo, balsamo, detergenti per il corpo e lozioni. Nella zona spogliatoio sono disponibili armadietti con accappatoio, infradito e asciugamani. Si consiglia agli ospiti interni di scendere con gli accappatoi e le pantofole forniti in camera. Irene Forte Spa non è responsabile per la perdita di oggetti personali. Si consiglia di riporre in camera i gioielli e gli oggetti di valore. Per gli ospiti esterni è disponibile una cassaforte presso la reception della spa.

I bambini sotto i 16 anni devono sempre essere sorvegliati da un adulto.

## MEMBERSHIPS

L'iscrizione alla Irene Forte Spa offre una fuga rivitalizzante dallo stress della vita quotidiana. Per saperne di più sulle nostre opzioni disponibili, contattate direttamente il nostro Spa Team.

HOTEL DE LA VILLE

VIA SISTINA 69, 00187 ROMA, ITALIA

TEL +39 06 9779 3850

IRENEFORTESPA.DELAVILLE@ROCCOFORTEHOTELS.COM