



JUVENTUS  
ACADEMY  
RESORT EXPERIENCE



JUVENTUS RESORT EXPERIENCE  
Dal 15 luglio al 20 agosto 2023



VERDURA RESORT  
SICILY

A ROCCO FORTE HOTEL

# Juventus Resort Experience

## Juventus Academy

Il progetto Juventus Resort Experience si pone un obiettivo tanto semplice quanto ambizioso: far sognare in grande e crescere da campioni quanti più ragazzi possibile, rendendo concreti valori quali l'unicità e l'importanza dell'esperienza calcistica, la professionalità del team, il divertimento dei partecipanti e la loro crescita sportiva.

Dalla sua nascita il progetto Juventus Academy ha regalato esperienze uniche ed indimenticabili a più di 100.000 giovani, trasmettendo loro, in modo divertente ed entusiasmante, quello che Juventus rappresenta dentro e fuori dal campo di gioco.

I progetti Juventus, si avvalgono di un team tecnico di allenatori qualificati, il cui obiettivo è quello di comunicare ciò che i colori bianconeri rappresentano ma anche di sviluppare le caratteristiche tecniche di moltissimi giovani, creando il giusto contesto dove ha luogo l'apprendimento: meno esasperazione, più divertimento.

I progetti spaziano e coprono tutto il panorama del mondo calcistico giovanile per creare un'esperienza Juventus unica. Nello specifico, il programma Juventus Resort Experience vedrà al Verdura Resort un team di allenatori costantemente presente per portare, una volta di più, l'esperienza Juventus a tutti coloro che vorranno vivere la propria estate in bianconero.

# Juventus Resort Experience



## PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

Briefing e riscaldamento	Spiegazione degli obiettivi dell'allenamento da parte del coach, seguita da attivazione psico-motoria.
Sessione di allenamento	Lavoro sulle abilità sviluppate attraverso esercizi in movimento, mirati al perfezionamento di ogni gesto tecnico; lavoro sulle abilità tattiche, sviluppate attraverso esercitazioni situazionali, individuali e di reparto.
Partita finale	Gli insegnamenti e le tecniche acquisite verranno messe in pratica alla fine di ogni allenamento con una partita. Anche in quest'ultima parte dell'allenamento possono essere settati degli obiettivi specifici da parte del coach.
*Personal programme	Allenamento personalizzato basato sulle aree di miglioramento dei singoli iscritti. Il rapporto tra allenatore e giocatori sarà 1 a 4, proprio per permettere di lavorare in maniera mirata e personalizzata su ogni singolo partecipante.

\*su richiesta

# Juventus Resort Experience



## Informazioni

**Età:** dai 5 ai 16 anni

**Cosa include:**

- 2 ore al giorno di allenamento tenute dai coach Juventus
- Kit J1Academy Adidas:  
2 magliette, 2 pantaloncini,  
2 paia di calzoncini e 1 sacca
- Massimo numero partecipanti: 30
- Certificato di partecipazione

**Prezzi\*:**

Pacchetto di 4 giorni: €400

Pacchetto di 5 giorni: €435

Pacchetto di 7 giorni: €525

Personal programme: €60 al giorno

\*Le famiglie che partecipano con più di un bambino godranno di una riduzione del 10% sul programma. I prezzi sono da considerarsi per partecipante con iva esclusa.

## Obiettivi

### Guida della palla

Utilizzo di tutte le superfici anatomiche del piede  
Sensibilizzazione e dominio della palla

### Finta e dribbling

Fase del dribbling (conduzione - finta - cambio di ritmo)  
Protezione della palla  
Superamento avversario

### Passaggio e controllo

Controllo frontale  
Passaggio di interno piede e controllo orientato  
Creare linee di passaggio

### Tiro

Tiro con palla ferma  
Tiro con palla in movimento  
Tiro da diverse posizioni



**NEVER GIVE UP!**





VERDURA RESORT  
SICILY

A ROCCO FORTE HOTEL

Per informazioni e prenotazioni:  
Email: [concierge.verdura@roccofortehotels.com](mailto:concierge.verdura@roccofortehotels.com)  
Tel: +39 0925 998001