VILLA SPA

FRANKFURT

A ROCCO FORTE SPA

Rocco Forte Wellness widmet sich der umfassenden Einheit von körperlicher, geistiger, emotionaler und spiritueller Gesundheit. Zusammengefasst:
Forte Life – erprobte sowie innovative Wissenschaft und Technologie vereint mit überlieferter Weisheit und einer Affinität zur Natur in den Bereichen Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Bewusstsein, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit.

—

Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.

Inspiriert von unserem mediterranen Erbe und dem Rocco Forte Resort in Verdura, vereinen Rocco Forte Spas sizilianische Pflanzen, Mineralien und Design mit multisensorischen Heiltechniken und Signature Spa-Behandlungen zu einem wirklich erholsamen Erlebnis.

Nourish: Ein Expertenansatz für Ernährung, der zeitgemäßes Denken, Bildung, sowie saisonale und lokale Zutaten für maßgeschneiderte Nourish-Menüs in allen Restaurants, Zimmern und bei Events vereint.

Fitness: Eine Kombination aus innovativer Technologie: von Technogym-Geräten bis hin zu Expertenvideos auf den Zimmern mit Einzel- und Gruppentrainings in der Stadt oder der Natur, die ein echtes Gefühl für die Umgebung vermitteln.

Bewusstsein: Widmung der geistigen Wiederherstellung und Entspannung; Sleepkits, Meditation, Achtsamkeit und reflektiertes, respektvolles Design.

Gemeinschaft und Nachhaltigkeit: Stärkere Bindung der Gäste an ihre Umwelt durch Gruppen-Retreats, Vorträge, Workshops, lokale, gemeinnützige Projekte und nachhaltige und umweltbewusste Methoden.

Rocco Forte Wellness verleiht den Gästen ein ganzheitliches Forte Gefühl.

Der Villa Spa liegt ruhig, aber dennoch zentral von Grünanlagen umgeben und bietet so die ideale Rückzugsmöglichkeit von der Hektik der Stadt. Unser Team von hochqualifizierten Therapeuten verwöhnt Sie mit effektiven und luxuriösen Gesichts- und Körperbehandlungen, bei denen nur sorgfältig ausgewählte Produkte verwendet werden. Der Spa Bereich erstreckt sich über vier Ebenen und umfasst:

- 8 Behandlungsräume, darunter eine Suite für Partnerbehandlungen
- Maniküre-Station
- 15 m Indoor-Pool
- Whirlpool
- Finnische Sauna
- Dampfbad
- Goßzügiger Ruheraum
- Fitnessraum mit modernsten Technogym-Geräten
- Yoga- und Pilates-Raum
- Spa Garten im Außenbereich

ROCCO FORTE SPAS

Inspired by the rich landscape of Sicily and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Sicilian botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative experience.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

Villa Spa is the perfect place to escape the pace of city life. Our team of highly qualified therapists provide effective and luxurious face and body treatments, using only the finest products.

Our facilities include:

- 8 treatment rooms, including one double treatment suite
- A manicure station
- A 15m indoor pool
- A Jacuzzi
- A Finnish sauna
- A steam room
- A relaxation suite
- A state-of-the-art gym with the latest Technogym equipment
- An outdoor courtyard garden

VILLA SPA-PRODUKTE

Alle Rocco Forte Spa-Behandlungen verwenden bewährte Produkte von höchster Qualität und Wirksamkeit.

Irene Forte Skincare

Inspiriert von Sizilien und in Italien von Hand hergestellt, ist Irene Forte Skincare die mediterrane Kur für Ihre Haut. Jedes Produkt wurde sorgfältig aus einer Matrix natürlich aktiver Wirkstoffe zusammengestellt, die zu 100 % vom Körper angenommen werden und die Haut entscheidend positiv beeinflussen. Die Marke ist von der Produktion bis zur Verpackung nachhaltig, sauber und hochwirksam.

The Organic Pharmacy

The Organic Pharmacy werden nach homöopathischen Prinzipien und unter Verwendung von Kräutern und Pflanzen höchster pharmazeutischer Qualität hergestellt. Für diese hochwirksamen Produkte werden ausschließlich feinste organische, kaltgepresste Öle und reinste Pflanzenextrakte verwendet. Darüber hinaus sind die Produkte frei von jeglichen schädlichen Zusatzstoffen.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Schweizer Erzeuger und Hersteller für Cosmeceuticals, lancierte im Jahre 1987 zwei revolutionäre, zellulare Pflegelinien zur Revitalisierung der Haut: Cellcosmet für die Frau und Cellmen für den Mann. So berücksichtigt die Cellcosmet-Pflegeserie für die Frau die Bedürfnisse der Haut und die dem physiologischen Alter entsprechenden hautspezifischen Veränderungen.

VILLA SPA PRODUCTS

All Rocco Forte Spa treatments use established products of exceptional quality and efficacy.

Irene Forte Skincare

Inspired by Sicily and made by hand in Italy, Irene Forte Skincare is the Mediterranean diet for your skin. Each product has been carefully formulated with a matrix of natural active ingredients that are 100% recognised by the body and create a decisive chain of benefits on the skin. The brand is sustainable from production to packaging, clean and highly effective.

The Organic Pharmacy

The Organic Pharmacy beauty products are developed with homeopathic principles and pharmaceutical-grade herbal extracts. These effective products consist of organic, cold-pressed oils and pure botanical extracts. Products are free from any harmful additives.

Cellcosmet & Cellmen

Cellap Laboratoire, Swiss expert creator and manufacturer of cosmeceuticals, launched two revolutionary skincare lines in 1987: Cellcosmet for women and Cellmen for men. Cellap Laboratoire distinguished itself from other cosmetic lines by offering two lines that respect the skin's physiological age and the hormonal identity of male and female skin. The concentration of cellular extracts varies from one cosmeceutical to the next, creating a truly tailored skincare regime for each individual.

GESICHTSBEHANDLUNGEN
Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

Eine kraftvolle, hochwirksame und luxuriöse Gesichtsbehandlung mit heißen und kalten Vulkansteinen des Ätna, die das Gleichgewicht der Haut wiederherstellt, sie revitalisiert und entspannt. Eine zweifache Maskenanwendung fördert die Festigkeit, die Hydration und die Ausstrahlung der Haut. Unsere Forte Signature Dreifach-Gesichtsmassagetechnik stimuliert die Durchblutung, den Sauerstoff- sowie Nährstofffluss der Haut und verbessert die natürliche Kollagenproduktion. Diese aktive Gesichtsbehandlung bewirkt einen frischeren, festeren und strahlenderen Teint.

90 Minuten

Forte Facial

Nach einer eingehenden Hautanalyse durch einen unserer erfahrenen Therapeuten passen wir Ihre Forte Gesichtsbehandlung an die Bedürfnisse Ihrer Haut an. Ihre personalisierte Gesichtsbehandlung kann eine der unten beschriebenen sein oder eine Kombination daraus:

Forte Purifier: entwickelt für Mischhaut, um die Haut tief zu reinigen und die Hautstruktur zu verfeinern. Inklusive Ausreinigung.

Forte Brightener: für matte und müde Haut, hilft der Haut, ihre Ausstrahlung und Leuchtkraft zurückzugewinnen.

Forte Hydrator: für trockene und dehydrierte Haut. Hilft die Haut seidig glatt zu pflegen und sie zu hydratisieren.

60 Minuten

FACIAL TREATMENTS
Irene Forte Skincare

Etna Age-Defying Facial

A powerful, highly effective and luxurious facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna that's designed to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our Forte signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial will reveal a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes

Forte Facial

Following an in-depth skin analysis by one of our expert therapists, we will tailor your Forte Facial to suit your skin's needs. Your personalised facial can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes

IRENE
FORTE

GESICHTSBEHANDLUNGEN
Cellcosmet & Cellmen

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

Diese revitalisierende Intensivbehandlung mit aktiv stabilisierten bio-integralen Zellen berücksichtigt Ihr physiologisches Alter und die hormonelle Identität Ihrer Haut. Eine Behandlung für jeden Hauttyp und jedes Alter, speziell um die Gesichtshaut zu regenerieren und die Zellen zu erneuern. Beinhaltet: Reinigung, Dual Action Peeling, Brauenkorrektur, Activator Gel, Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege. Regeneriert die Haut und erneuert die Zellen.

120 Minuten

Swiss Deluxe Pro Collagen Face and Neck

Spezialbehandlung für Gesicht und Hals mit revitalisierenden und falten-aufpolsternden Zellular-Serum und einer geballten Ladung ultraeffizienter Wirkstoffe.

90 Minuten

Swiss Relaxing Anti-Stress

Lässt die Zeichen von Müdigkeit und Stress verschwinden und schenkt der Haut intensive Feuchtigkeit.

60 Minuten

Swiss Deluxe Brightening Elasto-Collagen

Spezielle Pflege zum Ausgleich der Pigmentation. Pigmentverschiebungen werden aufgehellt und Altersflecken sowie Narben abgeschwächt.

90 Minuten

Cellmen Swiss Executive Radiance Revealer

Tiefenwirksame Aufbaupflege für intensive Ausstrahlung und nachhaltende Verbesserung der Hautstruktur. Energie pur dank einzigartigen Extrakten aus Edelweiss, kostbaren Erdsorten, Kombucha und reinem Elastin-Kollagen.

60 Minuten

Swiss Deluxe Pro Collagen Eye Contour

Diese Behandlung mildert Falten, erfrischt und belebt ihr Augenbereich.

50 Minuten

FACIAL TREATMENTS
Cellcosmet & Cellmen

Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial

This facial is designed for all skin types and tailored to each individual's needs by using bio-integral cells to read the physiological age and hormonal identity of the skin. Includes cleansing, a dual action scrub, brows correction, the application of an activator gel and a vial, a face massage, the application of a mask and then day or night cream. Leaves skin regenerated and renews cells.

120 Minutes

Swiss Deluxe Pro Collagen Face and Neck

This special treatment helps to plump the skin and reduce the appearance of fine lines thanks to its revitalising and wrinkle-padding cellular serum, along with its concentrated charge of ultra-efficient active ingredients.

90 Minutes

Swiss Relaxing Anti-Stress

This relaxing and soothing treatment helps to eliminate signs of fatigue and stress, providing the skin with hydration and boosting elasticity.

60 Minutes

Swiss Deluxe Brightening Elasto-Collagen

A facial designed to reduce the appearance of dark spots and scars, and brighten the skin.

90 Minutes

Cellmen Swiss Executive Radiance Revealer

An anti-ageing and regenerating facial designed for men, using unique edelweiss, pure collagen and kombucha.

60 Minutes

Swiss Deluxe Pro Collagen Eye Contour

Reduces lines, refreshes and invigorates eye area.

50 Minutes

GESICHTSBEHANDLUNGEN
The Organic Pharmacy

Rose Crystal Lymphatic Facial

Eine luxuriöse Gesichtsbehandlung welche Ihre Haut erfrischt und energetisiert. Das Lymphsystem wird mit einer Akkupressurmassage und Rosenquarz Kristallen angeregt, die Haut wird dadurch gestrafft. Das Ergebnis ist eine durchfeuchtete, erfrischte Haut, die strahlt.

60/90 Minuten

GESICHTSBEHANDLUNGEN
Microneedling

Ionto-Meso Microneedling

Die Produktion von Kollagen und Elastin wird durch feine, winzige Stiche in die Haut angeregt. Nährstoffe wie Hyaluron oder Vitamine besser aufnehmen. Die Porengrösse wird reduziert, Narben verfeinert, Unebenheiten geglättet, Falten gestrafft und aufgehellt. Die Haut wirkt jünger, ebenmäßiger und straffer.

75/90 Minuten

FACIAL TREATMENTS
The Organic Pharmacy

Rose Crystal Lymphatic Facial

A luxurious facial designed to re-energise and renew the skin. Includes cleansing, exfoliation, steam, extraction, mask application, and a special acupressure and Rose Crystal massage to awaken the lymphatic system. Leaves skin hydrated, refreshed and glowing.

60/90 Minutes

FACIAL TREATMENTS
Microneedling

Ionto-Meso Microneedling

Microneedling is also known as collagen induction therapy. Using the Ionto-Meso method, small needles prick the skin to generate new collagen and allow for the effective absorption of active ingredients. Reveals a younger and smoother complexion.

75/90 Minutes

KÖRPERBEHANDLUNGEN
Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

Eine luxuriöse und straffende Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um den Entgiftungsprozess zu stimulieren und die Haut seidig glatt zu machen.
Mit unserer nährstoffreichen Algen- und Tonschlammpackung werden Unreinheiten entfernt und der Straffungsprozess aktiviert. Genießen Sie währenddessen eine Kopfmassage mit kalten Vulkansteinen des Ätna. Eine tonisierende Massage mit unseren nährenden sizilianischen Ölen schließt diese wohltuende Körperbehandlung ab.

90 Minuten

Mediterranean Nourishing Treatment

Eine tief nährende Ganzkörperbehandlung. Beginnen Sie mit einem Doppelpeeling mit unserem cremigen Aprikosen-Körperpeeling und unserem Trapani Meersalz-Körperpeeling, um Unreinheiten zu entfernen und Ihre Haut doppelt so glatt zu machen. Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit unseren pflegenden sizilianischen Ölen, gefolgt von der Anwendung unserer Weißwein-Körpercreme, die Sie entspannt und Ihre Haut perfekt mit Feuchtigkeit versorgt.

60 Minuten

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

Eine luxuriöse und tief revitalisierende Behandlung für Beine und Füße. Beginnen Sie mit einem Meersalz-Beinpeeling, um Unreinheiten zu entfernen, gefolgt von einer entwässernden Massage, um die Durchblutung zu fördern und die Beine zu straffen. Eine vasoaktiven Maske aktiviert den Entgiftungsprozess und das Hautbild wird verbessert. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Reflexzonen-Fußmassage, die die Durchblutung nochmals anregt, das Gleichgewicht wiederherstellt und Ihnen das ultimative Gefühl der Leichtigkeit von der Hüfte bis in die Zehenspitzen gibt.

60 Minuten

Sicilian Scrub

Erfrischt die Haut und entfernt abgestorbene Hautzellen, wodurch die Haut seidig glatt wird. Dies ist die perfekte Ergänzung zu jeder Massage.

30 Minuten

Thermoactive Lavender Body Mask

Perfekt für sportlich aktive Gäste, unsere thermoaktive Lavendel-Packung stimuliert den Kreislauf und lindert Muskelverhärtungen. Die ideale Ergänzung zu jeder Massage.

20 Minuten

BODY TREATMENTS
Irene Forte Skincare

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full-body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 Minutes

Mediterranean Nourishing Treatment

A deeply nourishing full-body treatment. Start with a double scrub with our creamy Apricot Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full-body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

60 Minutes

Regenerating Hip-To-Toe Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing reflex point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes

Thermoactive Lavender Body Mask

Designed for sporty and active guests, our thermoactive lavender body mask stimulates circulation and relieves muscle tension. It is the perfect add-on to another treatment.

20 Minutes

KÖRPERBEHANDLUNGEN
The Organic Pharmacy

Anti-Age Renew Rose Body Ritual

Diese luxuriöse Anti-Aging Körperbehandlung beginnt mit dem regenerierenden Körperpeeling auf Basis von Meersalz, Honig, Rosen & Ylang Ylang Öl, gefolgt von einer Packung mit unserer Rosen-Körpermaske. Abschließend mit einer Ganzkörpermassage mit reinstem Rosen-Jasmin-Öl, bevor unsere feuchtigkeitsspendende, reparierende und nährende Körpercrème Rose das Pflegeritual abschließt.

90 Minuten

Cleansing Detox Body Ritual

Eine intensive Behandlung für den gesamten Körper mit Peeling, Wrap und einer Massage mit einem entgiftendem Körperöl. Befreien Sie Ihren Geist und energetisieren Sie Ihren Körper.

90 Minuten

KÖRPERBEHANDLUNGEN
Cellcosmet & Cellmen

Swiss Anti-Cellulite

Straffende und entschlackende Ganzkörperpflege. Die Körperkonturen werden neu definiert, das Gewebe entschlackt und ein gezielter Fettabbau erreicht.

90 Minuten

Swiss Bust Contour Defining

Diese Behandlung festigt, glättet und modelliert sichtbar die Brustkonturen.

45 Minuten

Swiss Body Contour Firming Treatment

Die straffende Ganzkörperbehandlung eignet sich optimal zur Verbesserung des gesamten Hautbildes und Körpertonus.

90 Minuten

BODY TREATMENTS
The Organic Pharmacy

Anti-Age Renew Rose Body Ritual

This anti-ageing full-body treatment begins with a regenerating sea salt, honey, rose and ylang ylang oil scrub, and follows with a body wrap using mineral mud. Finish with a soothing full-body massage using rose and jasmine oil, and the application of a nourishing and moisturising Rose Body Lotion.

90 Minutes

Cleansing Detox Body Ritual

An intense treatment which involves a scrub, wrap and massage using a detoxifying body oil. Leaves you re-energised and deeply relaxed.

90 Minutes

BODY TREATMENTS
Cellcosmet & Cellmen

Swiss Anti-Cellulite

This purifying full-body scrub is packed full of active ingredients and helps to target cellulite. It stimulates and improves the lipid metabolism.

90 Minutes

Swiss Bust Contour Defining

This treatment strengthens, smoothes and visibly models the chest contours.

45 Minutes

Swiss Body Contour Firming Treatment

This full-body treatment helps to improve skin elasticity, firmness and define the body's contours.

90 Minutes

MASSAGEN

Surrender Massage

Diese individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte schwedische Massagetechnik sorgt für Tiefenentspannung, innere Balance und natürliche Energie.

60/90 Minuten

Anti Jetlag Massage

Bei dieser wohltuenden Behandlung werden spezielle Massagetechniken angewandt, um Sie wieder ins Gleichgewicht und zurück in Ihre persönliche Wohlfühlzeit zu bringen. Eine 'Must-Have'-Behandlung für alle, die lange gereist sind.

60/90 Minuten

Kopfmassage

Eine beruhigende und energiespendende Kopfmassage, die auf die vitalen Energiepunkte abzielt. Diese Behandlung hilft, Spannungen zu reduzieren, Durchblutung zu fördern und bringt Körper und Geist in Gleichgewicht.

30/50 Minuten

Deep Tissue Massage

Diese kräftige Massage wirkt gezielt bei tief sitzenden Verspannungen. Schmerzen werden gelindert und jede Muskelverhärtung und Verspannung gelöst.

60/90 Minuten

Lymphdrainage

Bei dieser Massage wird das gesamte Lymphsystem angeregt, effizienter zu arbeiten. Erhöhte Wasseransammlungen im Gewebe und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

60/90 Minuten

Schwangerschafts-Massage

Eine Massage, abgestimmt auf die speziellen Bedürfnisse einer werdenden Mutter.

60/90 Minuten

MASSAGES

Surrender Massage

Using Swedish massage techniques, our Therapist will add an individual touch to your massage, allowing for a truly personalised experience. Leaves you with a deep sense of relaxation, inner balance and energy.

60/90 Minutes

Anti-Jetlag Massage

This rejuvenating treatment uses special massage techniques to transport you to the right time zone and get your body and mind back in business. This is a must have treatment for those who have travelled a long distance.

60/90 Minutes

Head Massage

A calming yet energising scalp massage focusing on vital energy points. This treatment helps to reduce tension, increase circulation and put mind and body in balance.

30/50 Minutes

Deep Tissue Massage

This massage targets specific areas of tension, going deep into the muscles and the connective tissue structures. Helps to melt away tension, giving you a feeling of deep relief and relaxation.

60/90 Minutes

Lymphatic Drainage

This massage stimulates the entire lymphatic system, encouraging it to work more efficiently and reducing water retention.

60/90 Minutes

Pregnancy Massage

A massage designed to meet the specific needs of an expectant mother.

60/90 Minutes

MASSAGEN

Aromatherapie

Die Behandlung beginnt mit einem entspannenden Fußbad. Durch die Kombination verschiedener Massagetechniken mit warmem Aromaöl entsteht ein angenehmes Wohlgefühl.

60/90 Minuten

Fuss-Reflex Massage

Die Massage stimuliert Reflexpunkte an den Füßen, die mit bestimmten Körperbereichen verbunden sind, um so Verspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

30/50 Minuten

Thai Massage

Genießen Sie diese yogische Dehnungsmassage, die ganz spezielle Druckpunkte anvisiert und durch ein sanftes Wiegen des Körpers Stauungen löst. Durch die Massage, bei der Sie ganz traditionell auf einer Matte auf dem Boden liegen, wird der natürliche Energiefluss in Ihrem Körper zurückgewonnen.

90 Minuten

Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage ist rhythmisch, dynamisch, belebend und zugleich entspannend. Die heißen Steine wirken zudem positiv auf das Meridiansystem.

60/90 Minuten

MASSAGES

Aromatherapy Experience

This treatment starts with a relaxing foot bath. The combination of various massage techniques with warm aromatic oils creates a feeling of wellbeing.

60/90 Minutes

Reflexology

This massage stimulates pressure points on the feet that correspond to specific areas of the body, to target tension areas and improve general wellbeing.

30/50 Minutes

Thai Massage

Enjoy a yogic type stretching massage, targeting pressure points and using gentle rocking motions of the body. Lying fully clothed on a mattress, this treatment will help you regain the natural flow of energy in your body.

90 Minutes

Hot Stone Massage

This massage is rhythmic, dynamic and invigorating, whilst also having a relaxing effect on the meridian system.

60/90 Minutes

Forte Face & Body Ritual

Nach einem entspannenden Fußbad genießen Sie ein Ganzkörperpeeling, um Ihre Haut zu glätten und weicher zu machen. Es folgt eine belebende Ganzkörpermassage mit unseren sizilianischen Irene Forte Skincare Ölen sowie die Anwendung unserer reichhaltigen Kräutermaske. Eine Gesichtsbehandlung, um Ihre Haut strahlend aussehen zu lassen, schließt die Behandlung ab. Dieses luxuriöse Ritual pflegt die Haut von Kopf bis Fuß und sorgt für tiefe Entspannung.

120 Minuten

Forte Body Ritual

Beginnen Sie mit einem entspannenden Fußbad, gefolgt von einem Ganzkörperpeeling, damit sich Ihre Haut seidenweich anfühlt. Es folgt eine Massage mit Ölen aus der sonnenverwöhnten Flora Siziliens zur Wiederherstellung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts. Eine reichhaltige Irene Forte Skincare Kräutermaske wird dann aufgetragen, um den Körper mit den Nährstoffen zu versorgen, die er verdient und um eine gesunde Haut zu fördern. Zum Abschluss genießen Sie eine belebende Kopfhautmassage, die Sie komplett entspannt und regeneriert.

90 Minuten

Forte Face & Body Ritual

Following a relaxing foot soak, enjoy a full-body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

Forte Body Ritual

Start with a relaxing foot soak, followed by a full-body scrub to smooth your skin. A massage follows using oils from the sun-drenched flora of Sicily to restore the body's physical and emotional balance. A rich herbal body mask is then applied to feed the body with the nutrients it deserves and to promote healthy skin. Finish with an invigorating scalp massage, leaving you completely relaxed and rejuvenated.

90 Minutes

SCHÖNHEITSPFLEGE

Für unsere Schönheitsbehandlungen verwenden wir die Produkte von Nailberry. Die ausgezeichnete Marke ist vegan und glutenfrei.

Luxus-Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einer peelenden Behandlung und einer erholsamen Massage feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten

Klassiche Maniküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, sowie einer erholsamen Massage, feilen wir Ihre Nägel.

45 Minuten

Luxus-Pediküre

Nach dem Einweichen der Nagelhaut, einem Peeling und einer erholsamen Fussmassage und Maske feilen und lackieren wir Ihre Nägel.

60 Minuten

Klassiche Pediküre

Genießen Sie unsere klassische Pediküre inklusive Fuß- und Nagelpflege, Hornhaut entfernen und Lackieren.

45 Minuten

Körperhaarentfernung

Gesichtshaarentfernung

Bikini, Brazilian oder Hollywood

Wimpern Färben

Augenbrauen Färben

Haarentfernung mit Zuckerpaste

für das Gesicht
für den Körper

BEAUTY SERVICES

For our nail treatments, we use Nailberry, an award-winning vegan and gluten-free nail polish.

Luxury Manicure

Includes nail shaping and buffing, cuticle tidy, hand massage, hand mask and polish.

60 Minutes

Classic Manicure

Includes nail shaping and buffing, cuticle tidy and hand massage.

45 Minutes

Luxury Pedicure

Includes callus removal, foot exfoliation, a soothing foot bath, nail shaping and buffing, cuticle tidy, foot massage, foot mask and polish.

60 Minutes

Classic Pedicure

Includes foot and nail care, callus removal and filing.

45 Minutes

Body Waxing

Facial Waxing

Bikini Line, Brazilian or Hollywood

Eyelash Tint

Eyebrow Tint

Hair Removal with Sugar Paste

For the Face
For the Body

SPA FÜR PAARE

Romantic Moments

Erleben Sie gemeinsam eine erholsame Körpermassage in unserem herrlich mit Rosenblättern dekorierten Raum für Partnerbehandlungen. Genießen Sie das Aroma von weißem Kakao und Sheabutter mit einem Glas Champagner und kosten Sie frische Erdbeeren in Schokolade.

60/90 Minuten

Für Braut & Bräutigam

Lassen Sie sich vor Ihrem großen Tag so richtig verwöhnen. Erleben Sie erholsame Stunden in trauter Zweisamkeit in unserem mit Rosenblättern dekorierten Raum für Partnerbehandlungen. Sie erwartet eine Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl, eine Gesichtsbehandlung jeweils abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut und eine klassische Maniküre für Sie beide. Ausklingen lassen Sie den Verwöhntag bei einem Glas prickelnden Champagner.

160 Minuten

SPA FOR COUPLES

Romantic Moments

Experience a relaxing body massage together in our double treatment room, beautifully decorated with rose petals. Enjoy the aroma of white cocoa and shea butter, sip on a glass of Champagne and savour chocolate dipped strawberries.

60/90 Minutes

For the Bride & Groom

Get ready for your memorable day together. Spend time together in our double treatment room, beautifully decorated with rose petals. Expect a full-body massage with your choice of aromatic oil, a facial treatment tailored to both of you and a classic manicure each. To finish, sip on a glass of Champagne together.

160 Minutes

Fitness-Studio

Unser Fitnessstudio ist mit modernsten Fitnessgeräten, Hanteln und Technogym Geräten ausgestattet, sowie ein vollständiges Sortiment an Cardiotrainingsgeräten.

Fitness Coach und Personal Trainer

Slim Bel Haj ist unser sorgfältig ausgewählter Partner in Sachen Fitnessberatung, Personal Training und Fitness Coaching.

Personal Training

Sie sind zeitlich stark eingebunden oder müssen beruflich oft verreisen? Egal ob als Hotelgast oder eines unserer Mitglieder, nehmen Sie Ihr Training mit: Integrieren Sie individuell auf Ihre Körperkonstitution angepasste Übungen in Ihren Alltag.

30/60 Minuten

EMS Trainig by Schweitzer Concepts

Das revolutionäre Konzept setzt auf elektrische Muskelstimulation (EMS), ein zeitsparendes und hoch wirksames Ganzkörpertraining. Es werden tiefer liegende Muskeln aktiviert, welche mit konventionellen Training nicht erreicht werden.

20 Minuten

Private Yoga Session

Egal ob als Anfänger oder Yoga Experte, unser qualifizierter Yoga Lehrer Edward Kemp hilft Ihnen dabei, innere Balance, Stärke und Flexibilität bei einer privaten Hatha Yoga Session zu erlangen.

60 Minuten

Gym

Our gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardiovascular equipment.

Fitness Coach and Personal Trainer

Our in-house expert, Slim Bel Haj, delivers personal fitness consultations, coaching and training, in order to help you achieve your fitness goals.

Personal Training

Whatever your fitness goal is, we will help you reach it by creating exercises individually adapted to you. Sessions can involve muscle building and toning, posture improvement, functional training and preventative training.

30/60 Minutes

EMS Trainig by Schweitzer Concepts

A revolutionary training session using Electro Muscle Stimulation (EMS), an efficient whole body workout.

20 Minutes

Private Yoga Session

Whether you are a beginner or a yoga expert, our qualified yoga teacher, Edward Kemp, will help you gain inner balance, strength and flexibility with a private Hatha Yoga session.

60 Minutes

DAY-SPA-ANGEBOTE

Alle Day-Spa-Pässe und Angebote beinhalten den Eintritt in den Villa Spa sowie die uneingeschränkte Nutzung unseres Spa-Bereichs sowie Schließfächer, Handtücher, Bademäntel, Slipper und erfrischende Getränke, Tees und frische Früchte.

Day-Spa-Pass

Bitte beachten Sie, dass die Nutzung des gesamten Spa-Bereichs kostenfrei ist, sollten Sie eine Behandlung im Mindestwert von € 90 gebucht haben.

Off-Peak Day-Spa-Pass

Montag bis Donnerstag ab 19:30 Uhr

The VK Package

- Fußbad, Peeling und Fußmassage
- Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage
- Ganzkörperbehandlung
- Nourish Light Lunch

150 Minuten

Jacky O's Beauty Day

- Nourish Smoothie, um fit in den Tag zu starten
- Ganzkörperbehandlung
- Nourish Light Lunch
- Auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Luxus-Gesichtsbehandlung
- Klassische Maniküre oder Pediküre

150 Minuten

Frankfurt's Finest

- 90-minütige Massage Ihrer Wahl
- 60-minütige Forte Gesichtsbehandlung
- 60-minütige Luxus-Maniküre oder -Pediküre
- Glas Champagner oder Frucht-Smoothie

210 Minuten

Made for Men

- 45-minütige Forte Gesichtsbehandlung
- 45-minütige klassische Maniküre oder Pediküre
- 30-minütige Rückenmassage

120 Minuten

DAY SPA PACKAGES

All Day Spa Passes and packages include entry to Villa Spa and full use of our spa facilities, as well as lockers, towels, bathrobes, slippers and refreshing drinks, tea and fresh fruit.

Day Spa Pass

Please note that should you book a treatment over €90, full use of our facilities is complimentary.

Off-Peak Day Spa Pass

Available Monday to Thursday from 7.30pm.

The VK Package

- Footbath, Scrub and Foot Massage
- Custom-blended Massage
- Full-body Treatment
- Nourish light lunch

150 Minutes

Jacky O's Beauty Day

- Nourish smoothie to start the day
- Full-body Treatment
- Nourish light lunch
- Customised Luxury Facial
- Classic Manicure or Pedicure

150 Minutes

Frankfurt's Finest

- 90-minute massage of your choice
- 60-minute Forte Facial
- 60-minute Luxury Manicure or Luxury Pedicure
- Glass of champagne or fruit smoothie

210 Minutes

Made for Men

- 45-minute Forte Facial
- 45-minute Classic Manicure or Pedicure
- 30-minute Back Massage

120 Minutes

MITGLIEDSCHAFTEN

Unser exklusives Jahresmitgliedschafts-programm verbindet Fitness und Wellness in den einzigartigen Hotels der Rocco Forte Hotels in München, Frankfurt und Berlin. Alle drei Rocco Forte Spas sind mit einem hochmodernen Fitnessstudio, einer Sauna, einem Dampfbad und einem Innenpool ausgestattet. Personal Trainer steigern auf schnellsten Weg Ihre Fitness.

Als Mitglied genießen sie folgende Vorteile:

- Unbegrenzte Nutzung des Spa- und Fitnessbereichs in den 3 deutschen Rocco Forte Hotels
- 90-minütige Fitnessberatung und Fitnessstudio Einweisung inklusive Erstellung eines personalisierten Trainingsplans
- 60-minütige Behandlung
- 2 kostenfreie Day Spa Pässe
- 10% Ermäßigung auf alle Spa Behandlungen
- 10% Ermäßigung auf alle Spa Produkte
- Erfrischungsgetränke, Kräutertees, frische Früchte, Schließfächer, Bademäntel, Handtücher und Slipper

Mitgliedschaftsoptionen

1-monatige Probemitgliedschaft

Jahresmitgliedschaft

Doppelmitgliedschaft

Für Kurzzeit-Frankfurter

Sollten Sie nur für eine kurze Zeit in Frankfurt sein, können wir Ihnen auch 3-monatige oder 6-monatige Mitgliedschaften anbieten

MEMBERSHIPS

Our exclusive membership programme combines fitness and wellness in the Rocco Forte hotels in Berlin, Frankfurt and Munich. All three Rocco Forte Spas are equipped with a state-of-the-art gym, sauna, steam room and indoor swimming pool, with personal trainers to set you on the fast-track to fitness.

We have the following membership options:

- Unlimited use of the spa and fitness facilities in all 3 Rocco Forte German properties
- 90-minute personal consultation and gym induction, along with the creation of a bespoke programme
- 60-minute treatment of choice
- 2 complimentary Day Spa Passes
- 10% discount on all spa treatments
- 10% discount on all spa products
- Refreshing drinks, tea infusions, fresh fruit, lockers, bathrobes, towels and slippers

Membership Options

One-month Trial Membership

Annual Membership

Joint Membership

For Temporary Frankfurters

Should you be in Frankfurt for a short period of time, we can also offer 3-month or 6-month membership options.

IRENE
FORTE

WEITERE INFORMATIONEN

Öffnungszeiten

Der Villa Spa ist täglich
von 6:30 Uhr bis 22:00 Uhr geöffnet.
Terminvergabe täglich
von 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

Terminvereinbarungen

Wir empfehlen Ihnen, Spa Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, sodass wir Ihre spezifischen Anforderungen erfüllen können. Bei externen Terminvereinbarungen benötigen wir eine Kreditkarte, um Ihre Reservierung halten zu können. Bitte wählen Sie als Hotelgast die 1160, um eine Behandlung zu buchen, als externer Gast wählen Sie bitte die Telefonnummer +49 69 717 121 160. Alternativ mailen Sie an spa.villakennedy@roccofortehotels.com

Bitte beachten Sie, dass bei einer Stornierung 100 % Stornogebühren anfallen, falls diese weniger als 12 Stunden vor dem vereinbarten Behandlungsbeginn erfolgt. Bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin kann der Termin kostenlos storniert werden. Falls Sie 12 Stunden vor dem Termin stornieren, berechnen wir Ihnen 50%. Bei einer Verspätung von bis zu 15 Minuten wird die Behandlungsdauer entsprechend gekürzt, wobei der volle Preis in Rechnung gestellt wird.

Spa Etikette

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor Ihrem geplanten Behandlungstermin in unserem Spa-Bereich zu erscheinen, um Ihr Spa-Erlebnis vollends genießen zu können. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um den nachfolgenden Gästen keine Unannehmlichkeiten zu bereiten. Bitte geben Sie uns Bescheid, sollten Sie unter zu hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen körperlichen Beschwerden leiden. Zudem bitten wir Sie, uns zu informieren, sollten Sie eine werdende Mutter sein, sodass wir Ihnen geeignete Behandlungen empfehlen können.

Wir empfehlen unseren männlichen Gästen, sich einen Tag vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren, um die bestmöglichen Resultate zu erzielen. Für Damen ist es ratsam, sich die Beine nicht unmittelbar vor einer Körperbehandlung oder einem Peeling zu rasieren, um eventuelle Reizungen und Rötungen zu vermeiden. Im Fitnessstudio sind Turnschuhe vorgeschrieben, Badesachen in den öffentlichen Bereichen. Unsere Therapeuten stellen Ihnen Einwegunterwäsche für Behandlungen zur Verfügung.

Bitte respektieren Sie die ruhige Atmosphäre und verzichten Sie auf die Benutzung Ihres Mobiltelefons.

Der Umkleideraum ist vollständig mit Shampoo, Conditioner, Duschgel und Körperlotion ausgestattet. Schließfächer mit Bademänteln, Flip-Flops und Handtüchern finden Sie im Umkleideraum. Für den Verlust von Wertgegenständen übernimmt der Villa Spa keine Haftung. Wir empfehlen, Schmuck und Wertgegenstände sicher auf Ihrem Zimmer zu verstauen oder in den Schließfächern im Spa zu deponieren.

Bitte beachten Sie, dass Kinder unter 14 Jahren den Villa Spa nur in Begleitung von Erwachsenen nutzen dürfen. Zudem ist die Nutzung von Sauna, Dampfbad und Whirlpool Kindern unter 14 Jahren nicht gestattet.

ADDITIONAL INFORMATION

Opening Hours

Villa Spa is open daily, from 6.30am to 10pm.
Spa treatments are available daily,
from 9am to 9pm.

Reservations

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your request. If you are not staying with us, a credit card is required to hold your reservation. Please call extension 1160 to book your treatments if you are in-house, or for external guests call +49 69 717 121 160. Alternatively, email spa.villakennedy@roccofortehotels.com.

Please note that a cancellation fee of 100% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge if cancelled prior to this 24 hour window. Please note that a 50% cancellation fee will be charged for cancellations made 12 hours prior to your scheduled treatment time.

If you arrive up to 15 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

Spa Etiquette

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests.

Please notify us should you have high blood pressure, any cardiovascular problems or any other physical ailments or disabilities. We also kindly ask you to let us know in case you are an expecting mother so we can recommend appropriate treatments.

We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting Villa Spa. Trainers are compulsory in the gym. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slips for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within Villa Spa. Changing rooms are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion. Lockers are available in the changing rooms, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you come down in the robes and slippers provided in your room.

Villa Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. In addition, safety boxes are available at the spa.

Please note that children under the age of 14 must be accompanied by an adult when at Villa Spa. Furthermore, the use of the sauna and Jacuzzi is not permitted for children under 14.

Villa Kennedy
Kennedyallee 70
60596 Frankfurt am Main, Germany
Telephone +49 69 717 121 160
spa.villakennedy@roccofortehotels.com

R KIDS TREATMENTS

We welcome kids from ages 6 to 12 for some special treatments. We only use natural and non-toxic products.

Little Princess

Designed especially for our younger guests, this treatment includes a facial mask and a mini manicure, just as the little princess likes it.

60 Minutes €115

R TEENS TREATMENTS

We welcome young adults from ages 13 to 16 for treatments. We only use natural and non-toxic products.

Teens Facial

A facial designed to balance younger skin types. It includes a deep clean with steam, cleansing and antiseptic care, revealing healthy and radiant skin.

60 Minutes €115

Chill Out Massage

A full-body massage designed to help you chill out.

45 Minutes €95

FACIAL TREATMENTS

Irene Forte Skincare **Etna Age-Defying Facial**	90 min	€170
Forte Facial	60 min	€130
Cellcosmet & Cellmen **Swiss Revitalising Anti-Age Cell Facial**	120 min	€250
Swiss Deluxe Pro Collagen **Face and Neck**	90 min	€220
Swiss Relaxing Anti-Stress	60 min	€165
Swiss Deluxe Brightening **Elasto-Collagen**	90 min	€185
Swiss Deluxe Pro Collagen **Eye Contour**	50 min	€115
Cellmen Swiss Executive **Radiance Revealer**	60 min	€165
The Organic Pharmacy **Rose Crystal Lymphatic Facial**	60 min 90 min	€130 €185
Ionto-Meso Microneedling	75 min 90 min	€220 €250

BODY TREATMENTS

Irene Forte Skincare **Sicilian Earth & Sea Toning Treatment**	90 min	€175
Mediterranean Nourishing Treatment	60 min	€135
Regenerating Hip-To-Toe Treatment	60 min	€120
Scilian Scrub	30 min	€60
Thermoactive Lavender Body Mask	20 min	€50
The Organic Pharmacy **Anti-Age Renew Rose Body Ritual**	90 min	€195
Cleansing Detox Body Ritual	90 min	€195
Cellcosmet & Cellmen **Swiss Anti-Cellulite**	90 min	€145
Swiss Bust Contour Defining	45 min	€120
Swiss Body Contour Firming Treatment	90 min	€195

MASSAGES

Surrender Massage	60 min 90 min	€120 €170
Anti-Jetlag Massage	60 min 90 min	€130 €180
Head Massage	30 min 50 min	€65 €100
Deep Tissue Massage	60 min 90 min	€130 €180
Lymphatic Drainage	60 min 90 min	€130 €180
Pregnancy Massage	60 min 90 min	€130 €180
Aromatherapy Experience	60 min 90 min	€130 €180
Reflexology	30 min 50 min	€65 €110
Thai Massage	90 min	€180
Hot Stone Massage	60 min 90 min	€145 €190

RITUALS

Irene Forte Skincare **Forte Face & Body Ritual**	120 min	€240
Forte Body Ritual	90 min	€180

BEAUTY SERVICES

Nails		
Luxury Manicure	60 min	€70
Classic Manicure	45 min	€50
Luxury Pedicure	60 min	€80
Classic Pedicure	45 min	€60
With Nail Varnish		€10
Body Waxing		from €45
Facial Waxing		from €15
Bikini Line, Brazilian or Hollywood		from €20
Eyelash Tint		from €20
Eyebrow Tint		from €15
Hair Removal with Sugar Paste		
For the Face		€20
For the Body		€45

SPA FOR COUPLES

Romantic Moments	60 min	€260
	90 min	€310
For the Bride & Groom	160 min	€490

R KIDS & TEENS TREATMENTS

Teens Facial	60 min	€115
Little Princess	60 min	€115
Chill Out Massage	45 min	€95

FITNESS

Personal Training	30 min	€85
	60 min	€125
Personal Training Spa Member	30 min	€75
	60 min	€115
EMS Training by Schweitzer Concepts	20 min	€49
Private Yoga Session	60 min	€120

DAY SPA PACKAGES

Day Spa Pass		
Monday to Thursday	Per Person	€60
Friday to Sunday	Per Person	€90
Off-peak Day Spa Pass		
Monday to Thursday, from 07:30pm	Per Person	€45
The VK Package	150 min	€290
Jacky O's Beauty Day	150 min	€300
Frankfurt's Finest	210 min	€400
Made for Men	120 min	€200

MEMBERSHIP

One-Month Trial Membership	€290
Annual Membership Price per Month	€175
Joint Membership Price per Month, per Person	€165
Registration Fee Per Person	€350

ROCCO FORTE SPAS

DE ROME SPA
BERLIN

THE BALMORAL SPA
EDINBURGH

VILLA SPA
FRANKFURT

THE SPA AT BROWN'S
LONDON

THE CHARLES SPA
MUNICH

DE RUSSIE SPA
ROME

VERDURA SPA
SICILY

DE LA VILLE SPA
ROME

TORRE MAIZZA SPA
PUGLIA

COMING SOON:

ROCCO FORTE SPA
SHANGHAI

ROCCOFORTEHOTELS.COM