

IRENE  
FORTE SPA

HOTEL DE RUSSIE



# NATURA E SCIENZA

Quando l'innovazione scientifica incontra il potere rigenerante della natura, nasce un'armonia che trasforma il benessere.

Irene Forte Spa porta l'anima della Sicilia nel contesto urbano, per offrire un rifugio di quiete, scienza e saggezza mediterranea. Ogni aspetto è studiato nei minimi dettagli per favorire un profondo rinnovamento e un perfetto equilibrio tra mente e corpo, dalla serenità dell'ambiente con la sua estetica ricercata ai trattamenti olistici ad alta tecnologia, eseguiti da mani esperte.

I nostri trattamenti esclusivi impiegano i prodotti Irene Forte Skincare, realizzati con ingredienti naturali provenienti dall'orto biologico del nostro Verdura Resort in Sicilia, frutto di oltre quarant'anni di ricerca biomedica. Formulazioni studiate per nutrire, rigenerare e proteggere, adatte a tutti i tipi di pelle e clinicamente approvate anche per quelle più sensibili.

Concediti una pausa con i nostri rituali di benessere o scegli di prenderti cura di te anche durante la frenetica routine quotidiana: al Forte Vita Bar ti attendono hair styling, trattamenti beauty e viso.

Entra, disconnettiti, rigenerati. E rinasci al tuo ritmo.

- 5 cabine trattamento
- Forte Vita Bar, con trattamenti express per viso, capelli e unghie
- Area termale con piscina di talassoterapia con acqua salata, sauna e bagno turco
- Sala relax con succhi freschi e tisane alle erbe
- Palestra attrezzata Technogym



# TRATTAMENTI VISO

## TRATTAMENTO VISO ADATTO A TE – 50 MINUTI

Trattamenti viso personalizzati in base a esigenze specifiche della pelle, che utilizzano di prodotti Irene Forte Skincare o SkinCeuticals. Dopo un'accurata analisi della pelle, i trattamenti comprendono una fase di detersione, esfoliazione, maschera e un massaggio manuale rigenerante, e si concludono con l'applicazione di prodotti specifici che garantiscono i risultati nel tempo.

### ANTI-ETÀ

Trattamento anti-età intensivo che rassoda, solleva e rivitalizza la pelle affaticata, rendendola luminosa e levigata.

### PURIFICANTE

Ideale per vari tipi di pelle, da mista a grassa, questo trattamento purificante affina la texture e libera i pori, grazie a estratti che rendono l'incarnato più uniforme e levigato.

### ILLUMINANTE

Perfetto per pelli spente e affaticate con incarnato non uniforme, questo trattamento stimola la microcircolazione, elimina le tossine e illumina la pelle, lasciandola fresca e radiosa.

### IDRATANTE

Per pelli secche e disidratate, questo trattamento nutre e idrata la pelle, rendendola morbida, setosa e rimpolpata.

### CALMANTE

Ideale per pelli sensibili, questo trattamento aiuta a ridurre la reattività cutanea, rilassando l'epidermide e attenuando gli arrossamenti.

## SERVIZI AGGIUNTIVI

### CHECK-UP CON SKINSCOPE – 10 MINUTI

Lo Skinscope è uno strumento per l'analisi accurata della pelle in grado di rivelare imperfezioni cutanee visibili o nascoste: danni da esposizione prolungata al sole, pori ostruiti, zone oleose, disidratazione e assottigliamento della pelle, texture non uniforme. Un'analisi che consente ai nostri specialisti di personalizzare il trattamento in base a esigenze specifiche.

### EXTRA MANI – 20 MINUTI

Al massaggio viso, è possibile aggiungere una serie di tecniche manuali per potenziare i risultati del trattamento.

### LYMA LASER PRO – 20 MINUTI

Tecnologia laser non invasiva di livello clinico che stimola la rigenerazione cellulare in profondità, agendo su linee sottili, discromie e cicatrici, per una pelle più levigata e luminosa.

### MICROCORRENTE, LED E RADIOFREQUENZA – 20 MINUTI

Una potente tecnologia Tri Energy che scolpisce, solleva e rassoda la pelle, stimolando la produzione di collagene e di elasticità, per un incarnato più tonico e giovanile.

### OSSIGENO – 5 MINUTI

Uno spruzzo di ossigeno per idratare, rinfrescare e rivitalizzare la pelle, lasciandola rimpolpata, rinfrescata e luminosa.

## TRATTAMENTI VISO ANTI-ETÀ

# IRENE FORTE SKINCARE

### TRATTAMENTO VISO PHYTOMELATONIN REJUVENATING BUCCAL – 80 MINUTI

Un trattamento viso efficace e completo a base di Fitomelatonina, estratta dalle piante alpine con la metodologia brevettata dalla Dott.ssa Ferri. Quattro differenti tecniche di massaggio contraddistinguono il nostro trattamento, includendo il buccal massage che, con una particolare manipolazione eseguita dall'interno della cavità orale, migliora i risultati del massaggio, alleviando le tensioni, l'accumulo di tossine e valorizzando i contorni del viso. Il trattamento include, inoltre, una doppia detersione e una maschera all'acido ialuronico arricchita da peptidi, donando tono, luminosità e idratazione al viso.

### PEPTIDE POWER: TRATTAMENTO VISO LEVIGANTE ANTI-RUGHE – 80 MINUTI

Un trattamento viso estremamente energetico, potenziato dai peptidi. Il neuropeptide Myoxinol™, derivato dai semi di ibisco, agisce rilassando i muscoli del viso e alleviando la tensione responsabile delle rughe d'espressione. Questo potente peptide è alla base di una serie di prodotti utilizzati durante il trattamento, in combinazione con il nostro esclusivo massaggio intensivo di ginnastica facciale. Abbinato alla tecnologia Tri Energy Technology—microcorrente, radiofrequenza e luce rossa – scolpisce, solleva e rassoda la pelle, senza bisogno di aghi, stimolando la produzione di collagene e di elasticità, per un incarnato giovanile e radioso.

### TRATTAMENTO VISO ANTI-ETÀ CON PIETRE VULCANICHE – 80 MINUTI

Un trattamento viso avvolgente che utilizza pietre vulcaniche calde e fredde per riequilibrare, rivitalizzare e rilassare la pelle. L'applicazione di una doppia maschera favorisce compattezza, idratazione e luminosità. Il nostro esclusivo massaggio viso con tre tecniche diverse stimola la circolazione, l'ossigenazione e l'apporto di nutrienti, favorendo la produzione naturale di collagene. Il trattamento si conclude con uno spruzzo di ossigeno, per una pelle più fresca, tonica e radiosa.

### GLOW & LIFT: TRATTAMENTO VISO LYMA PRO – 70 MINUTI

Un trattamento viso di livello avanzato, che unisce potenti prodotti anti-età al LYMA PRO, un laser non invasivo di livello clinico progettato per stimolare la rigenerazione cellulare in profondità. Agendo su rughe, discromie, arrossamenti e cicatrici, questo trattamento dona un incarnato più scolpito, levigato e luminoso. Il trattamento comprende una doppia detersione, esfoliazione e un massaggio facciale rimodellante a effetto lifting, studiato per massimizzare l'efficacia del laser e offrire risultati visibili e trasformativi.

## SERVIZI AGGIUNTIVI

### CHECK-UP CON SKINSCOPE – 10 MINUTI

Lo Skinscope è uno strumento per l'analisi accurata della pelle in grado di rivelare imperfezioni cutanee visibili o nascoste: danni da esposizione prolungata al sole, pori ostruiti, zone oleose, disidratazione e assottigliamento della pelle, texture non uniforme. Un'analisi che consente ai nostri specialisti di personalizzare il trattamento in base a esigenze specifiche.

### EXTRA MANI – 20 MINUTI

Al massaggio viso, è possibile aggiungere una serie di tecniche manuali per potenziare i risultati del trattamento.

## TRATTAMENTI VISO ANTI-ETÀ

# SWISS PERFECTION

### TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE – 90 MINUTI

Un trattamento viso altamente attivo e antiossidante che, grazie al potente apporto della vitamina C pura, stimola la produzione di collagene, restituisce luminosità e compattezza alla pelle, combatte i segni prematuri dell'invecchiamento e i danni provocati dai radicali liberi. Abbinato al sistema ATS, velocizza la rigenerazione cutanea con risultati visibili fin da subito.

### TRATTAMENTO ILLUMINANTE & SCHIARENTE – 90 MINUTI

Ideato per ridurre l'iperpigmentazione, schiarire le macchie scure, migliorare la texture e restituire luminosità, questo trattamento viso innovativo rende l'incarnato più uniforme, con pori meno visibili. L'utilizzo del sistema ATS velocizza il rinnovamento cellulare e potenzia i risultati del trattamento.

### TRATTAMENTO ESCLUSIVO LIFT CONCEPT – 90 MINUTI

Questo trattamento lifting di livello avanzato contrasta i segni dell'invecchiamento rassodando la pelle, rimodellando il contorno viso e stimolando il rinnovamento cellulare. Potenziato dal sistema ATS, stimola la produzione di collagene, migliora la circolazione e amplifica visibilmente l'effetto lifting e ringiovanente.

### TRATTAMENTO IDRATANTE & RIGENERANTE – 90 MINUTI

Un trattamento che idrata la pelle in profondità, leviga le rughe, ripristina l'idratazione e affina la texture. Il sistema ATS potenzia la microcircolazione e stimola la produzione di collagene, rendendo la pelle idratata e rinvigorita.

## SERVIZI AGGIUNTIVI

### TRATTAMENTO COLLO & DÉCOLLETÉ – 20 | 45 MINUTI

Pensato per ringiovanire e rimodellare la zona collo e décolleté, questo trattamento contrasta le rughe, il rilassamento cutaneo e la perdita di tonicità. Il décolleté appare visibilmente ringiovanito, lasciando la pelle liscia e tonica.

### TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI – 20 | 45 MINUTI

Un trattamento rinfrescante a effetto lifting, pensato per la delicata zona del contorno occhi. Linee sottili e rughe vengono attenuate grazie a maschere lenitive e sieri illuminanti, per uno sguardo visibilmente ringiovanito.

# TRATTAMENTI CORPO

## TRATTAMENTO TONIFICANTE TERRA & MARE – 80 MINUTI

Un trattamento ad alta prestazione che elimina le tossine e rassoda il corpo. Si inizia con un'esfoliazione a base di sale marino o semi di albicocca per eliminare le cellule morte, seguita da un impacco di fango a base di alghe e argilla che affina e tonifica. Il trattamento si conclude con un massaggio del cuoio capelluto con pietre vulcaniche e un massaggio tonificante con olio ricco di omega, per una pelle più liscia, compatta e luminosa.

## TRATTAMENTO LEVIGANTE & NUTRIENTE – 80 MINUTI

Un trattamento completo che idrata il corpo in profondità e affina e rivitalizza la pelle. Si inizia con una doppia esfoliazione utilizzando i nostri prodotti – Scrub alla Crema di Albicocca e Scrub al Sale Marino – per una pelle morbida e levigata. Si prosegue con un massaggio total body, con il nostro olio clinicamente testato, e si conclude con l'applicazione della nostra avvolgente Crema Corpo al Vino Bianco, che lascia una pelle idratata e nutrita a fondo.

## TRATTAMENTO RIGENERANTE GAMBE E PIEDI – 50 MINUTI

Un trattamento avvolgente e rivitalizzante per gambe e piedi. Si inizia con uno scrub al sale marino per esfoliare e rimuovere le impurità, seguito da un massaggio drenante con il nostro olio arricchito con acido ximeninico, testato clinicamente, per tonificare e stimolare la circolazione. Una maschera vasoattiva contribuisce a eliminare le tossine e levigare la pelle. Infine, un massaggio di riflessologia plantare che ripristina l'equilibrio, donando una sensazione di leggerezza e vitalità dall'anca alla punta dei piedi.

## SERVIZIO AGGIUNTIVO

### MASSAGGIO MIRATO – 30 MINUTI

Un massaggio che si concentra su zone specifiche come schiena, collo, spalle o testa, indicato per alleviare le tensioni e favorire il rilassamento.



# MASSAGGI

## MASSAGGIO ADATTO A TE – 50 | 80 MINUTI

Un messaggio personalizzato con un olio corpo Irene Forte Skincare a scelta. Una consulenza iniziale garantisce un trattamento su misura, che risponde a bisogni specifici, mirato ad alleviare le tensioni e ripristinare l'equilibrio.

## MASSAGGIO CONNETTIVALE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio terapeutico che lavora in profondità, mirato a sciogliere le tensioni muscolari, ridurre le rigidità e migliorare la postura, agendo sui tessuti connettivi.

## MASSAGGIO RILASSANTE – 50 | 80 MINUTI

Un trattamento studiato per combattere lo stress, sciogliere le tensioni e alleviare gli stati d'ansia.

## MASSAGGIO SVEDESE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio rilassante con pressione profonda, ideale per alleviare le tensioni muscolari.

## MASSAGGIO CON AROMATERAPIA – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio che utilizza oli e balsami aromatici dalle proprietà curative, per creare un profondo senso di benessere.

## MASSAGGIO CON PIETRE CALDE – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio rilassante che utilizza pietre riscaldate, pensato per sciogliere le tensioni, ridurre lo stress e gli stati d'ansia. La versione da 80 minuti comprende un massaggio al cuoio capelluto.

## MASSAGGIO LINFODRENANTE – 50 MINUTI

Una tecnica delicata ma altamente terapeutica, studiata per stimolare il sistema linfatico, supportando i naturali processi di disintossicazione e le funzioni immunitarie. Può essere eseguita su viso, addome, braccia, gambe o glutei, trattando due aree specifiche nella sessione di 50 minuti, per favorire la circolazione, ridurre la ritenzione idrica e migliorare il benessere generale.

## RIFLESSOLOGIA – 50 MINUTI

Un trattamento dalle proprietà terapeutiche che rilassa in profondità e stimola i punti di pressione nei piedi, promuovendo il benessere generale, il rilassamento e l'equilibrio di tutto il corpo.

## MASSAGGIO AYURVEDICO – 50 | 80 MINUTI

Un massaggio riequilibrante con oli caldi, che agisce sulle aree di tensione secondo i principi dell'antica tradizione indiana, per armonizzare corpo, mente e spirito.

## MASSAGGIO PRENATALE – 50 | 80 MINUTI

Un trattamento prenatale avvolgente e rilassante per alleviare le tensioni e abbassare i livelli di stress. Si inizia con una respirazione guidata, seguita da un massaggio con il nostro Olio Corpo alla Rosa, clinicamente testato, per idratare, drenare e rilassare. Una maschera alle gambe all'ippocastano e uno spruzzo criogenico completano il trattamento, lasciando le gambe leggere e il corpo completamente rigenerato.

*Terapisti certificati sono a disposizione per eseguire tecniche avanzate, come il massaggio Shiatsu, Thai, o Balinese.*

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*

## SERVIZI AGGIUNTIVI

### SCRUB & SPAZZOLA DRENANTE PER IL CORPO – 40 MINUTI

Il trattamento inizia con una energizzante spazzolatura a secco del corpo, ideale per riattivare la circolazione e favorire il drenaggio linfatico. Si prosegue con una esfoliazione per eliminare le cellule morte e affinare la texture. Questo trattamento restituisce energia e lascia la pelle morbida, liscia e luminosa, contribuendo al tempo stesso all'eliminazione delle tossine e al rinnovamento generale della pelle.

### BODY SCRUB – 30 MINUTI

Ridona freschezza alla pelle ed elimina le cellule morte, lasciando la pelle setosa e levigata.

*Tutti i massaggi e trattamenti corpo sono disponibili anche in cabina doppia per coppie.*

# FORTE VITA *Bar*

Tutte le tue esigenze di bellezza in un unico posto: trattamenti per viso, capelli, mani e piedi, per un'esperienza completa e rapida.

## FORTE VISO – 35 MINUTI

Una detersione profonda abbinata al nostro esclusivo massaggio sui punti di pressione e a una ginnastica facciale, arricchita con vari strumenti: sfere cryo, il nostro gua sha di marmo e tecniche di drenaggio linfatico. Un trattamento rapido che stimola la circolazione, riduce i gonfiore e dona alla pelle una luminosità immediata.

## FORTE VISO CON TECNOLOGIA TRI ENERGY – 50 MINUTI

Il trattamento Forte Viso con l'aggiunta di tecnologie come EMS, radiofrequenza e LED, per una pelle dall'aspetto più giovane. Questi strumenti innovativi agiscono in sinergia per migliorare tono, texture ed elasticità della pelle.

## SERVIZI AGGIUNTIVI

### EXTRA MANI – 20 MINUTI

Al massaggio viso, è possibile aggiungere una serie di tecniche manuali per potenziare i risultati del trattamento.

### LYMA LASER PRO – 20 MINUTI

Tecnologia laser non invasiva di livello clinico che stimola la rigenerazione cellulare in profondità, agendo su linee sottili, discromie e cicatrici, per una pelle più levigata e luminosa.

### OSSIGENO – 5 MINUTI

Uno spruzzo di ossigeno per idratare, rinfrescare e rivitalizzare la pelle, lasciandola rimpolpata, rinfrescata e luminosa.

### MASCHERA IN TESSUTO AI PEPTIDI – 5 MINUTI

Un trattamento anti-età intensivo che nutre la pelle, lasciandola radiosa.

## TRATTAMENTI MANI & PIEDI

### MANICURE EXPRESS – 25 MINUTI

Ideale per una cura delle unghie rapida con limatura e applicazione di uno smalto a scelta.

### MANICURE CLASSICA – 40 MINUTI

Comprende limatura delle unghie, cura delle cuticole, massaggio nutriente alle mani e applicazione di uno smalto a scelta.

### LUXURY MANICURE – 50 MINUTI

Comprende esfoliazione, maschera calda, massaggio dalle mani agli avambracci e applicazione di uno smalto a scelta.

### PEDICURE CLASSICA – 50 MINUTI

Comprende limatura delle unghie, cura delle cuticole, rimozione della pelle indurita, massaggio ai piedi e applicazione di uno smalto a scelta.

## COIFFEUR

Comprende colorazione, taglio e styling, oltre a trattamenti per la cura dei capelli.

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*

## COLORAZIONE E CERETTA

È disponibile una selezione di servizi di colorazione e ceretta.

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*



# RITUALI

## RITUALE VISO DIETA MEDITERRANEA - 105 MINUTI

Per iniziare, un pediluvio rilassante, seguito da un breve massaggio ritmico alla schiena, per risvegliare i sensi. Il trattamento prosegue con un'applicazione delicata sul viso di olio d'oliva biologico del Verdura Resort, per detergere e nutrire la pelle. Segue l'applicazione di una maschera tripla, avvolgente, e il nostro esclusivo massaggio del viso con tre tecniche, per favorire l'idratazione e la luminosità. Il sistema a strati multipli di ingredienti attivi contribuisce a riequilibrare, rivitalizzare e rinnovare la pelle in profondità, oltre a favorire uno stato di assoluto rilassamento.

## RITUALE CORPO ALL'OLIO DI OLIVA - 120 MINUTI

Un trattamento corpo arricchito con oli siciliani e rimedi naturali, che coinvolge tutti i sensi e nutre, idrata e rivitalizza la pelle. Dopo un rilassante pediluvio, uno scrub corpo completo con foglie d'olivo e sale marino di Trapani, per una pelle morbida e setosa. L'olio d'oliva biologico del Verdura Resort verrà poi spalmato su tutto il corpo e lasciato agire, con dei panni avvolgenti, per permettere ai nutrienti dell'olio di penetrare in profondità. Il trattamento prosegue con il nostro massaggio esclusivo ai punti di pressione del viso e un massaggio energizzante al cuoio capelluto, per concludersi con un massaggio total body con gli ingredienti siciliani contenuti nei prodotti Irene Forte Skincare.

## RITUALE CORPO AYURVEDA GARSHAN - 50 | 80 MINUTI

Un rituale ayurvedico personalizzato con cura in base a esigenze specifiche, che si tratti di contrastare la ritenzione idrica, migliorare la circolazione, favorire il drenaggio e la rimozione delle tossine, rimodellare o tonificare. Ispirato agli antichi principi dell'Ayurveda, unisce tecniche mirate e ingredienti naturali per ristabilire l'equilibrio, stimolare la circolazione naturale e rivitalizzare la pelle. Grazie a un intervento combinato che armonizza mente, corpo e spirito, questo trattamento favorisce il benessere generale, e al tempo stesso soddisfa ogni richiesta specifica.

## RITUALE FORTE VISO E CORPO - 120 MINUTI

Un pediluvio rilassante, seguito da uno scrub energizzante su tutto il corpo, un massaggio con oli siciliani e un impacco corpo a base di erbe. Per finire, un trattamento viso avvolgente, che rende la pelle luminosa e splendente. Un'esperienza inebriante e rigenerante, ad alta prestazione, che nutre e rilassa il corpo da cima a fondo.

*Tutti i rituali sono disponibili anche in cabina doppia per coppie.*

# FITNESS

La palestra è dotata delle più moderne attrezzature Technogym cardio e pesi liberi. Su richiesta, sono disponibili servizi di personal training.

*Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*

# AREA TERMAL

L'area termale comprende piscina di talassoterapia con acqua salata, sauna e bagno turco.

# DAY SPA E PACCHETTI

## DAY SPA PASS

Accesso alla spa fino a 2 ore.

## DAY SPA PASS + TRATTAMENTO

Accesso alla spa fino a 2 ore, compreso un trattamento a scelta da 50 minuti.

## FORTE VITA EXPRESS

Un trattamento Forte Viso con tecnologia Tri Energy da 50 minuti presso il Forte Vita Bar, accompagnato da shampoo, trattamento per capelli e piega. Perfetto per chi ha poco tempo o un evento in programma.

## THE ULTIMATE FULL BODY INDULGENCE

Un regalo completo per il corpo: un trattamento viso da 50 minuti, un trattamento corpo da 80 minuti, un massaggio da 50 minuti, luxury manicure e pedicure classica, con accesso alla spa fino a 2 ore.

## FACE & BODY RENEWAL

Una coccola che rigenera: un trattamento viso da 50 minuti, uno scrub corpo da 30 minuti, un massaggio da 50 minuti, con accesso alla spa fino a 2 ore.

## FACE & BODY RADIANCE

Una coccola che dona luce: un trattamento viso da 80 minuti e un massaggio da 50 minuti, con accesso alla spa fino a 2 ore.

*I Day Spa possono essere personalizzati in base a esigenze specifiche. Per ulteriori informazioni, si prega di contattare il nostro Spa Team.*



# INFORMAZIONI UTILI

## ORARI DI APERTURA\*:

08.00 - 20.00

Tutti i trattamenti sono disponibili dalle 09.00 alle 20.00

## PRENOTAZIONI

Per prenotare un trattamento o richiedere informazioni sui servizi della Irene Forte Spa, si prega di rivolgersi al nostro Spa Team. In alternativa, è possibile chiamare il numero +39 06 32 88 88 20 o scrivere all'indirizzo email [irenefortespa.derussie@roccofortehotels.com](mailto:irenefortespa.derussie@roccofortehotels.com)

## PROGRAMMI DI TRATTAMENTO PERSONALIZZATI

Per maggiori informazioni sulla gamma di trattamenti disponibili presso la Irene Forte Spa, o per ricevere assistenza nella creazione di un programma personalizzato, si prega di contattare il team della Spa Reception.

## TRATTAMENTI IN CAMERA

È previsto un supplemento del 15% per trattamenti effettuati in camera.

## REGOLAMENTO DEI TRATTAMENTI

Gli ospiti sono pregati di presentarsi almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento. In caso di ritardo, la Irene Forte Spa non è in grado di garantire la durata totale del trattamento. All'arrivo, prima del trattamento sarà richiesta la compilazione di una scheda di consultazione.

## POLITICA DI CANCELLAZIONE

Gli ospiti sono pregati di avvisare con almeno sei ore di anticipo rispetto all'appuntamento previsto, nel caso desiderassero cancellare o modificare il trattamento. Oltre tale termine, verrà addebitata una penale pari al 100% dell'importo del trattamento.

## REGOLAMENTO DELLA SPA

È obbligatorio indossare il costume da bagno nella piscina, nella sauna, nel bagno turco e nell'area relax. La Irene Forte Spa è un luogo tranquillo e silenzioso, per cui si raccomanda di astenersi dall'uso del cellulare.

La Irene Forte Spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali. Si consiglia di riporre gioielli e oggetti di valore in sicurezza nella propria camera. Per gli ospiti esterni, è disponibile una cassaforte presso la reception della spa.

Si ricorda che l'accesso alla spa e alle zone umide è vietato ai minori di 12 anni.

## TRATTAMENTI SU MISURA IRENE FORTE SKINCARE E SKINCEUTICALS

Trattamento Viso Adatto A Te	50 min	€190
------------------------------	--------	------

### SERVIZI AGGIUNTIVI

Check-up con Skinscope	10 min	€30	Microcorrente, LED e Radiofrequenza	20 min	€50
Extra Mani	20 min	€50	Ossigeno	5 min	€25
LYMA Laser PRO	20 min	€50			

## TRATTAMENTI VISO ANTI-ETÀ IRENE FORTE SKINCARE

Trattamento Viso Phytomelatonin Rejuvenating Buccal	80 min	€250
Peptide Power: Trattamento Viso Levigante Anti-Rughe	80 min	€250
Trattamento Visto Anti-Età con Pietre Vulcaniche	80 min	€250
Glow & Lift: Trattamento Viso LYMA PRO	70 min	€240

### SERVIZI AGGIUNTIVI

Check-up con Skinscope	10 min	€30	Extra Mani	20 mins	€50
------------------------	--------	-----	------------	---------	-----

## TRATTAMENTI VISO ANTI-ETÀ SWISSPERFECTION

Trattamento Esclusivo Lift Concept	90 min	€975
Trattamento Antiossidante	90 min	€850
Trattamento Idratante & Rigenerante	90 min	€850
Trattamento Illuminante & Schiarente	90 min	€685

### SERVIZI AGGIUNTIVI

Trattamento Collo & Décolleté	20   45 min	€190   €370	Trattamento Contorno Occhi	20   45 mins	€190   €370
-------------------------------	-------------	-------------	----------------------------	--------------	-------------

## TRATTAMENTI CORPO

Trattamento Tonicante Terra & Mare	80 min	€255
Trattamento Levigante & Nutriente	80 min	€255
Trattamento Rigenerante Gambe & Piedi	50 min	€170

### SERVIZIO AGGIUNTIVO

Massaggio Mirato	30 min	€100
------------------	--------	------

## MASSAGGI

Massaggio Adatto A Te	50   80 min	€170   €255
Massaggio Connettivale	50   80 min	€160   €240
Massaggio Rilassante	50   80 min	€160   €240
Massaggio Svedese	50   80 min	€160   €240
Massaggio con Aromaterapia	50   80 min	€160   €240
Massaggio con Pietre Calde	50   80 min	€160   €240
Massaggio Linfodrenante	50 min	€160
Riflessologia	50 min	€160
Massaggio Ayurvedico	50   80 min	€160   €240
Massaggio Prenatale	50   80 min	€160   €240

### SERVIZI AGGIUNTIVI

Scrub & Spazzola Drenante	40 min	€130
Body Scrub	30 min	€120

# FORTE VITA *Bar*

## TRATTAMENTI VISO

Forte Viso	35 min	€105
Forte Viso con Tecnologia Tri Energy	50 min	€170

### SERVIZI AGGIUNTIVI

Extra Mani	20 min	€50
LYMA Laser PRO	20 min	€50
Ossigeno	20 min	€50
Maschera in Tessuto ai Peptidi	5 min	€25

## TRATTAMENTI MANI & PIEDI

Manicure Express	25 min	€70
Manicure Classica	40 min	€100
Luxury Manicure	50 min	€130
Pedicure Classica	50 min	€120

## COIFFEUR

Piega	€70-€120
Taglio	Da €150
Colpi di Sole	€150-€400

## RITUALI

Rituale Viso Dieta Mediterranea	105 min	€250
Rituale Corpo all'Olio d'Oliva	120 min	€280
Rituale Corpo Ayurveda Garshan	50   80 min	€170   €255
Rituale Forte Viso & Corpo	120 min	€300

## FITNESS

Seduta con Personal Trainer	60 min	€130
10 Sedute con Personal Trainer e Accesso alla Spa	10 x 60 min	€1,170
20 Sedute con Personal Trainer e Accesso alla Spa	20 x 60 min	€2,210

## DAY SPA E PACCHETTI

Day Spa Pass	120 min	€110
Day Spa Pass & Trattamento	170 min	€225
Forte Vita Express	125 min	€378
The Ultimate Full-Body Indulgence con Accesso alla Spa	4 ore	€796
Face & Body Renewal con Accesso alla Spa	130 min	€477
Face & Body Radiance con Accesso alla Spa	130 min	€378

# I NOSTRI BRAND

## **IRENE FORTE SKINCARE**

Irene Forte Skincare ottiene risultati d'eccellenza grazie all'utilizzo di ingredienti naturali potenziati dalla scienza. La linea nasce da oltre 40 anni di ricerca della Dott.ssa Francesca Ferri, pioniera nell'uso degli estratti vegetali per trattare le problematiche cutanee, ed è supportata da studi clinici, certificata vegan e approvata anche per le pelli sensibili. Gli ingredienti botanici innovativi e ricchi di nutrienti, provenienti dall'orto biologico del Verdura Resort, racchiudono l'essenza della Sicilia e favoriscono nel tempo la vitalità della pelle.

Certificata B Corp, eco-friendly e valutata "eccellente" da Yuka, Irene Forte Skincare rispetta gli standard più elevati di trasparenza, efficacia e sicurezza. Al centro di tutto c'è Irene, che continua a sviluppare formulazioni autentiche, pensate per prendersi cura di te con risultati visibili.

## **SKINCEUTICALS**

La filosofia di SkinCeuticals si basa su tre principi fondamentali: prevenire i segni prematuri dell'invecchiamento neutralizzando i radicali liberi responsabili dell'ossidazione cellulare; proteggere la pelle dai danni causati dai raggi UV; correggere i segni visibili dell'invecchiamento. I prodotti contengono antiossidanti selezionati appositamente per contrastare i segni dell'invecchiamento provocati da fattori ambientali.

## **SWISS PERFECTION**

Sviluppata nell'arco di decenni, la linea Swiss Perfection è impegnata nel fornire prodotti skincare anti-età di livello avanzato, con alte concentrazioni di ingredienti ed estratti di origine vegetale, studiati per rispondere a specifiche condizioni ed esigenze della pelle. Swiss Perfection è sinonimo di qualità ed eccellenza svizzera: tutti i prodotti skincare sono formulati, sviluppati e realizzati in Svizzera secondo standard elevati, grazie ai quali hanno guadagnato l'etichetta "Made in Switzerland".



HOTEL DE RUSSIE  
VIA DEL BABUINO, 9, 00187 ROMA, ITALIA  
TELEFONO +39 06 3288 8820  
[IRENEFORTESPA.DERUSSIE@ROCCOFORTEHOTELS.COM](mailto:IRENEFORTESPA.DERUSSIE@ROCCOFORTEHOTELS.COM)