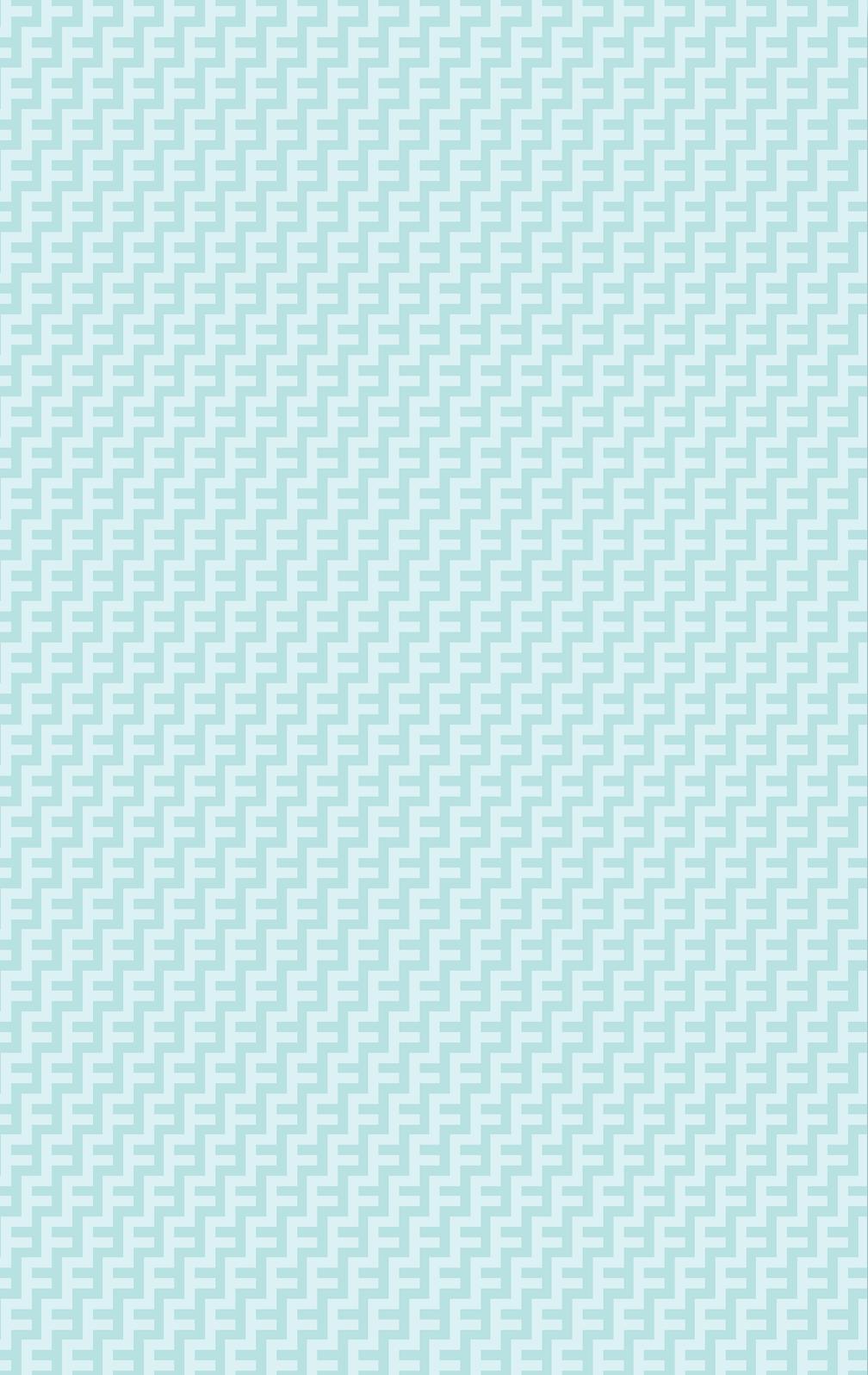




VERDURA SPA
SICILY

A ROCCO FORTE SPA



Rocco Forte Wellness addresses complete enrichment and unity of physical, mental, emotional and spiritual health – together, a Forte Life – fusing proven, pioneering science and technology with inherited wisdom and an affinity with nature across Rocco Forte Spas, Nourish, Fitness, Mind, Community and Sustainability.

—

Rocco Forte Wellness è concepito per una totale integrazione della salute fisica, mentale, emotiva e spirituale, unite nell'idea unica di una Forte Life. È la combinazione di scienza, studi sperimentali e tecnologia avanzata, sostenuta da un'intensa affinità con la natura ed i nostri valori sviluppati nei concetti di Spa, Nourish, Fitness, Mente, Comunità e Sostenibilità.



Inspired by the rich landscape of Sicily and Rocco Forte Hotels' Verdura Resort, Rocco Forte Spas merge Sicilian botanicals and design with multi-sensory healing techniques and signature spa treatments for a truly restorative, transformative experience.

Nourish: an expert approach to nutrition, bringing together contemporary thinking, education and seasonal, locally sourced ingredients for tailored Nourish menus in all restaurants, rooms and events.

Fitness: combining innovative technology – from Technogym equipment to expert-crafted in-room videos – with one-to-one training and group city or nature fitness tours that offer a true sense of place.

Mind: a dedication to mental restoration and relaxation; sleep kits, meditation, mindfulness, and considered, restful design.

Community and Sustainability: deepening guests' connection with their world through group retreats, talks, workshops, local charitable projects, and sustainable, ecologically aware practices.

Collectively, Rocco Forte Wellness: giving guests an enhanced Forte Life.

Amidst 230 hectares of sun-blushed Sicilian coastline and countryside, Verdura is an oasis, a complete retreat and home to one of Europe's most advanced wellness centres: the flagship Rocco Forte Spa. Here, find a 4,000 square metre pavilioned spa set around an open-air courtyard, at home amongst the palms, orange groves and olive trees. Find our specialist team providing signature health and beauty treatments, using Irene Forte Skincare made from botanicals grown on Verdura's organic farm. Find infrared and Finnish saunas, an indoor lap pool and outdoor thalassotherapy pool circuit. A Technogym-equipped gym and fitness studio for classes. Find the Spa Bar, with nutritional food, juices and infusions fresh from our land. And find Rocco Forte Wellness, our tailored approach to total health, elemental to Verdura life.

Le Rocco Forte Spa prendono ispirazione dal generoso paesaggio siciliano e dal Verdura, resort firmato Rocco Forte Hotels. Estratti vegetali siciliani, tecniche curative multisensoriali e trattamenti benessere, uniti per un'esperienza rigenerante e rinnovatrice.

Nourish: un approccio professionale alla nutrizione, che combina teorie contemporanee, educazione e stagionalità, legati alla ricerca degli ingredienti locali e menù personalizzati, disponibili in camera, nei ristoranti o durante gli eventi.

Fitness: tecnologia innovativa (dai macchinari Technogym fino ai video professionali direttamente in camera), lezioni private, escursioni in città o nella natura, per ritrovare il vero senso del luogo.

Mente: la giusta dedizione verso il ristoro interiore ed il relax; kit per il sonno, meditazione, mindfulness e un ricercato design interno, ideale per favorire il corretto riposo.

Comunità e Sostenibilità: il collegamento sempre più intenso tra il mondo ed i suoi ospiti, attraverso retreat, dibattiti, seminari, progetti benefici locali e approfondimenti sulle buone pratiche, in tema di sostenibilità ed ecologia.

Rocco Forte Wellness è il benessere raggiunto attraverso tali concetti, che dona agli ospiti una migliore Forte Life.

Esteso su 230 ettari di campagna e costa siciliana, il Verdura è un'oasi di relax che ospita il centro benessere principale della Compagnia, tra i più avanzati in Europa: la Rocco Forte Spa. Un rifugio che si sviluppa su più padiglioni, per un totale di 4000 metri quadrati, riuniti da una corte centrale all'aperto e circondata da palme, alberi di arance e olive. Al suo interno, un team specializzato e un programma di trattamenti salute e benessere, concepiti con l'utilizzo dei prodotti Irene Forte Skincare, creati dagli ingredienti locali coltivati nei giardini del resort. Dispone di saune finlandesi e sauna ad infrarossi, piscina coperta, percorso talassoterapico esterno, palestra di 170 metri quadrati attrezzata Technogym e sala fitness. Inoltre, lo Spa Bar, con ricette salutari, frullati ed infusi del territorio. Tutto si racchiude nel concetto di Rocco Forte Wellness, il nostro approccio personalizzato alla salute, base della Verdura life.



PRODUCTS

Irene Forte Skincare

Irene Forte Skincare is recognised as the 'New Natural'. Wanting to offer natural skincare made better by the guidance of science, Irene has worked closely with renowned Doctor Francesca Ferri of Effegilab and her team of cosmetic scientists in Trento, Italy. Irene Forte Skincare distils the benefits of the Mediterranean diet into effective but gentle skincare that nourishes the skin from the outside in.

Over 75 active ingredients have been chosen to work in harmony with one another, and also to complement the body's natural biochemistry. The concentration and combination of ingredients in each product have been scientifically calculated to deliver the most effective benefits whilst avoiding harmful side effects. Science guides Irene Forte Skincare to strictly limit the use of 'essential oils' because they contain potentially irritating allergens; all fragrances used are allergen-screened. All products have also been tested in laboratory and clinical trials, all ingredients are certified vegan and Irene Forte Skincare is accredited by Positive Luxury for sustainable excellence.

PRODOTTI

Irene Forte Skincare

Irene Forte Skincare è riconosciuta come 'New Natural'. Questo brand nasce per proporre una migliore cura della pelle grazie all'ausilio della scienza, che Irene ha sviluppato con la rinomata Dott.ssa Francesca Ferri di Effegilab e il suo team di scienziati cosmetici di Trento, in Italia. Irene Forte Skincare racchiude i benefici della dieta mediterranea all'interno di tecniche delicate ed efficaci per la cura della pelle, che nutrono la cute dall'esterno all'interno.

Oltre 75 ingredienti attivi scelti per agire in armonia l'uno con l'altro e per essere complementari alla biochimica naturale del corpo. La concentrazione e la combinazione degli ingredienti all'interno di ogni prodotto è stata scientificamente calcolata, con l'obiettivo di ottenere i benefici più efficaci per la pelle ed evitare effetti nocivi.

MASSAGES

Fit for You

Using your chosen Irene Forte Skincare body oil, a personal consultation will ensure you receive a unique treatment to suit your specific needs.

50/80 Minutes

Sicilian Aroma Relax Massage

Our massage oils and aromatic infusions created from the sun-drenched flora of Sicily are used to promote healthy skin and restore the body's physical and emotional balance.

50/80 Minutes

Volcanic Hot Stone Massage

A rhythmic, dynamic and invigorating massage, where hot volcanic stones are placed on specific parts of the body to restore energy balance and reduce muscular tension.

80 Minutes

Be Forte Sports Massage

A massage designed for sporty individuals who want to relieve muscular tension.

50/80 Minutes

Deep Tissue Massage

This intense and deep massage releases connective tissue restrictions in the body, reaching deeper layers of muscle. Helps to reduce muscle tension and improve body posture.

50 Minutes

Mediterranean Maternity Massage

The perfect massage specifically designed to nurture and nourish the body during and after pregnancy. Personalised to your individual needs, the treatment starts with soothing breath work to help slow down the mind. Using our gently warmed and deeply hydrating Sicilian Rose oil, the massage is designed to soothe stress and target muscular tension. Finishing with a refreshing Horse-Chestnut Leg Mask and a cryo-spritz, heavy legs are eased, and the body and mind are left relaxed and restored.

50 Minutes

Speciality Massage

Our Therapists are certified in a variety of specialised massage techniques. Please check with our spa team for details of our range of advanced treatments, such as: Lymphatic Drainage Massage, Shiatsu, Thai Massage, Reflexology, Pregnancy Massage or Therapeutic Massage (with physiotherapist).

50/80 Minutes

All massages can be carried out in room or outside of spa opening hours at an additional fee.

MASSAGGI

Adatto a Te

Trattamento studiato su misura, in base alle vostre esigenze. A seguito di una consulenza privata, il massaggio viene effettuato con l'utilizzo di un olio corpo Irene Forte Skincare a vostra scelta.

50/80 Minuti

Massaggio Relax agli Aromi di Sicilia

I nostri oli da massaggio sono ottenuti da un infuso di essenze autoctone siciliane, rivolti a preservare la bellezza della pelle, alleviare il senso di stanchezza e rilassare il corpo.

50/80 Minuti

Massaggio alle Pietre Calde Vulcaniche

Massaggio ritmico, dinamico e rinvigorente. Include l'utilizzo delle pietre vulcaniche calde che vengono posizionate sulle parti specifiche del corpo per ripristinare l'equilibrio energetico, riducendo la tensione muscolare.

80 Minuti

Massaggio Sportivo Be Forte

Massaggio muscolare profondo, che energizza e tonifica le fasce muscolari. Indicato a chi svolge attività fisica in maniera regolare.

50/80 Minuti

Connettivale

Mobilizzazione del tessuto connettivo e degli strati più profondi della muscolatura. Riduce la tensione muscolare, rilassando ed aumentando il rendimento motorio e posturale.

50 Minuti

Massaggio Mediterraneo Prenatale

Il trattamento ideale per nutrire il corpo durante e dopo la gravidanza. Viene effettuato in maniera personalizzata, individuando i bisogni specifici della donna. Il trattamento inizia con un tranquillante esercizio di respirazione, che aiuta a rilassare la mente. Grazie all'utilizzo dell'olio alla Rosa Siciliana, leggermente riscaldato e molto idratante, il massaggio mira a ridurre lo stress e la tensione muscolare. Al termine, un rinfrescante cryo-spritz e impacco gambe all'ippocastano, per rilassare e ristrutturare la pelle.

50 Minuti

Massaggi Speciali

I nostri terapisti sono certificati per una grande varietà di tecniche di massaggio. Vi invitiamo a rivolgerci al Team Spa per sapere di più sui nostri trattamenti: Massaggio Linfodrenante, Shiatsu, Massaggio Thai, Riflessologia, Massaggio Prenatale e Massaggio Terapeutico (con fisioterapista).

50/80 Minuti

Tutti i massaggi possono essere effettuati in camera o fuori dagli orari di apertura della Spa, con l'aggiunta di un supplemento.



SKIN CONSULTATION

Before choosing a facial, we recommend you have a consultation with one of our expert Therapists. By providing you with a detailed analysis of your skin, we can not only give you tips and advice, but we can also help select the very best treatments for you.

20 Minutes

CONSULENZA DELLA PELLE

Prima di scegliere un trattamento viso o corpo, raccomandiamo di effettuare una consulenza della pelle con uno dei nostri esperti terapisti. Grazie a questa analisi dettagliata, potremo fornirvi consigli utili per la cura della pelle e suggerirvi i trattamenti più adatti alle vostre esigenze.

20 Minuti

IRENE FORTE FACIALS

Etna Age-Defying Facial

A powerful facial using hot and cold volcanic stones from Mount Etna to rebalance, revitalise and relax. A double mask application promotes skin firmness, hydration and radiance. Our signature triple facial massage technique stimulates circulation, oxygen and nutrient flow to the skin, enhancing natural collagen production. This active facial reveals a fresher, firmer and glowing complexion.

90 Minutes

Forte Facial

Following an in-depth skin analysis, this facial is tailored to you. It can be one of our specialised facials below, or a combination of them:

Forte Purifier: designed for combination skin to deeply cleanse and refine the skin's texture. Includes extraction.

Forte Brightener: perfect for dull and tired skin, helps skin regain its radiance and luminosity.

Forte Hydrator: for dry and dehydrated skin, helps nourish the skin and leave it silky smooth and hydrated.

60 Minutes

Lymphatic Drainage Facial Massage

A gentle facial massage that boosts the lymphatic system, eliminating toxins. Helps to reduce puffiness and leave you with a brighter complexion. This is the perfect add-on to Irene Forte facials.

25 Minutes

Forte Signature Facial Massage

Our signature double facial massage technique includes facial pressure-points followed by a face workout using our Rose Face Oil. Expect a hard workout with knuckling, skin rolling and much more, to stimulate circulation and enhance natural collagen production. Leaves skin tighter, lifted and facial muscles sculpted. This is the perfect add-on to body treatments or massages.

25 Minutes

IRENE FORTE VISO

Etna Viso Anti-Età

Trattamento viso effettuato con pietre calde e fredde provenienti dal Monte Etna, per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di due maschere regala tonicità, idratazione e luminosità, mentre le nostre tre esclusive tecniche di massaggio viso stimolano il flusso di circolazione, di nutrienti e di ossigeno, aumentando la produzione naturale di collagene. Questo trattamento regala una carnagione più fresca, compatta e luminosa.

90 Minuti

Forte Viso

Trattamento personalizzato, concordato dopo un'attenta analisi della pelle, che può condurre alla combinazione dei seguenti trattamenti.

Forte Purificante: studiato per detergere profondamente le pelli miste e ridefinire i tratti del viso.

Forte Illuminante: ideale per pelli atone e stanche, dona una nuova luminosità e radiosità.

Forte Idratante: adatto a pelli secche e disidratate, aiuta a nutrire la pelle lasciandola liscia, setosa ed idratata.

60 Minuti

Massaggio Viso Linfodrenante

Una leggera manovra di pompaggio, che riattiva il sistema linfatico, elimina le tossine, riduce il gonfiore e dona luminosità al viso. Il perfetto abbinamento con qualsiasi trattamento Irene Forte viso.

25 Minuti

Massaggio Forte Viso

La nostra esclusiva tecnica di massaggio viso viene eseguita in due fasi. La stimolazione di punti di pressione specifici è seguita da un massaggio con l'Olio Viso alla Rosa. Quest'ultimo consiste in un intenso trattamento con le nocche, derma rolling e molto altro, ideale per stimolare la circolazione e favorire la produzione naturale di collagene. Dona alla pelle un piacevole senso di sollievo, favorendo un'intensa azione ricostituente e modellante. Il perfetto abbinamento con qualsiasi massaggio o trattamento corpo.

25 Minuti

IRENE FORTE BODY TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment

A luxurious and toning full body treatment. Start with our Trapani Sea Salt Body Scrub to stimulate the detoxification process and leave skin silky smooth. Follow with our nutrient-rich algae and clay mud wrap to extract impurities and start the toning process. During the wrap, enjoy a scalp massage using cold volcanic stones from Mount Etna. Finish with a toning massage using our nourishing Sicilian oils.

90 Minutes

Mediterranean Nourishing Treatment

A deeply nourishing full body treatment. Start with a double scrub with our Apricot Creamy Body Scrub and Trapani Sea Salt Body Scrub to remove impurities and leave your skin twice as smooth. Enjoy a full body massage using our nourishing Sicilian oils, followed by the application of our White Wine Body Cream, leaving you relaxed and moisturised to perfection.

90 Minutes

Sicilian Scrub

Refreshes skin and removes unwanted skin cells, leaving skin silky smooth. It is the perfect add-on to another treatment.

30 Minutes

Regenerating Leg & Foot Treatment

A luxurious and deeply revitalising full leg and foot treatment. Start with a sea salt leg scrub to remove impurities, followed by a draining massage to stimulate circulation, tighten and tone the legs. Enjoy the application of a vasoactive mask to enhance the detoxification process and improve the skin's texture. Finish with a relaxing pressure point foot massage to boost circulation, restore balance and leave you with the ultimate feeling of lightness from hip-to-toe.

60 Minutes

Olive Oil Head Treatment

An energising scalp massage with olive oil. Helps to reduce tension in the mind, increase circulation and nourish the hair.

50 Minutes

Pressotherapy

An effective detoxifying treatment, which through lymphatic drainage, helps to eliminate toxins in the body and reduce water retention.

50 Minutes

TRATTAMENTI CORPO IRENE FORTE

Trattamento Tonicante Terra e Mare di Sicilia

Trattamento corpo intenso e tonificante, che inizia con uno Scrub al Sale Marino di Trapani per stimolare il processo di detossinazione, rendendo la pelle liscia e vellutata. Si prosegue con un impacco nutriente a base di fango alle alghe, che elimina le impurità e tonifica. Durante l'impacco, sarà effettuato un massaggio al cuoio capelluto, praticato con rocce vulcaniche fredde del Monte Etna. Infine, un massaggio tonificante con i nostri oli nutrienti siciliani.

90 Minuti

Trattamento Nutriente Mediterraneo

Trattamento corpo intenso e nutriente, che inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca e prosegue con lo Scrub al Sale Marino di Trapani, entrambi ideali per rimuovere le impurità e lasciare la pelle liscia e morbida. Si prosegue con un massaggio corpo a base dei nostri oli nutrienti siciliani e un'applicazione di Crema al Vino Bianco, che vi donerà un intenso senso di relax e idratazione.

90 Minuti

Scrub Siciliano

Rinfresca e rimuove le impurità, lasciando la pelle liscia e vellutata. In abbinamento con qualsiasi altro trattamento, è il modo perfetto per raggiungere un risultato ottimale.

30 Minuti

Trattamento Rigenerante Gambe e Piedi

Trattamento rivitalizzante per piedi e gambe, che inizia con uno scrub al sale marino per rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante per stimolare la circolazione, lasciare la pelle compatta e le gambe toniche. Successivamente, viene applicata una maschera vasoattiva, utile a detossinare la pelle. Infine, un massaggio rilassante della pianta del piede, che donerà una piacevole sensazione di leggerezza alle gambe.

60 Minuti

Trattamento Cuoio Capelluto all'Olio d'Oliva

Un massaggio energizzante del cuoio capelluto, effettuato con il nostro olio extra vergine d'oliva. Rilassa mente e corpo, stimolando la circolazione e nutrendo i capelli.

50 Minuti

Pressoterapia

Un efficace trattamento detossinante che, grazie ad un drenaggio linfatico, aiuta ad eliminare le tossine e ridurre la ritenzione idrica.

50 Minuti

FRIDDI - FACE PEP
Bismuth

IRENE
FORTE

NATURA E SCIENZA

Apricot Seed Powder
Pine Leaf Juice
Apple
Salicylic Acid
Vitamin C
Vitamin E
Vitamin B5
Vitamin B6
Vitamin B12
Vitamin K
Vitamin A
Vitamin D
Vitamin F
Vitamin H
Vitamin I
Vitamin J
Vitamin L
Vitamin M
Vitamin N
Vitamin O
Vitamin P
Vitamin Q
Vitamin R
Vitamin S
Vitamin T
Vitamin U
Vitamin V
Vitamin W
Vitamin X
Vitamin Y
Vitamin Z



IRENE FORTE ENDOSPHERES BODY TREATMENTS

Body Transforming Endosphères

An indulgent full body treatment using Endosphères, combined with an array of active Sicilian ingredients. Start with the application of our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin for Endosphères, where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Enjoy the application of a vasoactive leg mask to boost circulation and improve the skin's texture further. Finish with the application of our White Wine Body Cream and a refreshing spritz of our Witch-Hazel Cryo Spray. Leaves skin smoothed, body sculpted and completely revitalised.

120 Minutes

Endosphères Sculpt

This treatment begins with our Apricot Creamy Body Scrub to prepare the skin. Endosphères follows where the Compressive Microvibration® method is coupled with our Energising Arnica Body Oil mixed with our Sculpting Blackcurrant Body Oil to improve lymphatic and venous circulation and reduce the appearance of cellulite. Leaves skin silky smooth and body sculpted.

90 Minutes

Endosphères Massage

This complete treatment begins with Endosphères and its Compressive Microvibration® method to improve lymphatic and venous circulation, reduce the appearance of cellulite and tighten and tone the muscles. For an added boost and double the results, it ends with a full body massage using our Sicilian oils and Rosehip Body Mask.

90 Minutes

Endosphères Full-Body Therapy

60 Minutes

Endosphères Legs & Glutes Therapy

45 Minutes

TRATTAMENTI CORPO ENDOSPHERES IRENE FORTE

Rigeneratore Corporale Endosphères

Intenso trattamento corpo basato sulla teoria Endosphères e combinato con l'utilizzo di una serie di ingredienti attivi siciliani. All'inizio viene applicato uno Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, ideale per la preparazione della pelle alla Microvibrazione Compressiva®, abbinata al nostro Olio al Ribes Nero, che migliora la circolazione linfatica e venosa, riducendo gli inestetismi della cellulite. Segue l'applicazione di una maschera vasoattiva per le gambe, che migliora la microcircolazione e la struttura della pelle. Termina con l'applicazione della nostra Crema Corpo al Vino Bianco e del nostro Spray Cryo all'Amamelide. Lascia la pelle del corpo levigata, scolpita e completamente rivitalizzata.

120 Minuti

Endosphères Rimodellante

Questo trattamento inizia con l'applicazione del nostro Scrub Corpo alla Crema di Albicocca, utile a preparare la pelle. Segue la terapia Endosphères con il metodo della Microvibrazione Compressiva® che, abbinato all'Olio Corpo all'Arnica e l'Olio al Ribes Nero, migliora l'azione linfatica e circolatoria, riducendo gli inestetismi della cellulite. Lascia la pelle liscia e il corpo rimodellato.

90 Minuti

Massaggio Endosphères

Trattamento detossinante basato sulla teoria Endosphères e il suo metodo della Microvibrazione Compressiva®, ideale per migliorare la circolazione linfatica e circolatoria, ridurre gli inestetismi della cellulite, tonificare e rinforzare i muscoli. Per ottenere un ulteriore potenziamento e il doppio dei risultati, questo trattamento termina con un massaggio corpo con i nostri oli siciliani e un Impacco alla Rosa Canina.

90 Minuti

Terapia Endosphères per Tutto il Corpo

60 Minuti

Terapia Endosphères Gambe e Glutei

45 Minuti

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual

Following a foot soak, awaken your senses with a rhythmic mini back massage accompanied to Sicilian music. The facial follows with the flowing application of Verdura's organic olive oil to pre-cleanse and nourish the skin. Enjoy an indulgent triple mask application, along with our triple signature facial massage technique, to promote hydration and radiance. The multiple layering of active ingredients in this ritual will rebalance, revitalise and deeply renew the skin, whilst the Sicilian music will leave you in a state of complete relaxation.

100 Minutes

Forte Face & Body Ritual

Following a relaxing foot soak, enjoy a full body scrub to smooth your skin. An invigorating full-body massage follows using our Sicilian oils, as well as the application of our rich herbal body mask. Finish with a facial to leave your skin radiant and luminous. This luxurious ritual nourishes the skin from head-to-toe and ensures profound relaxation.

120 Minutes

Olive Oil Body Ritual

Filled with Sicilian scents and natural remedies, this indulgent head-to-toe treatment will nurture, nourish and revitalise. Following a relaxing foot soak, our full body olive leaf and Trapani sea salt body scrub will leave skin silky smooth. Verdura's organic olive oil will then be brushed all over your body before you are wrapped up to let the oil's nutrients deeply absorb into your skin. Our signature facial pressure point massage and an invigorating scalp massage follows, before finishing with a full body massage using Irene Forte Skincare's Sicilian ingredients.

120 Minutes

All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite at an additional fee.

Rituale Viso Dieta Mediterranea

Questo trattamento inizia con un pediluvio e un breve massaggio alla schiena a ritmo della musica siciliana in sottofondo, per un momento dedicato al relax e al risveglio dei sensi. In seguito, il trattamento viso comincia con l'applicazione dell'olio d'oliva del Verdura, dall'azione pre-detergente e nutriente per la pelle. Si prosegue con l'applicazione di tre maschere rilassanti, insieme alla nostra speciale tecnica di triplo massaggio che promuove idratazione e radiosità. Gli strati multipli di ingredienti attivi utilizzati in questo rituale, sono ideali per riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare profondamente la pelle, mentre la musica siciliana vi regala una sensazione di completo relax.

100 Minuti

Rituale Forte Viso e Corpo

Al pediluvio iniziale segue uno scrub corpo, per una pelle morbida e setosa. Viene effettuato un impacco a base di erbe per nutrire la pelle in profondità, ed un massaggio con i nostri oli siciliani. Il rituale si conclude con un trattamento viso, che dona luminosità alla pelle. Questo rituale nutre il corpo, lasciando una sensazione di profondo rilassamento.

120 Minuti

Rituale Corpo all'Olio d'Oliva

Trattamento corpo delicato, a base di aromi e rimedi naturali siciliani, con una forte azione nutriente e rivitalizzante. Dopo un rilassante pediluvio, viene applicato uno scrub creato con le foglie di olivo e il sale marino di Trapani, per rendere la pelle liscia e vellutata. Successivamente, il vostro corpo sarà interamente spennellato con l'olio d'oliva del Verdura e sarà effettuato un impacco, per permettere alla pelle di assorbire le sue proprietà nutrienti. Terminata questa fase, seguirà il nostro trattamento di digitopressione sul viso e un rinfrescante massaggio al cuoio capelluto. Infine, un massaggio corpo con i prodotti firmati Irene Forte Skincare, a base di ingredienti siciliani.

120 Minuti

Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia con l'aggiunta di un supplemento, all'interno della nostra Spa suite.

GORGEOUS GROOMING

Classic Manicure

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a polish of choice.

45 Minutes

Shellac Manicure

Includes nail shaping, cuticle care, a nourishing hand massage, and finishes with a shellac colour of choice.

60 Minutes

Luxury Manicure

Our most luxurious manicure provides you with perfect hand and nail grooming. This treatment is accompanied by a softening exfoliation, a warm mask to moisturise, followed by a hand to forearm massage, and completed with a polish of choice.

60 Minutes

Classic Pedicure

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a polish of choice.

45 Minutes

Shellac Pedicure

Includes nail shaping, cuticle care, hard skin removal, a relaxing foot massage, and finishes with a shellac colour of choice.

60 Minutes

Luxury Pedicure

A pure pampering treatment to leave your feet feeling totally renewed. This luxurious pedicure includes nail shaping and cuticle care, a foot exfoliation and peel to remove hard skin from your heels, a warm mask treatment, followed by a relaxing foot massage. It is completed with a polish of choice.

60 Minutes

Colour Change

20 Minutes

Shellac Removal

25 Minutes

SERVIZI BELLEZZA

Manicure Classica

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 Minuti

Manicure e Applicazione Smalto Semipermanente

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, un nutriente massaggio alle mani e l'applicazione di uno smalto semipermanente a vostra scelta.

60 Minuti

Luxury Manicure

La nostra manicure extra lusso vi regala mani e unghie perfette, grazie al trattamento che include un esfoliante ammorbidente, la maschera calda idratante, un massaggio alle mani e agli avambracci, e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 Minuti

Pedicure Classica

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duroni, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

45 Minuti

Pedicure e Applicazione Smalto Semipermanente

Include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, la rimozione dei duroni, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto semipermanente a vostra scelta.

60 Minuti

Luxury Pedicure

Un trattamento puramente rilassante, rivolto a donare ai piedi una sensazione di totale benessere. Questa pedicure extra lusso include il modellamento delle unghie, la cura delle cuticole, l'esfoliazione e il peeling per la rimozione dei duroni dai talloni, un trattamento con una maschera calda, un massaggio rilassante ai piedi e l'applicazione di uno smalto a vostra scelta.

60 Minuti

Applicazione Smalto

20 Minuti

Rimozione Smalto Semipermanente

25 Minuti

GORGEOUS GROOMING

SERVIZI BELLEZZA

Hair Services/ Coiffeur

Ladies' Blow-Dry
Ladies' Cut & Blow-Dry
Hair Styling
Colour
Highlights
Men's Cut
Men's Shave
Beard Styling
Make-Up

Waxing

Eyebrows
Lips
Underarms
Chest
Back
Bikini Line
Brazilian or Hollywood
Half Leg
Full Leg

Coiffeur

Piega Donna
Taglio e Piega Donna
Acconciatura
Colore
Colpi di Sole
Taglio Uomo
Rasatura Barba
Modellatura Barba
Trucco

Depilazione

Sopracciglia
Labbra
Ascelle
Torace
Schiena
Bikini Parziale
Bikini Totale
Mezza Gamba
Gamba Intera



WATER WELLNESS

Private Soak

Soaking helps to purify and detoxify the skin. Enjoy your personalised tray in the comfort of your room. Choose from a variety of Sicilian bath salts and herbs for your soak. Finish with the application of one of our body oils to moisturise the skin.

Steam Face & Body Exfoliation

Enjoy our Apricot Creamy Body Scrub or Trapani Sea Salt Body Scrub and Almond Face Scrub in our double-height steam room to remove impurities from the face and body, smooth skin and improve the skin's texture. Rinse off with our experience showers and finish with the application of one of our face and body oils to leave skin feeling silky smooth.

Steam Body Exfoliation

Enjoy our Apricot Creamy Body Scrub or Trapani Sea Salt Body Scrub to be used in our double-height steam room to remove impurities, smooth the skin and improve its texture. Rinse off with our experience showers and finish with the application of one of our body oils to leave the skin silky smooth.

For all of the above water experiences you will receive a personalised tray with selected Irene Forte Skincare products, along with an explanation of how to use the products. Please book in advance with the Spa Reception.

ACQUA WELLNESS

Bagno Privato

Fare un bagno aiuta a purificare e detossinare la pelle. Godetevi il relax nel comfort della vostra camera, con una selezione di sali da bagno ed erbe siciliane. Terminate questo momento piacevole con l'applicazione di uno dei nostri oli corpo, per rendere la pelle liscia e vellutata.

Esfoliazione al Vapore Viso & Corpo

Scrub Corpo all'Albicocca o al Sale Marino di Trapani e Scrub Viso alla Mandorla, da effettuare all'interno del nostro bagno turco per godere dei suoi effetti sulla pelle: rimozione delle impurità, morbidezza e consistenza. Dopo aver risciacquato via lo scrub all'interno della nostra doccia emozionale, il trattamento termina con l'applicazione di uno dei nostri oli viso e corpo, per una pelle liscia come seta.

Esfoliazione al Vapore Corpo

Scrub Corpo all'Albicocca o al Sale Marino di Trapani, da applicare all'interno del nostro bagno turco per ottenere il miglior risultato: rimozione delle impurità, morbidezza e consistenza. Dopo aver risciacquato via lo scrub all'interno della doccia emozionale, il trattamento termina con l'applicazione di uno dei nostri oli corpo, lasciando la pelle vellutata.

Tutte le esperienze sopra elencate includono una selezione personalizzata di prodotti Irene Forte Skincare, con relative istruzioni sul loro utilizzo. È necessaria la prenotazione alla Spa Reception.

WET FACILITIES

Finnish Saunas

We have Finnish saunas in our male and female changing rooms. Saunas positively influence the mind and body. They improve the immune system and blood circulation, as well as cleanse and rejuvenate the skin. The saunas can be used at your leisure.

Infrared Sauna

Our infrared sauna deeply penetrates the skin, activating the cells, supporting metabolic processes and decoupling toxins from water molecules.

20 Minutes

Please book to use one of our infrared saunas via the Spa Reception.

Double-Height Steam Room

Our double-height steam room deeply relaxes and cleanses the skin. It helps relieve muscle soreness and joint stiffness, as well as enhance your immune system through lymph detoxification and blood circulation. The high concentration of steam helps to exercise the lungs. The steam room can be used at your leisure.

Experience Showers

Our two experience showers have different features which combine perfectly with our heat experiences. A cold rain shower can be used in combination with the heat treatments to stimulate and tone the body. The side body jets are great for stimulating circulation and the tropical rain shower head can be combined with lighting to give a refreshing and revitalising experience. The interplay of all these features together has extremely beneficial effects. The showers can be used at your leisure.

Indoor Lap Pool

Our 20-metre indoor pool is perfect for swimming laps, with an infinity edge overlooking the golf courses outside. The pool can be used at your leisure.

ZONE UMIDE

Saune Finlandesi

Negli spogliatoi disponiamo di saune separate per uomini e donne. La sauna influisce positivamente sulla mente e sul corpo, potenzia il sistema immunitario, stimolando la circolazione sanguigna e ha un effetto depurativo e ringiovanente sulla pelle. Le saune finlandesi possono essere utilizzate liberamente da tutti gli ospiti.

Sauna ad Infrarossi

La nostra sauna ad infrarossi penetra profondamente la pelle e attiva le cellule, supportando i processi metabolici e separando le tossine dalle molecole dell'acqua.

20 Minuti

Per l'utilizzo della sauna ad infrarossi, è necessaria la prenotazione alla Spa Reception.

Bagno di Vapore

Il nostro bagno di vapore esercita un profondo effetto rilassante su tutto il corpo e purifica la pelle. Aiuta ad alleviare i dolori muscolari e la rigidità delle articolazioni, ma potenzia anche il sistema immunitario stimolando la circolazione sanguigna e la detossinazione linfatica. L'alta concentrazione del vapore permette di esercitare i polmoni alla respirazione. Il bagno di vapore può essere utilizzato liberamente da tutti gli ospiti.

Docce Emozionali

Le due docce emozionali offrono esperienze differenti, che si integrano perfettamente con i bagni di calore. La doccia a pioggia fredda può essere utilizzata in combinazione con i trattamenti di calore, per stimolare e tonificare i tessuti. I getti laterali diretti sul corpo svolgono un'eccezionale azione stimolante sulla circolazione. Infine, la doccia a pioggia tropicale può essere combinata con la cromoterapia, per un'esperienza rivitalizzante e rinvigorente. La sinergia tra questi elementi garantisce effetti estremamente benefici. Le docce emozionali possono essere utilizzate liberamente da tutti gli ospiti.

Piscina Coperta

La nostra piscina coperta è ideale per il nuoto libero: lunga 20 metri, ha un bordo a sfioro di tipo infinity, con vista sui campi da golf. La piscina coperta può essere utilizzata liberamente da tutti gli ospiti.

WET FACILITIES

Thalassotherapy Pools

Thalassotherapy is a medical cure that uses the power of seawater, a natural element that was already known for its healing qualities in 450BC (as stated by Euripides). We have introduced a special sea salt in our pools from the centre of Trapani's saline lakes in Sicily. This salt has an array of beneficial properties to help achieve a truly restorative, transformative experience.

We recommend moving from the first to the fourth pool, spending at least 10 minutes in each pool. This is the ideal time to achieve electrolytic exchange. The circuit is deeply relaxing, and has a revitalising, antimicrobial and cleansing effect on the skin. It also promotes venous and lymphatic flow, removes toxins, as well as benefiting the neuromotor system.

Pool 1: contains the most soluble Trapani salts, and in particular, magnesium chloride. It is also the warmest of all of the pools. The high salt density and high temperature allow for the osmosis of the marine salts into the skin. The absorption of the marine salts starts the body's detoxification process. Lying on the jet beds also helps activate venous circulation and tone the back tissues. In addition, the absorption of magnesium helps to relax tired muscles, making it perfect for active individuals.

Pool 2: still characterised by a high temperature and a high salt density, this pool also allows for the osmosis of marine salts into the skin. The absorption of the marine salts helps to continue the detoxification process, draining the body and removing toxins. The cascading waterfall jets tone and release the muscles in the cervical and dorsal region. They also relax the scalp, improving hairline circulation, thus reinforcing hair strength. Lying on the jet beds also helps activate venous circulation and tone the back tissues.

Pool 3: lower in temperature and salinity than the first two pools, this pool still has a regenerating and anti-inflammatory effect on the body. This is the deepest of the four pools, with numerous hydro massage jets coming from the ground to target the whole body.

Pool 4: in contrast to the vasodilation caused by the three warmer pools, as our coldest pool, this pool encourages vasoconstriction, which has a toning effect and promotes vascular exercise. The side hydro jets assist in relaxing tired muscles, making it perfect for active individuals.

The total circuit lasts 40-60 minutes and slots must be booked in advance. To book a circuit or for further information, please contact Spa Reception.

ZONE UMIDE

Piscine Talassoterapiche

La talassoterapia è un eccellente trattamento curativo che utilizza i benefici dell'acqua di mare, come affermato da Euripide questo trattamento naturale era già noto per le sue qualità rigeneranti nel 450 a.C. Le piscine talasso terapeutiche al Verdura Spa contengono uno speciale sale marino estratto nelle saline di Trapani in Sicilia. Questo sale contiene una serie di proprietà benefiche e rigeneranti.

Consigliamo di iniziare il percorso talasso terapeutico nella piscina numero uno, per poi passare alle piscine due, tre e quattro, trascorrendo almeno 10 minuti in ciascuna vasca, permettendo così lo scambio elettrolitico. Il percorso aiuta a rilassare il corpo e mente, ha un effetto rivitalizzante, antimicrobico e purificante sulla pelle. Inoltre favorisce a migliorare il sistema venoso e linfatico, rimuove le tossine e migliora il sistema neuromotorio.

Piscina 1: Contiene i sali di Trapani più solubili, ed in particolare il cloruro di magnesio. Questa la più calda di tutte le piscine. L'elevata densità di sale e l'alta temperatura consentono l'osmosi dei sali marini nella pelle. L'assorbimento dei sali marini avvia il processo detox del corpo. Stare sdraiati sui lettini aiuta anche ad attivare la circolazione

venosa e tonificare i tessuti della schiena. Inoltre, l'assorbimento del magnesio aiuta a rilassare i muscoli stanchi, rendendolo perfetto per gli sportivi.

Piscina 2: Ancora caratterizzata da un'elevata temperatura edensità di sale, questa piscina consente anche l'osmosi dei sali marini nella pelle. L'assorbimento dei sali marini aiuta a continuare il processo drenante. I getti a cascata tonificano e rilassano i muscoli della regione cervicale e dorsale. Migliorano la micro circolazione anche sul cuoio capelluto.

Piscina 3: Più bassa in temperatura e salinità rispetto alle prime due piscine, questa piscina ha comunque un effetto rigenerante e antinfiammatorio sul corpo. Questa è la più profonda delle quattro piscine, con numerosi getti provenienti dal basso.

Piscina 4: Contrariamente alla vasodilatazione provocata dalle vasche più calde, questa è la piscina più fredda, che favorisce la vasoconstrizione, ha un effetto tonificante e aiuta l'esercizio vascolare. Gli idrogetti laterali aiutano a rilassare i muscoli stanchi.

Il percorso di talassoterapia dura 40-60 minuti. Per accedere alla talassoterapia è necessario prenotare. Se desiderate ulteriori informazioni o prendere un appuntamento, vi preghiamo di contattare la Reception della Spa.



The Gym

Our 170 square metre gym is equipped with the latest gym gadgets, free weights and Technogym weight machines, along with a full range of Technogym cardio equipment. It has an outdoor terrace and can be used at your leisure.

Fitness Studio & Classes

We offer daily classes in our fitness studio, making exercise fun and sociable. Expect body pump, Pilates, yoga and much more.

Outdoor Fitness

Training is not just limited to our spa. Some of our fitness classes take place outdoors, such as boot camp, sunset and sunrise yoga or Pilates. Our jogging, trekking and cycling trails meander through the resort's olive, orange and lemon trees. We have six clay tennis courts and experienced tennis coaches, an array of golf facilities and a PGA Golf Academy, as well as a Water Sports Club overseen by our qualified team of instructors.

Trekking Experiences

Our Fitness team have created a number of trekking experiences outside of the resort that show Sicily's rich culture and beautiful nature. We also have a trekking route within the resort.

Personal Training

Our Fitness team will help you meet your exercise goals and reach your full potential whether you're looking for a single coaching session or a full fitness programme that integrates any sport Verdura has to offer.

Packages of 3 and 5 hours can also include:
1 hour of tennis with the instructor
1 hour of water sports
1 hour of golf with pro

In-Room Fitness

If you are short of time or simply prefer to workout in the privacy of your room, we have developed a roll-in Technogym fitness case with a QR code that connects you to a virtual trainer and a range of fitness videos. A Technogym bike is also available with on-demand and live classes, as well as full body workouts. Please contact our spa team for in-room equipment.

Please visit the Spa Reception to book any of our fitness classes or an outdoor trekking experience.

Palestra

Un'area di 170 metri quadrati equipaggiata con le più moderne attrezzature Technogym per il fitness, pesi liberi e macchine isotoniche. La palestra è dotata di una terrazza esterna con vista sugli ulivi e può essere utilizzata liberamente da tutti gli ospiti.

Corsi Fitness

Grazie ai nostri corsi giornalieri, l'attività fisica diventa divertente e un'occasione per socializzare. Potrete praticare Body Pump, Pilates, Yoga e molto altro.

Fitness all'Aperto

Le attività fitness si svolgono anche all'aria aperta: lezioni di Sunrise e Sunset Yoga o Pilates, Bootcamp, jogging e cycling nei percorsi che si addentrano fra gli ulivi, gli aranci e i limoni del resort. Per gli amanti degli altri sport, sei campi da tennis in terra rossa, percorsi golf con Accademia PGA e Water Sports Club.

Esperienze Trekking

Il nostro Fitness Team ha individuato e tracciato dei percorsi trekking fuori dal resort e uno interno nel nostro parco, che vi porteranno alla scoperta della cultura e delle bellezze naturali dell'isola.

Personal Training

Il nostro team fitness vi aiuterà a raggiungere i vostri obiettivi, con esercizi mirati in un'unica sessione di allenamento o all'interno di un programma completo.

I pacchetti da 3 e 5 ore possono includere anche:
1 ora di tennis con l'istruttore
1 ora di sport acquatico a scelta
1 ora di golf con l'istruttore

In-Room Fitness

Se avete poco tempo o semplicemente preferite allenarvi in camera, abbiamo realizzato con la Technogym un piccolo kit fitness, oltre a una gamma di video dedicati allo sport da guardare direttamente in camera. Inoltre, è disponibile una bicicletta Technogym. V'invitiamo a contattare il nostro Spa Team per informazioni relative all'attrezzatura da camera.

Per prenotare le lezioni di fitness e le esperienze trekking, vi invitiamo a visitare la Spa Reception.

OSTEOPATHY

Osteopath Consultation

Osteopathy is a highly effective holistic approach that treats a wide range of body dysfunctions ranging from musculoskeletal conditions (such as muscular pains, traumas, sport injuries, headaches) to systemic conditions (such as osteoarthritis and rheumatoid arthritis). The initial consultation includes an understanding of your medical history, a general medical health check if needed, a full musculoskeletal examination and treatment. You will be given a personalised treatment plan in order to maintain the results of the treatment for medium to long term.

A treatment can include: soft tissue techniques to stretch, re-align and reduce inflammation on dysfunctional tissue structures of the body; manual trigger point release therapy; muscle energy techniques (MET) that stretch, strengthen or break down fibrous adhesions in muscles; high-velocity low-amplitude (HVLA) joint manipulation which releases restrictions in joints and articulations of the body; strain counterstrain which is a type of positional release that attempts to alleviate muscle spasms and connective tissue tightness by using specific body positioning; and kinesio taping.

60 Minutes

Osteopath Follow-Up Session

Following the initial consultation, a follow-up session involves continued treatment based on your unique needs, using any of the above techniques.

30 Minutes

Our Osteopath is available upon request.

OSTEOPATIA

Consulenza con l'Osteopata

L'osteopatia è un approccio olistico molto efficace, che tratta una vasta gamma di disfunzioni del corpo: dalle condizioni muscolo-scheletriche come dolori muscolari, traumi, lesioni sportive ed emicrania, fino alle condizioni sistemiche come l'artrosi e l'artrite reumatoide. La consulenza iniziale comprende una ricerca della storia medica, un check up generale e un esame muscolo-scheletrico abbinato ad un trattamento. Verrà stilato un piano personalizzato, al fine di mantenere i risultati del trattamento a medio e lungo termine.

Un trattamento può includere varie tecniche per allungare, riallineare e ridurre l'infiammazione su strutture tissutali disfunzionali del corpo. Tra queste, le più diffuse sono: terapia per i trigger points e il rilascio della miofascia; tecniche MET che allungano, rafforzano o abbattano le aderenze fibrose nei muscoli; manipolazione delle articolazioni ad alta velocità di bassa ampiezza, che rilasciano restrizioni nelle articolazioni; strain-counter, basato su un rilascio posizionale che aiuta ad alleviare gli spasmi muscolari e la tenuta del tessuto connettivo, utilizzando il posizionamento specifico del corpo e la kinesio taping.

60 Minuti

Visita di Controllo con l'Osteopata

Dopo una consultazione iniziale, l'osteopata prosegue con un controllo che prepara ad una terapia basata sulle esigenze specifiche personali, programmando i trattamenti necessari tra quelli indicati sopra.

30 Minuti

Il nostro Osteopata è disponibile su richiesta.

Our Nourish Food Offering & Spa Bar

In line with the Nourish concept, Michelin-starred chef Fulvio Pierangelini has created health-focused menus for Verdura. The dishes are created with organic, seasonal and locally sourced ingredients – many hand-picked from Verdura's own orchards and organic farm, Verdura Società Agricola. Carefully prepared to protect their nutritional value for exquisite, imaginative creations that benefit the entire body, his extensive menu of dishes, snacks, smoothies and infusions is served in the Spa Bar. Healthy Nourish menus are offered in all of Verdura's restaurants, on our breakfast buffet and in In Room Dining and our In Room Bars.

Consultation with Nutritionist

Enjoy a consultation with our in-house nutritionist. Off the back of this, we can create a personalised Nourish food programme for you to enjoy during your stay at Verdura.

45 Minutes

Add-On: Vega Food Intolerance Test

During the consultation, our nutritionist can do a Vega Intolerance Test. The Vega food intolerance test identifies foods that your body has developed a sensitivity to.

15 Minutes

Our Nutritionist is available upon request.

Body Composition Analysis

Our body composition analysis measures fat, lean muscle mass and water composition to provide a more accurate weight reading.

30 Minutes

I Nostri Piatti Salutari e Spa Bar

In linea con il concetto Nourish, il celebre Chef stellato Fulvio Pierangelini ha ideato per noi menù con piatti salutari. Le sue ricette sono ispirate ai prodotti biologici e stagionali del territorio, molti dei quali vengono anche coltivati nei campi e nell'orto del resort, con il marchio Verdura Società Agricola. I piatti, attentamente studiati per proteggere il valore nutrizionale originale degli ingredienti e, allo stesso tempo, ottenere creazioni fantasiose che fanno bene all'organismo, sono accostati a snack, centrifughe ed infusi che serviamo all'interno del nostro Spa Bar. I menù Nourish sono disponibili in tutti i ristoranti del Verdura, in una sezione dedicata al buffet della colazione e, inoltre, anche in camera, ordinando dal menù riservato o nella selezione del Minibar.

Consulenza con il Nutrizionista

Durante il soggiorno al Verdura, potrete prenotare un incontro con il nostro nutrizionista e creare un programma alimentare personalizzato adatto a voi.

45 Minuti

Extra: Test Intolleranze Alimentari

Durante l'incontro, il Nutrizionista potrà effettuare il Vega test e identificare gli alimenti verso i quali il corpo ha sviluppato una sensibilità.

15 Minuti

Il nostro Nutrizionista è disponibile su richiesta.

Analisi della Composizione Corporea

L'analisi permette di quantificare le componenti di massa magra, massa grassa e acqua presenti nel corpo e consentire un'interpretazione più accurata del peso.

30 Minuti



VERDURA SPA

MASSAGES

Fit for You	50/80 min	€155/€180
Sicilian Aroma Relax Massage	50/80 min	€155/€180
Volcanic Hot Stone Massage	80 min	€180
Be Forte Sports Massage	50/80 min	€160/€195
Deep Tissue Massage	50 min	€160
Mediterranean Maternity Massage	50/80 min	€160/€195

HOLISTIC MASSAGE

Thai	80 min	€195
Shiatsu	80 min	€195
Reflexology	50 min	€160

SPECIFIC AND TARGETED MASSAGE

Toning & Draining Massage	50 min	€155
Therapeutic Massage	50 min	€180
Lymphatic Drainage Massage	50 min	€175

IRENE FORTE FACIALS

Etna Age-Defying Facial	90 min	€205
Forte Facial	60 min	€175
Lymphatic Drainage Facial Massage	25 min	€90
Forte Signature Facial Massage	25 min	€90
Skin Consultation	20 min	€45

Free of charge if a Facial Treatment is booked

IRENE FORTE BODY TREATMENTS

Sicilian Earth & Sea Toning Treatment	90 min	€195
Mediterranean Nourishing Treatment	90 min	€195
Sicilian Scrub	30 min	€95
Regenerating Leg & Foot Treatment	60 min	€145
Olive Oil Head Treatment	50 min	€95
Pressotherapy	50 min	€115

IRENE FORTE ENDOSPHERÈS BODY TREATMENTS

Body Transforming Endosphères	120 min	€285
Endosphères Sculpt	90 min	€255
Endosphères Massage	90 min	€285
Endosphères Full-Body Therapy	60 min 10 sessions	€195 €1600
Endosphères Legs & Glutes Therapy	45 min 10 sessions	€145 €1200

IRENE FORTE RITUALS

Mediterranean Skin Diet Facial Ritual	100 min	€185
Olive Oil Body Ritual	120 min	€230
Forte Face & Body Ritual	120 min	€290

All of the above rituals can be carried out for a couple in our double treatment suite at an additional fee

GORGEOUS GROOMING

Manicure & Pedicure

Classic Manicure	45 min	€65
Shellac Manicure	60 min	€115
Luxury Manicure	60 min	€85
Classic Pedicure	45 min	€75
Shellac Pedicure	60 min	€135
Luxury Pedicure	60 min	€125
Colour Change	20 min	€25
Shellac Removal	25 min	€35

Hair Services

Ladies' Blow-Dry		
Ladies' Cut & Blow-Dry		
Hair Styling		
Colour		
Highlights		
Men's Cut		
Men's Shave		
Beard Styling		
Make-Up		

Waxing

Eyebrows		
Lips		
Underarms		
Chest		
Back		
Bikini Line		
Brazilian or Hollywood		
Half Leg		
Full Leg		

For more information and reservations please contact or visit Spa Reception

WATER WELLNESS

Private Soak		€45
Steam Face & Body Exfoliation		€45
Steam Body Exfoliation		€45
Infrared Sauna	20 min	€35

Thalassotherapy Pools

The total circuit lasts 40-60 minutes

For further information on how to use the Thalassotherapy Pools please contact Spa Reception

FITNESS

Fitness Classes	50 min	€25
Outdoor and Indoor		
Trekking Experiences	3 hours	€120
Personal Training	60 min	€90
3 sessions	60 min each	€230
5 sessions	60 min each	€380
One to One Yoga	60 min	€90
3 sessions	60 min each	€230
5 sessions	60 min each	€380
Swimming Lesson	40 min	€90
3 sessions	40 min each	€230
5 sessions	40 min each	€380
In-Room Fitness		
Technogym Case	120 min 1 Day	€40 €75
Technogym Bike	120 min 1 Day	€65 €100

OSTEOPATHY

Osteopathy Consultation	60 min	€180
Osteopath Follow-Up Session	30 min	€95

NOURISH

Consultation with Nutritionist	45 min	€160
Add-On:		
Vega Food Intolerance Test with Nutritionist	15 min	€50
Our Nutritionist is available upon request		
Body Composition Analysis	30 min	€45

VERDURA SPA

MASSAGGI

Adatto a Te	50/80 Minuti	€155/€180
Massaggio Relax agli Aromi di Sicilia	50/80 Minuti	€155/€180
Massaggio alle Pietre Calde Vulcaniche	80 Minuti	€180
Massaggio Sportivo Be Forte	50/80 Minuti	€160/€195
Connettivale	50 Minuti	€160
Massaggio Mediterraneo Prenatale	50/80 Minuti	€160/€195

HOLISTIC MASSAGE

Thai	80 Minuti	€195
Shiatsu	80 Minuti	€195
Riflessologia	50 Minuti	€160

MASSAGGI SPECIFICI E MIRATI

Massaggio Estetico	50 Minuti	€155
Massaggio Terapeutico	50 Minuti	€180
Linfodrenaggio	50 Minuti	€175

IRENE FORTE VISO

Etna Viso Anti-Età	90 Minuti	€205
Forte Viso	60 Minuti	€175
Massaggio Viso Linfodrenante	25 Minuti	€90
Trattamento Specifico Forte Viso	25 Minuti	€90
Consulenza Della Pelle	20 Minuti	€45

Gratuito con la prenotazione di un Trattamento Viso

TRATTAMENTI CORPO IRENE FORTE

Trattamento Tonicante Terra e Mare di Sicilia	90 Minuti	€195
Trattamento Nutriente Mediterraneo	90 Minuti	€195
Scrub Siciliano	30 Minuti	€95
Trattamento Rigenerante Gambe e Piedi	60 Minuti	€145
Trattamento Cuoio Capelluto all'Olio d'Oliva	50 Minuti	€95
Pressoterapia	50 Minuti	€115

TRATTAMENTI CORPO ENDOSPHERES IRENE FORTE

Rigeneratore Corporeale Endosphères	120 Minuti	€285
Endosphères Rimodellante	90 Minuti	€255
Massaggio Endosphères	90 Minuti	€285
Terapia Endosphères per tutto il Corpo	60 Minuti 10 Sessioni	€195 €1600
Gambe, Glutei, Braccia e Stomaco		
Terapia Endosphères Gambe e Glutei	45 Minuti 10 Sessioni	€145 €1200

RITUALI IRENE FORTE

Rituale Viso Dieta Mediterranea	100 Minuti	€185
Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 Minuti	€230
Rituale Forte Corpo e Viso	120 Minuti	€290

Tutti i rituali possono essere eseguiti in coppia con l'aggiunta di un supplemento, all'interno della nostra Spa suite.

SERVIZI BELLEZZA

Manicure E Pedicure		
Manicure Classico	45 Minuti	€65
Manicure e Applicazione Smalto Semipermanente	60 Minuti	€115
Luxury Manicure	60 Minuti	€85
Pedicure Classica	45 Minuti	€75
Pedicure e Applicazione Smalto Semipermanente	60 Minuti	€135
Luxury Pedicure	60 Minuti	€125
Applicazione Smalto	20 Minuti	€25
Rimozione Smalto Semipermanente	25 Minuti	€35

Coiffeur

Piegia Donna		
Taglio e Piegia Donna		
Acconciatura		
Colore		
Colpi di Sole		
Taglio Uomo		
Rasatura Barba		
Modellatura Barba		
Trucco		

Depilazione

Sopracciglia		
Labbra		
Ascelle		
Torace		
Schiena		
Bikini Parziale		
Bikini Totale		
Mezza Gamba		
Gamba Intera		

Per informazioni e prenotazioni, vi invitiamo a contattare o visitare la Spa Reception.

ACQUA WELLNESS

Bagno Privato		€45
Esfoliazione al Vapore Viso & Corpo		€45
Esfoliazione al Vapore Corpo		€45
Sauna a Infrarossi	20 Minuti	€35

Piscine Talassoterapiche

La durata del circuito è di 40-60 minuti.

Per informazioni sull'utilizzo delle Piscine Talassoterapiche, vi invitiamo a rivolgervi alla Spa Reception.

FITNESS

Corsi Fitness	50 Minuti	€25
In Studio o all'Aperto		
Esperienze Trekking	3 Ore	€120
Personal Training	60 Minuti	€90
3 Sessioni	(da 60 Minuti)	€230
5 Sessioni	(da 60 Minuti)	€380
One to One Yoga	60 Minuti	€90
3 Sessioni	(da 60 Minuti)	€230
5 Sessioni	(da 60 Minuti)	€380
Swimming Lesson	40 Minuti	€90
3 Sessioni	(da 40 Minuti)	€230
5 Sessioni	(da 40 Minuti)	€380
In-Room Fitness		
Technogym Case	120 Minuti	€40
	1 Giorno	€75
Technogym Bike	120 Minuti	€65
	1 Giorno	€100

OSTEOPATIA

Consulenza Osteopata	60 Minuti	€180
Visita di Controllo con l'Osteopata	30 Minuti	€95

NOURISH

Consulenza con il Nutrizionista	45 Minuti	€160
Extra:		
Test Intolleranze Alimentari con il Nutrizionista	15 Minuti	€50
Il nostro Nutrizionista è disponibile su richiesta.		
Analisi della Composizione Corporea	30 Minuti	€45

ADDITIONAL INFORMATION

Opening Hours

Spa: open daily, 08:00 to 20:00

Fitness Facilities: open daily, 07:00 to 20:00

Spa Treatments: available daily, from 10:00 to 20:00

Reservations

We recommend that you make a reservation prior to your arrival to ensure we can accommodate your requests. If you're not staying with us, a credit card is required to hold your reservation. If staying in-house, please call extension 2321 to book your treatments. If you're an external guest, please call +39 0925 998 061 Alternatively, email us at spa.verdura@roccofortehotels.com. Please note that a cancellation fee of 50% will be charged for cancellations made within 12 hours of your scheduled treatment time. The appointment can be cancelled free of charge up to 12 hours before your scheduled treatment time. If you arrive up to 10 minutes late, your treatment time will be reduced by the delayed time and you will be charged the full price.

Spa Etiquette

We recommend you arrive at least 15 minutes prior to your scheduled appointment in order to enjoy the full experience. All treatments start and end on time to avoid any inconvenience for subsequent guests. We recommend refraining from consuming alcohol prior to a spa treatment. We kindly advise our male guests to shave one day prior to a facial treatment so we can achieve the best results. It is advisable for female guests

not to shave legs immediately before a body treatment or scrub in order to avoid possible irritations or redness of the skin.

Please dress appropriately when visiting Verdura Spa. Trainers are compulsory in the gym. Swimwear is compulsory in all public areas. Therapists will provide you with disposable slippers for treatments.

Please respect the private and serene atmosphere and refrain from using mobile phones within Verdura Spa. Smoking is not permitted in all internal and external spa areas.

The use of equipment and services at the spa is at each guest's own risk. Please let our spa team know if you have any preferences or any health conditions that require particular attention. This will allow us to ensure that you have the best possible experience at the spa. Changing Facilities are fully equipped with shampoo, conditioner, body wash and lotion. Lockers are available in the Changing area, equipped with bathrobes, flip-flops and towels. For in-house guests, we recommend that you can reach the Spa in the robes and flip-flops provided in your room. Locker keys can be collected at the Spa Reception. Verdura Spa is not responsible for loss of personal items. We recommend that all jewellery and valuables are stored safely in your room. External guests can use the safe room at the main Reception.

Please note that the use of the spa and wet facilities is not permitted to children under 16. We have created a dedicated treatment menu for Kids and Teens under the age of 16 that can be carried out in our treatment rooms.

INFORMAZIONI UTILI

Orari di Apertura

Spa: tutti i giorni dalle 08:00 alle 20:00

Servizi Fitness: tutti i giorni dalle 07:00 alle 20:00

Trattamenti Spa: disponibili dalle 10:00 alle 20:00

Prenotazioni

Raccomandiamo di prenotare il proprio trattamento prima dell'arrivo, al fine di poter soddisfare tutte le richieste. Per gli ospiti che non soggiornano al Verdura, è richiesta una carta di credito per garantire la prenotazione. Gli ospiti del resort possono prenotare i trattamenti digitando il numero interno 2321. Gli ospiti esterni potranno prenotare chiamando il numero +39 0925 998 061 o scrivendo all'indirizzo email.spa.verdura@roccofortehotels.com. Per le cancellazioni effettuate con meno di 12 ore di preavviso rispetto all'orario della prenotazione, verrà addebitata una penale pari al 50% dell'importo del trattamento; la cancellazione è gratuita se effettuata con almeno 12 ore di anticipo. In caso di ritardo all'appuntamento superiore a 10 minuti, la durata del trattamento sarà ridotta ma verrà applicata la tariffa intera.

Regolamento Spa

Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi almeno 15 minuti prima dell'orario della prenotazione, per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento. Tutti i trattamenti iniziano e terminano in orario per evitare qualsiasi inconveniente per gli ospiti successivi. Si invitano gli ospiti ad astenersi dal consumo di alcol prima del trattamento. Si raccomanda agli uomini che intendano sottoporsi ad un trattamento viso, di radersi il giorno

precedente, al fine di ottenere risultati migliori. Si consiglia alle donne di non depilare le gambe immediatamente prima di un trattamento o di uno scrub corpo, per evitare possibili irritazioni o rossori.

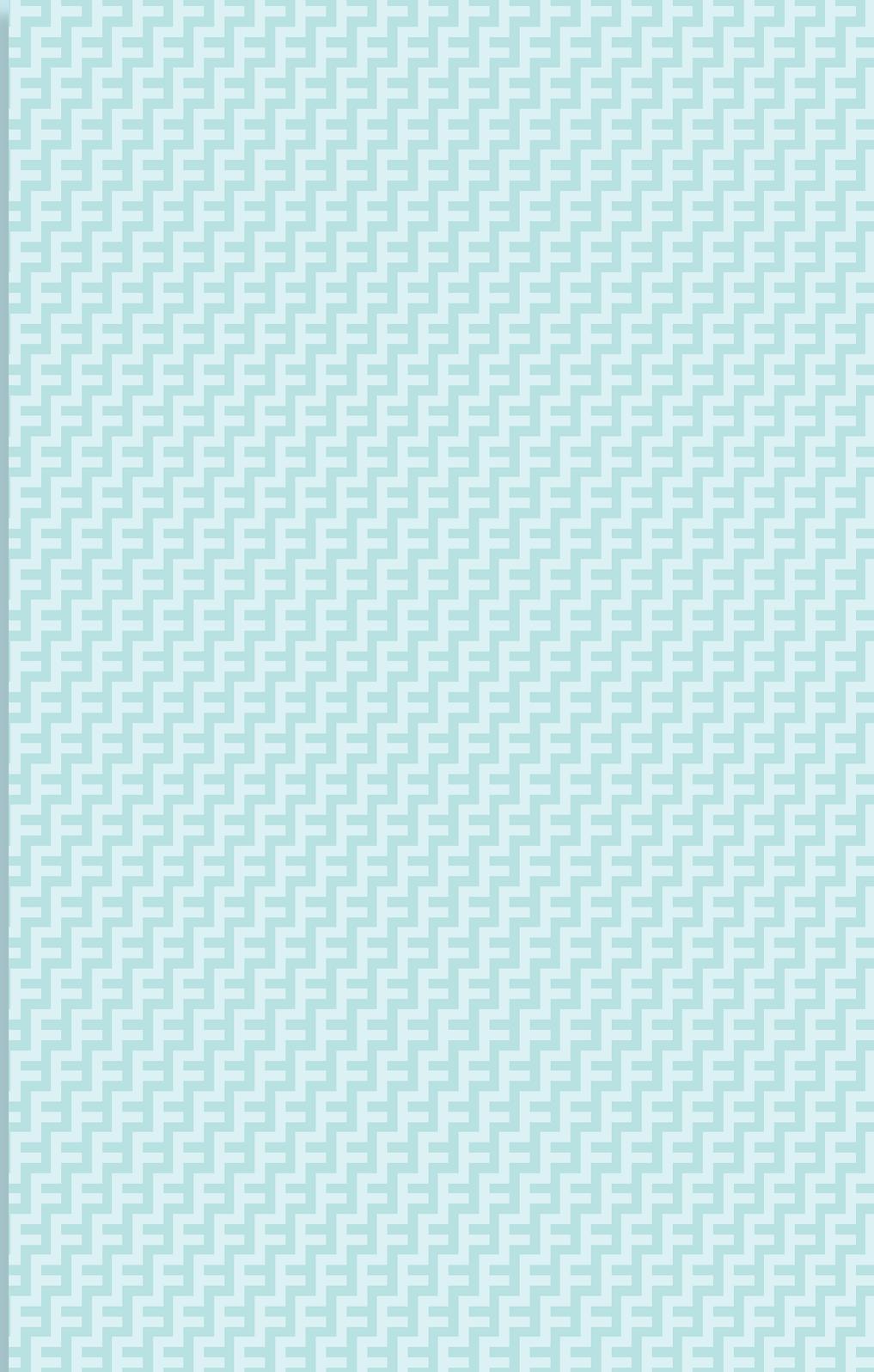
Si raccomanda l'uso di un abbigliamento appropriato all'interno della Spa; è necessario indossare le scarpe da ginnastica in palestra e il costume da bagno in tutti gli spazi comuni. I terapisti forniranno slip monouso prima di ogni trattamento.

La Spa è un luogo di relax e benessere; si invitano gli ospiti ad astenersi dall'uso dei cellulari e a mantenere un tono di voce moderato. In tutta l'area della Spa, non è consentito fumare.

L'uso delle attrezzature e dei servizi avviene sotto la responsabilità dell'ospite. Raccomandiamo agli ospiti di informare il personale Spa in merito a preferenze e condizioni di salute personali che necessitano di un'attenzione particolare, al fine di assicurare la migliore esperienza possibile. Gli spogliatoi sono provvisti di shampoo, balsamo, detergente e crema per il corpo. L'area è altresì provvista di armadietti con accappatoi, ciabatte e asciugamani. Consigliamo agli ospiti che soggiornano all'interno del resort di raggiungere la Spa con l'accappatoio e le ciabatte disponibili nelle proprie camere. Le chiavi degli armadietti possono essere richieste alla Spa Reception. Il personale del Verdura declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali. Gli ospiti esterni possono riporre i propri oggetti personali all'interno della cassaforte della Reception principale.

L'accesso alla Spa non è consentito agli ospiti al di sotto dei 16 anni, che potranno, però, usufruire di una serie di trattamenti a loro dedicati.

Verdura Resort
SS 115km 131, 92019 Sciacca (AG), Italy
Telephone +39 0925 998 001
spa.verdura@roccofortehotels.com



ROCCO FORTE SPAS

DE ROME SPA

BERLIN

THE BALMORAL SPA

EDINBURGH

VILLA SPA

FRANKFURT

THE SPA AT BROWN'S

LONDON

THE CHARLES SPA

MUNICH

DE RUSSIE SPA

ROME

VERDURA SPA

SICILY

DE LA VILLE SPA

ROME

TORRE MAIZZA SPA

PUGLIA

ASTORIA SPA

ST PETERSBURG

VILLA IGIEA SPA

PALERMO

ROCCO FORTE SPA

SHANGHAI